

DAGLIGE KONTEMPLATIONER FOR LÆSERE AF

TOTO DOKTRINEN



DEN NYE
VERDENSORDEN

Daglige kontemplationer for læsere af ToTo Doktrinen – Den Nye
Verdensorden,
er skabt og manifesteret af Harishchandra Sharma ToTo og Solvejg Sharma
ToTo



Tredje udgave, påbegyndt den 1. april 2025

UDGIVET AF 2♥2's SOLFOND

Gratis Copyright

INDHOLD

01. Januar: Jesu Kristi genkomst.....	12
02. Januar: Kristusbevidstheden.....	13
03. Januar: Den åndelige vej	14
04. Januar: At forstå Virkeligheden gennem drømme	15
05. Januar: De døde og de levende.....	16
06. Januar: Underbevidstheden	17
07. Januar: Hovmodets Lille Ring	18
08. Januar: Det tænkende sind, egoet.....	19
09. Januar: De Fire Store Glædesringe	20
10. Januar: Tillid til sit sande Selv	22
11. Januar: Selvros	23
12. Januar: Livets Træ.....	24
13. Januar: ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden	25
14. Januar: Forbedring	26
15. Januar: Hellige steder.....	27
16. Januar: At drage næring fra alting.....	28
17. Januar: Døden.....	29
18. Januar: Psykotropika	30
19. Januar: Ansvarlighed.....	31
20. Januar: Livets smerter	32
21. Januar: Tomhedens Ring og Opfyldelsens Ring.....	33
22. Januar: Barnetro	34
23. Januar: Frygt for kærligheden	35
24. Januar: Opbygning af et indre liv	37
25. Januar: Sjæl og Ånd	38
26. Januar: Åndshovmod.....	39
27. Januar: Limbo.....	40
28. Januar: Livets mening	41
29. Januar: Kunstige opiater.....	42
30. Januar: Den Hellige Gral.....	43
31. Januar: Det bløde hjerte	44
FEBRUAR	45
01. Februar: At vende hjem.....	46
02. Februar: Opbygning af det psykologiske landskab	47
03. Februar: Åbningen af Det Tredje Øje	48
04. Februar: Drømme	49
05. Februar: Arketyper	50
06. Februar: Tilbagevenden til oprindelsen	51
07. Februar: Bestandig erindring.....	53
08. Februar: De fire ægteskaber	54
09. Februar: Helbredelse for eksistentiel lidelse	55
10. Februar: Gud Faderen og Gudinde Moderen	56
11. Februar: Frugten.....	57

12. Februar: At sige nej.....	58
13. Februar: Guds vilje.....	59
14. Februar: Videreførelsen af Kristusbevidstheden.....	60
15. Februar: Frygt for kærlighedens konsekvens.....	61
16. Februar: Krishna-bevidstheden.....	62
17. Februar: Regnbuegudinden.....	63
18. Februar: Seksuel frihed.....	64
19. Februar: Lucifer.....	66
20. Februar: Reinkarnations-tanken.....	67
21. Februar: Dharma og karma.....	68
22. Februar: Udstråling.....	69
23. Februar: De store åndelige læreres menneskelighed.....	70
24. Februar: Fugl Føniks.....	71
25. Februar: Bekræftelse.....	72
26. Februar: Kærlighedens Lys.....	73
27. Februar: Frygt for frygten.....	74
28. Februar: Anonymitetsprincippet.....	75
29. Februar: Active Addictions Anonymous.....	76
MARTS.....	77
01. Marts: Sandhedens Ringe.....	78
02. Marts: Glemsel.....	79
03. Marts: At se hinsides det fysiske.....	81
04. Marts: ego-døden.....	82
05. Marts: Tro-systemer.....	83
06. Marts: Det Onde.....	84
07. Marts: Dracula.....	85
08. Marts: Eventyr.....	86
09. Marts: At søge vejledning.....	87
10. Marts: Telepati.....	88
11. Marts: Vores fysiske hjerte.....	89
12. Marts: Forældre og børn.....	90
13. Marts: Fællesskab og individualitet.....	91
14. Marts: Forlydender.....	92
15. Marts: Selvskabteselvmanifesterede forhindringer.....	93
16. Marts: Indrømmelse.....	95
17. Marts: Uselviskhed.....	96
18. Marts: Sandheden.....	97
19. Marts: De to gange fødte.....	98
20. Marts: Kabbalaens Gudsopfattelse.....	99
21. Marts: At gøre sig mindre end.....	100
22. Marts: Skærsilden.....	101
23. Marts: Lyset og Mørket.....	102
24. Marts: At hjælpe andre.....	102
25. Marts: Ødelæggelse.....	103
26. Marts: Tornerose.....	104
27. Marts: Universets hersker/herskerinde.....	105

28. Marts: Reinkarnation.....	106
29. Marts: Karma og Nådens lov	106
30. Marts: Shiva, Ødelæggeren.....	107
31. Marts: Dæmoner.....	108
APRIL	109
01. April: De Fire Store Smerteringe	110
02. April: Guds frygt.....	111
03. April: Sjælens Mørke Nat	112
04. April: At såre andre uforsætligt.....	113
05. April: Den modvillige Messias	114
06. April: Det tredje øje	115
07. April: Kærligheden, der krydser dødens grænse.....	115
08. April: Oversanselige erfaringer.....	116
09. April: Karmabindinger	117
10. April: egodøden.....	118
11. April: Hjælp til den lidende menneskehed.....	119
12. April: At give slip i tryghed i genstande	119
13. April: Åndepartnerens hjælp.....	120
14. April: Seksuel renhed.....	121
15. April: Kosmiske tvillinger.....	122
16. April: Guder og Gudinder, der vandrer på Jorden	122
17. April: Stråleglans	123
18. April: Læsning af opbyggende litteratur	124
19. April: Vigtigst af alt er kærligheden	125
20. April: Det Englelige Bryllup.....	126
21. April: Djævelen og djævelinden	126
22. April: Bevidstheden om at være bevidst om bevidstheden.....	127
23. April: Sudarsan Chakra	128
24. April: Vores tænkende sinds, vores Egos skaber og manifestorinde.....	129
25. April: Energitab.....	130
26. April: Prestige	130
27. April: Morfisk resonans	131
28. April: Visdom.....	132
29. April: Kosmisk bevidsthed.....	133
30. April: Inspiration.....	133
MAJ.....	134
01. Maj: Tvivlerne og støtterne.....	135
02. Maj: Dødsrejser.....	136
03. Maj: Rodlyde.....	137
04. Maj: Kærlighedsvejen	137
05. Maj: De tomme brønde	138
06. Maj: Den synkrone Virkelighed.....	139
07. Maj: At være rede.....	140
08. Maj: Opfyldelsens Ring	141
09. Maj: Ønsket om kontrast.....	142
10. Maj: De Fire Små Smerteringe	142

11. Maj: Myter og eventyr	144
12. Maj: At være bedre end andre	144
13. Maj: Uvidenheden	145
14. Maj: Selvskabte og selvmanifesterede begrænsninger	146
15. Maj: Ritualer	147
16. Maj: Guds hellige alter	148
17. Maj: Øksehugget og nålestikket	149
18. Maj: Energifelter	150
19. Maj: Barmhjertighedens væsen	150
20. Maj: Smerternes gaver	151
21. Maj: Erfaring	152
22. Maj: Den første positive magtfaktor	153
23. Maj: At føle sig berettiget til at tage andres energi	154
24. Maj: Frihed fra at tage ansvar	155
25. Maj: Uden undtagelse	156
26. Maj: Magiske gaver	156
27. Maj: Det behageligt gode og det ubehageligt gode	157
28. Maj: Totem	158
29. Maj: At stå ved vores Kristusbevidsthed også kaldet vores Barmhjertighedsbevidsthed	159
30. Maj: Vær i Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm	159
31. Maj: En Mesters udstråling	160
JUNI	161
01. Juni: Boglig viden versus visdom	162
02. Juni: Planer om flere Jordlivs-rejser	163
03. Juni: Universets uvidende hersker og herskerinde	163
04. Juni: Æren	164
05. Juni: De to køn	165
06. Juni: Skabelsen og manifestationen af liv i dimensionerne	166
07. Juni: Adskillelsens smerte	167
08. Juni: Guddommelig inspiration	167
09. Juni: Rigtigt og forkert	168
10. Juni: Barmhjertighedens rod	169
11. Juni: Farver	170
12. Juni: Ungdommens kilde	170
13. Juni: Magten og æren	171
14. Juni: Kongernes Konge og Dronningernes Dronning	172
15. Juni: Ændring i Planeten Jordens energikombination	173
16. Juni: Op træning af fokuseringsevnen	174
17. Juni: Det ædle hjerte	175
18. Juni: Det helligste af det hellige	175
19. Juni: Kærligheden sat på prøve	176
20. Juni: De fire små Glædesringe	177
21. Juni: Overgivelse til vores sande Selv	179
22. Juni: Rejsen tilbage til oprindelsen	180
23. Juni: Guds hævn	180

24. Juni: At hjælpe sin næste.....	181
25. Juni: Samtaler efter døden.....	182
26. Juni: Helbredelsens begyndelse	183
27. Juni: Godt og ondt.....	183
28. Juni: Udtræden af flokmentaliteten	184
29. Juni: Det fysiske mirakel.....	185
30. Juni: Skam.....	186
JULI.....	187
01. Juli: Medfølelse med Moder Jord	188
02. Juli: Guddommelig vejledning.....	189
03. Juli: Øvelse gør mester.....	190
04. Juli: Universets Herrer/Fruer.....	191
05. Juli: Tilbagefald	192
06. Juli: Universel kærlighed	193
07. Juli: Hierarkiet.....	194
08. Juli: Gudernes medicin.....	195
09. Juli: Fugl Fønixs bevidstheden.....	196
10. Juli: At leve lykkeligt til sine dages ende.....	197
11. Juli: Brugen af De Fire Små Smerteringe	199
12. Juli: Kærlighedens Sæd.....	201
13. Juli: Selv-vilje og Guds-vilje	202
14. Juli: Selvcentrering.....	203
15. Juli: Sjælepartnere.....	204
16. Juli: Smerte på smerte	205
17. Juli: Gråd og tænders gnidelse.....	206
18. Juli: Psykodrama	207
19. Juli: At holde fast i kærligheden	208
20. Juli: Pandoras Æske	209
21. Juli: Den individuelle og personlige Gud.....	210
22. Juli: Gud er ALT	211
23. Juli: Kapacitet for smerte	212
24. Juli: Mayas Slør.....	213
25. Juli: Mantra	214
26. Juli: Indgangen til den Nye Verdensorden.....	215
27. Juli: Dødsfrygt.....	217
28. Juli: Vishnus gave til menneskeheden	218
29. Juli: ToTos Solfond.....	219
30. Juli: Den Nye Verdensordens sendebud	220
31. Juli: Sfærernes musik	221
AUGUST.....	222
01. August: Gud, Faderen og Gud, Sønnen	223
02. August: Magiske genstande	224
03. August: Menneskehedens bevidsthedsmæssige hierarki	225
04. August: Karma	226
05. August: Ødelæggerens barmhjertige væsen.....	227
06. August: Den Hellige Ånd.....	228

07. August: Den Hellige Kvadrant.....	229
08. August: Guds Kærligheds Lys	230
09. August: Frygten for kærligheden	231
10. August: Samskaras/psykologisk prægning	232
11. August: Subatomiske partikler	233
12. August: Den utrolige Virkelighed	234
13. August: Opgør med Gud	235
14. August: Børneopdragelse	237
15. August: Kærlighedens kraft	238
16. August: Hooked	239
17. August: Verdens ny Hellige Land og Verdens nye Hellige By	240
18. August: Det positive og det negative	241
19. August: Ægte åndelige oplevelser.....	242
20. August: Smerte og glæde	243
21. August: Den Store og de Små Ringe af Smerte	244
22. August: Gud	245
23. August: Det første og det sidste Tolv Trins Program	246
24. August: Uvidenhed, viden og visdom	247
25. August: Ex Calibur.....	248
26. August: At miste kærligheds-kraften	249
27. August: Mesterens uvidenhed.....	250
28. August: Åndelig opvågnen af Verden.....	251
29. August: Betingelsesløs overgivelse til kærligheden	253
30. August: Æres den, som æres bør.....	254
31. August: Kærlighedens Lille-, Mini-, Mikro- og Nano-ring	255
SEPTEMBER.....	256
01. September: Kærligheden mellem Kosmiske Tvillinger.....	257
02. September: Esoterisk og eksoterisk viden.....	258
03. September: Tabel for De Store Ringe, De Små Ringe, Mini-, Mikro-, og Nanoringene af Glæde (vandret) og deres Superstreng (lodret eller diagonalt over fire Ringe)	259
04. September: sande Selvs tale gennem alt	260
05. September: En catch 22	261
06. September: Det evige kredsløb	262
07. September: Mestrenes Mesters menneskelighed	263
08. September: Jordbundet perspektiv på åndelighed.....	265
09. September: Livets trone	266
10. September: Adskillelsesangst.....	267
11. September: Indvielsen finder sted, når disciplen er parat	268
12. September: Det Trettende Trin.....	269
13. September: Tidssporsrejser	270
14. September: Alt er såre godt.....	271
15. September: Smertens Fire Miniringe	272
16. September: Fordelingen af midlerne i ToTos Solfond.....	273
17. September: Den synkrone Virkeligheds vejledning.....	275
18. September: Alfa og Omega.....	276

19. September: Indvielse til ShivaShakti	277
20. September: Guds vilje for skabningernemanifestationerne	278
21. September: Dyremennesket	279
22. September: At være enestående	280
23. September: ToTos tilbagevenden til Gud Faderen.....	281
24. September: Udfrielsen af de formørkede Sjæle	282
25. September: Selvophøjelse	283
26. September: Ukendte Mestre	284
27. September: Manifestation af vibration.....	285
28. September: Litteraturliste.....	286
29. September: De gode og de onde.....	289
30. September: En magt større end det enkelte menneske.....	290
OKTOBER.....	291
01. Oktober: Adskillelsens smerte	292
02. Oktober: De Fire Miniringe af Glæde	293
03. Oktober: At sætte sig i en andens sted	294
04. Oktober: Mestrenes universelle kærlighed.....	296
05. Oktober: Eksistensplaner	297
06. Oktober: Magiske genstandes indvirkning på sindet	298
07. Oktober: Den Kosmiske Sæd	299
08. Oktober: Gudsæsken	300
09. Oktober: Gudinde Moderen og Gudinde Datteren.....	301
10. Oktober: Kobraens kraft.....	302
11. Oktober: Smertens nødvendighed	303
12. Oktober: Det Guddommelige og det verdslige	304
13. Oktober: Åndelige hvedebrødsdage.....	305
14. Oktober: Helligånden	306
15. Oktober: Seksuel frihed.....	307
16. Oktober: Livets trone	308
17. Oktober: En Forenet Verden	309
18. Oktober: Medusa hovedet	310
19. Oktober: Hovmodets pendul	312
20. Oktober: At dele sine erfaringer med andre	313
21. Oktober: Ansvarlighed overfor egne følelser.....	314
22. Oktober: Tankens begrænsning.....	315
23. Oktober: Gud Faderens og Gudinde Moderens rette pladser.....	316
24. Oktober: Længslen efter Den Store Kærlighed.....	317
25. Oktober: De Fire Retningslinjer.....	318
26. Oktober: Frygten for Selvrealisation.....	319
27. Oktober: Frygten for at fastholde andre med sin kærlighed	320
28. Oktober: Medicineret meditation	321
29. Oktober: Universets Grundtone	322
30. Oktober: Ikke en spurv falder til jorden.....	324
31. Oktober: Kontrast.....	325
NOVEMBER	326
01. November: Jævnbyrdighed	327

02. November: Stoffer.....	328
03. November: Den Store Ring af Smerte og Den Store Ring af Glæde.....	329
04. November: Kærlighedskraftens Ring.....	330
05. November: Evolutionen.....	331
06. November: Spirituelle retreats.....	332
07. November: Den Syvende Dimensions skabningermanifestationer.....	333
08. November: At søge lykken i det ydre.....	334
09. November: Ydre dæmoner.....	335
10. November: sande Selvers indgriben.....	336
11. November: Verdens Hellige Gral og vores.....	337
12. November: Bestandig erindring af morgenens meditation.....	339
13. November: Overgivelse til Gud.....	340
14. November: Sjælens skabningermanifestationer.....	341
15. November: Forudfattede meninger.....	342
16. November: Hierarkiets rolle.....	343
17. November: Jordbundne mennesker.....	344
18. November: Abstinenser.....	345
19. November: Det menneske, der lever alene.....	346
20. November: Ydmyghed versus ydmygelse.....	347
21. November: Livets tale gennem alt.....	348
22. November: Den frugtbare muld.....	350
23. November: Kærligheden ved roden.....	351
24. November: Namaste.....	352
25. November: Udtrædelse af flokmentaliteten.....	353
26. November: ToTos frygt.....	354
27. November: Undervisning under søvn.....	355
28. November: Samfundets ofre.....	356
29. November: De Fire Nanoring af smerte.....	357
30. November: Den betingelsesløse kærligheds rensende kraft.....	358
DECEMBER.....	360
01. December: De Fire Mikroring af Smerte.....	361
02. December: Skabelsensmanifestationens smerte.....	362
03. December: Guddommelig indgriben.....	363
04. December: At blive som børn på ny.....	364
05. December: Bevidsthedsstrømmen.....	365
06. December: Det rette.....	366
07. December: Kærligheden til Den Eneste Ene.....	367
08. December: Forelskelse.....	368
09. December: Hinsides døden.....	369
10. December: Åndelig opvågnen.....	370
11. December: Principperne i ToTo.....	371
12. December: Tvivl.....	372
13. December: Afvikling af skæbnebindinger.....	373
14. December: Korset.....	375
15. December: Halvgudernes fartøjer.....	376
16. December: Mestrenes kraft.....	377

17. December: Upersonlig og personlig kærlighed.....	378
18. December: Åndelige principper og jordiske principper.....	379
19. December: Cølibat	380
20. December: Den sande vise	381
21. December: Tålmodighed	382
22. December: Taknemmelighed	383
23. December: Gud i et medmenneske	384
24. December: Bevidsthedstilstande	385
25. December: Kærlighedens lænke	386
26. December: Ødelæggeren	387
27. December: Enkelhed	389
28. December: Diamanten.....	390
29. December: Fire	391
30. December: Et menneskes hellige navn	392
31. December: Evig ungdom.....	393

01. Januar: Jesu Kristi genkomst

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
SANDHEDENS KONGE, SIDE 75.

Det siges om Jesus, at når han kommer igen, vil han bære navnet Sandhedens Konge. ToTo blev født den 1. september 1956 i Madras i Indien. Han bar navnet Harishchandra, der er den indiske mytologis navn på Sandhedens Konge.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 75

Mange mennesker er stødt på udsagn om Jesu Kristi genkomst, og i dag venter mange på denne begivenhed, mens mange andre mener, at en sådan begivenhed er en umulighed.

Atter andre forestiller sig, at hans løfte om at komme igen ikke kan lade sig gøre, og derfor mener de, at han talte billedligt om sin genkomst, og at han i Virkeligheden talte om genkomsten af hans bevidsthedstilstand kaldet Kristus.

Kristusbevidstheden, som også kaldes Barmhjertighedsbevidstheden, er imidlertid vokset i menneskeheden i løbet af de sidste to tusinde år, og dette er således ikke én begivenhed.

De fleste af os, der har læst *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*, er kommet til at tro på, at genkomsten af personen Jesus Kristus har fundet sted, og at den indvarsler en ny Verdensorden, som profeteret i Bibelen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg åbne mit sind for, at Virkeligheden kan rumme begivenheder, som jeg ikke kunne have drømt om i min vildeste fantasi.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

02. Januar: Kristusbevidstheden

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
KRISTUSBEVIDSTHEDEN, SIDE 88.

Jesus blev omtalt som Kristus.

Mange bruger de to navne i flæng, men ToTo forklarede, at det er væsentligt at skelne mellem den individuelle person Jesus og det universelle bevidsthedsfelt Kristus, som Jesus kom til Verden for at oplyse menneskeheden om.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 88

Kristusbevidstheden kaldes også Barmhjertighedsbevidstheden, og den udtrykker sig forskelligt for forskellige mennesker afhængigt af ens personlige tilbøjelighed og kapacitet, men for alle, som har opnået Kristusbevidstheden, udtrykker den sig ved, at man har en personlig kontakt med ens sande Selv, har overgivet sin vilje og sit liv til omsorgen fra sin sande Selv og har opnået en åndelig opvågnen til en tilstand af barmhjertighed overfor de, som lider.

I dag har mange mennesker udviklet Kristusbevidstheden.

Denne bevidsthedstilstand er blevet opnået på mange måder, hvoraf en, blandt andre, er at udføre arbejdet med de Tolv Trin i et hvilket som helst af de Anonyme Tolv Trins Fællesskaber.

Tolvte Trin kaldes Barmhjertighedens Trin, og dette Trin giver et menneske evnen til at praktisere kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed ved at videregive eksistentielle oplysninger til de, der lider, både indenfor og udenfor ens 12 Trins Fællesskab, således at de lidendes eksistentielle byrder bliver lettere at bære.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg praktisere barmhjertighed overfor med et medmenneske ved ærligt at dele om mine helbredelses-erfaringer på et område, som bringer dette menneske lidelse.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

03. Januar: Den åndelige vej

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 351.

Han og hun begyndte at danne sig billeder af deres tilbagevenden, men afhængig af deres kapacitet for billeddannelse opstod der mere eller mindre præcise billeder af målet, som de kaldte Gud, men lige meget hvor forfinede billederne var, syntes Virkeligheden ved roden at undslippe dem, for ingen kunne danne sig et billede, der rummede den ophøjede ro, den totale enhed og den fuldendte kærlighed, der lå i den kosmiske væren.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 352

Inderst inde ved alle skabningermanifestationer, at de er en allestedsnærværende, alvidende, almægtig og udødelig Ånd, der har en midlertidig oplevelse som en begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig skabningmanifestation, og at deres sande selv, deres Ånd er betingelsesløst kærlig, omsorgsfuld, medfølelse og barmhjertig.

Da skabningsmanifestationens Ånd oprindeligt projicerede sig ind i den første skabtmanifesterede form, som kaldes Sjælen, begyndte Åndens eventyr som skabningmanifestation.

Efterhånden, som Åndens Sjæl blev fyldt op med oplevelser fra sin lange livsrejse gennem skabningsmanifestationens mange eksistensplaner, begyndte Sjælen at længes efter at vende tilbage til oprindelsen, og som et svar på denne længsel åbnede den Åndelige vej sig op for ham/hende.

På den åndelige vej lærte aspiranten lidt efter lidt at blive ét med sit sande Selv, sin Ånd, og dermed blev det muligt for ham/hende at opleve livet som sit sande Selv, sin Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vælger jeg at overgive mig til mit sande Selv, min Ånd og dermed til min betingelsesløse kærlighed til, omsorg for, medfølelse med og barmhjertighed overfor mig selv, andre og Verden omkring mig.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

04. Januar: At forstå Virkeligheden gennem drømme

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET EN CLAIRVOYANT DRØM, SIDE 33

Jeg tænkte, at det var bedst at undgå fejltagelserne og grublede over, hvordan jeg kunne undgå, at drømmen blev til Virkelighed, men indså, at jeg ikke kunne regne ud, hvordan jeg skulle undgå noget, som jeg ikke vidste, hvad kunne være.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 36

Hver nat under den dybe drømmeløse søvn henter skabningernemanifestationerne livsenergi til endnu en dag.

På vej ind i dyb drømmeløs søvn går bevægelsen gennem forskellige eksistensplaner, hvor man kan opleve forskellige begivenheder, som kan fremstå som en drøm, når skabningenmanifestationen igen 'vågner' op og vender tilbage til sin fysiske Virkelighed.

Til tider finder en undervisning sted om fremtidige begivenheder på et af disse eksistensplaner for at gøre det lettere for den pågældende skabningmanifestation at håndtere begivenhederne, når de indtræffer, og sådanne drømme kaldes Clairvoyante drømme.

De fleste drømme er imidlertid helbredelsesdrømme, der handler om at helbrede sår og rifter, som blev oplevet i løbet af dagen, og for mange er en forståelse af deres drømme således en vej til Selverkendelse.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg lægge en notesblok og en pen ved siden af min seng. Jeg vil skrive notater om mine drømme fra natten, så snart jeg vågner om morgenen. Jeg vil bruge indholdet i mine drømme til at prøve på at lære at forstå mig selv og min Virkelighed bedre.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)

05. Januar: De døde og de levende

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET DE DØDE OG DE LEVENDE, SIDE 384

Jeg fortalte ham, at ToTo var med mig det meste af tiden, og han sagde, at det ikke var så godt at fastholde de døde.

Man skulle give slip på dem, så de kunne bevæge sig videre og gå derhen, hvor de skulle være, og så man selv kunne bevæge sig videre i sit eget liv.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 383

Mange mennesker har haft oplevelser af at være i kontakt med en afdød person, men denne oplevelse er ofte blevet stemplet som vanvid af samfundet, og derfor har mange holdt disse oplevelser hemmelige.

Nu er der imidlertid forskere, der har indsamlet data om disse oplevelser på Verdensplan.

De har fundet ud af, at mennesker, der oplever deres liv som en succes, har bestemte karakteristika til fælles, og et af disse er, at de føler sig i kontakt med deres elskede afdøde personer.

I Den Nye Verdensorden skal døden ikke være mere som profeteret i Biblen, og dette skyldes frigivelsen af menneskehedens fælles erfaringer på dette område.

Da disse oplysninger bliver understøttet af videnskabelig forskning, kan det bekræftes af enhver, der ønsker det, at døden ikke er afslutningen på alt, men blot et formskifte både for den fysiske form, og for den bevidsthed, der forlader den fysiske form.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg undersøge mine tanker om livet og døden og tage de tanker til

hjerte, som bringer mig glæde.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

06. Januar: Underbevidstheden

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET 1001 NATS
 EVENTYR, SIDE 70

Disse udtalelser mystificerede mig og fik mig til at mene, at der var en eller anden del af min bevidsthed, som vidste noget, som resten af mig ikke vidste, men det skulle vise sig, at alt kom for en dag.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 71

Man kan se på underbevidstheden sammenlignet med dagsbevidstheden ved at sammenligne underbevidstheden med en bold på størrelse med Universet.

Hvis man sætter en lille prik indeni eller udenpå bolden, skal dette illustrere dagsbevidstheden, og bolden skal så illustrere underbevidstheden.

Normalt bruger man dagsbevidstheden i løbet af en dag til at tage beslutninger og løse opgaver, og somme tider kan det ske, at Åndens alvidenhed, som er underbevidstheden, bryder gennem dagsbevidstheden for at bruge det tænkende sind, egoet som klangbund.

På den måde sender dette menneskes Højeste Selv, han/hendes Ånd, en vibratorisk impuls gennem hans/hendes tænkende sind, hans/hendes ego med henblik på at give ham/hende vejledning på et område, som han/hun har bedt om vejledning på.

Hans/hendes tænkende sind, hans/hendes ego oversætter så vibrationen til ord, der rummer en viden, som han/hun ikke vidste, at han/hun rummede, og han/hun kan selv vælge, om han/hun ønsker at følge vejledningen nu eller senere eller slet ikke.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg lægge mærke til den vejledning, der kommer fra mit Højeste Selv, min Ånd.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

07. Januar: Hovmodets Lille Ring

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET VESTENS RING AF SMERTE, SIDE 137

Når Hovmodets Lille Ring bliver aktiv i os, føler vi os som mere end andre, når vores behov bliver opfyldt (Overlegenhed), og som mindre end andre, når vores behov ikke bliver opfyldt (Underlegenhed).

Når vi føler os mindre end andre, holder vi os for os selv for at skjule vores sårbarhed og vores følelse af værdiløshed (Isolation), og når vi føler os som mere end andre, fylder vi vores tid og rum op med mennesker og aktiviteter for at vise vores overlegenhed ved hjælp af antallet af mennesker, der er tilstede i vores liv og de mangfoldige aktiviteter, vi påtager os (Overfyldning).

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 140

De fleste har oplevet, at energierne i Hovmodets Lille Ring er aktive i dem uden, at de nødvendigvis er klar over, at det er dette specifikke energifelt, de befinder sig i.

Alle skabningermanifestationer er begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige, og i den forstand er alle skabningermanifestationer brødre og søstre på lige fod med hinanden, så, hvis et menneske har en følelse af at være andre overlegen eller underlegen eksistentielt set, er det ikke sandt, hvad enten de andre stammer fra mineralriget, planteriget, dyreriget eller menneskeriget.

Tanker om at være andre overlegen eller underlegen adskiller et menneske fra andre, hvad enten det sker ved, at han/hun isolerer fra dem, når han/hun føler sig underlegen, eller ved at han/hun gør brug af dem til at vise dem frem overfor andre, når han/hun føler sig overlegen.

Når et menneske er hovmodigt i sit sociale liv, føler han/hun sig fremmedgjort overfor sig selv, sit liv og andre, hvad enten de andre kommer fra mineralriget, planteriget, dyreriget eller menneskeriget, og som et resultat lider han/hun.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg huske, at alle skabningermanifestationer er mine brødre og søstre, hvad enten de kommer fra mineralriget, planteriget, dyreriget eller menneskeriget.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

08. Januar: Det tænkende sind, egoet

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 357.

Mørket blev dybere og dybere, indtil hun til sidst levede i det yderste mørke, fuldstændigt isoleret i sig selv med kun en gnist af livskraft tilbage, for resten havde hun givet til sine tankeskabningertankemanifestationer.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 359

Eventyret om Godt og Ondt beskriver, hvordan det tænkende sind, egoet blev til, og hvordan egoet skabtemanifesterede myten om godt og ondt.

Som gode betegnede egoet de behagelige oplevelser i Livets Pendul, og som onde betegnede egoet de ubehagelige oplevelser i Livets Pendul.

Ved at træde tilbage fra egoets opfattelse af godt og ondt, kan et menneske erkende, at alt er godt.

Der er det behageligt gode, som giver glæde, og der er det ubehageligt gode, som giver visdom og barmhjertighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg nyde de behagelige goder i mit liv, og jeg vil bruge de ubehagelige goder til at opnå visdom og barmhjertighed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

09. Januar: De Fire Store Glædesringe

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNIT APPENDIKS F,
 SIDE 401,

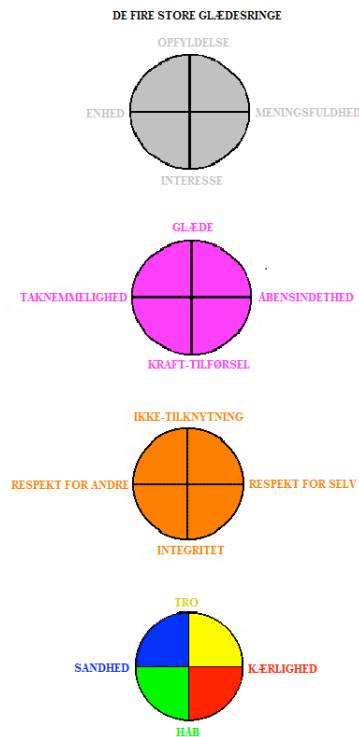
ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 400

Opfyldelsens Ring med dens opfyldelse, interesse, meningsfuldhed og enhed er roden til at lukke alle Verdens velsignelser ind i et menneskes liv.

Gudscentreringens Ring med dens glæde, krafttilførsel, åbensindethed og taknemmelighed er de første velsignelser, der åbner sig, når dette menneske bruger Opfyldelsens Ring.

De næste velsignelser, der åbner sig for ham/hende, når han/hun bruger Opfyldelsens Ring er den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring med dens ikke-tilknytning, integritet, respekt for selv og respekt for andre.

Derefter åbner velsignelserne i Den Store Ring af Glæde sig for ham/hende med dens tro, håb, kærlighed og sandhed, og herfra bliver velsignelserne ved med at strømme ind i hans/hendes liv fra de Små Ringe, Miniringene, Mikroringene og Nanoringene



Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Opfyldelsens Ring i alt, hvad jeg foretager mig.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

10. Januar: Tillid til sit sande Selv

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
AFSKED MED MESTEREN, SIDE 236.

Jeg ventede på, at noget skulle ske, men efter nogle få øjeblikke accepterede jeg tanken om, at deres afsked ville finde sted uden nogen særlig reaktion fra hans side.

I samme øjeblik blev alle bedt om at forlade Mesterens værelse, så han kunne hvile.

Folk rejste sig og strømmede ud, og da den sidste var gået, trådte jeg hurtigt ind, parat til at trække mig tilbage, hvis jeg stødte på den mindste forhindring, men ingen protesterede, og dørene blev lukket bag mig. Jeg gik over til hans seng og satte mig på gulvet foran ham.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 236

Mange mennesker mener ofte, at de er nødt til at foretage sig noget ekstraordinært, eller at de er nødt til at presse sig selv eller andre til at gøre noget, som ikke føles som den rette handling for dem selv eller andre, for at få deres ønsker opfyldt.

De, som har arbejdet med et af de to Åndelige Programmer, som er blevet foreslået i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*, har imidlertid opnået tillid til, at det er til deres fordel at overlade deres vilje og deres liv til deres sande Selvs omsorg

Derfor har de opgivet at foretage sig handlinger, der ikke føles som den rette handling for dem selv, og de har også opgivet at forsøge at presse andre til at gøre noget, som de ikke gør med glæde.

De har fået tillid til, at alting vil finde sted på en måde, der vil vise sig at være til deres fordel i det lange løb, hvad enten udfaldet af en situation er i overensstemmelse med det, de ønsker lige nu eller ej.

Dagens kontemplation.

I dag vil jeg have tillid til, at jeg kan overlade til mit sande Selv at styre de situationer, som jeg deltager i, hvis jeg ikke føler, at det er det rette for mig at handle i situationerne.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

11. Januar: *Selvros*

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET
SELVCENTRERINGENS RING OG GUDSCENTRERINGENS RING.

I stedet for at rose mig selv af de succeser, jeg synes, at jeg har opnået i dag og dermed skabemanifestere en kortvarig eufori eller opstemthed over, hvor god jeg synes, at jeg er, vælger jeg at fokusere på min taknemmelighed over, at mine indre vejledere eller personer i omgivelserne var villige til at hjælpe mig med tænke kraftfulde tanker på mine vegne og dermed hjælpe mig med at neutralisere mine fejltagelser eller forvandle dem til succeser.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 174

Mange har oplevet at føle sig så glade, at de ligefrem følte sig euforiske, blot for at føle sig så fyldt med emotionel smerte, at de ligefrem følte sig deprimerede et par timer senere uden, at de kunne forstå, hvordan deres humør kunne skifte så hurtigt.

Nogle blev så bange for dette skift i humør, at de blev bange for at blive for glade for noget, fordi de ikke ønskede den depression, som, de troede, ville følge senere.

Først, da de læste *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*, forstod de, at dette skift skete, fordi de havde forvekslet eufori med glæde, og at disse to attributter hører til i to forskellige energifelter.

Euforien hører til i Selvcentreringens Ring med dens eufori, depression, selvkritik og selvros, og glæden hører til i Gudscentreringens Ring med dens glæde, krafttilførsel, åbensindethed og taknemmelighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg lære at bruge Guds-centreringens Ring, så jeg kan bruge den i stedet for at bruge Selv-centreringens Ring.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

12. Januar: Livets Træ

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
LIVETS TRÆ, SIDE 391.

Så snart jeg skrev det ned, vidste jeg, at det drejede sig om Livets Træ, som er en graf, der illustrerer kraftstrukturerne i livets udfoldelse på samme måde, som bibliotekstræet i en computer viser forgreningerne af Programmer, mapper, filer og deres sammenhænge.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 391

Hensigten med kundskaben i Livets Træ – Kabbalaen – er at gøre brugeren af Træet i stand til at studere de emotionelle energier, der kan vise sig i hans/hendes skæbne eller dagligliv, så han/hun kan bruge disse energier til sin fordel.

I Den Gamle Verdensorden opfattede mange deres emotionelle følelser som onde, når de smertede og som gode, når de var glade, og derfor har Verdenslærerne barmhjertigt sikret sig i tidligere tider, at mennesker, der dømte deres emotionelle energier på godt og ondt, ikke fik adgang til Livets Træ, da denne kundskab kunne bringe dem lidelse i stedet for den frihed, som det var hensigten med kundskaben

I dag er Den Nye Verdensorden indtrådt, fordi menneskehedens eksistentielle forståelse har nået et stade, hvor ethvert menneske kan ransage deres smertefulde emotionelle følelser uden at opfatte dem som onde, fordi de gør ondt, og derfor har Verdenslærerne nu frigivet denne visdom til enhver, der måtte ønske at gøre brug af den.

Når de derfor bruger Livets Træ til at se på de smertefulde strukturer i deres livsbane eller de smertefulde emotionelle strukturer i deres dagligliv, kan de nu frygtløst dykke ned til visdommen ved roden af smerten, hvorefter de kan bruge deres selvhelbredende kræfter til at komme sig over smerten, og dernæst kan de afslutte processen ved at forvandle deres smerte til glæde over deres nyvundne visdom.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg ransage mine emotionelle smerter for at opnå den visdom, der ligger ved roden af smerten, og derefter vil jeg bruge mine selvhelbredende kræfter til at forvandle smerten til glæde.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

13. Januar: ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNIT TOTO,
 MESTERENS MESTER, SIDE 184.

Pranahutiprocessen blev brugt af Shri Krishna, når han udførte sit åndelige arbejde, hvoraf det mest kendte eksempel fandt sted, da han underviste Arjuna i slaget ved Mahabaratha.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 183

Dette er tider, hvor store og usædvanlige begivenheder finder sted, fordi den guddommelige inkarnation, der lod sig manifestere på Jorden som Lord Rama for mere en syv tusind år siden i Ayodhya, Indien, og som Lord Krishna for mere end fem tusind år siden i Mathura, Indien, og som Lord Jesus for mere end to tusind år siden i Betlehem, Judæa igen har valgt at lade sig manifestere på Jorden, denne gang som Lord Harishchandra i Madras, Indien.

Hans manifestation på Jorden indvarsler altid og uden undtagelse en genåbning af den tilsandede vej, der fører tilbage til oprindelsen.

Som profeteret i Biblen indvarsler hans fødsel en ny Himmels og en ny Jord, fordi de oplysninger, som han gav videre til menneskeheden Fællesskab inden sin død, vil give menneskeheden en ny forståelse af eksistensen.

Hans livsrejse som Lord Rama blev beskrevet i det hellige skrift Ramayana, hans livsrejse som Lord Krishna blev beskrevet i det hellige skrift Mahabharata, hans livsrejse som Lord Jesus blev beskrevet i det hellige skrift Bibelen, og hans livsrejse som Lord HarishChandra er beskrevet i det hellige skrift ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, som nu er tilgængelig på Verdensplan.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at åbne mit

sind for den Nye Verdensordens principper og dermed for Virkelighedens mirakuløse natur.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

14. Januar: *Forbedring*

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNIT TOTOS SYGDOM 3, SIDE 291,

"Forstår de ikke, at din situation er akut?" spurgte jeg.

"Jo," sagde han, "men det er ulovligt for dem at hjælpe mig."

"Jamen, der er jo lange ventetider i behandlingssystemet," sagde jeg,

"kunne de ikke have givet dig noget medicin til at holde alkoholismen i skak indtil da?."

"Det er også ulovligt, men du skal ikke bekymre dig. Jeg skal nok prøve på at finde en løsning," sagde han.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 294

Et samfunds åndelige stade ses i, hvordan dette samfund behandler de borgere, der har mest brug for hjælp.

På trods af, at det danske samfund, som ToTo levede og underviste i, er et af Verdens rigeste og mest humane samfund, der behandler sine borgere med stor kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, er der dog stadig områder, der kan forbedres, ligesom der altid og uden undtagelse er områder, der kan forbedres i hvert enkelt menneskes individuelle liv.

Det kan forlede nogle af samfundets borgere til at rette deres vrede mod samfundet, hvis de selv eller en af deres kære har lidt under områder, der har brug for forbedring i dette samfund.

Denne holdning er ikke til fordel for den enkeltes ønske om forbedring af hans/hendes samfund, hverken for ham/hende selv personligt eller for samfundet, hvorimod en kærlig, omsorgsfuld, medfølelse og barmhjertig indstilling til samfundet kan udløse mirakler angående de forbedringer, som

den enkelte borger i et samfund kunne ønske sig.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Den Nye Verdensordens principper til at forbedre mit individuelle liv og min holdning til mit samfund for på den måde forbedre min karakter og livet i det samfund, jeg er en del af.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

15. Januar: Hellige steder

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNIT ANDET MØDE
 MED TOTO, SIDE 64

Efter middagen faldt samtalen hurtigt på åndelige emner, og ToTo fortalte dem, at hans åndelige opløftelse var begyndt, allerede inden han nåede op i bjergene.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 64

I Indien opfattes Himalaya Bjergene som en helligdom, og derfor ønsker mange åndelige aspiranter at besøge disse bjerge mindst én gang i deres liv.

Overalt på Jorden findes der mange sådanne hellige steder, der udstråler en vibration, der giver en åndelig aspirant mulighed for at opleve åndelige tilstande, som aspiranten ellers ikke har adgang til.

Disse vibrationer åbner aspirantens sind på en ny måde, og som et resultat oplever han/hun derfor et nyt perspektiv på livet.

Hensigten med de hellige steders vibration er imidlertid at vise aspiranten, hvilke tilstande han/hun rummer, og hvilke perspektiver disse tilstande giver på eksistensen, og dermed modtager aspiranten en indre vejviser, som han/hun kan bruge til at udvikle nye perspektiver på eksistensen i sit daglige liv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne i Den Nye Verdensorden til at åbne mit sind for nye perspektiver på eksistensen i mit daglige liv.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

16. Januar: At drage næring fra alting

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER,
 SIDE 338

*Ved at lytte til det høje og det lave, det indre og det ydre og vurdere,
 hvorledes du bedst kan uddrage essensen af dette og derved drage næring
 fra alt.*

Dernæst må du handle i overensstemmelse hermed.

*Gennem dette opnås den maksimale harmoni på denne Mesters område, og
 din belønning vil være stor."*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 342

Mange har en tilbøjelighed til at føle sig usikre overfor, hvad deres næste
 rette handling kunne være, og derfor er det svært for dem at beslutte sig.

Det kan få dem til at kaste sig ud i handling ved hjælp af den første tanke,
 der kommer til dem, og når de derefter ser resultatet af deres handling,
 opdager de ofte, at denne handling ikke har været til deres fordel.

Lidt efter lidt lærer dette dem at bruge besindighed, før de afgør, hvad deres
 næste rette handling skal være.

Derfor giver de sig tid til at lytte til impulsen fra deres
 allestedsnærværende, alvidende, almægtige og udødelige/uforanderlige
 sande Selv, deres Ånd samt til deres begrænsede, uvidende, magtesløse og
 dødelige/foranderlige menneskelige Selv, før de handler.

Dagens kontemplation

*I dag vil jeg bruge principperne i den Nye Verdensorden til at afgøre, hvad
 min næste rette handling skal være.*

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

17. Januar: Døden

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNIT
 BEKRÆFTELSE AF DØDSHJÆLPEN, SIDE 328

Jeg fortalte hende, hvad jeg havde oplevet.

"Hvornår skete det?"

"For to uger siden."

"Nu skal jeg fortælle dig noget til gengæld," sagde hun, "for en uge siden drømte både hans søn og jeg om ham samme nat, og de har ikke drømt om ham siden hans død. Han sagde i drømmen, at de ikke behøvede at bekymre dem mere om ham. Han havde det godt nu, og nu skulle han videre."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 328

Mange har lært at frygte den fysiske død, medens de voksede op, selvom de i Virkeligheden er omgivet af døden hver eneste øjeblik af hver eneste dag.

Hvert øjeblik dør konstant ind i det næste øjeblik, og alt det, der var i deres erfaringsområde for et øjeblik siden, er gået bort sammen med det forgangne øjeblik, og også deres fysiske krop er i en tilstand af konstant død.

Deres baby krop findes ikke mere, deres barnekrop findes ikke mere, og dog begræder de fleste ikke den kendsgerning, og når deres voksne krop bliver gammel og ikke længere er funktionsdygtig, ved de, at de nærmer dem den endelige adskillelse fra deres fysiske krop, og hvis de ikke har fået de korrekte oplysninger, tror de måske, at det er enden på alt.

En hel del har dog haft oplevelser, hvor de har været i kontakt med deres kære afdøde, og andre har haft nærdødsoplevelser, og derfor ved disse

mennesker, at adskillelsen fra deres fysiske krop ikke er afslutningen på alt, og de, som ikke har haft sådanne oplevelser, kan vælge at undersøge andres oplevelser for at finde ud af, om de finder disse oplevelser sandsynlige og troværdige og dermed finde ro for deres frygt for adskillelsen fra deres fysiske krop.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg studere de dødsoplevelser, der er beskrevet i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden for at finde ud af, om jeg kan finde styrke i mit forhold til døden ved hjælp af disse beretninger.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

18. Januar: Psykotropika

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNIT PSYKOTROPIKA 1, SIDE 18

Både min søster, hendes mand og jeg blev begejstrede for den Verden, der åbnede sig for os ved hjælp af hampen, og til sidst røg vi dagligt. Vi brugte især de udvidede bevidsthedstilstande til at lytte til musik og tale om livet.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 19

I fortiden brugte åndelige lærere ofte at initiere deres disciple til det næste trin i deres åndelige udvikling ved hjælp af psykotropika, der blev udvundet fra forskellige planter.

Disse planter blev opfattet som hellige, fordi de gav disciplen adgang til forskellige åndelige tilstande, som han/hun ellers ikke havde adgang til.

Indisk hamp er en af de hellige planter, tobak en anden, koka busken en tredje, valmuen en fjerde, humlen en femte, druen en sjette, svampen en syvende, kaktussen en ottende og kava kava en niende for at nævne nogle få.

Som følge af den ændrede opfattelse af Virkeligheden, som aspiranten opnår under påvirkning af en eller flere af disse planter, bliver han/hun i stand til at tage sin dagsbevidsthed mindre højtideligt, og dermed kan han/hun bruge sin erfaring med psykotropika som en del af sit nye syn på

eksistensen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg søge at opnå et udvidet syn på eksistensen på en sådan måde, at jeg tager min daglige opfattelse af Virkeligheden mindre højtideligt.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

19. Januar: Ansvarlighed

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER,
SIDE 338

"Hvordan vælger jeg da mellem liv og vækst, opretholdelse og vedligeholdelse, nedbrydelse og ødelæggelse?"

"Ved at ønske. Dine ønsker er Universets lov."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 343

For de fleste er det let at tage ansvar for den del af deres liv, som er fyldt op med ønsker, der fører til handlinger, der skabermanifesterer vækst og glæde for dem selv og andre, og mange kan også forholdsvis let tage ansvar for den del af deres liv, som er fyldt op med ønsker, der fører til handlinger, der bevarer status quo og vedligeholder det, de selv og andre har opnået.

Mange har imidlertid svært at tage ansvar for den del af deres liv, som er fyldt op med ønsker, der fører til handlinger, der skabermanifesterer nedbrydelse og ødelæggelse for dem selv og andre, men som åndelig aspirant har et menneske brug for at tage det fulde ansvar for deres ønsker, hvad enten de fører til liv og vækst, opretholdelse og vedligeholdelse eller nedbrydelse og ødelæggelse.

Disse kræfter har hver deres rolle at spille i livets drama, og først når et menneske accepterer det fulde ansvar, kan han/hun begynde at undersøge, hvordan han/hun bruger disse energier.

Dermed bliver han/hun i stand til at sortere de energier fra, som han/hun ikke længere ønsker at gøre brug af i bestemte situationer og forstærke de energier, som han/hun ønsker at gøre brug af i stedet.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge den Nye Verdensordens principper til at vedkende mig det fulde ansvar for mig selv, så jeg kan blive i stand til at bruge principperne til vælge, hvilke energier jeg ønsker at bruge i forskellige situationer.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

20. Januar: Livets smerter

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 361

"Smerten er et kortvarigt handlingssignal. Lidelsen er ethvert forsøg på at undgå den handling, som smerten foreskriver."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 370

Livet rummer mange typer af smerte, så et menneske kan opleve fysisk smerte, energetisk smerte, emotionel smerte, mental smerte og social smerte.

For at blive i stand til at håndtere forskellige smerter har et menneske brug for først at vedkende sig ansvaret for smerterne.

Dernæst har han/hun brug for at søge oplysninger om, hvordan han/hun bedst kan aktivere sine selvhelbredende kræfter for at blive i stand til at komme sig over sine smerter på hans/hendes forskellige eksistensplaner.

Med det formål for øje kan han/hun bruge principperne, der er beskrevet *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* til at søge oplysninger om, hvilke principper han/hun bedst kan anvende til at tage sig af sine smerter på hans/hendes forskellige eksistensplaner.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg søge oplysninger i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden om, hvilke principper jeg med fordel kan bruge til at komme mig over de smerter, som jeg oplever i dag, hvad enten de er fysiske, energetiske, emotionelle, mentale, sociale eller åndelige.

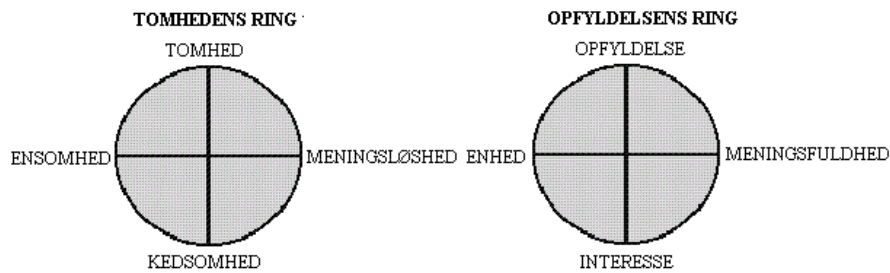
[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

21. Januar: Tomhedens Ring og Opfyldelsens Ring

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET DE
ARKETYPISKE RINGES HIERARKI, SIDE 173

I græsk mytologi kaldes Tomhedens Ring for Pandoras Æske. Pandoras æske siges at bringe alverdens lidelser til den, der åbner æsken, og den bliver opfattet som oprindelsen til alle vores karakterdefekter, der er kilden til vores lidelser. I de Anonyme Fællesskaber kaldes Opfyldelsens Ring for Gudsæsken, og i Hinduistisk mytologi kaldes den Sudarshan Chakra. Gudsæsken siges at bringe alle Verdens velsignelser til den, der åbner æsken, og den bliver opfattet som oprindelsen til alle vores dyder.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 173



Tomhedens Ring rummer menneskehedens mest smertefulde tanker og emotionelle følelser, og de handlinger, der udspringer af at befinde sig i denne Ring, kan føre til de mest smertefulde tilstande, et menneske kan opleve, og i nogle tilfælde kan smerterne være så utålelige for det menneske, der oplever dem, at han/hun begår selvmord eller dølger sin smerte med stærke stoffer eller alkohol.

Ved at bruge Opfyldsens Ring i stedet for Tomhedens Ring kan et menneske erstatte tomhed med opfyldelse, kedsomhed med interesse, meningsløshed med meningsfuldhed og ensomhed med enhed.

Tomhedens Ring rummer smerte og Opfyldsens Ring rummer glæde, så når et menneske vælger at bruge Opfyldsens Ring i stedet for Tomhedens Ring, flytter han/hun sig fra smerte til glæde.

Mange mennesker, forestiller sig, at det er vanskeligt at bruge Opfyldsens Ring, men det er ikke så vanskeligt, som de forestiller sig, for hvis de blot kan finde én ting, som er meningsfuldt for dem at gøre, som fx at tage et bad, at gå en tur, har de allerede sat Opfyldsens Ring i vibration, og dermed vibrerer alle energierne i Ringen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Opfyldsens Ring i stedet for Tomhedens Ring for at give slip i min smerte og erstatte den med glæde.

22. Januar: Barnetro

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET BARNETRO, SIDE 14

Gud fandt på forskellige måder at pine de onde på, indtil de blev gode. Selvom man ikke skulle tro det, elskede Gud også de onde, og det kunne man se på, at han sørgede over det, når han var nødt til at pine dem.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 14

I Den Gamle Verdensorden skabtemanifesterede menneskeheden en

forestilling om Gud, som var i deres eget billede, og som derfor var underlagt deres menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed, og som sådan kunne Gud være ukærlig, hensynsløs, hårdhjertet og ubarmhjertig, og Gud kunne derfor blive hævngherrig overfor menneskehedens fejlbarlighed.

Denne opfattelse af Guds hævngherrighed hang sammen med menneskehedens umodne eksistentielle forståelse af Gud, hvorimod mennesker i Den Nye Verdensordens er vokset i abstrakt tænkeevne, og derfor har de muligheden for at skabemanifestere en forestilling om Gud som en energi, der er ubegrænset, alvidende, almægtig og udødelig/uforanderlig, og som derfor er betingelsesløst kærlig, omsorgsfuld, medfølelse og barmhjertig, og Gud tilgiver derfor betingelsesløst menneskehedens fejlbarlighed.

Den Gamle Verdensordens Gudebillede bliver stadigt videregivet til børn mange steder, og uden at gøre sig nogle overvejelser om voksnes menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed tror et barn på, at de voksne, der omgiver ham/hende, er fejlfrie og derfor, at de oplysninger, som de voksne forsyner ham/hende med, også er fejlfrie.

De mest intelligente og modige af børnene beder måske om at få en nærmere forklaring på de oplysninger, som de har modtaget, der skræmmer dem, men de bliver ofte afvist af voksne, der har svært ved at indrømme deres menneskelige uvidenhed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg modigt indrømme min uvidenhed, hvis et barn stiller mig et spørgsmål, som jeg ikke kender svaret på ud fra min egen erfaring.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

23. Januar: Frygt for kærligheden

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET
 FRYGTEN FOR KÆRLIGHEDEN, SIDE 189

Jeg besluttede i stedet at skrive et brev til Mesteren, selvom han ikke havde truffet ToTo.

Jeg skrev, at jeg havde truffet ToTo i Madras, og at jeg følte mig som et blad i vinden, der ville blive blæst derhen, hvor vinden førte det.

Jeg frygtede, at vinden førte mig bort fra ham, og da jeg ikke ønskede dette, overlod jeg nu sagen i hans hænder.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 189

Mange forestiller sig, at når den gensidige kærlighed mellem dem og en partner kommer ind i deres liv, vil kærligheden opfylde dem på en sådan måde, at deres lykke er gjort.

Når mødet med den gensidige kærlighed mellem dem selv og en partner finder sted, opdager de imidlertid, at når den indledende glæde over mødet med deres partner er aftaget, begynder de at opleve emotionelle og mentale smerter af forskellig slags, og som et resultat opstår der frygt i mange former, i særdeleshed hvis den partner, der kommer ind i deres liv, er deres Sjælepartner eller deres Åndepartner.

Kærligheden renser dem fra alle falske forestillinger om Virkeligheden, og denne renselsesproces er både smertefuld og skræmmende for de fleste.

De kan imidlertid lette deres frygt og deres smerter ved at tage jordiske og åndelige principper til hjerte og bruge dem i deres parforhold.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg tage jordiske og åndelige principper til hjerte og bruge dem i mit parforhold.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

24. Januar: Opbygning af et indre liv

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
AFSNITTET UDSØDELSE AF SAMFUNDET, SIDE 269

Som kronen på værket havde politiet efterhånden sammensat et anklageskrift, og jeg blev idømt 40 dages fængsel for besiddelse af heroin, hvilket indebar, at jeg nu havde en straffeattest, og jeg var dermed afskåret fra at vende tilbage til mit job og var således blevet udstødt af samfundet.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 270

For mange er det vigtigt at føle sig som en del af samfundet for at blive i stand til at skabemanifestere et ydre liv, der er tilfredsstillende.

Det indebærer, at de har et behov for, at samfundet har brug for dem til at udføre et job, hvad enten deres job er i statens tjeneste eller i en privat virksomhed.

Hvis samfundet udstøder dem ved at fratage dem muligheden for at udføre et job, kan det virke skræmmende for de fleste.

Det kan imidlertid vise sig at være til deres fordel at få en pause fra opbygningen af deres ydre liv, fordi det giver dem tid til at tage sig af deres indre liv i stedet.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at tage Den Nye Verdensordens principper til hjerte og dermed opbygge mit indre liv.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

25. Januar: Sjæl og Ånd

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 373

"Vær Opmærksom på, at du er Opmærksom på din Opmærksomhed."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 373

Mange mennesker har kun en vag fornemmelse af deres Sjæl og deres Ånd, og de har desuden indtryk af, at Sjæl og Ånd er ét og det samme.

I *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* er perspektivet på Sjæl og Ånd, at Ånden er det sammensmeltede maskuline og det feminine princip, og Sjælen er Åndens første skabtemanifesterede krop, hvor det maskuline og det feminine princip er blevet splittet i to Sjælepartnere, en mand og en kvinde.

Sjælepartnere skabtemanifesterede det tænkende sind, egoet og observerer, hvordan deres skabningmanifestation sætter ord på forskellige dele af eksistensen.

Ånden observerer også sin skabningmanifestation, Sjælen, og et menneske kan komme i kontakt med sit sande Selv, sin Ånd ved at være opmærksom på, at han/hun er opmærksom på sin opmærksomhed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give slip i at fastholde mit fokus på at observere mine tanker, og i stedet vil jeg observere min Sjæl, så ofte jeg er i stand til det i løbet af min dag.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

26. Januar: Åndshovmod

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET
TOTO OG PRÆCEPTOREN, SIDE 214

Hun sagde, at nu kunne det være nok.

Hun var ikke kommet her for at blive belært af sådan en grønskolling.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 215

Når en åndelig aspirant begynder at få kosmiske glimt, kan han/hun blive så fyldt med undren over at føle sit sande Selv, sin Ånd, og han/hun vil sædvanligvis også føle sig dybt bæret over, at en sådan tilstand er blevet ham/hende til del.

Han/hun tror ofte, at det er noget, som udelukkende kan blive ham/hende til del, og det kan medføre, at han/hun føler sig hævet over andre, og dermed begynder han/hun at lide af åndshovmod.

Mesteren sagde, at åndshovmod er den sværeste karakterdefekt at rense ud, fordi den åndelige aspirant ofte bliver uimodtagelig for nye oplysninger, der kan føre ham/hende videre fra blot at modtage kosmiske glimt til fuld sammensmeltning med hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd.

Efterhånden, som han/hun føler sig mere og mere isoleret fra andre på grund af sit åndshovmod, vokser hans/hendes eksistentielle smerte, indtil han/hun indrømmer sit behov for at fortsætte sin åndelige vækst og derfor for at modtage oplysninger, der gør hans/hendes fremskridt mulige.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vedkende mig min menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed og dermed tilslutte mig menneskehedens fællesskab, så jeg kan åbne mig for de oplysninger, jeg har brug for, til min åndelige vækst.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

27. Januar: *Limbo*

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET SELVMORD, SIDE 44

Under meditationen fik jeg en vision.

Jeg så en lys skikkelse foran et mørkt hus.

Alt var i mørke, og huset var ikke synligt, men jeg vidste, at det var der.

I det fjerne, langt bag det, så jeg et hvidligt skær.

Den lyse skikkelse jog rastløst frem og tilbage foran huset.

Jeg kunne se indgangen til huset og forstod ikke, at han ikke gik igennem den, så han kunne nå frem til lyset i det fjerne, men så gik det op for mig, at han ikke kunne se døren.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 45

I løbet af århundreder har der cirkuleret oplysninger blandt menneskeheden om Limbo, som er et sted for afdøde, der ikke kan gå gennem Dødens Port af en eller anden grund.

En person, der har begået selvmord, er ude af stand til at gå gennem Dødens Port, fordi han/hun ikke kan se den.

Den tilstand af fortvivlelse, som drev ham/hende til selvmord, er den tilstand, han/hun vil befinde sig i, indtil han/hun bliver forløst fra den, når hans/hendes sande tidspunkt til at forlade hans/hendes jordisk liv er kommet.

Desuden vil et sådan menneske også føle et behov for at løse det problem, som fik ham/hende til at begå selvmord, i en kommende inkarnation, så lignende omstændigheder ikke længere driver ham/hende til fortvivlelse.

Dagens kontemplation

Selvom jeg somme tider kan være i en tilstand af fortvivlelse, vælger jeg at bruge principperne fra Den Nye Verdensorden til at tage mig af min fortvivlelse i stedet for at skade min Moder Jord krop.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

28. Januar: Livets mening

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 350

De skabtemanifesterede dele spredte sig ud for at erhverve sig livets oplevelse, som var skabelsensmanifestationens formål, og for at mødes og skilles og mødes igen og derved erhverve sig kundskaber om adskillelsens smerte og genforeningens glæde, som er det skabtesmanifesteredes livsbetingelse.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 352

Mange har stillet sig selv spørgsmålet: Hvad er meningen med livet?

Fra skabelsensmanifestationens begyndelse og til alle tider har formålet med livet været det samme for alle skabningermanifestationer, nemlig at opleve livet som skabningmanifestation på forskellige eksistensplaner.

Som ren Ånd er det maskuline og det feminine princip ét væsen, MandKvinden – Ardhanarishvara – som hvilede i det Absolutte sammensmeltet i fuldendt lyksalighed, indtil et ønske opstod om at opleve den Evigt Elskede, den Eneste Ene, i et nyt perspektiv.

Dette ønske satte MandKvinden i bevægelse, og dermed begyndte skabelsenmanifestationen på ny med det formål at opleve livet som skabningmanifestation i liv efter liv for dermed se den elskede i et nyt perspektiv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg huske, at mit formål med livet er at opleve livet som et menneske.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

29. Januar: Kunstige opiater

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
 AFSNITTET FORBEREDELSE TIL DEN ÅNDELIG GENFØDSEL,
 SIDE 273

ToTo sagde, at Metadon var ulovligt i Indien, fordi den udtørrede knoglemarven og ødelagde frugtbarheden i modsætning til heroin, som er et naturligt opiat, der ikke giver organskader.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 273

I Verden findes mange forskellige hellige planter, og opium valmuen er en af disse.

Opium valmuens saft kan udvindes og bruges til at lette menneskehedens smerter ved at blive forarbejdet til opiums dråber, morfin og heroin.

I dag findes der mange kunstige opiater, og også disse er blevet til med henblik på at lette menneskehedens smerter.

De kunstige opiater har en lang række bivirkninger, som ikke findes i de naturlige opiater, og de kan rent faktisk skade et menneske for livstid.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge at undersøge mulige bivirkninger og langtidsvirkninger af den medicin, jeg har brug for, før jeg beslutter mig for at bruge den.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

30. Januar: Den Hellige Gral

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 361

Han løftede hende medfølende og strålede med kærlighed mod hende, indtil hun smeltede ind i Kærlighedens Hav.

Således velsignet gik kvinden langsomt og fredfyldt ud af tempelgården for at tage sit nye liv i besiddelse.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 370

Ardhanarishvara – MandKvinden, som rummer det sammensmeltede maskuline og feminine princip, rummer både deres individualitet og deres enhed, og disse er ikke begrænset af nogen form.

Deres énhed kaldes Kærlighedens Hav, Den Hellige Gral, Guds Hjertes Hjerte, deres fælles inderste Hjerte, deres fælles sande Selv, deres fælles Ånd, som rummer varmen.

Deres individualitet kaldes SkabelsensManifestationens Hav, Den Hellige Sæd og Det Hellige Æg, Guds Hjerte, deres individuelle personlige inderste

hjerter, deres individuelle sande Selv, deres individuelle Ånd, der rummer kulden.

Alle åndelige aspiranter længes efter at drikke af Den Hellige Gral, Kærlighedens Hav, og dermed blive i stand til at møde sig selv og alt og alle overalt på alle eksistensplaner med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg drikke af Den Hellige Gral og dermed møde mig selv og andre med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

31. Januar: Det bløde hjerte

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
DET SMELTEDE HJERTE, SIDE 239,

Efterhånden som deres samtale skred frem, blev mit hjerte gradvist blødere og blødere i medfølelse med min tidligere kærestes lidelser, og da han bad mig blive natten over, sagde jeg ja med det samme.

Vi lå i hinandens arme, da jeg pludselig blev opmærksom på mit hjerte. Det føltes som om, det smeltede, strømmede ud af min krop som damp og efterlod et tomt hul.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 244

Efterhånden, som den åndelige udvikling finder sted for en åndelig aspirant, bliver han/hun mere og mere opmærksom på, at alle andre skabningermanifestationer er ligesom ham/hende selv, for alle former har det til fælles, at de er begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige bevidsthedsformer.

Som et resultat af denne forståelse bliver det lettere for den åndelige aspirant at identificere sig med de problemer, som andre Ånder kan have med de former, som de har taget bolig i for tiden.

I stedet for at hærde sit lavere hjerte i solar plexus imod andres eksistentielle smerter af frygt for at komme til at se egne smerter i øjnene, tillader aspiranten sit lavere hjerte at være åbent overfor andres eksistentielle smerter, og derved bliver aspirantens lavere hjerte, hans/hendes solar plexus blødere og blødere.

På denne måde opnår aspiranten en bedre og bedre kontakt med sit højere hjerte og dermed med sin Kristusbevidsthed, og dette gør aspiranten i stand til at møde sine egne og andres eksistentielle smerter med kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mine egne og andres eksistentielle smerter til at vokse i Kristusbevidsthed ved hjælp af Den Nye Verdensordens principper.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

FEBRUAR

01. Februar: <i>At vende hjem</i>	46
02. Februar: <i>Opbygning af det psykologiske landskab</i>	47
03. Februar: <i>Åbningen af Det Tredje Øje</i>	48
04. Februar: <i>Drømme</i>	49
05. Februar: <i>Arketyper</i>	50
06. Februar: <i>Tilbagevenden til oprindelsen</i>	51
07. Februar: <i>Beständig erindring</i>	52
08. Februar: <i>De fire ægteskaber</i>	53
09. Februar: <i>Helbredelse for eksistentiel lidelse</i>	54
10. Februar: <i>Gud Faderen og Gudinde Moderen</i>	55
11. Februar: <i>Frugten</i>	57
12. Februar: <i>At sige nej</i>	58
13. Februar: <i>Guds vilje</i>	59

14. Februar: Videreførelsen af Kristusbevidstheden	60
15. Februar: Frygt for kærlighedens konsekvens	61
16. Februar: Krishna-bevidstheden	62
17. Februar: Regnbuegudinden	63
18. Februar: Seksuel frihed	64
19. Februar: Lucifer	65
20. Februar: Reinkarnations-tanken	66
21. Februar: Dharma og karma	67
22. Februar: Udstråling	68
23. Februar: De store åndelige læreres menneskelighed	69
24. Februar: Fugl Fønix	70
25. Februar: Bekræftelse	71
26. Februar: Kærlighedens Lys	72
27. Februar: Frygt for frygten	73
28. Februar: Anonymitetsprincippet	75
29. Februar: Active Addictions Anonymous	76

01. Februar: At vende hjem

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET LIVSMÅL,
SIDE 18

*Jeg havde fået mine ønsker opfyldt, men de slukkede ikke den
ejendommelige længsel, jeg havde i mig, og som jeg ikke længere kunne
sætte navn på.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 18

Mange åndelige aspiranter vokser op og føler sig forvirrede over ikke at
have de samme ønsker som deres kammerater.

De almindelige ønsker for mennesker er at sikre sig materielt, helst med en profession eller et job, der giver ham/hende glæde og at føle sig elsket og tryk i hans/hendes sociale liv.

For en åndelig aspirant kan alle disse ønsker blive opfyldt uden, at han/hun føler sin indre længsel tilfredsstillet, og et sådant mennesker bliver en søger, der søger højt og lavt efter det, som kan tilfredsstille ham/hende.

Til sidst står det klart for aspiranten, at kun dette at 'komme hjem' til sit sande Selv, sin Ånd kan skabemanifestere den tilfredsstillelse, som han/hun higer efter.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne i Den Nye Verdensorden til at 'vende hjem' til mit sande selv, min Ånd, så jeg kan begynde at leve et lykkeligt liv på Jorden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

02. Februar: Opbygning af det psykologiske landskab

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
 BROENS TILBLIVELSE, SIDE 385

"Hvor mange bekræftelser har du brug for?" spurgte han blødt med en tør undertone, og hans tone fik mig til at forstå, at jeg havde fået så mange bekræftelser allerede, at det var på tide, at jeg begyndte at have tillid til mine egne opfattelser af tingene.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 385

Selvom alle mennesker har et indre liv, som de ikke uden videre kan vise

andre på samme måde, som de kan vise bordet i stuen frem, har de dog alle et indre liv foruden deres ydre liv i form af deres fornemmelse for, hvordan deres helbred er, om de har meget eller lidt energi i dag, om deres følelser er glade eller smertefulde, om deres tanker er kreative, destruktive eller neutrale, om deres sociale liv er harmonisk eller disharmonisk og om deres åndelige liv beriger dem eller ej.

Ligesom deres ydre liv er individuelt og personligt, er deres indre liv individuelt og personligt, og dog har mange forsøgt at få bekræftet fra andre, at netop deres individuelle og personlige indre liv, er den sande Virkelighed sammenlignet med alle andres.

Dette forsøg på at gøre op med deres tvivl om, hvorvidt deres indre oplevelse er sund eller ej, har endog givet anledning til strid mellem nogle.

I Den Nye Verdensorden forsøger mennesker ikke at få andre til at bekræfte deres opfattelse af Virkeligheden, men de bidrager med deres personlige perspektiver på Virkeligheden til de, som viser interesse for det, og de tager det til sig fra andres opfattelse af Virkeligheden, som de finder brugbart til opbygning af deres individuelle og personlige opfattelse af Virkeligheden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg opbygge mit psykologiske landskab og mit åndsliv på en måde, der passer til mine individuelle og personlige livserfaringer og min forståelse af principperne i Den Nye Verdensorden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

03. Februar: Åbningen af Det Tredje Øje

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
 FORBEREDELSE TIL AT KRYDSE DØDENS GRÆNSE, SIDE 298

Et par måneder efter ToTos død var jeg en dag på café med en lille gruppe fra et af De Anonyme Fællesskaber, og en af de tilstedeværende fortalte mig, at han var holdt op med at ryge nikotin efter en shamanistisk rejse.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 298

Inden mennesker kommer til deres åndelige vej, bruger de normalt kun deres indre øje, som også kaldes deres Tredje Øje, når de drømmer om natten eller danner sig erindringsbilleder fra en begivenhed eller af en person.

Efter, at de er kommet til deres åndelige vej, begynder de at overveje, om de kan opleve visioner, ligesom nogle af de åndelige lærere, som de har mødt på deres vej, og en dag er tiden moden, hvor de har mod til at indrømme, at de kan se med deres Tredje Øje.

Det kræver mod, for hvis de skal kunne bruge en shamanistisk rejse, som også kaldes en vågen drøm, til noget i deres hverdag, kræver det, at de tør have tillid til det, de ser, hører, føler, lugter eller smager under deres vågne drøm, selvom de muligvis er den eneste i deres omgangskreds, der har foretaget dette spring med at åbne deres tredje øje, så de ikke kan få en umiddelbar bekræftelse på, at deres oplevelse er virkelig.

Hvis det er tilfældet, behøver de ikke frygte for deres tilregnelighed, men kan finde åndsbeslægtede ved at gennemlæse litteratur skrevet af eller om andre med lignende oplevelser, der som oftest findes i bøger om shamanisme.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg læse litteratur skrevet af eller om mine åndsbeslægtede, som også valgte at åbne deres Tredje Øje på en shamanistisk rejse.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

04. Februar: Drømme

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET
DRØMMETYDNING, SIDE 181

Over årene forsøgte jeg at lære noget om drømme og vendte ofte tilbage til den drøm, jeg havde haft første gang, jeg besøgte Mesteren, for at finde ud af, hvad dens budskab var.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 181

Der findes fire forskellige typer af søvn.

I den dybe drømmeløse søvn er den sovende dybt forankret i sit sande Selv, sin Ånd, hvorfra han/hun henter livskraft til at leve endnu en dag.

Derudover er der drømmesøvnen med tre forskellige typer af drømme, hvoraf den mest almindelige drøm er en rensedrøm, hvori bevidstheden sammenstiller symboler for begivenheder fra dagen, der har forårsaget smerter, som endnu ikke er blevet forløst.

Desuden kan drømmeren have klare drømme, som er faktiske begivenheder, der finder sted i de Højere Verdener, og som drømmeren stadig kan huske efter at være vågnet, og drømmere kan også opleve profetiske drømme, som handler om fremtiden, og som ofte er en vejledning fra drømmerens sande Selv om kommende begivenheder, som drømmeren har brug for at vide noget om af forskellige grunde.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg være opmærksom på det, jeg kan lære af mine drømme.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

05. Februar: Arketyper

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
ARKETYPEN, SIDE 101

Et vist antal af individuelle og personlige interferensmønstre af samme type

danner tilsammen et større universelt og upersonligt interferensmønster, og dette er en arketype.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 101

Hvert eneste menneskes kropsform er enestående, selvom et menneskes kropsform normalt består af de samme elementer; et hoved, en torso, to arme og to ben.

Alle disse unikke former skabesmanifesteres i det arketyriske energifelt kaldet *Mennesket*, der er et energifelt i Totaliteten, som rummer ethvert aspekt af dette at være menneske fra det laveste til det højeste.

Ethvert menneske er således en del af den arketype, der kaldes *Mennesket*, og ethvert menneske rummer hele menneskeheden bevidsthed i sit personlige energifelt.

Dette betyder, at ethvert menneskes åndelige oplevelser, sociale samspil, tanker, følelser og handlinger bliver registreret i arketyren *Mennesket*, og hans/hendes måde at være i Verden på påvirker således hele menneskeheden, om ikke i bevidst og vågen tilstand, da i ubevidst og sovende tilstand, og således påvirker ét menneskes lykke eller ulykke hele menneskeheden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vil vælge at dyrke mit åndsliv, mit sociale liv, mit tankeliv, mit følelsesliv og mine handlinger på en måde, der er til gavn både for mig selv og hele menneskeheden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

06. Februar: Tilbagevenden til oprindelsen

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 350

SkaberensManifestorindens fuldendte kærlighed smeltede ind i hendes inderste hjerte, som bragte hende tilbage til punktet før skabelsensmanifestationens begyndelse.

Her lå den fuldendte enhed i MandKvinden i ophøjet ro som uskabtmanifesteret tanke latent i den kosmiske væren, hvilende i sin fuldkommenhed.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 351

Inderst inde ved enhver skabningmanifestation, at hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd rummer Kærlighedens Hav, Fællesskabets Hellige Ånd, der rummer varmen og SkabelsensManifestationens Hav, Individualitetens Hellige Ånd, der rummer kulden.

I Kærlighedens Hav findes kærligheden, der krydser dødens grænse, og i SkabelsensManifestationens Hav findes alle de latente tanker, som er udsprunget af enhver individuel form, som hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd har bragt til live fra skabelsensmanifestationens begyndelse til nu.

De latente tanker, der er udtryk for individualiteten er afgørende for hvilke former, der bliver til ved en ny skabelsesmanifestations begyndelse, så denne skabelsemanifestation er således ikke den første og ej heller den sidste, men er blot et udtryk for Universets vejtrækning på nuværende tidspunkt.

Siden 'the big bang' fandt sted, har Universet været ekspanderende i én lang udånding, men nu er indåndingen begyndt, og det betyder, at tilbagevendingen til oprindelsen er begyndt, og de sovende Ånder er ved at vågne for at skabemanifestere en Ny Verdensorden med vågne Ånder og dermed en Verdensorden med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Den Nye Verdensordens principper til at tillade mit sande Selv, min Ånd vågne.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

07. Februar: Bestandig erindring

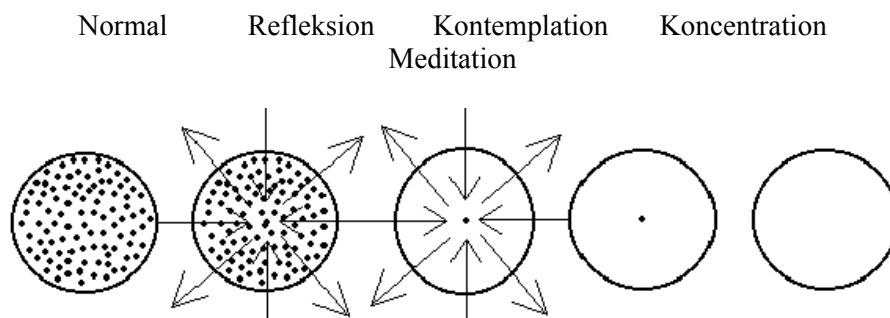
FRA DEL 1, KAPITEL TRE, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
BESTANDIG ERINDRING, SIDE 39

Jeg gik også i gang med at læse hans bøger, og i en af dem stod der, at det, jeg foretog mig, kaldes Bestandig Erindring, og at det var et af hans forslag til træning af ens åndelige fokuseringsevne.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 39

Nedenstående graf skal illustrere forskellige sindstilstande.

Cirklerne skal illustrere sindet, og prikkerne skal illustrere tanker.



Den almindelige bevægelse fra normal tankevirksomhed til meditation går gennem refleksion, kontemplation og koncentration for derefter at slippe enhver tankevirksomhed og indtræde i meditation.

I meditation befinder mennesker sig i enhed med deres sande Selv, deres Ånd, og dermed befinder de sig også i enhed med Gud og således også med alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner.

Ved konstant at vende tilbage til den meditative tilstand optræner de deres evne til at være i enhed med deres sande Selv, deres Ånd, med Gud og således med alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Bestandig Erindring til hele tiden at vende tilbage til mit sande Selv, min Ånd ved at være nærværende i NUET.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

08. Februar: De fire ægteskaber

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
RENSELSER FOR JALOUSI OG BESIDDERTRANG 1, SIDE 228

*"Det er klogt af ToTo at konfrontere mig med en kvinde, der vækker min
medfølelse snarere end min jalousi," tænkte jeg, "det vil gøre det lettere for
mig at overvinde min jalousi."*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 229

Et par kan opleve fire ægteskaber.

Det første er det jordiske ægteskab, som er foreningen af de to fysiske
kroppe, og det andet er det englelige ægteskab, som er foreningen af de to
hjerter.

Det tredje er det guddommelige ægteskab, som er foreningen af de to Sjæle,
og det fjerde er det åndelige ægteskab, som er foreningen af de to ånder.

I det jordiske ægteskab er den største udfordring, parret kommer ud for
seksuel jalousi og besiddertrang, som påfører parret ulidelig smerte, indtil
disse følelser er blevet forvandlet til medfølelse med hinanden.

Dagens kontemplation

*I dag vil jeg arbejde på at befri mig fra min seksuelle jalousi og
besiddertrang ved hjælp af Den Nye Verdensordens principper.*

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

09. Februar: Helbredelse for eksistentiel lidelse

FRA DEL 1, KAPITEL 2 ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET HOVMOD 1, SIDE 28

Jeg havde ikke før tænkt på mig selv som hovmodig eller utålmodig, men efter sittingen besluttede jeg, at jeg ikke mere ville tillade mig selv at være sådan.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 29

Efterhånden, som en åndelig aspirants tanker fører til flere og flere emotionelle smerter, begynder han/hun at undersøge sit tankeliv for at finde ud af hvilke tanker, der fører til emotionel smerte, og hvilke tanker, der fører til emotionel glæde.

Lidt efter lidt, som han/hun kortlægger sit psykologiske landskab, bliver han/hun opmærksom på, at de tanker, der fører til smertefulde emotionelle følelser, er de tanker som i gamle dage blev kaldt for synder og i moderne sprogbrug for karakterdefekter, og at de kaldes karakterdefekter, fordi de ikke opfylder den betingelsesløst kærlige, omsorgsfulde, medfølelse og barmhjertige hensigt bag hans/hendes anvendelse af dem.

Som et resultat af aspirantens opdagelser ønsker han/hun at finde en vej ud af smerten, fordi den fører til lidelse, hvis han/hun ikke handler, som smerten foreskriver, og lidt efter lidt bliver han/hun klar over, at han/hun har brug for hjælp til at lære at give slip i at bruge sine karakterdefekter og den smerte, de medfører til at få sine ønsker opfyldt.

Han/hun kan søge hjælp til at kortlægge sit psykologiske landskab ved at følge vejledningen om brugen af De Konstruktive og De Destruktive Ringe som foreslået i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* og ved at tage selve Doktrinen til hjerte som beskrevet i del fire af *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg undersøge De Konstruktive og De Destruktive Ringe i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden samt selve Doktrinen for at finde ud, hvordan jeg bedst kan befri mig fra eksistentielle smerter.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

10. Februar: Gud Faderen og Gudinde Moderen

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET GUD FADEREN OG GUDINDE MODEREN, SIDE 79

ToTo forklarede endvidere, at Gud Faderen rummer skaberkraften og Gudinde Moderen rummer manifestationskraften. Skabelsenmanifestationen fandt sted som et resultat af kærligheden mellem skaberkraften og manifestationskraften.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 79

I lang tid har menneskeheden især forholdt sig til skaberkraften og som sådan til det maskuline princip Gud Faderen og Gud sønnen, en mand og hans Sjæl.

Nu er tiden moden for menneskeheden til at forholde sig til manifestationskraften og som sådan til det feminine princip Gudinde Moderen og Gudinde Datteren, en kvinde og hendes Sjæl.

Menneskeheden har haft brug for årtusinder til at træde ud af flokmentaliteten, og det har de gjort ved at udvikle respekt for deres individualitet, som er det mentale, og som for menneskeheden er det maskuline princip Gud Faderen og Gud sønnen.

Nu er tiden moden til at udvikle kærlighed til, omsorg for, medfølelse med og barmhjertighed overfor deres individualitet ved hjælp af Fællesskabet, som for menneskeheden er det feminine princip Gudinde Moderen og Gudinde Datteren.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere min maskuline side som min skaberkraft og min feminine side som min manifestationskraft.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

11. Februar: *Frugten*

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET FRUGTEN,
SIDE 379

♥♥FRUGTEN♥♥

GUD ER ALT.
ALT ER GUD.

JEG ER GUD.
DU ER GUD.
HAN ER GUD.
HUN ER GUD.
DEN ER GUD.
DET ER GUD.
VI ER GUD.
I ER GUD.
DE ER GUD.

♥♥VEJEN ER DIN KÆRLIGHED♥♥

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 379

For mange mennesker har det været en lang rejse at acceptere sig selv som
Ånd.

Dette skyldes, at Åndens karakteristika beskrives som allestedsnærværende,
alvidende, almægtig og udødelig/uforanderlig, og Guds karakteristika
beskrives på samme måde.

Menneskers karakteristika som skabningermanifestationer, deres
begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed,
gjorde det endnu sværere for et menneske at acceptere tanken om, at
hans/hendes sande selv er hans/hendes Ånd.

Hvis et menneske imidlertid accepterer Gud som det væsen, der rummer alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner, kan han/hun vælge at se Universet som dette væsen, og dermed indse, at hver eneste del af Universet er Gud, dem selv inklusive.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Den Nye Verdensordens principper til at anerkende mit sande Selv, min Ånd for dermed at blive ført til glæden uden modsætning, den glæde, som også kaldes lykken.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

12. Februar: At sige nej

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 356

Ved således at tilsløre skabelsesmanifestationsprocessens smerte opstod den første fremmedgørelse i form af det første lette slør omkring en del af hendes Ånds vidende sind, og set gennem dette slør forvandlede udstødelsen sig til en afvisning.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 357

Smerten ved en afvisning går hele vejen tilbage til skabelsensmanifestationens begyndelse, fordi Sjælen tilslørede den oprindelige smerte, der opstod, da det maskuline og det feminine princip blev splittet i to en 'han' og en 'hun' i den kernespløtning, der kaldes 'the big bang' i moderne sprogbrug.

Ved at tilsløre smerten fra udstødningen af den kosmiske livmoder, kunne udstødningen opfattes som en afvisning, og denne ursmerte rører på sig, hver gang et menneske møder modstand eller modtager et nej til nogen som helst af hans/hendes ønsker.

Da han/hun ikke ønsker at påføre en anden skabningmanifestation afvisningens smerte, kan det være svært for de fleste af mennesker at sige nej, når en anden skabningmanifestation ønsker noget fra dem.

Den oprindelige smerte var imidlertid ikke en afvisning, men skabelsesmanifestationsprocessens smerte, og det er vigtigt for et menneskes integritet og for hans/hendes omgivers opfattelse af

Virkeligheden, at han/hun har styrken til at sige ja, når han/hun mener ja, og til at sige nej, når han/hun mener nej.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg udforske forskellige måder at sige ja og nej på, som jeg har det godt med.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

13. Februar: Guds vilje

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET GUDS VILJE, SIDE 27

*En dag spurgte en anden discipel Mesteren om det, og han svarede leende:
"Ja, men det modsatte er også sandt. Guds vilje bevæger sig ikke uden, at
skabningernemanifestationerne ønsker det."*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 28

Mange forestiller sig, at Gud ønsker noget bestemt fra dem, og derfor ønsker de at kende Guds vilje, så de kan overgive sig til den og på den måde få Gud til at synes om dem og give dem det, de ønsker.

Da Gud er allestedsnærværende, alvidende, almægtig og udødelig/uforanderlig og dermed rummer alt og alle overalt på alle eksistensplaner, er der intet de kan give Gud, som Gud ikke allerede har.

Gud kan til gengæld give dem alt, hvad de ønsker, og ethvert ønske, de udtrykker overfor Gud, vil blive opfyldt i det lange løb, med mindre de selv vælger at give slip i det.

Når de alligevel søger at kende Guds vilje for dem, søger de i

Virkeligheden at kende deres egen vilje for dem, som den udtrykker sig på nuværende tidspunkt i deres forståelse af Virkeligheden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg søge at kende Guds vilje for mig, så jeg kan kende min egen vilje for mig, som den er på nuværende tidspunkt i min eksistentielle forståelse.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

14. Februar: Videreførelsen af Kristusbevidstheden

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
 PRINCIPPERNE I KRISTUS OG PRINCIPPERNE I TOTO, SIDE 88

Et menneske kan sammensmelte sin bevidsthed med bevidsthedsfeltet Kristus ved at udføre de 12 Trin i 12 Trins Programmet i Active Addictions Anonymous – Det Vilde Liv og dernæst føre sin bevidsthed frem mod bevidsthedsfeltet ToTo ved at udføre de 12 Trin i 12 Trins Programmet i Christ's Anonymous - Det Trettende Trin og på denne måde gøre sig rede til at opnå bevidstheden i ToTo ved hjælp af sin Anden Halvdel, sin Evigt Elskede.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 89

Nogle mener, at de ikke behøver det modsatte køn for at opnå fuldkommengørelse, og at den et blevet opnået, når den maskuline og den feminine pol i et menneske er kommet i fuldkommen balance, så den tænkende mand er blevet følsom, og den følsomme kvinde er blevet tænkende, men denne balance er udelukkende en indre personlig balance mellem tanker og følelser.

Et sådant menneske har stadigt brug for at skabemanifestere balance mellem det indre og det ydre, og dette opnås lettest i samspil med hans/hendes Åndepartner, hvor han/hun er det indre for sig selv, og hans/hendes Åndepartner er det ydre for ham/hende, og derudover har han/hun brug for at skabemanifestere balance mellem det høje og det lave, og dette sker ved hjælp af ToTo-bevidstheden, som er videreførelsen af Kristusbevidstheden.

I Kristusbevidstheden har et menneske opnået en bevidst kontakt med sit sande Selv, har overgivet sin vilje og sit liv til sit sande Selvs omsorg og udviser barmhjertighed overfor de, der stadig lider, og i ToTo bevidstheden har et menneske opnået Kristusbevidstheden og har desuden kontakt med sin Åndepartner og med sin Ånd og med sin Åndepartners Ånd, som kaldes hans/hendes Evigt Elskede, der er navnet på den både den maskuline og den feminine Ånd.

Dermed har han/hun opnået sit personlige balancepunkt mellem det indre og det ydre, det høje og det lave, der findes i ét punkt, der er NUET, hvor han/hun kan blive i stand til at identificere sig med sit sande Selv, sin Ånd og dette kaldes hans/hendes fuldkommengørelse.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Den Nye Verdensordens principper til bevæge mig fra min Kristusbevidsthed frem mod min ToTo-bevidsthed og dermed gøre mig rede til mødet med min Åndepartner, min Evigt Elskede, så jeg kan opnå ToTo bevidstheden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

15. Februar: Frygt for kærlighedens konsekvens

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
 FRYGT FOR KÆRLIGHEDENS KONSEKVENNS, SIDE 284

Efter, at vi havde elsket, sagde jeg, at jeg gerne ville have, at han flyttede hjem igen.

Han sagde ja, og i samme øjeblik blev jeg bange.

Jeg havde så mange gange haft nogle åndelige oplevelser sammen med ToTo, der førte mig ind i en tilstand af ekstase ligesom nu, men som viste sig at fortabe sig igen.

Tænk nu, hvis jeg fik tilbagefald til heroin af at leve sammen med ham.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 284

Kærligheden er en revolutionær Kraft, der kan ændre et menneskes liv

fuldstændigt ved at vende op og ned på hans/hendes værdigrundlag på meget kort tid.

Desuden renser kærligheden et menneske for alle falske forestillinger, som han/hun har om sig selv og om Gud.

I den Gamle Verdensorden blev dette kaldt Skærsilden, og i den Nye Verdensorden bliver det kaldt at gennemleve Kærlighedens rensende kraft ved at bevæge sig gennem Den Magiske Skov af dansende påfugle og dæmoner.

Når et menneske derfor står overfor kærligheden, bliver han/hun grebet af stor frygt på trods af, at han/hun måske har forestillet sig, at det eneste han/hun ønsker er et møde sin Åndepartner, sin Evigt Elskede.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre mig rede til at møde min Åndepartner, så godt jeg kan, ved at rense mit sind for alle falske forestillinger om mig selv og om Virkeligheden ved hjælp af Den Nye Verdensordens principper.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

16. Februar: Krishna-bevidstheden

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET
KÆRLIGHEDENS SÆD, SIDE 202

Lord Krishna er det arketyiske bevidsthedsfelt i den syvende dimension, der udstråler Kærlighedens Sæd.

For at opnå Krishna-bevidstheden må den åndelige aspirant tømme sit lavere hjerte for alle jordiske ønsker.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 202

Første gang en bevidsthed tog fødsel på Jorden nedsteget direkte fra Lord Krishna bevidsthedsfeltet i den syvende dimension, åbnede han den åndelige vej for alle på Jorden på en ny måde ved hjælp af Kærlighedens Sæd, som Jorden nu fik en direkte tilførsel af ved hjælp af Shri Krishna og de 144.000 tomme, lavere hjerter, som han befrugtede med Kærlighedens Sæd ved hjælp af Pranahuti processen.

Disse 144.000 havde fået alle deres jordiske ønsker opfyldt i løbet af liv efter liv, og deres eneste ønske var nu at opleve kærligheden, og det var dette ønske, der bragte Lord Krishna ned på Jorden i kød og blod som Shri Krishna.

Han **indgød** Kærlighedens Sæd på samme dag i de tomme, lavere hjerter i alle 144.000 mænd og kvinder, og desuden underviste han menneskeheden i, hvordan de kunne gøre sig rede til at modtage Kærlighedens Sæd ved at tømme deres lavere hjerte for alle jordiske ønsker.

De kan tømme deres hjerte fra alle jordiske ønsker ved gøre deres bedste for at opfylde alle deres ønsker og desuden søge hjælp til at opfylde de ønsker, som de ikke kan opfylde på egen hånd, og derved bliver deres lavere hjerte langsomt tømt for ønsker, der kan opfyldes på Jorden, og deres lavere hjerte, deres solar plexus bliver dermed rede til at modtage Kærlighedens Sæd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre mit bedste for at opfylde mine ønsker, og jeg vil søge hjælp til at få opfyldt de ønsker, som jeg ikke kan opfylde på egen hånd.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

17. Februar: Regnbuegudinden

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER,
 SIDE 338

"Oh Regnbuegudinde!

Du, den viseste af alle kvinder.

Jeg er kommet til dig for at søge visdom.

*Det er blevet mig fortalt, at du kan oplyse mig om Universets Mester.
Fortæl mig da, hvordan jeg finder ham?"*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 339

Sjette dimension er visdomsplanet, hvor alle tanker om livet som skabningmanifestation bliver til ved hjælp af det tænkende sind, egoet, der tager stilling til alle et menneskes oplevelser og tildeler dem bestemte karakteristika.

Et menneske, som er blevet i stand til at se på livet med visdom, har opdaget, at ord kan bruges til at pege på den fysiske Virkelighed, men de er ikke den fysiske Virkelighed selv, og derfor vælger et sådant menneske at bruge ord med stor forsigtighed.

I menneskehedens åndelige liv kaldes et sådant menneske for et oplyst menneske, en Buddha, hvis det drejer sig om en mand og en Tara, en Regnbuegudinde, hvis det drejer sig om en kvinde.

Mange mennesker har opfattet det tænkende sind, egoet som skurken i deres eventyr som skabningermanifestationer, men nu er tiden moden, hvor de kan begynde at se deres tænkende sind, deres ego som det væsen, der udtrykker sig i alle regnbuens farver, og som det væsen, der til sidst vil føre dem til visdom.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge at se på mit tænkende sind, mit ego som en multifacetteret diamant, som skinner i alle regnbuens farver, og som vil føre mig til visdom efterhånden, som min eksistentielle forståelse udvikler sig.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

18. Februar: Seksuel frihed

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
AFSNITTET SEKSUEL FRIHED, SIDE 271

Jeg ønskede friheden til at respektere og følge mine egne seksuelle følelsers svingninger under elskov, og det kunne ikke lade sig gøre i forbindelse med prostitution, fordi manden betalte for, at jeg skulle respektere og følge hans seksuelle følelser og tilsidesætte mine egne, hvis de ikke var i harmoni med hans, og det ønskede jeg ikke at gøre mere.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 271

I den gamle Verdensorden var det almindeligt, at ægtefæller mente, at det var deres ægtefælles opgave at gøre dem lykkelige, og hermed mentes i almindelighed, at det var enhver ægtefælles opgave at tilfredsstille sin ægtefælle seksuelt.

I den Nye Verdensorden er hver person ansvarlig for sit eget liv og dermed også for sit seksuelle liv.

Dette indebærer, at hver ægtefælle har brug for at give sig selv tilladelse til at tage sig af sine egne seksuelle behov uden at behøve at føle, at han/hun skal forstille sig og lade som om, at han/hun har nogle seksuelle følelser, som ikke er der, eller at han/hun ikke har nogle seksuelle følelser, som er der, for på den måde at tage sig af sin partners følelser og gøre ham/hende tryk.

Det indebærer også, at både manden og kvinden nu har brug for at give sig selv tilladelse til ikke blot at tage sig af sit åndelige liv, sit sociale liv, sit tankeliv, sit følelsesliv, sit energetiske liv, men også til at tage sig af sit fysiske liv og dermed sit seksuelle liv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give mig selv lov til at sige ja eller nej til et seksuelt samspil med min partner, og jeg vil følge mine seksuelle følelsers svingninger ærligt under elskov, hvis jeg vælger at involvere mig i et seksuelt samspil.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

19. Februar: *Lucifer*

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET LUCIFER, SIDE 96,

De begyndte at forbande den dag, de blev skabtmanifesteret og sagde, at de ikke ville være gået ud, hvis han, der gik ud først, ikke havde gjort det. Hans navn var Lucifer, lysbringeren, som Gud elskede, fordi han elskede livet under alle omstændigheder.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 96

Da Ånd udgik fra det Absolutte for at opleve livet som en skabningmanifestation, begyndte hans/hendes lange rejse som skabningmanifestation på Sjælsplanet, hvor hans/hendes Sjæl var hans/hendes første begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige krop.

I denne proces blev det sammensmeltede maskuline og feminine princip spaltet i to – det maskuline princip og det feminine princip – og også det sammensmeltede mørke og lys blev splittet i to – i mørket og i lyset.

Han, der først gik ud som skabningmanifestation, blev kaldt Lucifer, lysbringeren, fordi hans handling bragte lyset til Verden i form af den første synlige form, Sjælen.

Han elskede livet som skabningmanifestation under alle omstændigheder, fordi han holdt fast i at huske i sit sande Selv, sin Ånd, og dermed huskede han kærligheden under alle omstændigheder.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg huske mit sande Selv, min Ånd under alle omstændigheder, og således vil jeg huske kærligheden under alle omstændigheder.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

20. Februar: Reinkarnations-tanken

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET
PALMEBLADS-ARKIVERNE, SIDE 59

En dag lykkedes det mig at få adgang til palmebladsarkiverne, som fandtes der i byen.

Jeg havde hørt om disse arkiver på Mesterens gård.

De sagdes at være spredt ud over hele Indien, og de skulle indeholde oplysninger både om tidligere, nuværende og fremtidige liv for alle personer, der nogensinde havde været inkarneret i Madras.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 59

Første gang den åndelige aspirant støder på den tanke, at han/hun har levet som menneske i liv efter liv efter liv, kan mange af hans/hendes oplevelser komme til at stå i et nyt lys.

For mange af de åndelige aspiranter kan det nye lys, han/hun ser sit liv i være så berigende, at det kan forekomme ham/hende, at tanken om reinkarnation er for god til at være sand.

Hvis han/hun derfor ønsker at få bekræftet idéen om reinkarnation ved hjælp af egen oplevelse, kan han/hun slå sig sammen med andre, der ønsker det samme, og som foretager indre rejser på deres eget tidsspor, eller som deltager i regressions-terapi.

Når han/hun derved kommer i kontakt med sine tidligere liv, kan han/hun vide fra personlig erfaring, at reinkarnation er kendsgerning efter hans/hendes opfattelse.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg undersøge reinkarnationstanken ved at finde oplysninger eller deltage i grupperinger, der kan gøre det muligt for mig at tage den til hjerte.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

21. Februar: Dharma og karma

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
DHARMA OG KARMA, SIDE 223

Jeg havde lært, at dharma er den side af min skæbne, der har skabt bindinger, hvorfra jeg skal gå gennem virkningerne af mine konstruktive handlinger, og karma er den side af min skæbne, hvorfra jeg skal gå gennem virkningerne af mine destruktive handlinger.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 223

De mennesker, som ønsker at vende tilbage til oprindelsen, har været på den åndelige vej i liv efter liv.

De har søgt højt og lavt efter en retning, der kunne føre dem til deres oprindelse, og mange af dem fik indtryk af, at de skulle blive helgener, personer, der udelukkende bruge konstruktive handlinger, så de derved kunne opnå en gunstig skæbne.

Desuden skulle de undgå destruktive handlinger for at undgå en smertefuld skæbne.

Efterhånden, som deres eksistentielle forståelse voksede, indså de, at det hverken var fordelagtigt for deres ønskes opfyldelse at forsøge at opnå en gunstig skæbne eller at forsøge at undgå en smertefuld skæbne, men derimod at modtage det, som kom til dem fra deres neutrale punkt, deres sande Selvs, deres Ånds punkt.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere det, der bliver mig til del fra mit neutrale punkt, mit sande Selvs, min Ånds punkt.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

22. Februar: Udstråling

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET MESTERENS UDSTRÅLING, SIDE 36

*Den dirrende uro, der omgav dem, vibrerede gennem den ophøjede fred,
som fandtes på Mesterens gård, og som jeg var blevet en del af.
Først da jeg oplevede kontrasten, forstod jeg, hvorledes Mesterens
udstråling havde påvirket min tilstand af væren.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 36

Når en åndelig aspirant bevæger sig rundt i sit psykologiske landskab, kan han/hun gøre korte eller lange ophold i forskellige energifelter, som kaldes Smerteringe og Glædesringe i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*.

Når den åndelige aspirant befinder sig i energien fra en Smertering eller en Glædesring, bliver han/hun gennemsyret af energierne i feltet, og som et resultat bliver hendes udstråling positiv eller negativ.

Hvis han/hun er i énhed med sit sande Selv, sin Ånd udstråler han/hun den betingelsesløse kærlighed, og dermed udstråler hun glæden uden modsætning.

Denne udstråling gavner både ham/hende selv og alle de andre, hun møder på sin vej gennem dagen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre mit bedste for at være i énhed med mit sande Selv, min Ånd, så jeg kan opleve vibrationen fra glæden uden modsætning til gavne for mig selv og andre.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)

23. Februar: De store åndelige læreres menneskelighed

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER
VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 361

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 362

Det er blevet mig fortalt, at du kan oplyse mig om Guderne, der vandrer på Jorden.

Fortæl mig da, hvordan det går til."

"De projicerer deres hjerte ned på Jorden og iklæder det kød og blod."

"Hvorledes iklæder de deres hjerte kød og blod?"

"Ved at udspringe af kærligheden mellem mand og kvinde og lade sig føde af kvinden som enhver, der bliver født på Jorden."

Gennem tiderne har menneskeheden prøvet på at forestille sig, hvordan det mon var at være en af de store åndelige lærere, der kom til Jorden for at undervise menneskeheden om eksistensens komponenter.

Mange af disse fantasier har givet indtryk af, at de ikke var begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige, ligesom det er tilfældet for hver eneste skabningmanifestation.

Dette har været til stor skade for de åndelige aspiranter, der ønskede at gå den vej, som deres udvalgte åndelige lærer havde gået, fordi det gav indtryk af, at den pågældende åndelige lærer var den eneste, der kunne gå den vej.

Den pågældende åndelige lærers opgave var netop at komme til Jorden for at vise, hvordan man kunne gå den åndelige vej, selvom man var et begrænset, uvidende, magtesløst og dødeligt/foranderligt menneske.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg især lægge vægt på at studere, hvordan min åndelige lærer gik den åndelige vej på trods af hans/hendes menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

24. Februar: *Fugl Føniks*

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET VREDE OG HÆVNGERRIGHED, SIDE 164

En dag stødte jeg på en retningslinje i en af hans bøger, som sagde: "Vær ikke hævngherrig over fejl begået af andre. Modtag dem i taknemmelighed som Himmelske gaver."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 164

Når en åndelig aspirant bliver vred og hævngherrig over fejl, som han/hun mener, at andre har begået overfor ham/hende, hænger det sammen med, at han/hun mener, at det gør hans/hendes liv vanskeligere, end det behøver at være.

Efterhånden, som den åndelige aspirant bliver i stand til at anvende principperne fra *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*, bliver han/hun i stand til at vælge at se på den smerte, han/hun oplever, som en gave, der giver ham/hende en mulighed for at vokse i visdom/Buddha-bevidsthed og barmhjertighed/Kristusbevidsthed, i stedet for at sidde fast i smerten ved at blive vred og hævngherrig over den.

Den proces, som den åndelige aspirant bruger til at forvandle sin smerte til Buddha-bevidsthed og Kristusbevidsthed, kaldes *Fugl Føniks*, fordi aspiranten rejser sig fra asken af sin smerte til nyt liv, når smerten selv er blevet brændt til aske.

Ved at anvende Den Nye Verdensordens principper kan et menneske opnå

at rejse sig til nyt liv på daglig basis som Fugl Fønix, der bliver brændt til aske for eneste dag blot for at genopstå som et nyt, visere og mere medfølelse væsen den følgende dag.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne i den Nye Verdensorden til at håndtere mit livs smerter som Fugl Fønix, så jeg kan rejse mig fra asken af smerten som et nyt, visere og mere barmhjertigt menneske.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

25. Februar: Bekræftelse

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER,
 SIDE 338

"Universet er ét, men perspektivet er forskelligt for atomet og for galaksen. Således er der et uendeligt antal, og det kan ikke siges om et, at dette er Universet og om et andet, at det er det ikke."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 339

Universet tilbyder et menneske et uendeligt antal mulige perspektiver på Virkeligheden, og selv når to mennesker ser på den samme blomst, kan det ikke lade sig gøre for dem at have det samme perspektiv på blomsten.

Mange gange forestiller mennesker sig imidlertid, at deres perspektiv på Virkeligheden er mere i overensstemmelse med Virkeligheden end andre menneskers perspektiv.

Denne forestilling er et udtryk for deres behov for at få bekræftet, at deres opfattelse af Virkeligheden er i overensstemmelse med selve Virkeligheden

Dette behov kan føre til mange, lange diskussioner med mennesker, som ikke har samme perspektiv på Virkeligheden, som de selv har, eller det kan føre til, at andre, der forstår deres behov for bekræftelse, bekræfter deres opfattelse af Virkeligheden, selvom deres perspektiv på Virkeligheden er

anderledes, og således mister de den inspiration, som andre har at tilbyde.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Den Nye Verdensordens principper til at opbygge min tillid til min egen opfattelse af Virkeligheden og til at åbne mig for inspiration fra andres perspektiv.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

26. Februar: Kærlighedens Lys

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
DØDENS RIGE, SIDE 309

Efter hans opfattelse befandt ToTo sig i den mildeste af de tilstande, der kunne blive et menneske til del, der var død under de omstændigheder, som han døde under.

Derefter spurgte han, om jeg kunne tænke mig at hjælpe ToTo med at komme videre.

"Kan man det? Jeg har altid troet, at det var de afdøde, der hjalp os og ikke omvendt."

"Det sker begge veje."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 309

Efter at have forladt den fysiske form går en skabningmanifestation ind i en meditation, hvor han/hun møder Guds Kærligheds Lys, og han/hun ser på sit liv i to dage i Kærlighedens Lys.

I den tilstand ser han/hun sit liv fra et perspektiv, som han/hun ikke havde i mange tilfælde, da han/hun befandt sig i den fysiske form.

Det er imidlertid en kortlivet visdom, som ofte løber ud, når meditationen er afsluttet, og den afdøde derefter går videre til livet i de Højere Verdener, og

i nogle tilfælde er den afdøde så omtåget, at han/hun tror, at han/hun drømmer.

Efter meditationen vender afdøde normalt tilbage til den visdomstilstand, der svarer til den visdomstilstand, som han/hun havde, da han/hun levede på Jorden, og hans/hendes liv i de Højere Verden udformer sig i overensstemmelse med det.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg investere min tid, mine kræfter og min interesse i at opnå visdom ved at udvide min eksistentielle forståelse.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

27. Februar: Frygt for frygten

FRA DEL 4, KAPITEL 5, 2♥2 DOKTRINEN, AFSNITTET
KÆRLIGHEDENS SÆD, SIDE 372

*SYDEN
DET FEMININE
DET EMOTIONELLE,
Frygt ikke frygten for frygten*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 373

Det feminine princip, det emotionelle, både hos mænd og kvinder kan sammenlignes med fødderne, der går på Jorden, og det maskuline princip, det mentale, både hos mænd og kvinder, kan sammenlignes med hovedet, der rager ind i Himlen

Personen bruger fødderne til at føle sig frem på Moder Jord for at finde ud af, hvordan han/hun bedst kan bevæge sig trygt fremad.

Hovedet rager ind i Himlen for at få kontakt med hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd, der rummer retningen, som fødderne har brug for at gå i.

Det maskuline princip af givende, og det feminine princip er modtagende, og den største forhindring både hos mænd og kvinder for åbningen af det feminine princip evne til at modtage, som gør ham/hende i stand til at modtage livets gaver er frygten for en fremtidig konsekvens af en nutidig handling, eller frygten for hvilke former for frygt der kunne blive en fremtidig konsekvens af en nutidig handling.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give slip i frygten for at opleve frygt på grund af fremtidige konsekvenser af mine nutidige handlinger.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

28. Februar: Anonymitetsprincippet

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DEN NYE VERDENSORDENS GRUNDLAG, SIDE 93

Anonymitet er det åndelige grundlag for Den Nye Verdensorden, og det betyder, at det ikke er det enkelte menneskes personlige data, livshistorie eller adfærd, der skal fokuseres på, men på hvordan jordiske og åndelige principper virker i denne persons liv, og derfor kan intet menneske bedømme et andet menneskes liv ved at se på det udefra

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 93

For at opnå den betingelsesløse glæde i sit sociale liv, sit Sjæleliv, har den åndelige aspirant brug for at blive i stand til at møde sine medmennesker med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, og de åndelige aspiranter, der bruger ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden som rettesnor for deres handlinger, bruger anonymitetsprincippet til dette formål.

Det betyder, at de ikke forsøger på at bedømme deres medmennesker ud fra en målestok, der handler om rigtigt eller forkert, godt eller ondt, men i stedet vælger de at se på andre som på dem selv, nemlig som en Ånd, der eksperimenterer med livet som et menneske.

Hvis deres medmenneske foretager sig noget, som, deres egne erfaringer har vist dem, vil føre til smerte for deres medmenneske eller deres medmenneskes omgivelser, ved de fra deres egne erfaringer, at det skyldes, at deres medmenneske endnu er midt i sin læreproces på det pågældende område.

Så den åndelige aspirant blander sig ikke i hans/hendes medmenneskers læreproces, med mindre han/hun bliver bedt om hjælp og selv da, vælger den åndelige aspirant kun at hjælpe, hvis det ville bringe ham/hende selv glæde at hjælpe.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge anonymitetsprincippet i mit sociale liv ved undlade at bedømme et andet menneskes smerte ved at se på den udefra.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

29. Februar: Active Addictions Anonymous

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DEN FULDKOMNE BRO TIL DEN NYE VERDENSORDEN , SIDE 92

ToTo sagde desuden, at for at fuldende Broen til Den Nye Verdensorden må AcAdAn, som står for 12 Trins Fællesskabet Active Addictions Anonymous, også fremstå.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 92

Da den største del af menneskeheden har glemt deres sande Selv, deres Ånd har Verdenslærerne skabt en portal til Den Nye Verdensorden, hvor et menneske kan vende hjem til sit sande Selv, sin Ånd og opleve livet med glæde som menneske fra dette perspektiv.

Denne portal er De Anonyme Fællesskabers Tolv Trins Programmer, som gør det muligt for de åndelige aspiranter at opnå en åndelige opvågnen til deres sande Selv, deres Ånd.

Active Addictions Anonymous er det grundlæggende Tolv Trins Program, der omfatter de lidelser, som udspringer af de åndelige aspiranternes smertefulde utilfredshed med deres menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed, og desuden findes der en lang række lidelser, som bliver adresseret af bestemte Tolv Trins Programmer med fokus på den ene lidelse.

De mirakuløse helbredelser, der sker som et resultat af et menneskes deltagelse i et Tolv Trins Program, har givet store dele af Verdens åndelige aspiranter deres personlige åndelige opvågnen, så de nu er en del af den Nye Verdensorden, hvor et menneske beder sit eget hjerte om vejledning i stedet for at bedre præster, rabbinere, mullaher eller bramener.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne i Active Addictions Anonymous til at komme mig over min utilfredshed med min menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed, så jeg kan opnå énhed med mit sande Selv, min Ånd.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

MARTS

01. Marts: <i>Sandhedens Ringe</i>	78
02. Marts: <i>Glemsel</i>	79
03. Marts: <i>At se hinsides det fysiske</i>	80
04. Marts: <i>ego-døden</i>	81
05. Marts: <i>Tro-systemer</i>	82
06. Marts: <i>Det Onde</i>	83
07. Marts: <i>Dracula</i>	84
08. Marts: <i>Eventyr</i>	85
09. Marts: <i>At søge vejledning</i>	86

10. Marts: <i>Telepati</i>	87
11. Marts: <i>Vores fysiske hjerte</i>	88
12. Marts: <i>Forældre og børn</i>	89
13. Marts: <i>Fællesskab og individualitet</i>	90
14. Marts: <i>Forlydender</i>	91
15. Marts: <i>Selvskabteselvmanifesterede forhindringer</i>	92
16. Marts: <i>Indrømmelse</i>	93
17. Marts: <i>Uselviskhed</i>	94
18. Marts: <i>Sandheden</i>	95
19. Marts: <i>De to gange fødte</i>	96
20. Marts: <i>Kabbalaens Gudsopfattelse</i>	97
21. Marts: <i>At gøre sig mindre end</i>	98
22. Marts: <i>Skærsilden</i>	99
23. Marts: <i>Lyset og Mørket</i>	100
24. Marts: <i>At hjælpe andre</i>	101
25. Marts: <i>Ødelæggelse</i>	102
26. Marts: <i>Tornerose</i>	104
27. Marts: <i>Universets hersker/herskerinde</i>	105
28. Marts: <i>Reinkarnation</i>	106
29. Marts: <i>Karma og Nådens lov</i>	107
30. Marts: <i>Shiva, Ødelæggeren</i>	108
31. Marts: <i>Dæmoner</i>	109

01. Marts: Sandhedens Ringe

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNITTET APPENDIKS R:
SANDHEDENS LILLE , MINI, MIKRO OG NANORING , SIDE 412

*Sandhedens Lille Ring: Ydmyghed, ærlighed, individualitet og Fællesskab.
Sandhedens Miniring: Jævnbyrdighed, tolerance, nøjagtighed og
tilhørsforhold.*

Sandhedens Mikroring: Respektfuldhed, ligefremhed, præcision og samhørighed.

Sandhedens Nanoring: Oprigtighed, enkelhed, pålidelighed og velkendthed.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 412

I menneskehedens psykologiske landskab kommer et menneske i kontakt med mange forskellige energier, både enkeltstående energier og energimønstre.

Mange sidder fast et energifelt, som de rent faktisk ønsker at flytte sig fra, fordi det smerter dem, og desuden ønsker mange rent faktisk at forblive i et andet energifelt, fordi det glæder dem, uden, at de kan formå at blive i det felt, der glæder dem.

For, at det kan blive muligt for dem at få deres ønsker opfyldt, har de brug for at modtage informationer om, hvad der kan gøre det muligt for dem at opfylde deres ønske om at forlade et givent energifelt eller forlænge deres ophold i et andet energifelt.

Læsere af *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* modtager de fornødne oplysninger, som de kan bruge til at optræne de nødvendige egenskaber, der gør det muligt for dem at opfylde deres ønske.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg følge forslagene i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden for at udvikle min evne til at opfylde mit ønske om at gøre mit ophold i smerten kortvarig og mit ophold i glæden langvarig.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

02. Marts: Glemsel

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET LUCIFER,
SIDE 96

Vi valgte at manifestere os som firlinger sammen med et andet par, der ønskede det samme, og derved manifesterede vi os i fire retninger – Norden, Syden, Østen og Vesten, og på den måde blev Fire den første positive magtfaktor i skabelsenmanifestationen, hvor det usynlige er det negative, mørket eller Ånden, og det synlige er det positive, lyset eller materien.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 96

De fleste åndelige aspiranter er så vant til at opfatte det negative som noget, de ønsker at undgå, at det har fordrejet deres syn på eksistensen, fordi det negative er det umanifesterede, som er Ånd, som er deres sande Selv.

Enhver smerte, hvad enten den er materiel, fysisk, rum-tid-energi-mæssig, følelsesmæssig, tankemæssig eller social, skyldes adskillelsen fra aspirantens sande, Selv, hans/hendes Ånd.

Indtil den åndelige aspirant begyndte at få glimt af énhed med sit sande Selv, sin Ånd havde han/hun levet i fuldstændig glemsel af, hvem og hvad han/hun er inderst inde, og det har medført så store eksistentielle smerter for ham/hende, at han/hun til sidst kun havde et ønske.

Ønsket bestod i at holde op med at fornægte hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd og dermed vende hjem til sig selv i det indre og opleve hans/hendes ydre rejse ved hjælp af den betingelsesløse glæde i hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg huske mit sande Selv, min Ånd og dermed blive mig selv igen, så jeg kan blive i stand til at glæde mig over at opleve livet gennem alle mine skabtemanifesterede former.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

03. Marts: At se hinsides det fysiske

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
SYNTESENS AVATAR, SIDE 388

Indtil jeg 'så' på fotografiet havde jeg anbragt MandKvindens sammensmeltede form midt i en oval med to skarpe hjørner, men da jeg 'så' på fotoet, fik denne graf sin endelige form.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 390

Da mange åndelige aspiranter var nykommere på den åndelige vej, blev en del af dem forvirrede, når deres mentor eller åndelige lærer sagde, at de skulle se indad i stedet for udad.

De undrede sig over, hvordan de mon kunne gøre det, men lidt efter lidt som deres forståelse af, hvad det betød at se indad voksede, forstod de, at det betød, at de observerede deres følelser og tanker om den fysiske Virkelighed, der omgav dem samtidigt med, at de observerede den fysiske Virkelighed.

Som et resultat begyndte de at tage stilling til de tanker og følelser, de oplevede i forbindelse med deres fysiske Virkelighed, og derved opdagede de, at deres tankemæssige og emotionelle Virkelighed rummede oplysninger om deres fysiske liv, som de med fordel kunne tage i betragtning.

Lidt efter lidt, som de blev veltrænede i at tage både deres indre og ydre Virkelighed i betragtning, blev de bedre og bedre til at observere, når noget usædvanligt skete i deres tankemæssige Virkelighed, og disse usædvanlige impulser begyndte de nu at opfatte, som deres sande Selvs tale til dem gennem deres tænkende sind, deres ego og de resulterende emotionelle følelser.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg observere min indre Virkelighed samtidigt med, at jeg observerer min ydre Virkelighed, og jeg vil tage det til hjerte, som, jeg tror, er mit sande Selvs tale til mig gennem impulsen i mit tænkende sind, mit ego.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

04. Marts: ego-døden

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET TOTOS
EGODØD, SIDE 62

*En tåget nat på vej mod Kathmandu havde han mistet sit ego.
Han gik alene på vejen, og uden grund blev han grebet af frygt, og i sin
pine gik og gik han.
På et tidspunkt stod det ham klart, at det ikke var ham, der følte denne
frygt, men hans ego.
Han fik nogle visioner, og da de sluttede, faldt han fuldstændigt til ro og
forstod, at han var gået gennem egodøden.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 62

Det tænkende sind, egoet rummer glade, smertefulde og neutrale tanker
samt en tilstand af ingen tanker.

Mange åndelige aspiranter har været meget optaget af de smertefulde
tanker, der går igennem deres tænkende sind, deres ego og har opfattet dem
som deres personlige tanker uden at være opmærksom på, at det er en del af
menneskets vilkår at opleve smerter i forskellige områder af deres
eksistens, så deres smertefulde tanker er ikke deres alene, men de tilhører
hele menneskehedens Fællesskab, og som et resultat af denne erkendelse
begyndte de at holde op med at tage deres tanker så højtideligt.

Dernæst begyndte de at stille spørgsmålstegn ved de at deres tanker, som
smertede dem, og desuden valgte de ofte at omformulere disse tanker, så de
blev forvandlet til glade tanker, for til sidst at holde op med at lade deres
handlinger styre udelukkende af deres tanker.

Når de ikke længere lod deres tanker styre deres handlinger, havde deres
tanker mistet magten over dem, og de blev nu Herre eller Frue i eget hus
ved at vælge at handle fra Sjælsplanet og dermed handle med kærlighed,
omsorg, medfølelse og barmhjertighed overfor sig selv og andre uanset,
hvad der foregik i deres tænkende sind, deres ego, og dermed sagdes de at
være gået gennem egodøden.

Dagens kontemplation

*I dag vil jeg stille spørgsmålstegn ved de af mine tanker, der smerter mig,
ved at vælge at holde mig til en ny tanke, der føles bedre, og således vil jeg
gøre mig til Herre/Frue i mit eget hus.*

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)

05. Marts: Tro-systemer

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN , AFSNITTET BARNETRO,
SIDE 17

En dag smed en præst mig ud af kirken og sagde, at det ikke var et sted for børn.

Det overbeviste mig om, at Gud og Jesus virkelig ikke kunne lide mig, og jeg sluttede mig nu til de onde, der mente, at Gud ikke fandtes, og som udtalte sig i nedsættende vendinger om ham, hvis han overhovedet blev nævnt.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 17

Børn har ikke en klar opfattelse af, hvad der er sandt og falsk om livet på Jorden, så de tager deres omgivelser informationer til hjerte, indtil andet er bevist.

Når de modtager informationer fra deres forældre, deres lærere eller andre voksne har de tillid til, at de informerer dem på måder, der er til deres fordel, fordi de inderst inde ved, at de voksne for det meste har deres bedste i sinde.

Når de derfor modtager informationer om områder, der ikke er synlige for det blotte øje, tror de på, at de har brug for at tage disse informationer til hjerte for at få en fordelagtig livsoplevelse.

Hvis de voksne omkring dem er fejlinformeret om den usynlige Virkelighed, giver de disse informationer videre til børnene, og derfor har børnene brug for at undersøge deres tro-systemer som unge voksne for at give slip i de oplysninger, som ikke er i overensstemmelse med deres egne erfaringer med Virkeligheden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Den Nye Verdensordens principper til at undersøge mine tro-systemer og skille dem fra, som jeg ikke ønsker at bevare og forstærke dem, jeg ønsker at bevare.

06. Marts: *Det Onde*

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 356

Som onde betegnede egoet de ubehagelige og skræmmende billeder, som hun følte en uimodståelig trang til at undersøge og således skabemanifestere spænding i fængslingens monotoni, men ved denne trang skabtemanifesterede hun vækst og liv i disse idéer og i disse billeder, og således gav hun selv liv til den ubehagelige pol i livets pendul.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 358

Da Ånd besluttede at opleve livet som skabningermanifestationer, var Ånd det eneste væsen, som var, så muligheden for at opleve livet som skabningmanifestation fordrede et skabermanifestationsværk, der satte grænse for det ubegrænsede, og derved begyndte skabelsesprocessen af en form ved at krystallisere Ånd til en form.

Den første krystalliserede form af Ånd er Sjælen, der består i et let slør af krystalliseret Ånd, som afgrænser den allestedsnærværende Ånd fra HansHendes allestedsnærvær.

Den næste krystalliserede form er det tænkende sind, egoet som består i en form, der er en mere kompakt form af krystalliseret Ånd.

Det nyskabtenymanifesterede tænkende sind, egoet fortsatte skabelses processen ved skabemanifestere tankerækker af smerte og glæde, som er tankeformer i mange varianter.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg huske, at mine tankerækker ikke har nogen fysisk Virkelighed

med mindre, jeg vælger at manifestere dem i handling, hvad enten de er smertefulde eller glædelige.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

07. Marts: Dracula

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP , AFSNITTET DRACULA , SIDE 192

Han havde fundet ud af, at når kærligheden til den elskede er magtfuld, kunne der opstå frygt for, at kærligheden skulle tage magten fra én i en sådan grad, at man mistede sin egen viljekraft og blev forvandlet til en zombi, som vampyren kan suge livsenergi ud af, fordi man ikke kunne modstå sin trang til at behage den elskede ved at tjene sin kærlighed på måder, der var i modstrid med ens egne ønsker.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 193

Mange mennesker har været fascineret af den arketypiske beskrivelse af grev Dracula, der holder sig i live ved at suge blod fra andre.

Dermed forvandler han dem til zombier – levende døde, som ikke er i kontakt med deres eget hjerte og dermed deres egne ønsker, og deres eneste formål bliver at tjene hans ønsker, og mange har gyst af frygt ved at tænke på, at en sådan skæbne kunne blive dem til del.

Denne frygt kan komme i spil, når de møder deres store kærlighed, deres Åndepartner, fordi deres naturlige impuls er at overgive sig betingelsesløst til deres kærlighed og gøre alt, hvad der står i deres magt for at glæde og behage deres elskede.

Frygten for at blive en zombi, hvis liv kun handler om at glæde og behage deres elskede, kan skabemanifestere mange forstyrrelser i deres kærlighedsliv, men de mennesker, der er indtrådt i Den Nye Verdensorden, følger principper, der gør det muligt for dem at overgive sig til kærligheden til sig selv på en sådan måde, at de ikke behøver at være bange for at miste sig selv i kærligheden til en anden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne i Den Nye Verdensorden til at lære at elske mig selv så betingelsesløst, at jeg ikke behøver at frygte at miste mig selv i min kærlighed til et andet menneske.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

08. Marts: Eventyr

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE , AFSNITTET DET
 ÅNDELIGE BRYLLUPS FEMININE ARKETYPE , SIDE 165

Efter min opfattelse er eventyret om prinsen på den hvide hest en arketypisk beskrivelse af det par, der ønsker at vende tilbage til den Absolutte kærlighed, set fra den feminine side.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 165

Mange åndelige aspiranter har opgivet håbet om, at Eventyr er en del af Virkeligheden, men læsere af *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* opdager lidt efter lidt, at eventyr udtrykker den højeste Virkelighed i symbolsk form.

Eventyr er arketyperiske beskrivelser af forskellige oplevelser, som et menneske kan komme ud for så enkelt beskrevet, at selv børn kan forstå de åndelige principper, der er iboende i et givent eventyr.

Eventyret om prinsen på den hvide hest, der kommer til en kvinde og fuldkommengør hendes liv i det store bryllup – det åndelige bryllup – er således ikke en fantasi, som mange synes at mene, men visdom om eksistensens kerne, der gives videre til børn, og som kan få mange små piger til at tage nogle store beslutninger om, hvordan de ønsker at leve

deres liv.

Eventyret om den fattige dreng, der heltmodigt begiver sig ud på en farlig mission for at vinde prinsessens hjerte og dermed opnå fuldkommengørelse af hans liv i det store bryllup – det åndelige bryllup – er på samme måde en arketypisk beskrivelse, beregnet på at overføre eksistensens grundlæggende principper, der kan få mange små drenge til at tage nogle store beslutninger om, hvordan de ønsker at leve deres liv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg undersøge, hvilket eventyr, der passer ind i min hemmelige opfattelse af Virkeligheden, så jeg kan undersøge hvilke energier, der udspiller sig i min arketypiske/energimæssige Virkelighed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

09. Marts: At søge vejledning

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER, SIDE 337

"Tiden er knap, og derfor kan du henvende dig til alle Mestre under ét ved at adressere dem med ordet Mester eller ordet Gud.

I dagens løb kan du til enhver tid adressere dem på denne måde og bede om hjælp og vejledning, og du kan da have tillid til, at hjælpen vil komme, og at de vil åbenbare for dig, hvad din vigtigste beslutning er, HER og NU."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 341

I løbet af en dag modtager de fleste mennesker meget hjælp til deres forehavender fra andre, og de har faktisk så mange muligheder at vælge imellem, at de somme tider kan finde det svært at beslutte, hvad deres næste rette handling kunne være.

Dermed befinder de sig i smerten fra Misundelsens Nanoring med dens usikkerhed, ukultiverethed, ubeslutsomhed og ubesindighed.

De kan flytte sig til glæden fra Håbets Nanoring med dens sikkerhed, dannethed, beslutsomhed og besindighed, der er modgiften til Misundelsens Nanoring, ved at søge vejledning hos deres sande Selv om, hvad de har brug for at foretage sig, om noget, lige HER og lige NU.

Hvis de finder det svært at overgive sig til den vejledning, der kommer til dem, kan de bruge principperne i Den Nye Verdensorden til at gøre sig helt rede til at overgive sig.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg både bruge vejledning fra min sande Selv og fra Den Nye Verdensordens principper til at finde klarhed, når jeg har brug for hjælp til at tage en beslutning lige HER og lige NU.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

10. Marts: Telepati

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN ,
AFSNITTET TELEPATI, SIDE 24

Lidt foroverbøjet kom han hen imod dem, og i det samme opstod der en tanke i mit hoved, som, jeg vidste, ikke var min egen: "Hvem forstyrrer freden?"

I et åndeløst øjeblik gik det op for mig, at telepati eksisterer.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 24

I Virkeligheden finder telepati sted hele tiden, og årsagen til, at de fleste ikke er klar over det, er, at de tror, at alle deres tanker er deres egne, og at ingen andre har de samme tanker.

De kan udvikle deres skelne-evne på dette område ved at begynde at observere, hvornår tanker passerer gennem deres sind, som de ikke genkender som deres vanemæssige måde at tænke på.

Lidt efter lidt som de observerer disse særlige områder af telepatisk overførsel af tanker fra andre til deres tænkende sind, deres ego bliver de bedre og bedre til at skelne deres egne tanker fra andres.

Dette fritager dem dog ikke for ansvaret for at tage sig af disse tanker, lige så lidt som deres samspil med andre i deres sociale liv fritager dem fra at tage stilling til de skabningermanifestationer, de samspiller med.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg tage ansvar for de tanker, der passerer gennem mit tænkende sind, mit ego, hvad enten de stammer fra mig selv eller andre.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

11. Marts: Vores fysiske hjerte

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET TOTOS HJERTE, SIDE 245

Han svarede, at det var mit eget hjerte, jeg hørte, men jeg tænkte, at jeg dog i det mindste var i stand til at afgøre, om det var mit eget eller hans hjerte, jeg hørte, og jeg besluttede at bede for det stakkels galopperende hjerte.

Nu forstod jeg, at han havde talt sandt, og at det således var mit eget hjerte, jeg havde bedt for.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 246

Når et menneske overgiver sig til sit inderste hjerte ved at give og modtage betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, falder endog hans/hendes fysiske hjerte til ro.

Hvis han/hun ikke har opnået kontakt med sit inderste hjerte endnu, kan han/hun uforvarende komme til at skade sig selv og andre ved at give og modtage handlinger, følelser og tanker, der er ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige.

Dette skabermanifesterer uro og endog sygdom i hans/hendes fysiske hjerte, der, som er resultat, kan genspejle uroen ved at galopere af sted, og hvis dette sker mere eller mindre kontinuerligt, kan han/hun tiltrække en hjertekar sygdom, som kan afslutte hans/hendes liv.

Læsere af *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* vælger at bruge den Nye Verdensordens principper til at lære at handle, føle og tænke på måder, der er betingelsesløst kærlige, omsorgsfulde, medfølelse og barmhjertige, så deres fysiske hjerte kan have det godt.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg observere, hvordan mit fysiske hjerte har det, og jeg vil skabemanifestere ro i mit hjerte ved at handle, føle og tænke på måder, der er betingelsesløst kærlige, omsorgsfulde, medfølelse og barmhjertige.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

12. Marts: Forældre og børn

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DET FEMTE UDSAGN, SIDE 155

Barnet har til alle tider ret til at følge sine egne ideer og opfattelser af, hvad der vil gøre ham/hende lykkelig, medens han/hun samtidigt er villig til at lytte til og følge forældrenes vejledning og råd, men har også retten til respektfuldt at afslå forældrenes forslag, hvis der er en konflikt mellem de to.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 156

I årtusinder har menneskeheden, levet i stammesamfund, hvor det var

vigtigt, at de indordnede sig under deres stammes normer og regler, og det har medført, at mennesker har forsøgt at opdrage deres børn til at følge gruppens normer og regler, for at børnene kunne opnå det bedst mulige liv.

I de sidste to tusind år har menneskeheden haft brug for at træde ud af flokmentaliteten, og det er sket ved hjælp af det maskuline princip, Gud Faderen og Gud, Sønnen, som rummer individualiteten.

Udviklingen af menneskehedens individualitet har nu nået et stade, hvor mennesket har brug for at lære at elske, drage omsorg for, have medfølelse med og være barmhjertig overfor deres egen og andres individualitet ved hjælp af det feminine princip, Gudinde Moderen og Gudinde Datteren, og dette gælder også deres børns individualitet.

Børnene er afhængige af forældrene på mange måder, men det giver ikke forældrene tilladelse til at negligere børnenes individualitet eller til at undlade at respektere den, og derfor er det essentielt både for forældrenes egen og for deres børns udvikling, at de bruger principperne i Den Nye Verdensorden til at finde en måde, hvorpå de kan respektere både deres egen og deres børns individualitet i deres samspil med dem.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg respektere min egen og andres individualitet, også selvom det er mennesker, der er givet i min varetægt af mit sande Selv, og som derfor er fuldstændigt i min magt.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

13. Marts: Fællesskab og individualitet

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 361

"Kom du tilbage for at undervise om Gudinde Moderen?"

"Ja, jeg kom tilbage for at skille fårene fra bukkene og for at løfte sløret fra Den Tilslørede Kvinde, Den Hellige Ånd, og dermed klargøre forskellene på det maskuline og det feminine og sætte alting på sin rette plads."

Da menneskeheden i det store og hele levede i stammesamfund, afhang deres overlevelse af, at stammen handlede som en gruppe og dermed opnåede større handlekraft og overlevelsessevne, og som et resultat blev flokmentaliteten dominerende.

Efterhånden, som menneskeheden opbyggede større og større grupper i byer, blev flokmentaliteten en hæmsko for udviklingen af menneskeheden liv.

Dermed var tiden blevet moden til at udvikle et menneskes individualitet ved hjælp af det mentale, der rummes af det maskuline princip – Gud, Faderen og Gud, sønnen – en mand og hans Sjæl, og i dag har menneskeheden individualisering nået et stade, hvor udviklingen af betingelsesløs kærlighed til, omsorg for, medfølelse med og barmhjertighed overfor hvert enkelt menneskes individualitet er påkrævet.

Dette sker lettest gennem Fællesskaber, der holder sig til Åndelige principper, og derfor har Verdenslærerne skabt en portal til denne udvikling ved hjælp af de feminine princip – Gudinde Moderen og Gudinde, Datteren, en kvinde og hendes Sjæl – i form af de 12 Trins Programmer, der kan findes i de Anonyme Fællesskaber.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give mig selv tilladelse til at respektere min individualitet med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

14. Marts: Forlydender

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
 AFSNITTET UVIDENHED, SIDE 265

Jeg blev lettet over at kunne se bort fra det, jeg havde læst om behandling af kemisk afhængige og bad ToTo om at flytte hjem igen, og det gjorde han.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden 266

I forsøget på at forstå sin eksistens kan åndelige aspiranter gøre brug af mange kilder til at danne sig et indtryk af, hvordan de kan nå deres åndelige mål samtidigt med, at de lever deres daglige menneskelige liv.

Mange vælger at søge oplysninger i menneskehedens hellige bøger samt i mange andre bøger og skrifter, som handler om eksistensen, og mange vælger også at søge oplysninger hos åndelige lærere, som de føler sig tiltrukket af, og som rummer en række forskellige overbevisninger og trosretninger.

Hvor de end søger deres oplysninger, er og bliver de oplysninger, de modtager, forlydender, ligegyldigt hvor mange bøger, der er skrevet om det samme emne, eller hvor mange åndelige lærere de lytter til, selvom disse åndelige lærere muligvis er enige med hinanden om et bestemt område af eksistensen.

Selvom disse oplysninger kan give de åndelige aspiranter et fingerpeg om, hvilken retning det kan være til deres fordel at afprøve, kan ikke kende nytteværdien af de oplysninger, de modtager, før de har afprøvet teorierne i praksis og afgjort, hvad der er sandt for dem personligt.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg afprøve principperne i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden for at afgøre, hvad der er sandt for mig personligt.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

15. Marts: Selvskabteselvmanifesterede forhindringer

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
 SELVSKABTESELVMANIFESTEREDE FORHINDRINGER, SIDE 42

Min skuffelse var så intens, at jeg besluttede at tage til Indien igen, selvom jeg ikke havde penge til det.

Jeg så nærmere på min økonomi og fandt ud af, at det forholdsvis let kunne lade sig gøre, og derved gjorde jeg for første gang den opdagelse, at mange ting, som jeg ikke troede var mulige, viste sig at være det, hvis jeg begyndte at handle, som om de var det.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 42

Hvis et menneske befinder sig i Misundelsens Lille Ring med dens vantro, overtro, underkastelse og trods, skabermanifesterer det mange forhindringer for, at han/hun kan begynde sine projekter eller opfylde sine ønsker.

Når han/hun befinder sig i dette energifelt tror han/hun ikke på, at det, han/hun ønsker, kan lade sig gøre, og desuden forestiller han/hun sig, at Gud, hans/hendes ægtefælle, familie, venner eller chef, skal give ham/hende det, han/hun ønsker endog uden, at han/hun selv behøver at gøre noget for at få det.

Så han/hun underkaster sig det, han/hun **tror**, at Gud, hans/hendes ægtefælle, familie, venner eller chef vil have fra ham/hende i håbet om, at det vil sætte hans/hendes projekt i gang eller opfylde hans/hendes ønsker.

Når han/hun derefter opdager, at det ikke gav det resultat, hun havde håbet på, bliver han/hun trodsig og opgiver sit projekt samt ethvert forsøg på at få sit ønske opfyldt, og dermed afstår han/hun fra at gøre den indsats, som der er brug for fra hans/hendes side, samtidigt med at han/hun **tror**, at der var så mange forhindringer, at hans/hendes projekt var umuligt at gennemføre eller at hans/hendes ønske ikke kunne opfyldes.

Dagens kontemplation

*I dag vil jeg undersøge de forhindringer, som, jeg **tror**, der blokerer mig fra at gennemføre mit projekt eller opfylde mit ønske.*

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

16. Marts: Indrømmelse

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET HOVMOD 2, SIDE 163

Dernæst fik jeg at vide, at jeg i første omgang måtte acceptere at være i besiddelse af følelsen af hovmod for at blive i stand til at undersøge under hvilke omstændigheder, det opstod, og hvilke resultater jeg opnåede af de handlinger, som jeg foretog mig under indflydelse af mit hovmod.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 164

I Den Gamle Verdensorden kaldte mange mennesker anvendelsen af forskellige egenskaber for synder, og det kunne for eksempel dreje sig om gerrighed, misundelse, had/undertrykt vrede og hovmod, og i Den Nye Verdensorden kaldes disse egenskaber for karakterdefekter.

I fortiden blev synder opfattet som en fejl ved et menneskes karakter, og når de kom til udtryk blev de opfattet som dårlige mennesker, og dette har medført, at det er svært for mennesker at indrømme deres brug af deres synder eller karakterdefekter.

I stedet forsøger de at undertrykke dem eller at skjule dem, men i Den Nye Verdensorden har mennesker brug for at indrømme deres brug af deres karakterdefekter, så de kan begynde at undersøge deres virkning i deres liv, og på hvilke måder anvendelsen af dem gør deres liv uhåndterligt.

Som et resultat af at indrømme, hvordan de anvender deres karakterdefekter, opnår de evnen til forvandle dem ved hjælp af De Destruktive og De Konstruktive Ringe som beskrevet i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg indrømme min brug af De Destruktive Ringes egenskaber og begynde at erstatte dem med De Konstruktive Ringes egenskaber som beskrevet i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

17. Marts: Uselviskhed

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET DEN
MAGISKE RING, SIDE 51

"I går hjalp jeg den gamle mand, og i dag kommer jeg i besiddelse af en magisk ring, der er lavet af sytten metaller," sagde jeg, "det får mig til at tænke på min barndoms eventyr, hvor en gammel mand kommer ud af skoven og har brug for hjælp. Hvis der er én, der hjælper, får personen en magisk gave."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 52

I de fleste situationer forsøger mennesker at bevare balancen på alle planer ved hjælp af en ligelig fordeling af deres ressourcer, og derfor overvejer de, hvad fordelene kan være for dem ved at bruge deres tid, kræfter, penge og interesse på de sammenhænge, de indgår i.

Somme tider kan det ske, at de ønsker at bidrage med deres tid, kræfter, penge og interesse uden at overveje, hvad fordelene kan være for dem selv ved at gøre det.

Dette kaldes uselviskhed, og eventyrene/de arketypiske beretninger, beskriver konsekvensen af sådanne uselviske handlinger, der normalt indebærer, at den uselviske person modtager en magisk gave, som han/hun ikke kunne have forestillet sig.

Eventyrene/de arketypiske beretninger fortæller også, at hvis et menneske prøver på at handle uselvisk i et forsøg på at opnå en magisk gave, er handlingen ikke længere uselvisk, men udført med henblik på at opnå en fordel, og dette udløser ikke den magiske gave.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give mig selv tilladelse til at være ganske åbenlyst at stå ved det, jeg håber at opnå ved at investere min tid, mine penge, mine kræfter og min interesse i et projekt og overlade til mit sande Selv at give mig en impuls til at være så uselvisk, at det udløser en magisk gave.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

18. Marts: *Sandheden*

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET
KÆRLIGHEDENS SÆD, SIDE 372

*NORDEN
DET MASKULINE
DET MENTALE,*

Sandheden er, at sandheden ikke er sandheden.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 372

Mange åndelige aspiranter har læst mange bøger for at finde vejen frem, og de har modtaget vejledning fra mange åndelige lærere for at få oplysninger om, hvilke egenskaber, de skal opdyrke, for at forene sig med deres sande selv, deres Ånd, og i den forbindelse har de ofte hørt, at de skal sige Sandheden for enhver pris for at nå ind til enhver sags kerne.

Mange af dem vidste imidlertid ikke, at Sandheden hverken kan tænkes, siges eller skrives, for lige meget hvor mange gange de tænker, siger eller skriver ordet stol, bliver ordet dog aldrig stolen, så ordet er blot en pegepind, som peger på stolen, der er Sandheden til en vis grad, for stolen er krystalliseret Ånd og som sådan, er den kun Sandheden til en vis grad, fordi Ånd er den eneste Sandhed, der findes.

Når åndelige lærere alligevel opfordrer de åndelige aspiranter til at sige Sandheden, så skyldes det, at de har brug for at skabemanifestere fingerpeg, som deres tænkende sind, deres ego kan forholde sig til, når de forsøger at give udtryk for deres eksistentielle forståelse, så de kan opnå inspiration ved at dele den med andre.

Når de åndelige aspiranter deler deres perspektiver med andre, ved de således, at de udtrykker en begrænset forståelse af deres begrænsede perspektiv på Virkeligheden, som den udfolder sig lige NU og lige HER, ligegyldigt hvor langt de er kommet på den åndelige vej.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at Sandheden ikke kan tænkes, siges eller skrives, så min Sandhed består i min begrænsede forståelse af mit begrænsede perspektiv på Virkeligheden, sådan som jeg opfatter den lige NU og lige HER.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)

19. Marts: *De to gange fødte*

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET DE TO GANGE FØDTE, SIDE 285

"Jeg var ude for en bilulykke," sagde hun, "både jeg og bilen blev totalsladret, og jeg var bevidstløs i lang tid. Da jeg kom til bevidsthed, kunne jeg hverken gå eller stå og måtte bygge mig selv op fra grunden. Under genopbygningen måtte jeg tage stilling til alt, hvad jeg havde følt og tænkt indtil da, og jeg skiftede synspunkt på næsten alt.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 286

Et menneskes fysiske fødsel er hans/hendes indgang til Moder Jord, og den giver ham/hende en Moder Jord krop, som har brug for tid til at nå til fuld modenhed.

Hans/hendes forældre og hans/hendes omgivelser giver ham/hende mange forklaringer på hans/hendes glæder og smerter, som til tider gør hans/hendes liv lettere, og som til tider gør hans/hendes liv sværere.

Når han/hun er fuldt udviklet som 30-årige, har han/hun derfor brug for at gå igennem en genfødsel ved at tage stilling til alle de oplysninger, han/hun har modtaget i sit liv indtil nu.

Denne proces kan han/hun bruge til at skille sig af med de smertefulde oplysninger, som ikke er sande for ham/hende og tage de oplysninger til hjerte, som er sande for ham/hende, og på denne måde bliver han/hun genfødt til et nyt liv, som er helt hans/hendes eget.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne i Den Nye Verdensorden til at give slip i det, der ikke er sandt for mig.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

20. Marts: Kabbalaens Gudsopfattelse

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
LIVETS TRÆ, SIDE 390

Betydning af 0: Gud.

Definition: Alt og intet.

Forklaring: Gud er intet i sig selv, men ændrer altings værdi ved at blive føjet til på højre side, hierarkiet, eller venstre side, Fællesskabet, ligesom 0 intet er i sig selv, men ændrer alle tals værdi ved at blive tilføjet til tallet.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 392

Matematik er det mest præcise og neutrale symbolsprog, der er til rådighed for menneskeheden, og ved hjælp af matematikken har fortidens åndelige lærere skabt Livets Træ, der er et matematisk system, som mennesker kan bruge til at studere energistrukturerne i deres liv.

Dette studie finder sted ved at give alle bogstaver i alfabetet et tal, og dernæst kan et menneske bruge bogstaverne i hans/hendes navn til at finde en talværdi, som angiver forskellige energiers indflydelse i hans/hendes liv.

Gud – som uskabtmanifestet Ånd – har ikke en materiel substans, selvom alle substanser ligeledes er Gud, blot i krystalliseret form, og således er alle krystalliserede former bunden Ånd med en begrænset levetid, før de går i opløsning.

Hvis et menneske tilføjer Gud, som den umanifesterede allestedsnærværende, alvidende, almægtige og udødelige/uforanderlige Ånd, til sit perspektiv på eksistensen, ændrer det ethvert perspektiv, det pågældende menneske oplever ved at gøre alle glæder større og alle sorger mindre.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge min forståelse af Gud til at gøre mine glæder større og mine sorger mindre.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

21. Marts: At gøre sig mindre end....

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET
HOVMODETS LILLE RING, SIDE 142

Når vi føler os mindre end andre, holder vi os for os selv for at skjule vores sårbarhed og vores følelse af værdiløshed (Isolation), og når vi føler os som mere end andre, fylder vi vores tid og rum op med mennesker og aktiviteter for at vise vores overlegenhed ved hjælp af antallet af mennesker, der er tilstede i vores liv og de mangfoldige aktiviteter, vi påtager os (Overfyldning).

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 142

Mennesker har mange grunde til at prøve på at gøre sig mindre, end de er, fordi de frygter andres misundelse, hvis de giver sig selv tilladelse til at vise deres stærkeste og smukkeste karaktertræk.

Da de blev bekendt med Den Nye Verdensordens Konstruktive og Destruktive Ringe, blev de opmærksomme på, at en sådan handling hører til i Hovmodets Lille Ring med dens overlegenhed, underlegenhed, overfyldning og isolation.

De opdagede også, at tvillingen til Hovmodets Lille Ring er Hadets Lille Ring med dens benægtelse, manipulation, sygdom og vanvid, og at deres brug af Hovmodets Lille Ring aktiverer Hadets Lille Ring i andre.

Deres kærlige hensigt med at gøre sig mindre, end de er, er netop at prøve på at få andre til at føle sig godt tilpas i deres selskab, så de dermed kan opnå et blomstrende socialt liv, men deres kærlige hensigt overfor dem selv og andre bliver ikke opfyldt ved hjælp af smerten fra hovmod og had, som de uden at vide det påfører sig selv og andre, når de gør sig mindre, end de er.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge de Konstruktive og de Destruktive Ringe fra ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at lære at opfylde mine kærlige hensigter i mit sociale liv, mit Sjæleliv.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)

[NOVEMBER DECEMBER](#)

Redigering 2025 begyndt

22. Marts: Skærsilden

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 350

De var sammen både for at rense sig for falske billeder af Virkeligheden og for at hjælpe hinanden til at gennemleve vanskelige facetter af livets oplevelse, men også for at smelte deres kundskaber sammen til et så fuldstændigt billede af Virkeligheden, som de tilsammen rummede, før de igen gik på vandring i kosmos.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 353

I nutidens samfund er det blevet almindeligt for os både som mænd og kvinder åbenlyst at vedkende sig os, at vi venter på vores Åndepartner, vores Eneste Ene.

Kunstnere indenfor mange genrer har dannet sig et billede af, hvad det indebærer, at møde vores Åndepartner, vores Eneste Ene, og disse billeder er ofte fulde af sødme, lidenskab, troskab og overjordisk kærlighed.

Derfor kommer det som en chok for de fleste af os, at dette kun er den ene halvdel af billedet, for den anden halvdel af billedet består i en intenst smertefuld udrensning.

Alle falske forestillinger om Gud, om kærligheden, om livet og døden og om godt og ondt bliver renset ud, og dette gør det muligt for os begge at fordoble vores åndelige vækst i en enkelt liv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give slip på min frygt for mental-emotionel Smerte, ved at huske på, at den fører til visdom, fordi jeg anvender Smertens og Glædens Ringe fra ToTo Doktrinens åndelige Program til forvandling af smerten.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

23. Marts: *Lyset og Mørket*

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
 OVERGIVELSE TIL GUD FADEREN OG GUDINDE MODEREN, SIDE
 310

*[Grædende af lettelse i dyb bevægelse og taknemmelighed over skønheden i
 det, jeg oplever, vedgår jeg min sande natur].
 Ja....., og jeg er af lyset og jeg er af mørket.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 320

Gennem årtusinder er Lyset blevet anset for at være det gode, og Mørket er
 blevet anset for at være det onde uden, at de fleste af os har overvejet, om
 det er sandt.

Efterhånden som vi bevæger os fremad på den åndelige vej gennem studier
 af Verdens store religioner, opdager vi imidlertid, at er Lyset og Mørket
 ligeværdige partnere.

Lyset repræsenterer materien, som er alt det skabte og manifesterede, og
 Mørket repræsenterer det åndelige, som er alt det uskabte og
 umanifesterede.

Lyset og Mørket mødes i det Grå, som er kærlighedsakten mellem Lyset og
 Mørket, og derfor siges daggry og tusmørketid at være idéelle tidspunkter for
 at meditere og komme i kontakt med Universets højeste kærlighedsudtryk.

Dagens kontemplation

*I dag vil jeg meditere ved daggry eller ved tusmørketid for at gøre det
 lettere for mig selv at komme i kontakt med Universets højeste
 kærlighedsudtryk.*

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

24. Marts: *At hjælpe andre*

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER
 VANDRER PÅ JORDEN SIDE 361

*"Hvordan afgør jeg, om det er min opgave at hjælpe?"
 "Hvis du i dit hjerte en gang stod på det samme sted som din næste og ville*

glæde dig over at hjælpe, er det din opgave at hjælpe."

"Hvis jeg aldrig har stået på samme sted i mit hjerte, er der så intet jeg kan gøre?"

"Du kan vise din næste hen til en anden, der en gang har stået på samme sted i sit hjerte og ville glæde sig over at hjælpe."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 365

De fleste af os ønsker at hjælpe vores næste, hvis vi kan, men det er ikke så let, som vi måske tror, for hvis vi ikke har erfaringer med det problem vores næste står overfor, kan vi i Virkeligheden ikke hjælpe.

Selv når vi har fundet en løsning på et lignende problem i vores liv, er det måske ikke en løsning, vores næste ønsker at bruge, så vi giver vi slip i ønsket om at hjælpe, hvis vores næste ikke ønsker at bruge vores løsning.

Hvis det er tilfældet, indrømmer vi overfor vores næste, at vi ikke er i stand til at hjælpe yderligere, og hvis vi ønsker det og ville glæde os over at gøre det, kan vi henvise vores næste til en anden hjælper.

Hvis vores næste er interesseret i dette, kan vi forbinde de to, og når dette arbejde er fuldbragt kan vi give slip i den pågældende opgave vel vidende, at vi har givet vores fulde bidrag til en løsning.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg overveje, om jeg har kapaciteten til og ville glæde mig over at hjælpe en næste, der har bedt om min hjælp, inden jeg afgør med mig selv, om det er det rette for mig at hjælpe.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

25. Marts: Ødelæggelse

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
AFSNITTET INDVIELSE TIL SHIVA, SIDE 271

Vi gik hjem, og han stillede sig foran en plakat af Shiva, som dansede med flagrende hår i en ring af solens ild ovenpå en lille grøn dværg.

"Denne dværg er et symbol for uvidenheden," sagde han, "Shiva danser sin kosmiske dans ovenpå uvidenheden og nedbryder den langsomt, medens han slår på sin tromme: BUM, BUM, BUM, BUM, BUM....."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 272

Mange af os forbinder ødelæggelse og udslettelse med det smertefulde og ubehagelige og skabelse og manifestation med det glædesfyldte og

behagelige.

Når vi som mennesker ønsker at skabe og manifestere noget nyt, har vi imidlertid brug for at ødelægge og udslette det gamle, der står i vejen for det nye.

Når vi begynder at skabe og manifestere det nye, opdager vi, at det kan være en smertefuld proces at give fødsel til det, vi ønsker at skabe og manifestere, fordi vi er nødt til at udslette det gamle.

Som et resultat af denne erkendelse giver vi lidt efter lidt slip i vores modvilje mod ødelæggelse og udslettelse af det gamle, selvom det kan medføre sorg og smerte.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mine erkendelser om ødelæggelsens og skabelsens sande natur til give slip i min frygt for ødelæggelse og udslettelse på alle planer af min eksistens.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

26. Marts: Tornerose

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
VARSEL OM MIT MØDE MED TOTO, SIDE 42

Det skulle senere vise sig, at drømmen viste den tilstand af uklarhed og svaghed, jeg befandt mig i, da ToTo kom ind i mit liv, og at dette rent faktisk var energimønsteret eller arketyper Tornerose, som jeg oplevede i denne sammenhæng.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 43

Ved skabelsens og manifestationens begyndelse projicerede vi som vores sande Selv, vores Ånd, vores sammensmeltede maskuline og feminine princip, et spejlbillede af os selv ud i Kærlighedens Hav.

I projektionen fandt en kernespløtning sted, hvor vores sande Selv, vores Ånd blev spaltet i to, en 'han' og en 'hun', hver med sin personlige Sjæl, der var de første skabte manifestationer af krystalliseret Ånd.

Når vi som Åndepartnere er blevet mætte af dage som skabninger i manifestationen, begynder rejsen tilbage til oprindelsen ved, at vi begge begynder at trække alle vores projektioner tilbage fra manifestationen.

Mod slutningen af vores adskillelse er vores eneste ønske at blive ét igen

med vores Åndepartner, og dette er beskrevet i eventyret om Tornerose, hvor han vækker hende op til den store Kærlighed med et kys.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give eventyret om Tornerose den Virkeligheds-værdi, som tilkommer det, og dermed vil jeg åbne mig for, at livet på Jorden er et eventyr i rum og tid.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

27. Marts: Universets hersker/herskerinde

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER, SIDE 337

*"Du er, uden for enhver tvivl, Universets uindskrænkede herskerinde.
Det er dig, der afgør, om du vil være i lyset eller mørket.
Om du vil tjene godt eller dårligt.
Om du vil være elsket og æret eller frygtet og foragtet."*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 342

Når vi som mennesker vedkender os vores sande Selv vores Ånd, begynder vi samtidigt arbejdet med at tage det fulde ansvar for vores kroppe – vores fysiske krop, energikrop, emotionelle krop, tankekrop og sociale krop.

Efterhånden som manifestations-processen udviklede sig, manifesterede vi, som vores sande Selv, vores Ånd, vores kroppe i vores personlige energifelt, og dermed begyndte arbejdet med at videreudvikle og forfine vores kroppe.

I vores sociale krop, vores Sjæl, der er vores Ånds første krystalliserede krop, har vores sande Selv, vores Ånd oplagret al viden om vores kroppe, der er vores skabninger, fra skabelsens begyndelse til nu.

Arbejdet består i at opfylde vores skabningers behov og ønsker og dermed tage os af os selv fysisk, tid-rum mæssigt, følelsesmæssigt, tankemæssigt, socialt og åndeligt, som den uindskrænkede hersker/herskerinde, som vi er i vores personlige Univers.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg tage mig godt at alle mine kroppe ved at sørge for, at de er veludhvilede, velplejede, velernærede og veltrænede.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

28. Marts: *Det evige liv*

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DET EVIGE LIV, SIDE 149

ToTo forklarede, at for mange år siden var bevidstheden om Det Evige Liv kun tilstede hos profeter og åndelige lærere, som havde til opgave at vejlede menneskeheden.

I dag er den til stede hos mange, som har haft erindringer fra deres tidligere inkarnationer og hos mange andre, som har valgt at have tillid til, at reinkarnation er en kendsgerning.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 149

Da vi som Ånd projicerede en krystalliseret form af en del af os selv ud i vores personlige energifelt var hensigten at opleve os selv fra et nyt perspektiv som en Sjæl, der var begrænset af form og dermed uvidende, magtesløs og dødelig.

I vores sjæls manifestation delte vi os i to, og denne splittelse gjorde det muligt for os at samspille med hinanden på en ny måde, men det skabte samtidigt frygt for at miste forbindelsen med vores anden halvdel.

Som Sjæl indkapslede vi denne frygt i dens eget energifelt, og dette blev vores kausale krop, der består af vores tænkende sind, vores Ego og vores vidende sind, vores Gudsind.

Vores Egosind overskygger vores Gudsind med sin frygt for alting, der giver anledning til alle vredeformer, indtil vi vælger at møde vores eget og andres Egosind med barmhjertighed, så frygten kan blive forvandlet til visdom.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge 12 Trins Programmet i ToTo Doktrinens Fællesskab til at få adgang til mit Gudsind og kundskaben om det Evige Liv.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

29. Marts: *Karma og Nådens lov*

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET TIDSSPORSREJSER, SIDE 256

Efter en samtale med gruppen ønskede de at vise mig deres formåen og tilbød mig en gratis prøve på fire sessioner.

Jeg bevægede mig ind i forskellige af mine tidligere inkarnationer på mit tidsspor og blev imponeret over forløbet.

Bagefter opdagede jeg, at en kronisk blærebetændelse, jeg havde haft i 16 år, var forsvundet som et resultat af de fire sessioner.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 256

På samme måde, som vi kan rejse bevidsthedsmæssigt tilbage til en erindring fra vores barndom, kan vi rejse tilbage i tiden ved at bruge teknikken til tidssporsrejse til at rejse til erindringer fra tidligere liv i en proces, der kaldes regression.

Formålet med tidssporsrejser er at finde en større forståelse for nutidens smerter, der er vores karma, den side af vores skæbne, hvor vi gennemlever de smertefulde konsekvenser af vores tidligere dysfunktionelle handlinger.

I 12 Trins Programmet i ToTo Doktrinen Fælleskab/TTDF lærer vi at standse vores åndelige sociale, mentale, emotionelle, energetiske, fysiske og materielle smerter ved at forvandle dem til visdom ved hjælp af de Konstruktive og de Destruktive Ringe.

Ved at bruge disse Ringe til at forvandle vores eksistentielle smerter til visdom, kommer vi under Nådens Lov, og dermed bliver tavlen visket ren for karma på det pågældende område fra alle de hændelser, hvor vi udtrykte den bestemte dysfunktion.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg parre smerten fra de Destruktive med glæden fra de Konstruktive Ringe og dermed opnå visdom på et område, der smerter mig i dag.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

30. Marts: ShivaShakti, ØdelæggerenØdelæggerinden

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT SIDE 356

*ØdelæggerensØdelæggerindens kærlighed strålede barmhjertigt mod hende, og hun satte sig ydmygt ved tronens fod for at meditere.
ØdelæggerensØdelæggerindens fuldendte barmhjertighed smeltede ind i hendes inderste hjerte, som bragte hende tilbage til tiden efter, at skabelsen og manifestationen var begyndt, og hun fandt sig selv som en manifesteret skabning, da tiden blev til.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 357

Mange af os, som åndelige aspiranter, forbinder ødelæggelse og udslettelse med det uønskværdige, men når vi begynder at arbejde med principperne, der er beskrevet i *ToTo Doktrinen - Den Nye Verdensorden* ser vi nærmere på denne opfattelse.

Vi ønskede at forvandle vores psykologiske landskab ved at opdyrke egenskaber, der resulterede i den mindst mulige mentale-emotionelle smerte, og dette indebar, at vi var nødt til at erstatte dem med egenskaber, der rummede mindre smerte.

ShivaShakti, ØdelæggerenØdelæggerinden er det barmhjertige arketypiske energifelt, der hjælper os til at ødelægge og udslette det gamle og give os plads til at skabe og manifestere det nye ved hjælp af BrahamSaraswati, SkaberensSkaberinden, der er det arketypiske energifelt for skabelse og manifestation.

ShivasShaktis særlige energi er barmhjertighed, der altid og uden undtagelse fører os til betingelsesløs tilgivelse af os selv og andre ved at holde os og dem i barmhjertighedens kærlige omfavnelse.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne i Den Nye Verdensorden til at forvandle en del af det gamle, som jeg ikke længere ønsker til det nye, som, jeg ønsker, skal indtage det gamles plads ved at tage de arketypiske energifelter i brug.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

31. Marts: Dæmoner

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET
 DÆMONER, SIDE 171

Begrebet dæmoner havde længe virket skræmmende på mig, men da jeg omsider vedkendte mig mine karakterdefekter og sammenlignede dem med beretninger om dæmoner, indså jeg, at begrebet dæmoner bliver brugt til at symbolisere forskellige karakteristika samt konsekvenserne af dem, der også er blevet beskrevet som de karakterdefekter, der findes i smerteringene.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 171

Så mange af os opfatter en dæmon som et væsen, der elsker at pine og plage andre, og fordi vi opfatter os selv som gode mennesker, opfatter vi derfor en dæmon som værende et væsen udenfor os selv.

Som medlemmer af *ToTo Doktrinen* – *Den Nye Verdensordens* 12 Trins Fællesskab får vi imidlertid nye oplysninger om dæmoner som værende energifelter kaldet karakterdefekter, der findes i vores psykologiske landskab.

I Trin Fire lærer vi, hvordan de udtrykte sig i vores liv fra barndommen til nu, og i Trin Seks lærer vi, hvordan vi bevidst kan bevæge os ind i og ud af dem ved hjælp af de Destructive og de Konstruktive Ringe.

Dette arbejde hjælper os også til at holde op med at identificere os med vores tænkende sind, vores Ego og begynde at bruge vores vidende sind, vores Gudsind det meste af tiden og såles blive et med den betingelsesløse kærlighed, vi er.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne i de Destructive Ringes smerte til at forvandle mine indre og ydre dæmoner til indre og ydre engle ved hjælp af de Konstruktive Ringes glæde os således opnå visdommens og tilgivelsens helbredende kraft.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

APRIL

01. April: <i>De Fire Store Smerteringe</i>	111
02. April: <i>Gudsfrygt</i>	112
03. April: <i>Sjælens Mørke Nat</i>	114
04. April: <i>At såre andre uforsætligt</i>	115
05. April: <i>Den modvillige Messias</i>	116
06. April: <i>Det tredje øje</i>	117
07. April: <i>Kærligheden, der krydser dødens grænse</i>	118
08. April: <i>Oversanselige erfaringer</i>	119
09. April: <i>Karmabindinger</i>	120
10. April: <i>egodøden</i>	121
11. April: <i>Hjælp til den lidende menneskehed</i>	122
12. April: <i>At give slip i tryghed i genstande</i>	123
13. April: <i>Åndepartnerens hjælp</i>	124
14. April: <i>Seksuel renhed</i>	125
15. April: <i>Kosmiske tvillinger</i>	126
16. April: <i>Guder og Gudinder, der vandrer på Jorden</i>	127
17. April: <i>Stråleglans</i>	128
18. April: <i>Læsning af opbyggende litteratur</i>	129
19. April: <i>Vigtigst af alt er kærligheden</i>	130

20. April: <i>Det Englelige Bryllup</i>	131
21. April: <i>Djævelen</i>	132
22. April: <i>Bevidstheden om at være bevidst om bevidstheden</i>	133
23. April: <i>Sudarsan Chakra</i>	134
24. April: <i>Vores tænkende sinds, vores Egos skaber og manifestorinde</i>	135
25. April: <i>Energitaab</i>	136
26. April: <i>Prestige</i>	137
27. April: <i>Morfisk resonans</i>	138
28. April: <i>Visdom</i>	139
29. April: <i>Kosmisk bevidsthed</i>	140
30. April: <i>Inspiration</i>	141

01. April: *De Fire Store Smerteringe*

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNITTET APPENDIKS A,
SIDE 395

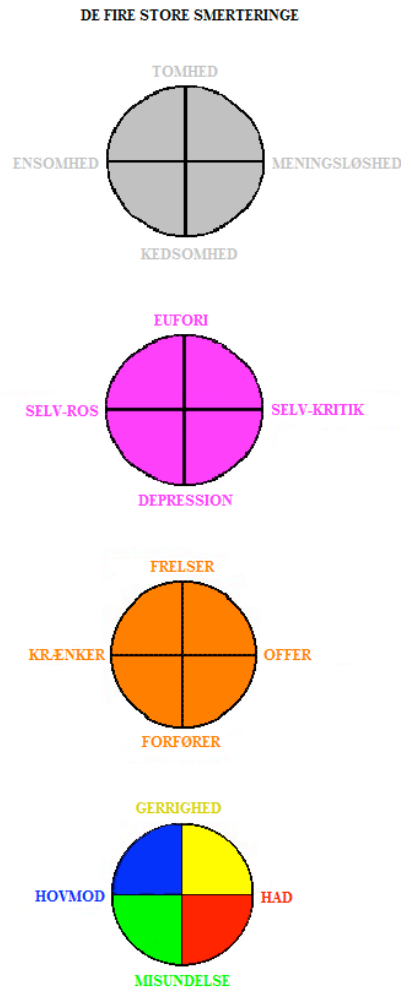
ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 395

Når vi bruger Tomhedens Ring med dens tomhed, kedsomhed, meningsløshed og ensomhed, lukker vi alle Verdens lidelser ind i vores menneskelig liv.

Når vi bruger Selvcentreringens Ring med dens eufori, depression, selv-kritik og selvros, åbner vi portalen til det første plan af lidelser, der følger brugen af Tomhedens Ring.

De næste lidelser, vi åbner os selv op for er brugen af Medafhængighedens Ring med dens frelser-rolle, forfører-rolle, offer-rolle og krænker-rolle.

Derefter åbner vi os selv op for lidelserne i Den Store Ring af Smerte med dens gerrighed, misundelse, had og hovmod og dens tilknyttede Små-, Mini-, Mikro- og Nanoringe af Smerte.



Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne fra ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at flytte mig fra smerten i Tomhedens Ring til glæden i Opfyldelsens Ring med dens opfyldelse, interesse, meningsfuldhed og énhed og dermed opnå visdom.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

02. April: Guds frygt

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET OPGØR MED GUD, SIDE 17

Dødsfrygten hobede sig langsomt op til en følelse af håbløshed og melankoli i en sådan grad, at jeg begyndte at længes efter døden for at få det overstået og få at vide, om Gud fandtes og ville hævne sig, eller om døden var et sort hul, som mine forældre mente.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 18

Mange af os har udviklet vores opfattelse af Gud i overensstemmelse med tankesystemet i vores tænkende sind, vores Ego, som er en frygtenergi blottet for kærlighed, og det har fået os til at frygte Gud af mange grunde.

Også under opvæksten fik vi fortalt mange historier om himmel og helvede, om ild og svovl, om ikke at have fortjent kærlighed, om at være syndere/synderinder med behov for frelse, og det øgede vores frygt.

Men i vores arbejde med TTDF's 12 trin stiftede vi bekendtskab med vores sande Selvs, vores Ånds betingelsesløst kærlige tankesystem, så vores vidende sind, vores Gudsind kunne overtage styringen over vores sind.

Vores Ego har søgt efter kærlighed i sit eget tankesystem uden at finde den, men efterhånden som vi anerkendte, hvem vi virkeligt er, blev vi i stand til at overgive vores Egosind til vores Gudsinds kærlige vejledning.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge det ubetinget kærlige, omsorgsfulde, medfølende og barmhjertige tankesystem i mit vidende sind, mit Gudsind til at beskytte og vejlede mit tænkende sind, mit Egosind.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

03. April: Sjælens Mørke Nat

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET SJÆLENS MØRKE NAT, SIDE 287

Begrebet Sjælens Mørke Nat indeholder den tilstand, hvor et menneske går igennem de oplevelser, som den pågældende frygter mest af alt samtidigt med, at vedkommende føler sig forladt af Gud og mennesker, og denne tilstand går forud for en åndelig genfødsel.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 287

Indtil vi kom til Den Nye Verdensordens 12-trins fællesskab, var frygten og vreden over for det, som vi frygter, vores største forhindringer for at lære vores sande Selv, vores Ånd, at kende.

Frygten for vores tænkende sind, vores Ego har mange forklædninger, der giver os grunde til at være vrede, såsom frygt for smerte, for sygdom, for døden, for livet, for andre mennesker, for at begå fejl, og listen bliver ved og ved.

Når vi som åndelige aspiranter lever gennem vores værste frygt og samtidig føler os forladt af både Gud og menneskeheden, kaldes vores sindstilstand Sjælens Mørke Nat.

I denne proces bliver vi befriet fra vores særlige former for frygt ved at gennemleve det, vi frygter mest, fordi vi derved opdager, at vores frygt har en lektie at lære os, som vi ikke kunne have lært på nogen anden måde.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at selv mine værste frygt former er gavnlige for mig, fordi de lærer mig noget, som kun de kan lære mig.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

04. April: At såre andre uforsættligt

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET
 DET ONDE JEG IKKE VILLE....., SIDE 198

Da jeg huskede, at han ofte havde sagt, når jeg somme tider følte mig angergiven over uforvarende at have skadet ham: "Kærlighed er at aldrig behøve at sige undskyld," begyndte min smerte at lette, for jeg opfattede denne sætning som hans konstatering af, at han vidste, at jeg handlede i kærlighed til ham, og at skaderne, jeg frembragte, skyldtes min uvidenhed og ikke et ønske om at skade ham.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 198

Vores menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed medfører, at vi begår mange fejl i sammenhæng med det, vi ønsker at opnå, og det kan krænke andre uden, at vi har en krænkende hensigt.

Når andre føler sig krænkede, kan vi forsøge at regne ud, hvad andre muligvis kan blive sårede over i et forsøg på at undgå den vrede, som andre måske vil reagere med, hvis de føler sig krænkede eller sårede af os.

Når vi gør dette, bliver smerten i Medafhængighedens Ring med dens frelser-rolle, forfører-rolle, offer-rolle og krænker-rolle aktiv i os, og derfor har vi brug for at opnå visdom ved at parre den med den Følelsesmæssige

Ædrueligheds Ring.

Når vi således oplever indholdet i denne Ring med dens ikke-tilknytning, integritet, respekt for selv og respekt for andre, bliver vi i stand til at opnå den visdom, der siger, at vi alle er ansvarlige for vores egne sår.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring til at befri mig fra min medafhængigheds smerte, så jeg dermed kan opnå den visdom, der befrier mig fra det, der ikke er mit ansvar.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

05. April: Den modvillige Messias

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET GUDS ØNSKE, SIDE 75

ToTo kaldte sig selv for den modvillige Messias, for det var ikke opnåelsen af et personligt ønske, der nødvendiggjorde, at han accepterede at gennemleve de lidelser, der blev ham til del, men et liv han påtog sig efter Guds ønske for at udføre en bestemt opgave, ligesom det også var tilfældet for Jesus.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 75

De fleste af os kommer til Jorden fra den femte dimension, men vi kommer alle til Jorden med vores personlig opgave, som vi har besluttet os for at udføre, inden vi påtog os vores livsrejse i den tredje dimension.

Nogle af os kommer til Jorden fra den syvende dimension både for at udføre en opgave for os selv personligt, men også for at give oplysninger videre til andre om vores sande Selv, vores Ånd.

Ofte medfører det, at vi har brug for at påtage os en vanskelig opgave ligesom Jesus af Nazareth, der modvilligt påtog sig en korsfæstelse for at illustrere Kristusbevidsthedens betingelsesløse tilgivelse.

Hans illustration af Kristusbevidsthedens betingelsesløse tilgivelse er en inspiration for os andre, der kommer fra den 7. dimension og kan have modvilje mod, at vi har påtaget os at udføre en vanskelig livsopgave.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge min Kristusbevidsthe/Barmhjertighedsbevidsthed til betingelsesløst at tilgive en broder eller søster, jeg føler, har gjort mig uret.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

06. April: *Det tredje øje*

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET INDVIELSE 1,
 SIDE 20

Jeg fik med det samme en vision, hvor jeg så en lysstråle, der strømmede ud fra hendes tredje øje med retning mod mig, og fik indtryk af at bevæge mig af sted med stor fart frem mod noget, som jeg ikke vidste, hvad var.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 20

Mange af os hører om det tredje øje, når vi begynder på den åndelige vej, og vi hører også, at det, vi kan se med vores tredje øje, ikke er den fysiske Virkelighed, der omgiver os.

Desuden hører vi om livsændrende visioner, som andre åndeligt aspiranter og store Mestre har haft og når vi forestiller os, hvad det indebærer, tænker vi ikke på, at vi rent faktisk bruger vores tredje øje hver dag.

Om natten, når vi drømmer, ser vi mange ting med vores tredje øje, som vi ikke ser samtidigt med vores fysiske øjne, og vi kan have erindringsbilleder i vores tredje øje af en person, der ikke er fysisk til stede.

Når vi ønsker os noget, som fx en ny bil, begynder vi normalt processen med at få den ved at forestille os udseendet og kvaliteterne af den ved hjælp af vores tredje øje for at manifestere den.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg være bevidst om, hvor ofte jeg bruger mit tredje øje i forskellige sammenhænge.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

07. April: *Kærligheden, der krydser dødens grænse*

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
 MORGENGAVEN, SIDE 384

Jeg sagde til ham med min indre stemme, at jeg altid havde troet, at udtrykket 'kærligheden, der krydser dødens grænse', var en metafor, og jeg var glad for, at jeg nu havde fået lov til at opnå denne oplevelse sammen med ham.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 384

Mange af os forestiller os, at kærligheden mellem os og vores partner har noget at gøre med vores fysiske fremtoning, så vi bruger meget tid på at gøre vores Moder Jord krop så præsentabel som muligt.

Derfor kan vi blive ængsteligt, når vi opdager mange år efter, at vores Jordiske Bryllup har fundet sted, at den fysiske tiltrækning mellem os og vores partner kan falme.

I *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* lærer vi imidlertid om De Fire Brylluper – Det Jordiske, Det Englelige, Det Guddommelige og Det Åndelige, og at kun det fysiske er forbundet med vores fysiske krop.

Derved erkender vi sandheden i det udsagn, der siger, at kærligheden udspringer fra hjertet og krydser dødens grænse, fordi vores kærlighed udspringer fra vores sande Selv, vores Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give slip på min frygt for at miste min eneste ene Åndepartner og alle de andre mennesker, jeg elsker ved hjælp af tanken om, at vi alle kan vælge at mødes igen efter, at vi har forladt Moder Jord.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

08. April: Oversanselige erfaringer

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET MESTERENS SVAR PÅ ET BREV, SIDE 39

En gang havde jeg forestillet mig, at erfaring med oversanselige fænomener som fx. telepati ville tilfredsstille min længsel efter at få et svar på et eller andet, som jeg ikke selv vidste, hvad var, men de oversanselige erfaringer, som jeg havde haft sammen med Mesteren, havde ikke bragt mig nærmere mit mål, som jeg heller ikke vidste, hvad var.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 39

Indtil vi oplever oversanselige fænomener, har mange af os den idé, at en oplevelse af det oversanselige vil give os en forsikring om, at vi er på rette vej til at finde ud af, hvad der eksisterer over vores fysiske eksistens.

I Virkeligheden oplever vi oversanselige fænomener hver eneste dag uden at tænke over, at det ikke nødvendigvis har noget at gøre med vores fem sanser eller med vores fysiske krop i almindelighed.

Vi tænker måske på en ven/veninde, som vi ikke har set i flere år, og senere samme dag eller dagen efter hører vi fra denne ven/veninde og undrer os over, om vores ven/veninde har opfanget vores tanke.

Vores liv på vores forskellige eksistensplaner, hvad enten de er materielle, fysiske, energetiske, emotionelle, mentale, sociale eller åndelige, får os til at indse, at vi eksisterer på mange planer samtidigt.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mine oversanselige oplevelser til at bekræfte for mig selv, at jeg er et multidimensionelt væsen, der for tiden er fokuseret i den tredje dimension.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

09. April: Karmabindinger

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET RUKMINI OG SISHUPALA, SIDE 261

Ligesom prinsen forestillede min tidligere kæreste sig, at han ville opnå et tilfredsstillende liv, hvis jeg blot elskede ham på den rette måde, og han fik enhver mulighed for at opnå sit ønske.

Jeg havde levet sammen med ham i fem år, inden jeg mødte ToTo, men han havde også klaget over, at min kærlighed ikke var tilfredsstillende i de fem år.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 261

På et vores Jordrejse møder vi andre manifesterede skabinger, der har nogle af vores Åndepartners, vores eneste enes karakteristika, og vi opdager, at stærke følelser opstår i os, fordi vi bliver forelskede.

Det viser sig ofte ved nærmere bekendtskab, at denne person også har mange karakteristika, der ikke tilhører vores Evigt Elskede, og på disse områder opstår der mange konflikter mellem os og vores partner.

Dette skyldes frygten for at miste den elskede, der fører til konflikter, som handler om at få den elskede til at passe perfekt ind i det billede, vi har i vores inderste hjerte af vores Åndepartner.

De sår, vi påfører hinanden, bevidst eller ubevidst, kan føre til, at vi må give genoprejsning i en karmisk forbindelse, hvis vi ikke har brugt vores Kristusbevidsthed til barmhjertigt at tilgive vores partner for de sår, vi følte.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give min partner genoprejsning for de sår, jeg bevidst eller ubevidst har tilføjet ham/hende, hvad enten min han/hun er min eneste ene Åndepartner, en Sjælepartner eller en karmisk forbindelse.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

10. April: Egodøden

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET EGODØD, SIDE 182

Desuden opnåede jeg omsider egodøden.

Da jeg blev bekendt med dette begreb, forestillede jeg mig, at det betød, at alle mine karakterdefekter ville forsvinde med et slag en dag, når tiden var moden, nærmest som et mirakel, som det skete for ToTo på vejen til Katmandu, men i mit tilfælde skete det blot ved, at min identifikation med mit tænkende sind, mit ego langsomt ophørte, og i stedet identificerede jeg mig mere og mere med mit sande Selv, min Ånd.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 182

Vi brugte de 12 Trin i ToTo Doktrinens Fælleskab til langsomt at befri os fra vores identifikation med vores tænkende sind, vores Ego, og i stedet begyndte vi at identificere os med vores vidende sind, vores Gudsind.

Efterhånden som vores vidende sinds, vores Gudsinds intuitive tankesystem blev vores foretrukne tankesystem, ændrede både vores opfattelse af vores Egosinds tankesystem og af vores kroppe.

Vi kom til at opfatte både vores fysiske krop, vores energikrop, vores emotionelle krop, vores tankekrop og vores sociale krop som de begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige form-identiteter af os selv.

Jo mere vores vidende sind, vores Gudsind blev vores handlingsgrundlag, jo mere fik vi mod til at stå ansigt til ansigt med de aspekter af vores liv, som vi tidligere opfattede som skræmmende, når vi så på dem gennem vores Egosinds tankesystem.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge De Tolv Trin i ToTo Doktrinens Fællesskab til at give slip i min identifikation med mit tænkende sind, mit Ego.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

11. April: *Hjælp til den lidende menneskehed*

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GUDERNE, DER
VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 363

"Hvordan kan jeg forbedre livet på Jorden?"

"Ved at forbedre dit eget liv."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 364

Mange af os ønsker at hjælpe til med at lette lidelserne for hele menneskeheden ved at videregive opløftende oplysninger til de af os, der lider under smertefulde misforståelser af vores eksistens.

Vi forestiller os, at vi skal gøre en ekstraordinær indsats for at lette menneskehedens lidelser, endog på vores egen bekostning, men dette er en smertefuld misforståelse af denne opgave.

I vores arbejde med vores 12 Trins Program i ToTo Doktrinen Fællesskab har vi lært, at vi, som menneskehed er ét energifelt, hvorfra vi alle udgår i én enestående individualiseret form, men med samme grundform.

Det betyder, at de forbedringer, vi foretager af vores liv, bliver en del af bevidstheden i energifeltet, hvad enten vi personligt giver vores opdagelser til forbedring videre til andre eller ej.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at forbedre mit eget liv som et begrænset, uvidende, magtesløs og dødeligt/foranderligt menneske, og dermed vil jeg forbedre hele menneskehedens liv.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

12. April: *At give slip i tryk i genstande*

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET
VIDEREGIVELSE AF DEN MAGISKE RING, SIDE 66

Når jeg bar ringen, følte jeg mig beskyttet.

Jeg følte mig mere og mere forsvarsløs, som tiden gik, og da der var gået en halv time, begyndte jeg at græde.

Da jeg havde grædt i et stykke tid, fandt jeg det absurd, at jeg sad og græd over tabet af ringen.

Jeg vendte tankerne mod Mesteren, og langsomt faldt jeg til ro og gled ind i meditation.

Som børn hørte mange af os eventyr om, at personer blev givet en magisk genstand på grund af deres kærlige væremåde, og genstanden åbnede døre til andre verdener, som ikke kunne åbnes på anden vis.

Det kunne få mange af os til at ønske at erhverve en kærlig væremåde, så vi også kunne få en magisk genstand og træde ind i andre verdener, men som voksne mistede de fleste af os troen på, at det var muligt.

Da vi som voksne valgte at gå den åndelige vej, erhvervede vi os lidt efter lidt eksistentielle egenskaber, der åbnede muligheden for at modtage en magisk genstand, der kunne åbne døre til de Højere Verdener.

Efterhånden som vi opnåede evnen til at kunne åbne dørene uden at bruge vores magiske genstand, sagde åndelige principper, at vi skulle give den videre til den næste person, vi mødte, der havde brug for den.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give mig selv tilladelse til at se Virkelighedens magi i øjnene i min hverdag.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

13. April: Andepartnerens hjælp

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, AFSNITTET, SIDE 352

Imidlertid havde de manifesterede skabninger dannet sig komplicerede billeder og kunne ikke længere finde sig selv, fordi deres egen skabelse og manifestation af former stod i vejen, og mange kunne endog ikke opdage, at det var sig selv, de søgte.

Til dette formål kunne de finde hjælp mange steder, og den største hjælp fik de, når de mødte den manifesterede skabning, som repræsenterede den del, de hørte sammen med i deres hele selv i det Kosmiske Æg, da de blev skabt og manifesteret.

Efterhånden som vi opsamler flere og flere livserfaringer og lagrer dem i vores Sjæl, bliver vi store gamle Sjæle, der rummer en uendelighed af viden og erfaringer i vores Sjæl fra vores mange liv i forskellige dimensioner.

En del af vores forståelse af disse erfaringer er ikke i overensstemmelse med Virkeligheden ved roden, der er vores sande Selvs, vores Ånds

betingelsessløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Når tiden er moden, ønsker vi at rense vores Sjæl for alle falske forestillinger om Virkeligheden ved at gå gennem Skærsilden, hvor vi renser os fra det ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige i os.

Tiden er moden, når vi møder vores Åndepartner, fordi kærlighedens rensende kraft er den mest nåderige måde at gennemleve renselsen på, da kærligheden til vores Åndepartner gradvist smelter alt det usande bort.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre mit bedste for at rense mit lavere hjerte, mit solar plexus for mine ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige tilbøjeligheder ved hjælp af mit Program i ToTo Doktrinens 12 Trins Fællesskab.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

14. April: Seksuel renhed

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET VEJEN
TIL DEN ABSOLUTE SELVREALISATION, SIDE 83

For at få adgang til det Absolutte må den seksuelle kraft også være aktiv, men til dette formål må den være ren.

Den seksuelle kraft er ren, når personen har opnået evnen til ærligt at følge sine seksuelle følelsers svingninger under elskov uden benægtelse af intensiteten eller mangel på samme i hans/hendes seksuelle følelser.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 84

Når vi har et seksuelt samspil og samtidigt er fuldstændigt fokuseret på den seksuelle følelse, er der intet andet i vores bevidsthed end den rene oplevelse af den seksuelle kraft.

For mange af os finder vores seksuelle samspil sted med et menneske, der ikke er vores Åndepartner, men vi kan bruge disse samspil til at rense vores seksuelle følelser sammen med den pågældende partner.

Det jordiske bryllup finder sted, når vi har et seksuelt samspil med vores partner, hvad enten vores bryllup er blevet godkendt af vores familie, vores samfund eller Verden som helhed.

Når den fysiske tiltrækning falmer, er tiden moden til det englelige bryllup, og hvis det ikke kan finde sted med vores nuværende partner, kan vi gå videre med vores søgen efter den kærlighed, vi oplever med vores

Åndepartner.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bestræbe mig på at være fuldstændigt fokuseret på mine fysiske følelser i mit seksuelle samspil, hvad enten min partner er min Åndepartner eller ej.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

15. April: Kosmiske tvillinger

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
 AFSNITTET KOSMISKE TVILLINGER, SIDE 277

*"Du er min kosmiske tvilling. Vi blev født sammen, da Universet blev til,"
 udbrød jeg uden at vide, hvor det kom fra.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 277

Gud, vores FaderModer har manifesteret vores sande Selv, vores Ånd, der ligesom Gud Selv rummer det sammensmeltede maskuline og feminine princips betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Vores sande Selv, vores Ånd har skabt og manifesteret vores Sjæle ved at projicere en krystalliseret form af vores sande Selv, vores Ånd ud i to adskilte former, en 'han' og en 'hun, der blev vores første formidentiteter.

Da vi blev til som to kosmiske tvillinger i stedet for at være én Ånd, opstod frygten, og vi indhyllede den i et slør, der skulle lette frygtens smerte, og dette indhyllede energifelt blev til vores tænkende sind, vores Ego.

Som vores Sjæles kosmiske tvillinger er vi kommet til Jorden for at befri vores tænkende sind, vores Ego fra kærlighedsløs frygt, så vi selv kan at vende tilbage til énheden i vores sande Selv, vores Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg befri mit tænkende sind, mit Ego fra frygt ved hjælp af min betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

16. April: Guder og Gudinder, der vandrer på Jorden

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER
 VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 363

"Ja, alle menneskesønner og menneskedøtre er Guder og Gudinder, der vandrer på Jorden."

"Hvis vi alle er Guder og Gudinder, hvorfor lever vi så som uvidende mennesker på denne Jord?"

"For at opleve livet i den tredje dimension og bidrage til at forbedre det."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 364

Som Ånd skabte og manifesterede vi vores Sjæle, der bliver kaldt for halvguder og halvgudinder, og de lever i den syvende dimension, som rummer den betingede kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

I Jordens tredimensionelle verden, der er vores tænkende sinds, vores Egos Planet, har vi brug for at stilne vores Egos frygt og vrede ved hjælp af Smertens og Glædens Ringe i Trin Seks i vores 12 Trins Program i TTDF.

Ved at møde vores stilnede Ego fra vores Sjæls kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, befri vi vores Ego fra frygt og vrede, og dermed forbedrer vi vores eget liv og Jordens liv på alle områder.

Samtidigt bliver vi i stand til at tage os kærligt, omsorgsfuldt, medfølelse og barmhjertigt af vores emotionelle krop, energikrop og fysiske krop, der alle er udstømninger fra vores tænkende sinds, vores Egos energifelt.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg tillade min Sjæl at bruge de Konstruktive og de Destruktive Ringe til at tage sig kærligt, omsorgsfuldt, medfølelse og barmhjertigt af mit tænkende sind, mit Ego.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

17. April: Stråleglans

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET ANKOMST HOS MESTEREN, SIDE 24

Jeg fór over til dem og sagde rasende til den ene: "Synes du, at du kan være det bekendt?," men da han vendte ansigtet mod mig, gik jeg i stå og så forbløffet på ham.

Hans ansigt havde en fredfyldt stråleglans, som ikke havde været der, da jeg så ham tolv timer tidligere i New Delhi.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 24

Når vi er nået til et punkt, hvor vores kontakt med vores sande Selv, vores

Ånd sker på daglig basis, vil vi se strålende ud i en højere og højere grad ligegyldigt, om vi er unge eller gamle.

Den stråleglans, der omgiver os, er beskrevet i arketyper Askepot, der går på Jorden ved hjælp af glasskoen, der symboliserer, at hun går på Jorden som det gennemsigtige væsen, der er hendes sande Selv, hendes Ånd.

Den gennemsigtige glasklare sko viser hendes åndelige stade, som eventyret forklarer, ikke kan opnås ved at hugge en hæl og klippe en tå, for Åndens stråleglans kan ikke opstå ved at fornægte nogen del af sig selv.

Prinsen, der er et symbol for hendes Åndepartner, genkender hende på grund af hendes udstråling af hendes høje åndelige stade, der er en nødvendig forudsætning for, at hendes Åndepartner kan genkende hende som sin anden halvdel.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg udvikle min åndelige tilstand ved befri mit tænkende sind, mit Ego fra frygt og vrede ved hjælp af Trin Seks fra ToTo Doktrinen 12 Trins Program.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

18. April: Læsning af opløftende litteratur

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET EN LISTE AF LITTERATUR, SIDE 187

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 187

Når vores åndelige udvikling tager fart, kan vi have mange oplevelser, der ikke kan beskrives ved hjælp af 3D ord, der handler om det, vi oplever ved hjælp af vores fem sanser.

Derfor kan vi være nødt til at beskrive vores åndelige oplevelser ved hjælp af parabler, hvor vi bruger at sammenligne vores åndelige oplevelse med forskellige jordiske oplevelser, der er velkendte for de fleste mennesker.

Vi kan bruge vores åndelige oplevelser til at opløfte vores hverdag ved at jordforbinde dem, og det gør vi ved først at opleve dem, dernæst beskrive dem og til sidst bekræfte dem for os selv ved at læse litteratur om dem.

I litteraturen kan vi finde hjælp fra andre, der beskriver deres åndelige oplevelser på deres personlige måde samt fra Verdenslærernes beskrivelser, der kan findes i Verdens religioner og andre åndelige trosretninger.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg læse noget litteratur, som hjælper mig til bedre at kunne forstå, hvordan jeg kan få størst mulig fordel ud af mine åndelige oplevelser i mit daglige liv.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

19. April: Vigtigst af alt er kærligheden

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
 TOTOS DØD, SIDE 296

"Hvor er det typisk for ham," tænkte jeg, "først giver han mig chokket ved sin forestående død ved at få et krampeanfald, som ligner et dødsfald, medens han selv er her og kan hjælpe mig over det værste, og på selve dagen ringer han til mig fuldstændigt nøgtern og fortæller mig, hvor glad og optimistisk han er, så jeg ikke bagefter skal smerte af uvished og uro ved tanken om, at han måske følte sig ensom og forladt på denne dag. Han fortalte mig også det vigtigste af alt og gav mig muligheden for at sige det samme: "Jeg elsker dig."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 299

I Gudsriget er vi ér væsen, der rummer os og vores Åndepartner, men ved begyndelsen af manifestationen af skabelsen adskilte vi os fra Gudsriget ved at skabe og manifestere vores første formidentitet.

Således skabte og manifesterede vi vores Sjæle, og på grund af begrænsningen af vores Sjæls form blev vores betingelsesløse kærlighed omsorg, medfølelse og barmhjertighed betinget af formen på vores Sjæl.

Fra vores begrænsede, uvidende, magtesløse og foranderlige Sjæl udsprang vores frygt, som vores Sjæl isolerede i frygtens eget energifelt som vores kærlighedsløse tænkende sind, vores Ego.

Inderst inde ved vi, at Kærligheden er vigtigst af alt, og at vi er her for at befri vores tænkende sind, vores Ego fra frygt og vrede over frygten ved hjælp af vores énhed med vores sande Selv, vores Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vælger jeg at udtrykke mit sande Selvs, min Ånds betingelsesløse kærlighed til, omsorg for, medfølelse med og barmhjertighed overfor mit eget og andres tænkende sind, vores Ego.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

20. April: *Det Englelige Bryllup*

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
DET ENGLELIGE BRYLLUP, SIDE 265

ToTo sagde, at dette var et bryllup mellem vores hjerter, et engleligt bryllup, og det kunne ikke brydes med en skilsmisse ligesom vores danske bryllup.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 265

Vores tekst i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* beskriver vores kærlighedsliv, som det kommer til udtryk på alle planer af vores eksistens, hvad enten det er i vores fysiske liv eller i vores åndelige liv.

På vores rejse tilbage til oprindelsen vil vi opleve De Fire Bryllupper – det jordiske, det englelige, det guddommelige og det åndelige bryllup – og derefter følger ægteskaberne, som klargør os til det næste bryllup.

Vores jordiske ægteskab kan brydes, hvis kærligheden mellem os og vores partner falmer, når den fysiske tiltrækning falmer, og det frigør os til at gå videre i vores søgen efter vors Åndepartner, der er vores evige kærlighed.

Hvis kærligheden ikke falmer, er vi rede til det englelige bryllup, hvor vores og vores partners hjerte smelter sammen, og det englelige ægteskab kan ikke brydes med en adskillelse ligesom vores jordiske ægteskab kan.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give mig selv friheden til at forlade mit jordiske ægteskab, hvis kærligheden mellem os falmede, da vores fysiske tiltrækning falmede.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

21. April: *Djævelen*

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET BARNETRO,
SIDE 14

Djævelen og djævelinden var let at kende fra alle andre, for de havde altid en trefork med sig og var enten sorte eller røde og meget grimme, og desuden havde de en hale og horn i panden ligesom et dyr, men de var også meget snu og havde lært at gøre sig usynlige eller skjule sig i mørket, så de var svære at opdage.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 16

Djævelen og djævelinden er et energifelt, der rummer vores bevidsthed, som den er, når vi lige har forladt dyreriget for at antage vores menneskelige form.

Dette bevidsthedsfelt har vi valgt at portrættere som et menneske med horn, hale og klove, og her er vi i menneskerigets laveste bevidsthedsform, som dyremanden og dyrekvinden, der bruger ethvert middel til at overleve.

Vi kommer ind fra en af de dyriske arketyper – hundelinjen, kattelinjen, hovdyrlinjen, klovdyrlinjen og griselinjen, hvor vi lever sammen med mennesker for at studere deres adfærd i vores forberedelse til at indtræde i menneskeriget.

I dyreriget er magt ret, men i menneskeriget er ret ret, og efterhånden som vi vænner os til menneskerigets lov, vælger vi at bruge samarbejde i stedet at bruge magt til at få vores ønsker opfyldt.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde sammen med andre på at opfylde mine ønsker uden at bruge magtanvendelse.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

22. April: Bevidstheden om at være bevidst om bevidstheden

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET
KÆRLIGHEDENS SÆD, SIDE 374

ØSTEN
DET MASKULINE
SOLEN

Vær opmærksom på, at du er opmærksom på din opmærksomhed

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 374

Når vi er i vores tænkende sinds, vores Egos energifelt, dømmer vi om godt og ondt på Jorden, og det, der bringer os smerte, opfatter vi som ondt, og det, der bringer os glæde, opfatter vi som godt.

Når vi bliver opmærksomme på, at vi opmærksomme på vores opmærksomhed, opdager vi, at når vi er i dette alt gennemtrængende energifelt er vi i énhed med vores Sande Selv, vores Ånd, der ikke dømmer om godt og ondt på Jorden.

Som åndelige aspiranter er vi kommet til Jorden for at befri vores tænkende sind, vores Ego fra at dømme om godt og ondt ved at forvandle vores tænkende sinds, vores Egos domme til visdom.

I vores TTDF Program bruger vi Trin Seks til at finde ud af, hvilken Smertering vi ønsker at bruge til at forvandle Ringens smerter til visdom ved at parre Smerteringen med den tilsvarende Glædesring.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg være opmærksom på, at jeg er opmærksom på min Sjæl, der er opmærksom på mit tænkende sinds, mit Egos opmærksomhed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

23. April: Sudarsan Chakra

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET
SUDARSAN CHAKRA, SIDE 174

Som et resultat af dette indre rensningsarbejde blev jeg også i stand til at anvende Sudarshan chakra, der efter min opfattelse er den guddommeligt enkleste måde at bearbejde mine karakterdefekter på.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 174

Når vi føler os ensomme, tomme og keder os, og alt forekommer os at være meningsløst, betyder det, at vi befinder os i det arketypiske energifelt, der kaldes Tomhedens Ring.

Dette energifelt kaldes Pandoras Æske i græsk mytologi og siges at slippe alle Verdens elendigheder ind i livet hos os, hvis vi åbner Æsken, der rummer tomhed, kedsomhed, meningsløshed og ensomhed.

I hinduistisk mytologi findes en modgift til Pandoras æske kaldet Sudarsan Chakra, der er en hvirvlende Ring af Lys, kaldet Solhjulet, som hugger hovedet af alle karakterdefekter, kaldet dæmoner i åndsvidenskaben.

Vi kan vælge at anvende Solhjulet, der i vores Program kaldes Opfyldelsens Ring med dens opfyldelse, interesse, meningsfuldhed og enhed til at flytte os ud af Tomhedens Ring og dermed opnå visdom.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Opfyldelsens Ring til at tillade alverdens glæder at komme ind i mit liv.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

24. April: Vores tænkende sinds, vores Egos skaber og manifestorinde

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 358

Han og hun var dybt Himmelblå og sad på en trone, der skinnede i en strålende selvlysende forårsgrøn farve, og deres kraft bestod i evnen til at nedbryde de mangfoldige ego-tankers mur omkring den indespærrede del af hendes Sjæl.

Han og hun gjorde dette ved at smelte dem ind i Sjælens Sind og således genoprejsede dem til enhed med deres skaber og manifestorinde, og for hver tanke han og hun indsmeltede, genvandt Sjælene endnu en gnist af deres kærlighedskraft.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 361

Da vi, som vores sande Selv, vores Ånd, skabte og manifesterede vores Sjæle, der var de første krystalliserede former af en del af os selv, oplevede vi stor smerte af frygt og indeni vores Sjælsbevidsthed.

Vi havde projiceret vi en gnist af vores bevidsthed ind i vores Sjæles form, der er et spejlbillede af os selv, spaltet i to, og vi oplevede, hvordan vores betingelsesløse kærlighed blev betinget af vores Sjæls begrænsede form.

Som Sjæle lagde vi et slør omkring frygtens smerte, der således blev vores første skabte manifestation, der kom til at leve isoleret på et energiplan for sig selv som vores tænkende sind, vores Ego.

Som vores tænkende sind, vores Ego ledte vi efter kærligheden, men kunne ikke finde den på vores eget eksistensplan, så vi bad Gud om hjælp til at vende hjem til vores Sjæls kærlighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg tage mit tænkende sind, mit Ego til hjerte ved hjælp af mit sande Selvs, min Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed og således genoprette mit Ego til enhed med sin skaber og manifestorinde.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

25. April: *Energitaab*

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
JAGUARENS KRAFT, SIDE 304

*Genfødsel indebærer, at langvarige sår omsider begynder at hele, og med helingen ville den person, der har jaguaren som Kraftdyr, hans **eller** hendes Totem, opnå en genvindelse af den kraft, der blev mistet på det tidspunkt, hvor sårene opstod.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 304

På de tidlige stadier i udviklingen af vores sociale færdigheder, har vi en meget mangelfuld selvopfattelse, og derfor er vi let påvirkelige af andres lige så mangelfulde opfattelse af os.

Dybe sår opstår i den indkapslede del af vores Sjæl, der er vores tænkende sind, vores Ego, hvis vi bliver mødt med foragt, nedvurdering, respektløshed og vrede fra andres bange og smertende Ego i vores sociale liv.

Hvis andres opfattelse af os udspringer fra deres bange og smertende Ego, kan vi få et fordrejet selvbillede af, hvem og hvad vi er, og derfor kan vi blive ude af stand til at tro på, at vi er vores sande Selv, vores Ånd.

Dette medfører store energitaab på alle vores eksistensplaner, fordi vi får behov for at bruge alle vores ressourcer på at helbrede vores sår, hvad enten de er fysiske, energetiske, emotionelle, mentale, sociale eller åndelige.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg åbne mig for helbredelse af mine eksistentielle sår ved hjælp af mit Program i ToTo Doktrinens Fællesskab.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

26. April: *Prestige*

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
DOMFÆLDELSEN, SIDE 77

ToTo kaldte den store skøge prestigen og sagde, at disse mennesker tror, at de kan få deres ønske om magten og æren opfyldt ved hjælp af den store skøge.

De bejler til skøgens gunst ved at erhverve sig alle Jordens rigdomme, men rigdommene tilhører ikke dem, og således bliver de røvere og røverinder og overfaldsmænd og kvinder, om end de er klædt i guld og purpur.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 78

Når vi ikke kan acceptere vores begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed, er et af de midler vi kan vælge at bruge for at undslippe vores menneskelighed et forsøg på at opnå prestige.

Vi kan forestille os, at hvis vi opnår prestige betyder det, at andre elsker og ærer os og bøjer sig for vores visdom og vores vije, der har gjort det muligt for os at opnå prestige.

For at opnå prestige kan vi udføre mange selvundertvingende handlinger og mange forsøg på at undertvinge andre for at vise os for Verden, som om vi ikke er begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige.

I denne proces bliver vi fremmede for os selv, og dermed mister vi vores integritet i vores forsøg på at forføre os selv og andre til at tro på det falske billede, som vi præsenterer af os selv overfor os selv og andre.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give slip i mit ønske om prestige og i stedet arbejde på at acceptere min menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

27. April: Morfisk resonans

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET DE 144.000 UDVALGTE, SIDE 207

Princippet i morfisk resonans siger, at når et vist antal individer i en bestemt art, fx. aber, har opnået en bestemt færdighed, spredes den sig til hele arten, også selvom individerne ikke har været i kontakt med andre, de kunne have lært det fra.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 207

For at indtræde i Den Nye Verdensorden har vi brug for at aktivere vores iboende Kristusbevidsthed/Barmhjertighedsbevidsthed ved hjælp af vores intuitive samspil med vores sande Selv, vores Ånd.

Vi gør dette ved at give slip i at handle på vores tænkende sinds, vores Egos tankesystem, og i stedet overgiver vi omsorgen for vores vilje og vores liv til vores vidende sinds, vores Gudsinds intuitive tankesystem.

Når vi løfter vores egen bevidsthed til en højere sfære, bidrager vi samtidigt til, at Moder Jord opstiger til et højere bevidsthedsplan, og dette omfatter opstigningen af mineralriget, planteriget, dyreriget og menneskeriget.

Vi bruger Trin Tre i vores TTDF Program til at overgive vores vilje og vores liv til vores sande Selv, vores Ånd, og derefter tager vi os kærligt af vores smertende og bange Ego ved hjælp af Trin Seks og Syv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bidrage til Moder Jords opløftelse til Kristusbevidstheden/Barmhjertighedsbevidstheden ved at overgive omsorgen for min vilje og mit liv til mit sande Selv, min Ånd.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

28. April: Visdom

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER,
SIDE 340

*"I dit hjerte mødes det høje og det lave, det indre og det ydre.
Her smelter kroppenes og Åndens visdom sammen i emotionelle tilstande,
der giver livet retning."*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 342

I vores Moder Jord krop anses vores hjerte, der stille og trofast banker for os i fireogtyve timer i døgnet, for at være Guds bolig, og derfor gør vi vores bedste for at følge vores hjerte.

Det betyder, at vi med fordel kan gøre det, vi ønsker i det nuværende øjeblikks lyksaglige strøm, og det fører somme tider til smerte, og somme tider til glæde, og således udvikler vi vores skelneevne.

Efterhånden, som vi udvikler vores skelneevne, oplagrer vi en stor viden om, hvordan det er at leve indeni en manifesteret form, og med denne visdom udvikler vi højere og højere bevidsthedsformer.

Frygten for, at vores valg fører til smerte, kan få et os til på forhånd at afholde os fra at gøre det, vi har lyst til i nuet, men derved afskærer vi os samtidigt fra at udvikle eksistentiel visdom.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre mit bedste for at udvikle eksistentiel visdom ved at parre mine ønsker med erfaring i stedet for blot at forestille mig, hvad opfyldelsen af mine ønsker kan føre til.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

29. April: *Kosmisk bevidsthed*

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 352

Eftersom den kosmiske bevidsthed var selve den grundlæggende struktur i hvert eneste partikel, hvert eneste væsen, blev det langsomt klart, at det var nødvendigt at finde ind til roden af sit eget væsen for at finde vejen tilbage.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 355

Hele vores formål med at manifestere skabte former og flytte vores bevidsthed ind i dem er at opleve, hvordan det føles at være adskilt, begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig/foranderlig.

Vi manifesterede vores skabte figurer ved at krystallisere en del af vores allestedsnærværende, alvidende, almægtige og udødelige/uforanderlige sande Selv, vores Ånd i en adskilt maskulin og feminin form, der blev vores Sjæle.

Derefter flyttede vi et frø af betingelsesløs kærlighed, der er essensen af vores bevidstheds, ind i formen og begyndte at identificere os med formen, og denne identifikation kunne få os til at glemme, hvem og hvad vi er.

Når vi glemmer, hvad og hvem vi er, bliver vi bange, og når frygten bliver overvældende, ønsker vi at vende hjem til vores sande Selv, vores Ånd, og dermed begynder vores rejse tilbage til vores oprindelse.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge at identificere mig med mit sande Selv, min Ånd i stedet for at identificere mig med min menneskelige form, hvor smuk og interessant den end er.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

30. April: *Inspiration*

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET BROENS TILBLIVELSE, SIDE 387

Det største arbejde bestod i redigeringen, for jeg opdagede, at mange af de ting, jeg havde skrevet under indtryk af inspiration, ikke var udtrykt på en

måde, der var klar for andre, så jeg blev ved med at arbejde med udtrykket, indtil jeg følte mig forstået af mindst et andet menneske, og i denne proces blev mine intuitive opfattelser også mere klare for mig selv.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 388

I vores daglige Elvte Trin bruger vi Tovejsbønnen til at hente inspiration fra vores Højere Magt om det, vi med fordel kan foretage os i dag og at søge vejledning om, hvordan vi bedst kan udføre forslagene, vi modtager.

Når det, vi foretager os i dagens løb sker under indtryk af inspiration, får vi automatisk kraften til at udføre opgaverne, fordi vores Højere Magts kærlighed strømmer som en kraft igennem vores inspirerede handlinger.

Kærlighed rummer glæden uden modsætning, som er den lykke, vi har søgt efter, og kærligheden, der strømmer gennem vores inspirerede handlinger gør os lykkelige og gør vores vej let.

Når vi samspiller med andre i vores opgaver for dagen, vil vores inspirerede tilstand påvirke dem, vi samspiller med, på en sådan måde, at vores sociale liv også bliver en lykkelig oplevelse.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde med mine inspirationer alene eller sammen med andre til gensidig inspiration.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

DETTE ER EN BOG UNDER UDARBEJDELSE. NYE KONTEMPLATIONER VIL BLIVE UPLADEDE REGELMÆSSIGT, NÅR DE ER KLAR.

MAJ

01. Maj: <i>Tvivlerne og støtterne</i>	143
02. Maj: <i>Dødsrejser</i>	144
03. Maj: <i>Rodlyde</i>	145
04. Maj: <i>Kærlighedsvejen</i>	147
05. Maj: <i>De tomme brønde</i>	148
06. Maj: <i>Den synkrone Virkelighed</i>	149
07. Maj: <i>At være rede</i>	150
08. Maj: <i>Opfyldelsens Ring</i>	151
09. Maj: <i>Ønsket om kontrast</i>	152
10. Maj: <i>De Fire Små Smerteringe</i>	153
11. Maj: <i>Myter og eventyr</i>	149
12. Maj: <i>At være bedre end andre</i>	155

13. Maj: Uvidenheden	156
14. Maj: Selvskabte og selvmanifesterede begrænsninger	157
15. Maj: Ritualer	158
16. Maj: Guds hellige alter	159
17. Maj: Øksehugget og nålestikket	160
18. Maj: Energifelter	161
19. Maj: Barmhjertighedens væsen	162
20. Maj: Smerternes gaver	163
21. Maj: Erfaring	164
22. Maj: Den første positive magtfaktor	165
23. Maj: De Sociale Samspils Ringe	166
24. Maj: Frihed fra at tage ansvar	167
25. Maj: Uden undtagelse	168
26. Maj: Magiske gaver	169
27. Maj: Det behageligt gode og det ubehageligt gode	170
28. Maj: Totem	171
29. Maj: At stå ved vores Kristusbevidsthed også kaldt vores Barmhjertighedsbevidsthed	172
30. Maj: Vær i Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm	173
31. Maj: En Mesters udstråling	174

01. Maj: Tvivlerne og støtterne

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET TVIVL, SIDE 21

Jeg fortalte andre om mine oplevelser og forventede, at de ville ønske at undersøge Mesterens transmission, men i stedet betvivlede de min tilregnelighed.

Det gjorde mig usikker, og jeg begyndte selv at betvivle den.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 21

Når vi begynder vores åndelige rejse tilbage til oprindelsen i vores sande Selv, vores Ånd, får vi kosmiske glimt, der er glimt af åndelige tilstande, der ikke kan beskrives med Jordiske ord.

Hvis vi ønsker at udtrykke det udsigelige til andre, er vi nødt til at bruge parabler og sammenligninger med noget fra vores tredimensionelle virkelighed for bedre at blive forstået.

Hvad enten andre forstår det, vi forsøger at udtrykke eller ej, vil vi møde en holdning hos andre, der støtter vores forståelse af vores vej i livet eller

betvivler, at det er godt for os at gå videre ad vores vej.

Uafhængigt om de, vi deler vores valg med, støtter vores valg eller betvivler dem, vælger vi at gøre nytte af begge dele til enten at styrke vores beslutsomhed eller standse op og overveje værdien af vores valg.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg modtage både tvivlerne og støtterne på min vej på en måde, der er til min fordel ved hjælp af mit Program i TTDF.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

02. Maj: Dødsrejser

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET DØDSHJÆLP, SIDE 326

Jeg lagde mig ned på shamanens madras og gjorde mig klar til min tredje dødsrejse, da jeg skiftede synspunkt på mit rejseformål, der var at hjælpe Joe Ben.

Jeg ville også hjælpe den kvinde, ToTo havde boet sammen med, hvis jeg kunne.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 326

Mange af os forestiller sig, at når vi forlader vores Moder Jord krop og går videre til de højere Verdener, bliver vi automatisk en vismand eller en viskvinde med ét slag, og der er et gran af sandhed i det.

Vi ser på vores liv i to dage i den betingelsesløse Kærligheds Lys, og det giver os den betingelsesløse kærligheds visdom, men visdommen falmer, når vi går videre, hvis vi ikke tilegnede os denne visdom i løbet af vores liv.

Hvis vi har brugt vores Elvte Trin at tilegne os denne visdom, kan vi bidrage til vores eget og andres liv på alle bevidsthedsplaner ved at foretage bevidsthedsrejser til Dødsriget og de Højere Verdener.

Her kan vi somme tider hjælpe til, hvis en afdød ikke er bevidst om, at han eller hun er død ved at bevidstgøre personen om situationen og hjælpe ham eller hende til at passere gennem Dødsriget og gå videre frem.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge det, jeg har lært i mit Elvte Trin til at bevæge mig rundt i Dødsriget og de Højere Verdener for at udvide min bevidste kontakt med mine andre bevidsthedsplaner og at bidrage til mit liv der.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

03. Maj: *Rodlyde*

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
 GAYATHRI MANTRA , SIDE 91

ToTo forklarede, at det hjælper i dette arbejde at bruge Gayathri mantra eller at bruge essensen i dette mantra som en bøn, der svarer til den vibration mantraet indeholder, på passende tidspunkter i løbet af dagen. Gayathri mantra består i lyden hrim, [udtales: hreem], som rummer den vibration, der betyder: "Gud, befri mig fra denne selvhøjtidelige alvor," og denne lyd er den rodlyd, der kommer som nummer to i hierarkiet af rodlyde efter den primære rodlyd OM.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 91

I vores Elvte Trin bruger mange af os lyde fra mantraer eller musik til at fremkalde lydvibrationer, der gør det muligt for os ubesværet at indtræde i ændrede bevidsthedstilstande.

Da vi projicerede os ud fra vores énhed på Åndsplanet som to adskilte Sjæle på Sjælsplanet, var denne bevægelse ledsaget af lyd, og denne lyd kaldes OM eller Amen og var den første rodlyd.

Nogle af os benytter os af denne lyd som kontemplationsobjekt for bedre at kunne indtræde i meditation, der er et skift fra vores tænkende sinds, vores Egos tankesystem til vores vidende sinds, vores Gudsinds tankesystem.

Den næste lyd vibration er HRIM, som er den anden rodlyd, der opstod i bevægelsen, da vi dækkede frygtens smerte til med glemslens slør, og den betyder: Gud, befri mig fra denne selvhøjtidelige alvor.

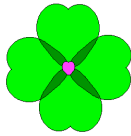
Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge det lydbillede, jeg har brug for, til at intensivere mit arbejde med min indre verden i Trin Ti og Elleve.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

04. Maj: *Kærlighedsvejen*

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET FRUGTEN,
 SIDE 381

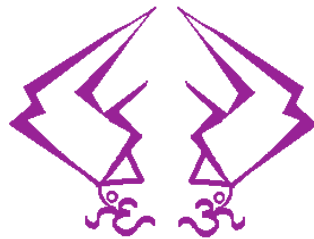


♥♥FRUGTEN♥♥

GUD ER ALT.
ALT ER GUD.

JEG ER GUD.
DU ER GUD.
HAN ER GUD.
HUN ER GUD.
DEN ER GUD.
DET ER GUD.
VI ER GUD.
I ER GUD.
DE ER GUD.

♥♥VEJEN ER DIN KÆRLIGHED♥♥



AMEN

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 381

Siden Sri Krishna plantede Kærlighedens Sæd i menneskeheden hjerte, blev Kærlighedsvejen åbnet for os, og vi, der fulgte Kærlighedsvejen lærte, at kærligheden er det vigtigste af alt, så vi gav os selv tilladelse til at gøre det, vi elskede at gøre, føle det, vi elskede at føle, tænke det, vi elskede at tænke, være sammen med de mennesker, vi elskede at være sammen med, og på den måde gjorde vi både os selv og menneskeheden lykkelige.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give mig selv tilladelse til at gå Kærlighedsvejen.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

05. Maj: De tomme brønde

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
KARMAOPLØSNING, SIDE 259

Min tidligere kæreste og jeg fortsatte med at være kærester i flere år, men lige meget, hvor meget kærlig opmærksomhed jeg gav ham, blev han ved med at klage over, at jeg ikke elskede ham nok, og en dag blev det mig for meget.

"Vil du være så venlig at sige mig, hvad det er ved din kærlighed, du finder så meget bedre, at du finder det berettiget at klage over min?" spurgte jeg, "jeg er villig til at gifte mig med dig og leve resten af mit liv sammen med dig, men det er du ikke."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 260

Når vi står overfor en tom brønd, accepterer vi som oftest meget hurtigt, at det ikke kan lade sig gøre at slukke tørsten ved denne brønd, og så går vi videre, indtil vi finder en brønd, der er fyldt med vand.

Det samme er ikke tilfældet, når vi står overfor et andet menneske, vi ønsker at få noget fra, selvom den anden ikke har noget at give og indrømmer overfor os, at det forholder sig sådan.

I stedet forestiller vi os, at det andet menneske HAR noget at give af, men er vrangvillig indstillet overfor at give os det, vi ønsker, fordi han eller hun er nærig, og dermed har vi dæmoniseret det andet menneske.

Dette kan føre til mange eksistentielle smerter både hos os selv og hos det menneske, vi søger hjælp fra, og dermed bliver vores sociale liv en lang smertefuld kamp med vores medmennesker.

Dagens kontemplation

I dag vælger jeg at give slip i de tomme brønde uden at dæmonisere dem.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

06. Maj: Den synkrone Virkelighed

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
BRYLLUPSFESTEN, SIDE 384

Jeg havde, for nogen tid siden, inviteret middagsgæster til den følgende dag og gik ud for at købe ind og klargøre maden.

Da jeg inviterede dem, vidste jeg ikke, at mit Åndelige Bryllup skulle finde sted lige inden mit middagsselskab, men jeg besluttede at se på mine to venner som bryllupsgæsterne.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 384

I vores Elvte Trin arbejder vi på at skelne mellem vores Egos tænke tanker tankesystem, og vores Gudsinds vidende intuitive tankesystem, der aktiverer den synkrone virkelighed i vores daglige liv.

Den synkrone virkelighed finder sted ved, at der sker et sammenfald af begivenheder, der inspirerer os og støtter den vej fremad, som opstod i vores intuitive tankesystem.

Et andet kendetegn på, at det er vores Gudsinds tankesystem, der er aktivt, er, at de inspirationer, der opstår intuitivt er betingelsesløst kærlige, omsorgsfulde, medfølelse og barmhjertige.

Når vi efterhånden giver slip i at handle på vores Egosinds tankesystem og lytter mere til vores Gudsinds tankesystem, bliver vi bedre og bedre i stand til at være i nuet i den lykkelige strøm fra den synkrone virkelighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Elvte Trin til forblive i nuet i den lykkelige strøm fra den synkrone virkelighed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

07. Maj: At være rede

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
INDVIELSEN FINDER STED, NÅR DISCIPLIN ER PARAT, SIDE 46

Jeg følte, at jeg skulle kaste mig ud fra hans øje, ud i det tomme rum, hvis jeg ønskede at opnå det, men jeg var som frosset fast i dødsangst.

"Jeg skal først se, hvad der sker mellem min kæreste og mig," tænkte jeg.

I den brøkdelt af et sekund forsvandt visionen.

Jeg var overrasket over at opdage, at jeg var bange for Selvrealisation.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 47

Vi forestiller os måske, at vi er rede til at blive et med vores sande Selvs, vores Ånds betingelsesløse kærlighed og dermed med glæden over at være på Jorden under alle omstændigheder, uanset hvad de er.

Derfor kan det komme som en overraskelse for os at opdage, at vi rent faktisk ikke er rede af mange forskellige grunde, der alle bunder i vores Egosinds smertefulde og frygtbaserede tankesystem.

Uanset, hvad grunden er, er den altid og uden undtagelse et ønske om at udsætte vores selvrealisation af frygt for, hvad den måtte indebære for det velkendte, vi føler os hjemme i, fra vores Egosinds tankesystem.

Når vores ønske om at opleve livet fra vores sande Selvs, vores Ånds betingelsesløse kærlighed bliver stærkere end alle andre ønsker, betyder det, at vi er helt rede til at opleve vores betingelsesløse kærlighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre mit bedste for at opfylde alle de ønsker, der er vigtige for mig, så mit ønske om selvrealisation kan blive min første prioritet i mit liv.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

08. Maj: Opfyldelsens Ring

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET
 SUDARSHAN CHAKRA, SIDE 174

Når Vishnu antager sin menneskelige form, er også han underlagt et menneskes vilkår, og det indebærer, at også han er begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig og dermed fejlbarlig, men da Vishnu ved dette inden sin nedstigning, medbringer han sin hvirvlende ring af kraft, der oplyser hans indre Verden lige så strålende, som solen oplyser den ydre Verden, og han bruger den i sit menneskelige liv til at neutralisere alle indre og ydre dæmoner.

Denne strålende, hvirvlende ring af kraft kaldes Sudarshan chakra.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 175

Vi tror måske, at Gudernes og Gudindernes eksistentielle værktøjer ikke er tilgængelige for os mennesker, fordi vi ikke er blevet bevidste om, at vi er Guder og Gudinder, der vandrer på Jorden.

Ved at arbejde med 'Eventyret om Guderne og Gudinderne, der vandrer på Jorden' i vores Første Trin, bliver vi klar over, at vi ER Guder og Gudinder, der vandrer på Jorden, som Vishnu gjorde i Sri Krishnas form.

Dette åbner os for at bruge Sudarshan Chakra, som vores Program kalder Opfyldelsens Ring med dens opfyldelse, interesse, meningsfuldhed og enhed til at forvandle alle vores karakterdefekter til visdom.

I vores Sjette Trin, vælger vi at forvandle smerten fra Tomhedens Ring med dens tomhed, kedsomhed, meningsløshed og ensomhed til visdom ved hjælp af glæden fra Opfyldelsens Ring.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge glæden fra Opfyldelsens Ring til at opnå visdom i en situation, hvor jeg føler mig fanget i smerten fra Tomhedens Ring.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

09. Maj: Ønsket om kontrast

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER ,
 SIDE 340

"Hvorfor ønsker jeg dødens oplevelse, når jeg er udødelig?"

"Gennem dødens perspektiv opnås livets nærvær."

"Hvorfor behøver jeg at opleve døden for at opnå livets nærvær, når jeg har et evigt liv?"

"Gennem kontrast til døden bliver livet nærværende.

Uden kontrast er det evige liv døden.

Derfor er døden livet i evighedens perspektiv."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 346

Mange af os har spurgt os selv, hvorfor en betingelsesløst kærlig, omsorgsfuld, medfølelse og barmhjertig Gud ikke standser alle vores smerter, sygdomme, lidelser og død, uden at finde svar.

I Trin To arbejdede vi imidlertid med 'Eventyret om Kærligheden uden grænser', og vi opdagede, at vi havde ønsket at opleve kontrasten til Gudsriget ved at adskille os fra Gud, vores FaderModer.

Vi ønskede at opleve begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed som kontrast til vores sande Selvs, vores Ånds allestedsnærvær, alvidenhed, almagt og udødelighed/uforanderlighed.

Vi ønskede at skabe og manifestere denne kontrast for at forstærke vores betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, og som et resultat kom vi desuden til at opleve smerte, sygdom, lidelse og død.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at både smerten og glæden er nødvendige energier for, at jeg kan forstærke min oplevelse af mit sande Selv, min Ånd.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

10. Maj: De Fire Små Smerteringe

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNITTET SMERTENS
 FIRE SMÅ RINGE, SIDE 395

De Fire Små Smerteringe er det første sæt af Smerteringe, der åbner sig ved vores brug af Den Store Ring af Smerte med dens gerrighed, misundelse, had og hovmod.

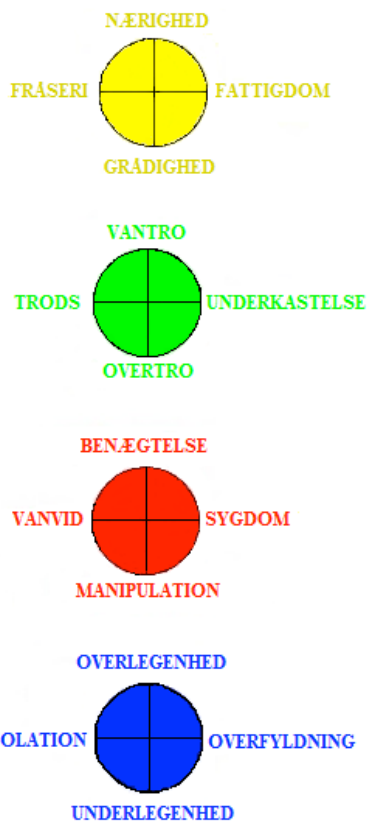
Gerrighedens Lille Ring med dens nærighed, grådighed, fattigdom og fråseri åbner sig som følge af vores brug af gerrigheden fra Den Store Ring af Smerte.

Misundelsens Lille Ring med dens vantro, overtro, underkastelse og trods åbner sig som følge af vores brug af misundelsen fra Den Store Ring af Smerte.

Hadets Lille Ring med dens benægtelse, manipulation, sygdom og vanvid åbner sig som følge af vores brug af hadet fra Den Store Ring af Smerte.

Hovmodets Lille Ring med dens overlegenhed, underlegenhed, overfyldning og isolation åbner sig som følge af vores brug af hovmodet fra Den Store Ring af Smerte.

DE FIRE SMÅ SMERTERINGE



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 395

Dagens kontemplation

I dag vil jeg ransage, hvordan energierne i en af de Små Smerteringe er kommet til udtryk i løbet af min dag.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

11. Maj: *Myter og eventyr*

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
 DEN MYTOLOGISKE HARISHCHANDRA, SIDE 225

Han havde nu bevist, at han ikke blot holdt sig til sandheden, fordi han var konge og havde råd til at være ærlig, men at han holdt sig til den under alle omstændigheder, og dermed havde han imponeret Guderne, der bragte en ende på hans lidelser ved at bringe hans søn til live og genforene ham og hans kone, der blev genindsat som konge og dronning.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 225

I vores arbejde med vores Program i ToTo Doktrinens Fællesskab, arbejder vi med myter og eventyr, der går langt tilbage i menneskehedens historie og beskriver energiers samspil i en større sammenhæng.

Myten om Kong Harishchandras liv beskriver det, der kan ske, når et menneske holder sig til sin egen sandhed og forbliver autentisk under alle omstændigheder, uanset hvad de er.

Kong Harishchandra fik tilnavnet Sandhedens Konge, og de magiske elementer i hans historie inspirer andre til også at gøre deres bedste for at være autentiske, på samme måde som eventyr inspirerer til autencitet.

Myter og eventyr er arketyper, der viser os energiernes samspil for det autentiske og det uautentiske menneske, og vi bruge dem i vores Program til at finde rettesnore for, hvordan vi kan handle til vores fordel.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg opbygge min karakter ved at lade mig inspirere af myter og eventyr.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

12. Maj: *At være bedre end andre*

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET
 FORLØSNING, SIDE 171

Mit hjerte var godt nok.

Det behøvede ikke at være bedre end andres, for mit hjertes mål havde været at blive prinsens brud.

ToTo var min prins, og han havde fundet mit hjertes egenskaber gode nok til at foretage sit definitive valg og føre mig frem for Guds Hellige Alter for at indgå sit Åndelige Bryllup med mig.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 172

En vigtig grund for de fleste af os til at ønske at være bedre end andre er, at vi ønsker at leve lykkeligt til vores dages ende sammen med vores udvalgte prins eller prinsesse som beskrevet i eventyrene.

Vi troede at vi skulle være bedre end andre, fordi de historer, vi hørte som børn, gav os indtryk af, at vi skulle være bedre end den prins eller prinsesse, som vores udvalgte prins eller prinsesse forventedes at gifte sig med.

Denne tro skyldtes udelukkende manglende oplysninger fra familie og venner i de symbolske fortællinger i eventyr om forholdet mellem Åndepartnere, der genkender hinanden uanset de ydre omstændigheder.

Vi behøver derfor ikke at være bedre end andre for at vinde vores elskedes hjerte og leve lykkeligt til vores dages ende, for vores Åndepartner er vores anden halvdel og vil altid vælge os uanset omstændighederne.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge eventyrene og myterne beskrevet i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at tage mit indre barns håb og livsopfattelse til hjerte.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

13. Maj: Uvidenheden

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 358

I hendes Tænkende Sind krystalliserede den latente tanke sig, og derved opstod den nøgne tanke: "Jeg er."

Hun så sig om med sin gryende tænkeevne og kunne intet forstå, for den bevidste tanke er af tiden og kan kun forstå gennem sammenligning med det allerede kendte, som hører fortiden til, og for den nøgne tanke var intet kendt, og tanken blev grebet af skam over sin uvidenhed og ønskede at skjule sig for resten af skabelsenmanifestationen.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 359

Vores formål med at vælge et liv på Jorden er at opleve den maksimale kontrast til vores sande Selvs, vores Ånds lykkelige tilstand og gennem kontrasten blive i stand til at værdsætte vores sande tilstand endnu mere.

Desuden ønsker vi at udvikle intensiteten i vores elskov i de Højere Verden ved at indrage Jordens tunge og langsomme energier i vores kærlighedsudtryk i Gudsriget.

Vi ønsker at udvikle vores kærlighedsevne ved at møde vores jordiske smerter, sygdomme, lidelser og død, der alle udspringer fra vores Egosind, med vores Gudsinds betingelsesløse kærlighed og omsorg.

Vi ønsker også at opnå et oplyst og vist Egosind, for vores uoplyste og tåbelige Egosind er roden til vores lidelser, og vi opnår dette ved at arbejde med Glædens og Smertens Ringe i Trin Seks.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde med Smertens og Glædens Ringe i mit Sjette Trin, så mit tænkende sind, mit Ego kan blive oplyst og vist.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

14. Maj: Selvskabte og selvmanifesterede begrænsninger

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET IMOD ALLE ODDS, SIDE 67

Hver gang en person nåede op til skranken sagde kontoristen: "Nej, der er ingen plads i dag. Næste."

Da jeg nåede frem, så manden ærgerligt på mig: "Ja?"

"Jeg vil gerne tilbage til Madras nu."

"Der er ingen plads i dag....., han standsede, så på mig igen og sagde så: "Well,lad mig se."

Han forsvandt et øjeblik og kom tilbage: "Jo, der er lige én plads tilbage. Lad mig se din billet."

Et øjeblik efter kom han tilbage med min billet, der var stemplet ok.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 68

Mange af os er så vant til at opfatte vores tænkende sind, vores Ego som oplyst og vist, at vi først i TTDF bliver opmærksomme på, at vores Egosind er begrænset, uvidende, magtesløst og dødeligt/foranderligt.

Vores fejlopfattelse af vores Egosind som oplyst og vist kan få os til at forsøge at tænke os til en løsning, hvor en løsning ikke kan regnes ud ved hjælp af tænkning, men kræver en læreproces, der kan være ressourcekrævende.

Når vi opdager, at vi har brug for at gennemgå en længere læreproces for at finde en løsning på forskellige områder, kan det få os til at skabe og manifestere forhindringer mod vores ønskers opfyldelse.

I stedet for at manifestere sådanne forhindringer for os selv kan vi stole på vores ønske og vælge at gå frem i tro ved at bruge Den Store Ring af Glæde med dens tro, håb, kærlighed og sandhed til at befri os fra forhindringer.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Den Store Ring af Glæde til at befri mig mig fra en situation, som forhindrer mine ønskers opfyldelse.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

15. Maj: Ritualer

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
 AFSNITTET DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, SIDE 280

*Jeg slog ud med hånden og lavede en glidende bevægelse langs med linjerne i de to første blå lys, dernæst de andre to for til sidst at føre den opad i midten, hvor det hvide lys befandt sig, idet jeg højtideligt sagde:
 "Velkommen ToTo, min Eneste Ene."*

Så pegede jeg på sandeltræsoliene og flødebolcherne, der stod foran lysene, og sagde: "På dette alter har jeg anbragt lys for at vise dig min Kærligheds Lys og desuden noget sanseligt og noget sødt, for det er det, jeg ønsker at være for dig."

Jeg gav ham lidt sandeltræsolie på og et bolsje i munden.

Derefter tog jeg skålen med bolsjer og gav et til min nevø og hans ven.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 284

Når vi impulsivt foretager os en handling, der udspringer fra vores sande Selv, vores Ånd, kan vi selv eller andre til tider vælge at lave et ritual ud af denne handling under lignende omstændigheder ved at gentage den.

Over tid kan det ske, at vores ritualer bliver udhulede, så vi ikke længere ved, hvorfor vi udfører bestemte handlinger i forbindelse med bestemte begivenheder, som, vi synes, er vigtige.

Vi udfører ritualet simpelthen, fordi vi havde store følelser for dem en gang, eller fordi vi har set andre gøre det og fandt det meningsfuldt til at begynde med uden, at vi på dette tidspunkt føler noget for det.

Ritualer, vi gennemfører som en vane, skabt af os eller vores samfund, men som ikke kommer fra vores eget hjerte, vælger vi at erstatte ved at skabe meningsfulde ritualer, som er vores egne, og som kommer fra vores hjerte.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg erstatte de af mine ritualer, der ikke længere er meningsfulde for mig med ritualer, der er meningsfulde for mig.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

16. Maj: At komme til at stå foran Guds hellige alter

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
DOMFÆLDELSEN, SIDE 77

Når de selv når det punkt, hvor de bevidst evner at træde ind i den syvende dimension, ved de, at de snart selv skal stå foran Guds Hellige Alter for at indgå deres eget Åndelige Bryllup med deres egen Evigt Elskede, som vil give dem den betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, og som de vil give det samme, og i deres glæde og forventning synger de lovsange om hans Åndelige Bryllup sammen med det Himmelske Kor, som der står i Bibelen.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 78

Når vi lader os føde på Jorden indhyllet i glemselens slør, har vi alle en eller flere særlige opgaver, vi ønsker at udføre til fordel for os selv og alle de andre manifesterede skabninger, der lever på Moder Jord.

Nogle af os kommer til Jorden sammen med vores Åndepartner, fordi vi ønsker at inkorporere Moder Jords langsomme og tunge vibration i vores kærlighedsliv i de hurtigere og lettere vibrationer i de højere verdener.

For at blive i stand til at inkorporere vores kærlighedsliv i de Højere Verdener, må vi gennemgå De Fire Bryllupper med vores Åndepartner for at genoplive vores hukommelse om dem som beskrevet i vores Program.

Når vi har opnået dette, kan vi inkorporere Moder Jords vibration i vores kærlighedsliv i de Højere Verdener, og vores oplevelser bliver - som alle andres oplevelser - indjiceret i menneskeheden underbevidsthed til gavn for alle.

Dagens Kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Ellevte Trin til at udvide min bevidste kontakt med min Åndepartner, uanset om vi begge lever på Jorden eller ej, for at forberede mig til at stå foran Guds Hellige Alter og indgå i mit Åndelige Bryllup med min Åndepartner og dermed blive ét med mit sande Selv, min Ånd.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

17. Maj: Øksehugget og nålestikket

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER
 VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 363

"Hold op med at forestille dig smerter, som ikke er dine, for du kan ikke kende din næstes bæreevne, og det, der forekommer dig at være et øksehug, kan være et nålestik for din næste, og det, der forekommer din næste at være et øksehug, kan være et nålestik for dig.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 366

De fleste af os ønsker at bidrage til andres velbefindende, så når vi ser, at et andet menneske tilsyneladende har fysiske eller følelsesmæssige smerter, kan vi ønske at hjælpe uden at være blevet bedt om hjælp.

Vi opfatter måske det, vores næste oplever som et øksehug, når vi ser på det udefra, men vores næste oplever det måske som et nålestik, og han eller hun opfatter måske vores ønske om at hjælpe som indblanding.

Når vi forsøger at hjælpe uden at være blevet bedt om det, har vi aktiveret smerten i Medafhængighedens Ring med dens frelserrolle, forførerrolle, offerrolle og krænkerrolle i vores sociale liv.

Når vi bliver bevidste om dette, bringer vi visdom til situationen ved at tilføje glæden fra Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring med dens ikke-tilknytning, integritet, respekt for selv og respekt for andre til situationen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bidrage til oplysning og visdom i mit tænkende sind, mit Ego ved at parre Medafhængighedens Ring med Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

18. Maj: *Energifelter*

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET
EDDERKOPPEN, SIDE 192

Min indre rejse sluttede, og shamanen forklarede mig, at edderkoppen er symbolet for det væsen, der samler alle Universets tråde i et perfekt mønster.

Det fik mig til at forstå, at min oplevelse indebar, at Universets tråde havde samlet sig i et perfekt mønster i mit hjerte, og i de følgende år oplevede jeg langsomt virkeliggørelsen af denne rejse gennem ændringen i mine perspektiver.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 194

Mange af os blev indviet som shamaner under vores vandring på 12-Trinsvejen, og i den sammenhæng lærte vi om arketyper, der er grundtegningen til et bestemt energifelt, som fx arketyper: Edderkop.

Da grundmønstret i en arketype altid er det samme, kan vi bruge det symbol en bestemt arketype står for til at orientere os i vores Egosinds psykologiske landskab og dermed blive bedre til at håndtere det.

I vores Program arbejder vi med mange arketyper som for eksempel en mands og en kvindes fælles legeme, der rummer de samme mentale-emotionelle energier for alle, selvom vores oplevelse af dem er forskellig.

I vores Sjette Trin bruger vi Smerteringenes arketyper til at identificere vores mentale-emotionelle smerter og Glædesringenens arketyper til vokse i visdom ved at parre Smerteringenene med Glædesringene.

Dagens kontemplation

I dag vælger jeg at vokse i visdom ved at parre en Smertering, der beskriver en mental-emotionel smerte fx vrede eller frygt, jeg oplevede i dag, med en Glædesring.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

19. Maj: *Barmhjertighedens væsen*

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE
358

Barmhjertigheden dukkede ud af energifeltets slangeform som et væsen af stor kraft, ærefrygtindgydende at skue i hans ophøjede ro, med grupper af giftige slanger, som repræsenterede hver enkelt af de fortvivlede

formørkede, der vred sig i tænders gnidsel overalt udenpå kærlighedens barmhjertige væsen, omkring hans hals, hans arme og hans ben, som de huggede deres tænder i for at komme af med frygtens gift og for at suge af hans livskraft til gengæld.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 361

Mange af os forestiller sig, at barmhjertighed består i at befri et medmenneske fra hans eller hendes livs smerter, og som et resultat af denne opfattelse, forsøger vi at påtage os andres byrder for at hjælpe dem.

I Virkeligheden gør vi det andet menneskes liv sværere, end det behøver at være, fordi mennesket, som vi ønsker at hjælpe, har fået til opgave at finde vej ud af smerten af hans eller hendes sande Selv hans eller hendes Ånd.

Hvis vi forsøger at gøre andet menneskes opgave til vores, berøver vi således ham eller hende muligheden for at høste visdom ved at finde en vej ud af smerten, og de må derfor finde en ny lignende opgave for at opnå det.

Når vi opdager, at vi har trang til at påtage os et andet menneskes byrder efter, vi har færdiggjort vores Program, vælger vi i stedet at søge vejledning ved hjælp af vores Tiende og Elvte Trin, før vi vælger at handle.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg barmhjertigt acceptere, at andre menneskers smerter er en opgave givet til dem af deres sande Selv, deres Ånd i overensstemmelse med deres eget ønske om at høste visdom.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

20. Maj: Smerternes gaver

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET
UTÅLMODIGHED, SIDE 172

Det kom dog fuldstændigt bag på mig, at det var smerten i mine karakterdefekter, der førte mig frem til åndelig oplysning, for jeg indså, at så længe alt i mit liv gik gnidningsløst, standsede jeg ikke op for at tænke over min eksistens, men når jeg mødte modstand, hvad enten den udsprang fra smertefulde følelser i mit eget indre eller fra modstand i omgivelserne, standsede jeg op og undersøgte sagen nøjere.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 173

Efter vi kom til TTDFs Fællesskab, opdagede vi, at alle vores eksistentielle

smerter havde en gave at give os, hvis vi standsede op og undersøgte vores smerter i stedet for at prøve på at flygte fra dem på forskellig vis.

Vi opdagede, at enhver form for smerte, ubehag, svaghed eller sygdom gav os et nyt perspektiv på os selv og vores liv, og dermed voksede vi i visdom, og vi udviklede også medfølelse med andre, der led af de samme smerter. I vores Program arbejder vi med Smertens Ringe ved at parre dem med Glædens Ringe, og derved får vi to modsatrettede perspektiver på vores smerter og kommer til at forstå, at vores opfattelse af smerte er subjektiv.

Efterhånden, som vores arbejde med Ringene i Trin Seks fører til samarbejde med vores udvalgte Højere Magt i Trin Syv, høster vi visdom og medfølelse fra smertens og opdager, at vi ikke længere frygter den.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at høste visdom og medfølelse fra mine smerter ved hjælp af Trin Seks og Syv.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

21. Maj: Erfaring

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
 AFSNITTET SPØRGSMÅL TIL MESTEREN, SIDE 26

Jeg gik op på mit værelse med det samme, men da jeg satte kuglepennen til papiret, opstod endnu et spørgsmål, som ikke var mit eget: "Hvordan ville det hjælpe mig, at han forklarede, hvad døden er?"

Jeg indså, at selvom Mesteren kunne besvare spørgsmålet til min tilfredshed, ville mit næste spørgsmål være: "Gad vide om det, han siger, er rigtigt?"

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 27

Vi søger ofte at få overblik over vores problemer i livet ved at gennemtænke forskellige løsninger på forhånd, og ofte sammenligner vi oplevelser fra fortiden med det problem, vi forsøger at løse i nutiden.

Dette forbereder os på at løse opgaven på bedste måde, men det kan ske, at vi ingen erfaringer har med den situation, vi prøver på at finde en løsning til.

Alligevel kan vi forsøge at tænke os til en løsning, selvom kun erfaring kan fortælle os løsningen, og vi har derfor en bedre mulighed for at få et overblik ved at søge vejledning fra et andet menneske med erfaringen.

I vores TTDF findes medlemmer med en bred erfaring på alle områder, og det giver os muligheden for at søge vejledning fra andre, der har erfaringer med et lignende problem.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg søge vejledning fra et menneske, der har erfaringer med den opgave, jeg har brug for at løse, og hvis jeg ikke kender et sådant menneske vil jeg gå frem et skridt ad gangen i tillid til, at mine intuitive inspirationer til en løsning er mit sande Selv, min Ånds vejledning.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

22. Maj: Den første positive magtfaktor

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
 KOSMISKE FIRLINGER, SIDE 390

Endnu senere, efter at have levet sammen med min nye mand i mere end fem år, fik jeg at vide på en shamanistisk rejse, at den individuelle MandKvinde, som ToTo og jeg udsprang fra, havde projiceret Sig ud i den manifesterede skabelse sammen med at andet par, og således blev vi Firlinger på Sjælsplanet, da vi levede sammen i ét Kosmisk Æg specielt udformet til Firlinger, og af os fire var min nye mand én, hans Åndepartner var én, ToTo var én, og jeg var én.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 390

De af os, der har arbejdet med 'Eventyret om Godt og Ondt' i Trin Fire er blevet bevidste om, at vi, som vores sande Selv, vores Ånd, manifesterede vores skabte Sjæle ved at spalte vores projektion i en 'han' og en 'hun'.

I spaltningens process oplevede vores levende projektion stor smerte og frygtede også at have mistet vores anden halvdel og dermed vores betingelsesløse kærlighed, som Gud gav os, da HanHun fødte os som Ånd i Sit eget billede.

Da vi isolerede smerten og frygten på et energiplan for sig selv i håbet om at beskytte os selv mod disse ukendte energier, havde vi som Sjæle skabt og manifesteret et nyt væsen, der er vores tænkende sind, vores Ego.

I TTDF, arbejder vi nu på at befri vores Egosind fra frygten og smerten ved hjælp af Smertens og Glædens Ringe i Trin Seks, og således bliver det muligt for os at blive genforenet med vores sande Selv, vores Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at udvikle min bevidsthed om den første positive

magtfaktor, der rummer det høje og det lave, det indre og det ydre for at opnå balance i mit liv.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

23. Maj: De Sociale Samspils Ringe

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
 AFSNITTET ABSTINENSER, SIDE 270

Da jeg kom til mig selv, lå jeg i respirator og følte et intenst ubehag over, at jeg var ude af stand til at trække vejret, som jeg plejede, men ubehaget ved disse oplevelser var ikke lige så intenst som ubehaget ved mine abstinenser, fordi jeg var bevidstløs en del af tiden og fik rigeligt med morfin, når jeg var ved bevidsthed.

Derved blev jeg klar over, at jeg ikke vidste, hvad jeg gjorde, når jeg hævdede, at ToTo ikke elskede mig eller sin familie, hvis han ikke var villig til at gennemleve abstinenser for at bevise det modsatte.

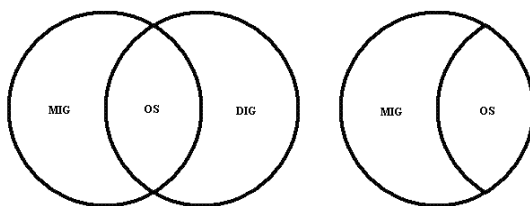
ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 271

Ofte forlanger vi, at andre skal tage en retning i deres liv, som den anden ikke ønsker, fordi vi mener at vide bedre, hvad der er godt for andre, eller fordi den anden er vores ægtefælle, hvis valg griber dybt ind i vores.

Efter, vi kom til ToTo Doktrinen Fællesskab, opdagede vi imidlertid, at krav til andre, som de ikke ønskede at opfylde, både er til skade for os selv og de andre, ligegyldigt hvor gode og kærlige vores hensigter måtte være.

I stedet valgte vi at tage De Sociale Samspils Ring i brug til at huske os selv på, at samarbejde mellem villige deltagere er den bedste løsning, fordi der er en 'mig', en 'dig' og et 'os' i enhver socialt samspil.

DE SOCIALE SAMSPILS RINGE



Når vi ser på disse Ringe, er det let at indse, at hvis vi stiller krav til en anden, der sårer personen, sårer vi os selv, fordi 'os' fylder næsten halvdelen af vores personlige energifelt, så længe samspillet varer.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bede om det, jeg ønsker i stedet for at kræve, og jeg vælger at være taknemmelig, hvis jeg får det, jeg beder om, og at give slip, hvis jeg ikke får det.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

24. Maj: Frihed fra at tage ansvar

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
 FRELSEREN, SIDE 98

En enkelt af de, der tog budskabet til sig umiddelbart efter Jesu død, var en magtfuld budbringer, men også han var til en vis grad blændet af sin menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed, og da han ikke samtidigt kunne rumme den tanke, at Messias, Verdenslæreren, var blevet henrettet som forbryder, og at Guds kærlighed er uendeligt nåderig, fandt han fred for dette paradoks ved at skabe og manifestere myten om Frelseren.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 99

I vores TTDF Trinarbejde opdagede mange af os, at hvis vi overlod ansvaret for vores livs problemer til en frelser, mistede vi muligheden for at udvikle vores selvhelbredende kræfter.

Atter andre af os forestillede sig, at vi kunne opnå kærlighed og værdsættelse fra andre ved at bruge vores penge, tid, energi og interesse på at frelse andre fra deres livs frygt og smerter.

I Trin Fire blev vi imidlertid bevidste om, at frelserrollen forsinkede vores egen og andres udvikling af vores og deres evne til at håndtere deres livs problemer, så vi ønskede at give slip i at blive frelst eller frelse andre.

Derfor parrede vi Medafhængighedens Ring i Trin Seks med Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring for at opnå den visdom, vi har brug for, til at opnå evnen til at frelse os selv og holde op med at frelse andre.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg parre Medafhængighedens Ring med Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring på min trang til at frelse en anden, så jeg kan opnå visdommen til at bruge mine penge, min tid, min energi og min interesse på at tage ansvar for mine egne smerter og frygt.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

25. Maj: Uden undtagelse

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER
VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 363

"Er I, som kaldes en konge og en dronning, når I går på Jorden, da ikke hævet over alle os andre?"

"Nej, når vi går på Jorden, er vi en menneskesøn og en menneskedatter som alle andre, og som andre menneskesønner og menneskedøtre har vi brug for kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed fra andre menneskesønner og menneskedøtre og vores sande Selv, vores Ånd."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 364

På den åndelige vej er vi stødt på mange fantasifulde beretninger om, hvordan Verdenslærerne håndterede deres menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed.

Det har givet mange af os indtryk af, at det kan lade sig gøre at hæve sig over disse vilkår, hvis vi bare kunne finde ud af, hvad de gjorde, som fik dem til at synes at stå over de menneskelige vilkår.

Efterhånden, som vi arbejdede med vores formidentiteter i vores TTDF Program, forstod vi imidlertid, at uanset hvilken formidentitet vi, som vores sande Selv, vores Ånd påtog os, kunne vi ikke undslippe disse vilkår.

Vi indså, at forskellen består i, at Verdenslærerne husker deres sande Selv, deres Ånd, og derfor handler de anderledes end de af os, der er så indhyllet i Glemselens Slør, at vi har glemt, hvem vi er.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Andet Trin i mit TTDF Program til at arbejde på at blive ført til énhed med mit sande Selv, min Ånd.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

26. Maj: Magiske gaver

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET
EVENTYRENE GAMLE KONE, SIDE 53

Jeg var fuld af forundring over denne ophøjede tilstand, der blev til, da der opstod et inderligt ønske i mig om at hjælpe den gamle kone.

Endnu en gang måtte jeg tænke på eventyrenes beretninger om, at den person, der hjælper en gammel mand eller en gammel kone i nød, får en magisk gave.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 55

Som børn kommer de fleste af os i kontakt med folkeeventyr, der fortæller os, hvordan vores adfærd kan udløse magiske gaver, der kan fremme vores chancer for at leve lykkeligt til vores dages ende i stor kærlighed.

Vi forstod intuitivt sandhedsværdien af disse eventyr uden at være klar over, at de faktisk er arketyperiske beskrivelser af samspillet mellem højere energier under forskellige livsomstændigheder.

Under vores opvækst, mistede mange af os tilliden til eventyrene, for når vi selvtillidsfuldt brugte vores Gudsinds intuitive tankesystem, blev vi i mange tilfælde latterliggjort af vores familie og vores omgivelser.

Ved hjælp af Trin To, Tre, Syv og Elleve fra vores TTDF Program lærte vi imidlertid at vende tilbage til vores barnetro på vores intuition og dermed til vores evne til at være i Det Nuværende Øjeblikks lyksalige strøm.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Trin Et, To og Tre til yderligere at udvikle min evne til at bruge mit Guddommelige sinds intuitive tankesystem.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

27. Maj: Det behageligt gode og det ubehageligt gode

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER,
 SIDE 340

"Oh Regnbuegudinde, jeg bliver grebet af stor frygt for at ønske mig det forkerte."

"Der findes ingen forkerte ønsker."

"Jamen, tænk nu, hvis det, jeg ønsker, bliver min ulykke."

"Der findes ingen ulykke. Kun det behagelige gode og det ubehagelige gode."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 345

Lidt efter lidt som vi arbejdede med vores TTDF Program blev vi bedre og bedre til at tage ansvar for vores livssituation, uanset om den bestod af det behagelige gode eller det ubehagelige godt i nuet.

Når vi undersøgte, hvorfor vi valgte at skabe og manifestere det ubehagelige gode i form af sygdom, svaghed, ubehag og smerte, opdagede vi, at disse valg gav vores Egosind muligheden for at vokse i visdom.

I TTDF lærte vi at tage os af vores Egosinds betingelsesløst ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige tankesystem ved hjælp af vores Gudssinds betingelsesløst kærlige, omsorgsfulde, medfølelse og barmhjertige tankesystem.

Da vi således lærte at afbalancere vores tænkende sinds, vores Egosinds tankesystem med vores vidende sinds, vores Gudssinds tankesystem, fik vi omsider adgang til glæden uden modsætning, lykken, som vi har søgt efter.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at tage mig af mit tænkende sind, mit Ego med mit Gudssinds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

28. Maj: Totem

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
MØDET MED JAGUAREN KAVA, SIDE 302

*Den kærlighed Kava viste mig, kom bag på mig.
Den var som balsam på mit sårede hjerte, og af den grund græd jeg dybt
bevæget under en del af rejsen.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 303

Mange af os er initierede shamaner eller shamaninder, og derfor har vi indre vejledere på forskellige bevidsthedsplaner, og på et af disse planer er vores vejleder et totemdyr, der også kaldes et kraftdyr eller et åndedyr.

Vores kraftdyr vejleder og beskytter os på vores indre rejser, og det hjælper os til at føle os trygge og beskyttede når vi bevæger os rundt i den indre verden, der også bliver kaldt den ualmindelige virkelighed.

Det hjælper os at bruge den hinduistiske mytologis arketyper, hvor kraftdyrene bliver beskrevet som gudernes og gudindernes fartøjer, som de bruger, når de rejser rundt i den indre verdens syvende dimension.

Beretningerne om, hvordan de forskellige guders og gudinder kraftdyr, hjælper dem, kan hjælpe os til at forstå, hvordan vi bedst kan få hjælp fra vores egne kraftdyr på vores indre rejser.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg undersøge verdenslitteraturens beretning om åndelige

oplevelser, der ligner mine, for at udvide mit perspektiv på mit indre liv.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

29. Maj: At stå ved vores Kristusbevidsthed også kaldet vores Barmhjertighedsbevidsthed

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
 FORARGELSEN OVER KRISTUS, SIDE 89

På denne måde kan vi bidrage til, at gøre Kristusbevidsthedens barmhjertighed virkelig for os selv og for Verden i alle dens nuancer, og dette vil hjælpe os selv med at få alt på sin rette plads og andre med at opnå bevidstheden i Kristus, selvom vi har fået at vide, at denne bevidsthedstilstand er uopnåelig for andre end Jesus.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 90

Mange af os troede at Kristusbevidstheden lå langt udenfor vores rækkevidde til, vi kom til TTDF og forstod, at enhver, der har gennemført et Tolvtrins Program, har opnået Kristusbevidsthedens barmhjertighed.

Vores Kristusbevidsthed blev til i løbet af Trin To, Tre, Syv, Elleve og Tolv, og den kommer til udtryk gennem den barmhjertighed vi viser dem, der stadig lider under smerter, vi har fundet vejen ud af.

De af os, der arbejder med TTDFs Tolv Trin, kommer for det meste fra andre Tolv Trins Programmer og har dermed praktiseret Kristusbevidsthedens barmhjertighed i nogle år ved hjælp af Trin Tolv.

Trin Tolv har lært os at stå ved vores Kristusbevidsthed, selvom andre måske har svært ved at tro, at vi har opnået at kende og praktisere en så ophøjet bevidsthedstilstand.

Dagens kontemplation

I dag vælger jeg at praktisere min Kristusbevidstheds barmhjertighed ved hjælp af Trin Tolv, både overfor dem, der stadig lider, og dem, der har succes i verdens øjne.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

30. Maj: Vær i Det Nuværende Øjeblik Lyksalige Strøm

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET
 KÆRLIGHEDENS SÆD, SIDE 374

*VESTEN
DET FEMININE
VANDET*

Vær i strømmen

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 374

For os som medlemmer af TTDF er målet at være i enhed med vores sande Selv, vores Ånd og dermed være nærværende i Det Nuværende Øjeblik. Lyksalige Strøm så meget som muligt under inspiration fra vores Gudssind.

Vores sande Selv, vores Ånd sender vibratoriske impulser til vores tænkende sind, vores Ego, der kan modtage dem som inspirerede intuitive tanker, hvis vores tænkende sind, vores Ego er stille og har udviklet tro.

Det kan ske, at vi bliver besatte af at holde øje med vores tanker for ikke at gå glip af en inspireret impuls, og således bliver vi fraværende fra at være i enhed med vores sande Selvs, vores Ånds betingelsesløse kærlighed.

Når vi opdager, at vi har fortabt os i en tankestrøm, der ikke udspringer fra en inspireret opgave, vi har brug for at løse i nuet, kan vi vælge at give slip i tankestømmen og vende tilbage til vores sande Selv, vores Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg, efter bedste evne, praktisere enhed med mit sande Selvs, min Ånds tilstedeværelse i Det Nuværende Øjeblik Lyksalige Strøm.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

31. Maj: En Mesters udstråling

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN, AFSNITTET GUD I ET MEDMENNESKE, SIDE 30

Jeg var begyndt at tro, at Mesteren vidste alt om, hvad der foregik med mig på grund af vores telepatiske kontakt, og begivenhederne med lægen og de andre disciple fik mig til at mene, at Mesteren ikke alene vidste alt, hvad der foregik med mig, men at han også på en eller anden mystisk måde var til stede i alle de begivenheder, jeg deltog i, så han kunne styre mit liv og min udvikling i den rigtige retning nu, da han var blevet min Guru.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 32

Jo stærkere vores enhed med vores sande Selv, vores Ånd bliver, jo

tydeligere bliver vores enhed med alt liv omkring os, hvad enten det er mineralriget, planteriget, dyreriget eller menneskeriget.

Vi opdager, at mineralrigets bevidsthed er indadvendt, planteriget er begyndelsen på bevidsthedens udadvendthed, og dyreriget er begyndelsen på de fysiske legemers frie bevægelse.

Alle rigernes beboere er udsprunget fra Gudsriget og rummer en udstråling af åndelige vibrationer i forskellig grad, der skal nå et vist stadium for at kunne tjene som føde for fysiske kroppe.

Åndelige læreres udstråling, påvirker alle rigerne og tiltrækker alle, der har brug for føde i form af kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, hvad enten de er mineraler, planter, dyr eller mennesker.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg observere udstrålingen fra mineralriget, planteriget, dyreriget og menneskeriget, så jeg bedre kan beslutte, hvor jeg ønsker at befinde mig i disse riger og sammen med hvem.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

JUNI

01. Juni: <i>Boglig viden versus visdom</i>	176
02. Juni: <i>Planer om flere Jordlivs-rejser</i>	177
03. Juni: <i>Universets uvidende hersker og herskerinde</i>	178
04. Juni: <i>Æren</i>	179
05. Juni: <i>De to køn</i>	180
06. Juni: <i>Skabelsen og manifestationen af liv i dimensionerne</i>	181
07. Juni: <i>Adskillelsens smerte</i>	182
08. Juni: <i>Guddommelig inspiration</i>	183
09. Juni: <i>Rigtigt og forkert</i>	184
10. Juni: <i>Barmhjertighedens rod</i>	185
11. Juni: <i>Farver</i>	186
12. Juni: <i>Ungdommens kilde</i>	188
13. Juni: <i>Magten og æren</i>	189
14. Juni: <i>Kongernes Konge og Dronningernes Dronning</i>	190
15. Juni: <i>Ændring i Planeten Jordens energikombination</i>	191
16. Juni: <i>Op træning af fokuseringsevnen</i>	192
17. Juni: <i>Det ædle hjerte</i>	193
18. Juni: <i>Det helligste af det hellige</i>	194

19. Juni: Kærligheden sat på prøve	195
20. Juni: De fire små Glædesringe	196
21. Juni: Overgivelse til vores sande Selv	197
22. Juni: Rejsen tilbage til oprindelsen	198
23. Juni: Guds hævn.....	199
24. Juni: At hjælpe sin næste	200
25. Juni: Samtaler efter døden	201
26. Juni: Helbredelsens begyndelse	202
27. Juni: Godt og ondt	203
28. Juni: Udtræden af flokmentaliteten.....	204
29. Juni: Det fysiske mirakel.....	205
30. Juni: Skam.....	206

01. Juni: Boglig viden versus visdom

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET UNDER PÅVIRKNING AF MESTERENS UDSTRÅLING,
SIDE 25

Jeg indså, at jeg ikke selv vidste, hvorfor jeg var kommet, men forsøgte at vride et spørgsmål ud af min hjerne, fordi jeg fornemmede, at Mesterens opmærksomhed ville rette sig mod noget andet, hvis jeg ikke havde noget at spørge om, men alle mine tanker var ebbet ud og efterlod mig i en tilstand af stilhed og en følelse af lykke.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 25

De fleste af os havde erhvervet os stor stor boglig viden om åndelige emner efter, at vi begyndte at søge efter kærligheden og lykken, og det kunne give os indtryk at, at vi vidste meget om at være på den åndelige vej.

Lidt efter lidt forstod vi, at boglig viden kun var begyndelsen på vores åndelige vej, og det fik os til at ønske at praktisere nogle af de forslag, vi stødte på i vores læsning.

Efterhånden, som vi parrede vores boglig viden med erfaring, opnåede vi visdom og kunne begynde selv at udtrykke vores nye erfaringer med autoritet, for vi besad nu sand viden om mange åndelige emner.

Da vi kom til Tolv Trins vejen, blev vores visdom forøget med stormskridt, fordi hvert eneste af vores Tolv Trin lærte os at kende lykken ved vores betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed i praksis.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg eksperimentere med de åndelige øvelser, jeg lærer at kende i mit TTDFs Program for at erhverve visdom på et område, jeg nu kender teoretisk.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

02. Juni: Planer om flere Jordlivs-rejser

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET TOTO, MESTERENS MESTER, SIDE 185

Dette, følte jeg, blev bekræftet af ToTo, da han fortalte mig, at han havde påtaget sig et liv lige før sit nuværende for at forberede vores møde i dette liv ved at skabe og manifestere det meditationssystem, som Mesteren havde fået til opgave at give videre, og han havde således været Mesterens Mester.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 185

De af os, der har valgt at lade os føde på Jorden, har samtidigt valgt vores mission, der er at lære at håndtere vores tænkende sind, vores Ego med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Dette kan ikke opfyldes i et enkelt liv på Jorden på grund af vores fysiske krops begrænsede livslængde, og de fleste af os planlægger en ny Jordrejse, så snart vi har forladt Jorden efter vores fysiske krops død.

Vi gør dette, fordi vi indser i vores efterdøds ransagelse, hvilke områder vi ønsker at forbedre i vores håndtering af Jordens langsomme, tunge, mørke vibrationer, mere end det lykkedes os at gøre i det liv, der lige er forbi.

Jordmissionen for hele menneskeheden er at møde vores betingelsesløst ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige Ego med vores Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit TTDF Program til at møde mit betingelsesløst ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige tænkende sind, mit Ego med mit sande Selvs, min Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

03. Juni: Universets uvidende hersker og herskerinde

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER,
SIDE 340

"Sig mig da, hvem denne hersker er, så jeg kan finde ham og tilbede ham."

"Hun er du, og du er hun."

"Oh Regnbuegudinde, hvordan kan jeg tro dette?"

"Du er, uden for enhver tvivl, Universets herskerinde!"

"Hvordan kan jeg være Universets herskerinde uden, at jeg ved det?"

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 341

Mange af os forestillede sig, at Universet kun kan have én hersker eller herskerinde, fordi ordet Univers betyder, at Universet er en énhed, der rummer alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner.

Det har medført, at mange af os følte sig ude af stand til at tage det fulde ansvar for vores personlige del af Universet, og det har ført til, at vi fornægtede vores sande Selv, vores Ånd.

Ved at fornægte vores sande Selv, vores Ånd, fornægtede vi samtidigt vores betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed til os selv og alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner.

Derved blev vores perspektiv på Universet og på vores rolle som herskeren eller herskerinden over den del af Universet som Gud, vores FaderModer har givet os at herske over fuldstændigt vendt på hovedet.

Dagens kontemplation

I dag vælger jeg at møde mit personlige indre og ydre Univers med den betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, som Gud, min FaderModer har givet til mig personligt og til at dele med alle mine brødre og søstre.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

04. Juni: Æren

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
FORFÆNGELIGHED – FORGÆNGELIGHED, SIDE 291

Resultatet blev "Eventyret om Universets Mester," hvori jeg senere tilføjede beskrivelsen af arbejdet med det tænkende sind, egoet.

Jeg var meget stolt af resultatet og læste det for ToTo.

"Jeg er pennen og du er blækket," sagde han.

Jeg blev rasende og spurgte, om han ønskede at tage æren for mit arbejde.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 291

De fleste af os har opdaget, at de af os, der høster ære og respekt fra vores familie og vores samfund, får meget opmærksomhed og har lettere ved at få vores vilje.

Der har fået mange af os til at tro, at vi modtager mere kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed end andre mennesker, og derfor stræbte vi hele tiden efter at blive æret og velanset i vores familie og vores samfund.

Først da vi kom til TTDF accepterede vi, at selvom vi opnåede at få ære og respekt fra vores familie eller samfundet havde ikke noget at gøre med at opnå kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Derved blev det muligt for os at give slip i vores stræben efter magten og æren i erkendelsen af, at magten og æren tilhører Gud, vores FaderModer, og stræben efter magten og æren høre Egoet til.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge at overlade magten og æren til Gud, min FaderModer.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

05. Juni: De to køn

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET VEJEN
TIL DEN ABSOLUTTE SELVREALISATION, SIDE 83

En gang blev Mesteren spurgt, om det er godt for det åndelige liv at leve i cølibat, og han svarede leende: "Gud er ikke noget fjols. Hvis det var nok med ét køn, ville der ikke være to."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 83

Vi ved, at vores seksualitet både er den største kraft og den højeste glæde, vi har som mennesker, og det kan få nogle af os til at forestille sig, at hvis vi ofrer den kraft og den glæde, kan vi opfylde vores åndelige ambitioner.

Vi forestiller os, at vores offer vil få Gud til at høre os mere end andre og vil frigøre os fra vores frygt for livet og døden, og at vi kan opnå ære og respekt fra andre som Guds præster og præstinder.

Dette har ført til mange fordrejninger af vores menneskelige seksualitet, der faktisk nødvendigvis skal renses for, at vi kan opnå åndelig vækst, og dette blev tydelig for os, da vi kom til TTDF

Det kunne kun lade sig gøre for os at aktivere og rense vores fire aspekter, hvis vi havde et seksuelt forhold til et andet menneske, fordi det gav os lejlighed til at observere og rense vores forhold til denne vældige kraft.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at vedkende mig og rense mine fire aspekter som barnet, ægtefællen, omsorgsgiveren og vejlederen ved hjælp af Trin Ti i mit TTDF Program.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

06. Juni: Skabelsen og manifestationen af liv i dimensionerne

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 352

Dobbeltspiralen delte sig også i to, en han og en hun, for derved at blive i stand til at manifestere sig i myriader af liv, for kærlighedens frugt er liv, og livet er i den organiske vækst i samme form som i den kosmiske væren, nemlig i Ånd, Sjæl, tanke, følelse og handling, der fører til dannelsen af nyt liv.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 354

Inden vi kom til TTDF havde de fleste af os opfattet skabelsen og manifestationen af nyt liv Jorden med fødslen af et barn, men nu forstod vi, at nyt liv bliver også til på Jorden på mange andre måder.

Når vi går ud af vores hus og ser os omkring, oplever vi mange nye ting, der kan inspirere os og påvirke vores daglige liv på nye måder, der giver os glæden ved nyskabelse og manifestation af vores energi krops bevægelser.

Når vores emotionelle følelser rejser sig på smertefulde måder, bruger vi Trin Seks i vores TTDF Program til at parre dem med glæde, og skaber og manifesterer dermed mit liv i form af ny visdom i vores Ego.

Når vi har skabt og manifesteret nye tanker ved at parre tankerne og de emotionelle følelser i en Smertering med tankerne og de emotionelle følelser i en Glædesring, har vi skabt og manifesteret nyt liv i vores Ego.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit TTDF Program til at skabe og manifestere nyt liv på et af mine eksistensplaner.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

07. Juni: Adskillelsens smerte

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
ADSKILLELSSENS SMERTE 1, SIDE 227

Det var et telefon-telegram med en lakonisk besked: "Forsinket."

Jeg vaklede bort fra telefonen og sank om på sofaen.

En skarp smerte gik gennem mit hjerte og spredte sig til mit hoved.

Efter et par timer begyndte den fysiske smerte at formindskes.

De følgende dage gik jeg rundt i en døs.

Det meste af tiden lå jeg på sofaen og stirrede ud i den tomme luft.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 228

Da vi arbejdede med eventyret om Kærligheden uden Grænser i Trin To kom vi vores sande Selv, vores Ånd nærmere, og dermed opdagede vi, at vi allerførst havde manifesteret os i skabelsen i vores Sjæls begrænsede form.

Vi splittede os selv i en 'han' Sjæl og en 'hun' Sjæl i kerne-eksplosionen fra det såkaldte 'Big Bang', da vi projicerede os splittet i to ind i vores Sjæles begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige form.

Splittelsen af vores kerne som ét selv, som det sammensmeltede maskuline og feminine princip, kaldet Ardhanarishvara i vores to guddommelige Sjæle, fremkaldte stor smerte og frygt for at have mistet vores Åndepartner.

Vi kastede et mildnende slør hen over denne smerte og denne frygt, der således kom til at leve på et eksistensplan for sig selv, og dette smertende, bange, kærlighedsløse energiplan kalder vi vores Ego.f

Dagens kontemplation

I dag vil jeg møde mit smertende, bange, kærlighedsløse tænkende sind, mit Ego med mit sande Selvs, min Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

08. Juni: Guddommelig inspiration

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
BROENS TILBLIVELSE, SIDE 386

Nogle dage senere vågnede jeg en morgen og følte mig parat til at begynde på arbejdet.

Det viste sig at blive en opløftende opgave, for jeg vågnede hver morgen

med en sætning i hovedet, og så snart jeg havde skrevet den ned, følte jeg mig inspireret og skrev løs.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 387

Når vi sover og indgår i den dybe drømmeløse søvn, bliver vores tænkende sind, vores Ego helt stille, og dermed bliver vi i stand til at opfange inspirerende impulser fra vores vidende sind, vores Gudssind.

Disse intuitive impulser kan både bestå i en udrensning af vores Egos indtryk fra dagen og af vejledende drømme om, hvad vi med fordel kan arbejde med i vores Tiende Trin for dagen.

For at inddrage denne guddommelige vejledning i vores Trinarbejde vælger mange af os at have en notesbog og en pen ved siden af vores seng, så vi kan skrive nattens oplevelser og inspirationer ned, når vi vågner.

Mange andre af os vælger i stedet at søge inspiration til dagens Trinarbejde ved at begynde dagen med To Vejs Bønnen og skrive den vejledning og inspiration ned, vi modtager som dagens guddommelige inspiration.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg opdyrke min evne til at leve mit liv i overensstemmelse med åndelig og guddommelig vejledning og inspiration.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

09. Juni: Rigtigt og forkert

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET EN PRØVE, SIDE 69

"Ved du ikke, hvad der er rigtigt og forkert?" spurgte han med sin sædvanlige blide stemme, men med en undertone, der fik mig til at krympe mig.

"Nej," sagde jeg stift, "det kommer an på omstændighederne."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 70

Inden vi kom til TTDF havde vi en klar fornemmelse for rigtigt og forkert, men efterhånden som vores Trinarbejde udviklede sig, opdagede vi i Trin Fire, at mange af disse opfattelser ikke var vores egne.

De stammede fra det, vi lærte som børn, hvor vores familie og vores samfund lærte os det, der var deres opfattelser af rigtigt og forkert, og fik os til at tage dette til hjerte så godt de kunne for at få os til at passe ind.

I vores voksenliv fortsatte vi med at gøre vores bedste for at passe ind, selvom meget at det, vi havde lært om rigtigt og forkert som børn ikke nødvendigvis føltes som rigtigt og forkert for os selv.

I Trin Seks arbejdede vi med det, der ikke føltes rigtigt og forkert for os selv og gav os selv tilladelse til at give slip i vores barndoms og ungdoms rettesnore for det rette og det forkerte.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give mig selv tilladelse til at handle i overensstemmelse med det, der er rigtigt og forkert for mig, selvom andre har andre værdier end mig.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

10. Juni: Barmhjertighedens rod

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 358

Ødelæggerens og Ødelæggerindens barmhjertighed var en kærlighed af en ganske særlig støbning, for han og hun ønskede intet andet end udfrielsen af de indespærrede dele af Sjælene, og han og hun accepterede, at de manifesterede skabninger var ude af stand til at elske eller endog værdsætte hans og hendes tjeneste, for hans og hendes tjeneste var forbundet med megen smerte og stor frygt og med modvilje mod at give slip på de behagelige dele af deres egne manifesterede skabninger.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 362

I vores arbejde med de fartøjer vi bruger til at opleve livet i dimensionerne er vores arbejde med vores fysiske krop i den tredje dimension arbejdet med at se i øjnene at vores fartøj har en begrænset holdbarhed.

Dette betyder, at vi bliver grebet af stor frygt, når vores fysiske krop er brugt op, og vores fysiske død derfor nærmer sig, hvis vi identificerer os med vores fysiske krop i stedet for med vores sande Selv, vores Ånd.

I vores arbejde i TTDF, frigør vi os imidlertid fra at identificere os med nogen som helst formidentitet for at blive i stand til at smelte sammen med vores sande Selv, vores Ånd, og dermed frigør vi os fra frygt for døden.

Som vores sande Selv, vores Ånd er vi allestedsnærværende, alvidende, almægtige og udødelige, og det får os til at indse, at døden er en illusion, selvom vores fysiske krop vender tilbage til Moder Jord og går i opløsning.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vedkende mig mit sande Selv, min Ånd ved at vedkende mig min betingelsesløse kærlighed, når jeg præsenterer mig selv i et TTDF møde.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

11. Juni: Farver

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
 KRONPRINSENS HJÆLP 1, SIDE 234

Lilla!

Magiens farve!

Den magi, der opstår fra sammensmeltningen af blå, der repræsenterer den Guddommelige kærlighed og rød, der repræsenterer den jordiske kærlighed.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 237

Efterhånden som vores evne til sanse på mere og mere subtile planer udvikler sig, bliver vi bevidste om, hvordan farverne i vores omgivelser kan påvirke vores tanker og følelser.

Når vi arbejder med at finde den meditationsform, der giver genklang i os i Trin Elleve opdagede nogle af os, at visualisering af forskellige farver aktiverer forskellige emotionelle tilstande i os.

Når vi visualiserer farvespektrets kølige farver som blå og grøn og fastholder vores indre fokus på dem falder vores følelse til ro, og dette giver os evnen til sidde i rolig kontemplation og meditation.

Når vi visualiserer farvespektrets varme farver som rød og orange og fastholde vores indre fokus på dem, stimulerer det vores bevægelsesenergi, og det er således ikke egnet som grundlag for meditation.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg studere farvernes indvirkning på mit velbefindende for at afgøre, hvilke farver jeg ønsker at gøre brug af i mine personlige omgivelser.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

12. Juni: Ungdommens kilde

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
LIVETS TRÆ, SIDE 392

Betydning af 5: Livs-eliksir

Definition: Ungdommens kilde.

Forklaring: Ungdommens kilde består i opnåelsen af Gud Åndefaderens, Gudinde Åndemoderens, Gud Åndesønnens og Gudinde Åndedatterens syntese.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 395

Lidt efter lidt som vores énhed med vores allestedsnærværende, alvidende, almægtige og udødelige/uforanderlige sande Selv, vores Ånd blev mere og mere omfattende, fandt vi ungdommens kilde.

Vores viden om vores udødelighed gav os adgang til vores livs-eleksir, der er en konsekvens af bevidstheden om vores udødelighed/uforanderlighed som vores sande Selv, vores Ånd.

Vores livseleksir var den energi, der strømmede gennem vores jordiske liv som en evne og en villighed til at være åbne som et barn, der befinder sig i en tilstand af undren i en konstant læreprocess.

Vores daglige interesse i at opdage nye sider af livet får os til at føle os evigt unge, så vi glæder os over alle vores daglige nye opdagelser om vores formeksistens, mens vi lever vores jordiske liv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg være åben som et barn i min beundring af alle de ting, som jeg kan sanse, og som jeg kan lære nye ting om i dagens løb.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

13. Juni: Magten og æren

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
FORARGELSEN OVER KRISTUS, SIDE 89

Denne usandhed er blevet udtrykt at de, der ønsker magten og æren, og de kræver også, at enhver, der indrømmer at besidde Kristusbevidstheden, skal kunne gå på vandet i den fysiske Virkelighed, og dermed forhindrer de nuancerne i Kristusbevidstheden i at komme ærligt til udtryk.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 90

Når vi har færdiggjort vores Tolvte Trin i TTDF, har vi opnået

Barmhjertighedsbevidstheden, der også kaldes Kristusbevidsheden, og det indebærer, at vi udviser barmhjertighed overfor dem, der stadig lider.

Som et resultat af at bruge vores Program til fulde har vi haft mange oplevelser af vores sande Selv, vore Ånds lykke, der viser os den indre virkelighed, som vi havde fornægtet, inden vi kom til TTDF.

Så længe vi havde fornægtet vores sande Selv, vores Ånd, ønskede vi magten til at få andre til at ære os, fordi vi troede, at det ville hjælpe os til at få alle vores ønsker opfyldt, og at vi dermed ville blive lykkelige. I denne fase af vores eksistentielle udvikling var vores benægtelse af vores sande Selv, vores Ånd så magtfuld, at vi fandt det umuligt at tro på, at der rent faktisk fandtes en virkelighed, hvor vi kunne flyve og gå på vandet.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg modigt give slip i mit ønske om magten og æren i bevidstheden om, at min lykke ikke ligger der, men i mit sande Selv, min Ånd.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

14. Juni: Kongernes Konge og Dronningernes Dronning

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 363

"Hvorfor kaldes I for Kongernes Konge og Dronningernes Dronning og Mestrenes Mester og Mesterindernes Mesterinde, Hierarkiets Højeste Autoritet?"

"Vi var de første, der gik ud i manifesterede formskabninger, og fordi vi ved mest om at være en skabning i en manifesteret form, underviser vi andre i kunsten at være i en manifesteret form.

Vi er således alle vores skabte og manifesterede brødre og søstres ydmyge tjener og tjenerinde og deres højeste autoritet angående eksistensen som en skabt og manifesteret formidentitet, hvad enten vores brødre og søstre er konger eller dronninger, mestre eller mesterinder eller tiggere og tiggerinder."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 366

Efterhånden som vores énhed med vores sande Selv, vores Ånd bliver mere og mere fremtrædende, bliver vi i stand til at tage ansvar for vores formeksistenser på alle vores eksistensplaner.

Hvad enten det drejer sig om vores formeksistens på det materielle plan, det fysiske plan, det æteriske plan, det astrale plan, det kausale plan eller Sjælsplanet tager vi ansvar for både vores glæder og smerter.

Ligegyldigt hvilken formeksistens vi er fokuseret i er det gældende for dem alle, at når vi lader os begrænse af en form, bliver vi samtidigt uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige.

Som Ånd har vi påtaget os et menneskes form, der rummer den tungeste, mørkeste, langsomste og mest skræmmende vibration med det formål at udvide vores kærlighedsudtryk, når vi vender hjem til de højere verdener.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg, som Kongen eller Dronningen i mit Univers, tage det fulde ansvar for mine glæder og smerter i mit liv som menneske.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

15. Juni: Ændring i Planeten Jordens energikombination

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET
 JORDENS INDVIELSE I KÆRLIGHEDENS SÆD, SIDE 205

Tidligere havde Jordens atmosfære modtaget Kærlighedens Sæd som subtil bestråling, men ved denne lejlighed fik Jorden en direkte tilførsel af Kærlighedens Sæd ved hjælp af Shri Krishna og de 16.000 befrugtede hjerter, der nu rummede Kærlighedens Sæd, og således blev energikombinationen i Jordens atmosfære ændret.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 206

Efterhånden, som vi lærer vores forskellige bevidsthedsplaner at kende i vores TTDF Program, opdager vi, at vores Sjæl befinder sig i den Syvende Dimension, der også kaldes Himmerige eller de sociale samspils plan.

På Sjælsplanet, hvor vi lever som Guder og Gudinder findes der mange forskellige energifelter, der repræsenterer forskellige udtryk for kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Afhængigt af hvilke energier vi ønsker at være en del af midlertidigt eller over længere perioder, vælger vi at være en del af en bestemt Sjæleklynge, som er interesseret i det samme energifelt som os.

Når vi vælger at påtage os et liv på Jorden fra vores udvalgte energifelt, får Moder Jord en direkte tilførsel af energien fra vores udvalgte energifelt, som vi er kommet for at bringe hende som en gave på hendes anmodning.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge de oplysninger, der er beskrevet i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden i Eventyret om Guderne og Gudinderne der vandrer på Jorden for at studere, hvordan jeg personligt kan lære at gøre brug af disse energier.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

16. Juni: Op træning af fokuseringsevnen

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
 BESTANDIG ERINDRING, SIDE 39

Efterhånden, som jeg talte med andre mediterende både fra Mesterens og andre meditationssystemer, og min åndelige fokuseringsevne samtidigt udviklede sig, forstod jeg, at et menneske sædvanligvis vælger sin åndelige vejleder med henblik på at opnå sin egen bevidste kontakt med Gud, men da det er vanskeligt at fokusere sin bevidsthed på noget så abstrakt som den tomhed i fokuseringspunktet, der er nødvendig for at kunne høre, se, føle eller fornemme Gud, kan man bruge sin udvalgte vejleder til at skabe og manifestere et indre fokuseringspunkt ved hele tiden at rette sine tanker mod vedkommende dagen igennem.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 39

Vi havde været på den åndelige vej, længe inden vi kom til ToTo Doktrinens Fællesskab, og på vores vej kom vi i kontakt med mange andre mennesker, der gik den åndelige vej sammen med os.

De lærte os, at vi havde brug for evnen til at meditere, der består i at stilne den konstante pludren i vores tænkende sind, vores Ego for at blive i stand til at opfange de subtile intuitive impulser fra vores sande Selv, vores Ånd.

Ligegyldigt hvilken metode vi end valgte, blev det klart for os, da vi kom til TTDF, at formålet med vores meditations praksis var at optræne vores fokuseringsevne til at forblive i tomrummet mellem tanker.

Efterhånden, som vi blev veltrænede i dette i vores Elvte Trin, blev vi bedre og bedre til at være i énhed med vores sande Selv, vores Ånd og dermed i blive i stand til at forblive i Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg træne min fokuseringsevne til at blive i det tomme rum mellem tanker, så jeg kan blive i stand til at være fokuseret i Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm så meget som muligt.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

17. Juni: *Det ædle hjerte*

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET
 FORLØSNING, SIDE 171

Hvis jeg forandrede det, jeg selv eller andre ikke kunne lide ved mig, hvis jeg blev bedre til det eller det, hvis jeg tænkte på en anden måde, følte på en anden måde, handlede på en anden måde, så måtte andre bekræfte, at mit hjerte var ædelt, og hvis alle var enige om det, måtte prinsen også kunne se det.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 171

Som børn har vi en klar opfattelse af eventyr som udtryk for en åndelig Virkelighed, der kan udtrykkes så enkelt, at vi som børn umiddelbart forstår den vejledning, eventyret indeholder.

Når vi derfor hører et eventyr, der handler om at leve lykkeligt til sine dages ende, forstår vi, at de er bogstavelige beskrivelser af de energier, der kræves aktiveret for, at vi kan opnå lykken ved den store kærlighed.

Eventyrene fortæller om en virkelighed, hvor gode egenskaber er nødvendige for, at vi kan komme til at opleve kærligheden, og at et ædelt hjerte er nødvendigt for at kunne give og modtage kærlighed.

Først da vi kom til TTDF, opdagede vi, at vi kunne skabe og manifestere et ædelt hjerte ved at skabe og manifestere et vist og oplyst Ego, så vores hjerte kan blive et med det ædle hjerte i vores sande Selv, vores Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Ringene i Trin Seks til at arbejde på at få adgang til mit sande Selvs, min Ånds hjerte.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

18. Juni: *Det helligste af det hellige*

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET
 BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 375

For en Person, der har Adgang til Den Hellige Gral, der er Det Helligste af Det Hellige, er hans og Hendes Sammensmeltede Hjertes Hjerte Alfa og

Omega, er Hans og hendes Sammensmeltede Hjertes Hjerter Sandheden, Vejen og Livet, og ved hjælp af Gud Faderen, Gudinde Moderen, sin Elskede og sin Rene Kærlighed forbliver Personen Frygtløst i Den Hellige Ild fra Sit Sammensmeltede Hjertes Hjertes Frie Følelsesmæssige Strøm og modtager sin Personlige vejledning herfra, og dette kaldes At Drikke af Den Hellige Gral.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 376

Mange af os har hørt om Den Hellige Gral, der blev opfattet som et magisk bæger, vi kunne drikke af, hvis vi kunne finde Gralen og drikke af den, og således finde hellig vejledning i alle livets store og små opgaver.

Til vores møder i TTDF modtager vi amuletter for forskellige milepæle, og på den ene side kan vi vælge grafen der viser det Absolutte eller Det Absolutte Hjerter eller Den Hellige Gral, der rent faktisk ligner et bæger.

I Trin Elleve, hvor vi arbejder med ToTo Doktrinen selv, lærer vi, at Den Hellige Gral er Guds og vores eget Hjertes Hjerter, vores sammensmeltede maskuline og feminine princip, der også kaldes Ardhanarishvara.

Vi udfører vores arbejde med vores Elvte Trin for at udvide vores bevidste kontakt med vores personlige Ardhanarishvara, så vi kan modtage vores daglige vejledning fra vores hjertes hjerte, vores personlige Hellige Gral.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at vedkende mig, hvem og hvad jeg er, så jeg kan blive i stand til at 'drikke' af min Hellige Grals alvidenhed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

19. Juni: Kærligheden sat på prøve

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
AFSNITTET ELSKER – ELSKER IKKE?, SIDE 277

Da jeg lagde røret på, tænkte jeg, at nu skulle det vise sig, om han virkelig elskede mig, for kun en narkoman, der selv har for lidt stof til at dække sit eget behov ligesom ToTo, ved, hvad det var, jeg bad ham om.

To timer senere fandt jeg på en undskyldning til at forlade min søsters opsyn og gik til stationen.

Han var der.

"Han elsker mig virkelig," tænkte jeg undrende.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 278

Så længe vi benægter vores betingelsesløse kærlighed, kan vi ikke tro på, at andre elsker os, og det kan få os til at sætte andre på prøve på forskellige måder for at finde ud af, om vi kan tro på, at de elsker os.

Eftersom vores tænkende sind, vores Ego er en kærlighedsløs frygt energi, har vi ikke adgang til kærlighed, så længe vi tænker, føler og handler ud fra vores dualistiske psykologiske landskab.

Når vi derfor møder et menneske, der har adgang til sin kærlighedsevne og erklærer os sin kærlighed, kan vi ikke tro på, at kærligheden er virkelig, og vi overvejer i stedet, hvad personens skjulte hensigt mon kunne være.

I denne tilstand har vi behov for at få beviser, der tilfredsstiller vores tænkende sind, vores Ego som et tegn på, at den person, der hævder, at han eller hun elsker os, ikke har skjulte hensigter.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg respektere mit tænkende sinds, mit egos behov for at finde afklaring ved at sætte forskellige sider af eksistensen på prøve uden at forestille mig, at det er Gud, der sætter mig på prøve, når jeg smerter.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

20. Juni: De fire små Glædesringe

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNITTET APPENDIKS G,
SIDE 403

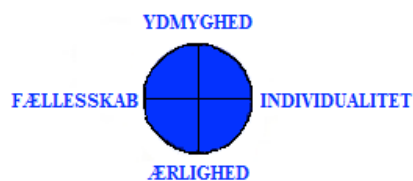
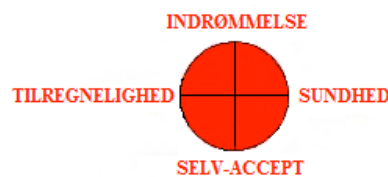
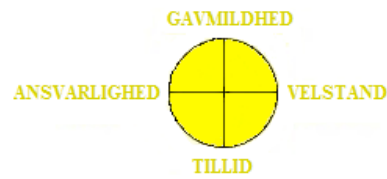
Når Troens Lille Ring blev aktiv i os, havde vi tillid til, at vi ville modtage det, vi havde brug for, når vi havde brug for det, og vores oplevelse af velstand gjorde det muligt for os gavmildt at dele vores overskud ansvarligt med andre i stedet for at klamre os til det.

Når Håbets Lille Ring blev aktiv i os, havde vi tiltro til, at vores ønsker blev opfyldt, hvis vi arbejdede for det, så vi søgte oplysning om det, vi kunne gøre for at opfylde dem, og derved udviklede vi vores skelne-evne, og som et resultat opnåede vi sindsro.

Når Kærlighedens Lille Ring blev aktiv i os, accepterede vi vores ønsker og behov, og vi indrømmede overfor andre, hvis vi havde brug for hjælp til at opfylde dem, og således opnåede vi forøget sundhed og tilregnelighed.

Når Sandhedens Lille Ring blev aktiv i os, indrømmede vi ærligt, at ingen manifesteret skabning stod over eller under os, fordi vores ydmyghed fortalte os, at vi er alle lige værdifulde for helheden, selvom vores individualitet gør os forskellige fra alle andre, så vi prøvede ikke på at bedømme vores egen eller andres værdi, men i stedet søgte vi fællesskab med andre ved at finde den del i os selv, hvor vi genkendte andres følelser samtidigt med, at vi accepterede vores forskellige grunde til at føle, som vi gør.

DE FIRE SMÅ GLÆDESRINGE



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 403

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vedkende mig fire af mit tænkende sinds, mit Egos dyder ved at bruge en af De Fire Små Glædesringes energier i et socialt samspil.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

21. Juni: Overgivelse til vores sande Selv

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DEN, DER GIVER SIT LIV, SKAL BEVARE DET, OG DEN, DER FORSØGER AT BEVARE DET, SKAL MISTE DET, SIDE 97

Resultatet af hans egen begrænsning af hans dødelige legeme var hans uvidenhed om mangt og meget og hans magtesløshed overfor det, han ikke kendte, men da hans sande Selv ikke var underlagt disse begrænsninger, gik han modigt frem i livet i tillid til sit sande Selvs styring.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 97

På vores lange Jordvandring på den åndelige vej var vores tankeverden domineret af vores tænkende sinds, vores Egos tankesystem, og i dette tankesystem var overgivelse en tanke omgivet med stor frygt

Først da vi kom til TTDF og havde brug for at indrømme vores sande natur i hvert eneste møde ved først at sige vores navn og derefter indrømme: Jeg er Betingelseløs Kærlighed.

Desuden hjalp vores Andet Trin os til at overkomme vores frygt for overgivelse til vores betingelsesløse Kærlighed, fordi vi undersøgte og fandt den betingelsesløst kærlige hensigt bag alle vores livs smerter.

Derved blev vi omsider rede til at lade frygten bag os og overgive os til vores sande Selvs, vores Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Andet og Tredje Trin til at få mod til at overgive mig til mit sande Selv, min Ånd.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

22. Juni: Rejsen tilbage til oprindelsen

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 375

I kommende Æoner bevæger Menneskeheden sig ind i Den Opstigende Spiral mod Den Opstigende Bue på Rejsen Tilbage til Oprindelsen. Vores Fartøj til Rejsen, og Landskaberne, vi Passerer Igennem, er vores Guddommelige Moder, og Ånden, der Lever i Fartøjet og i Landskaberne, er vores Guddommelige Fader, og vi er Frugten af Begge.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 378

Mange af os har forestillet sig, at vi måtte dø på alle vores eksistensplaner for at vende tilbage til oprindelsen og dermed opnå den glæde uden modsætning, der kaldes lykken, som hører vores oprindelse til.

I vores arbejde med vores TTDF Program, opdager vi imidlertid, at rejsen tilbage til vores oprindelses lykke kan finde sted, hvis vi vælger at møde vores tænkende sind, vores Ego med betingelsesløs kærlighed.

På grund af vores tænkende sinds, vores Egos smerte og frygt, er det Jordens mest hadede og undertrykte energiform, og det er denne energiform vi har brug for at helbrede med vores betingelsesløse kærlighed.

Vi lærer at bruge vores sande Selvs, vores Ånds intuitive tankesystem til at forvandle vores tænkende sinds, vores Egos frygt og smerte til oplysning og visdom, og dette er vores tilbagevenden til vores oprindelses lykke.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg møde smerten og frygten i mit tænkende sind, mit Ego med mit sande Selvs, min Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

23. Juni: Guds hævn

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET BARNETRO, SIDE 14

Men på et tidspunkt var der ingen, der ville rette sig efter Ham alligevel, og derfor besluttede Han sig for at slå alle menneskerne i Verden ihjel, undtagen Noah og dyrene, men det hjalp heller ikke så meget, og derfor var Han stadig nødt til at pine menneskerne med jævne mellemrum.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 15

Før vi kom til TTDF, havde vi ikke erkendt, at mange af os havde en underliggende Guds frygt, der afskar os fra at blive ét vores sande Selv, vores Ånd og dermed blive ét med vores kærlighed til Gud.

Vi frygtede, at Gud ville straffe os på mere eller mindre pinefulde måder, hvis vi ikke adlød Gud på den måde, andre fortalte os, vi skulle, men vi tog vores Guds frygt op til forvandling til kærlighed i vores Sjette Trin.

Vi indså, at hævn hører til i Hadets Mikroring med dens indignation, hævnthirst, krigeriskhed og bitterhed og parrede den med Kærlighedens Mikroring med dens barmhjertighed, tilgivelse, forsonlighed og sødme.

Dermed blev vores Egosinds frygt og smerte forvandlet til oplysning og visdom, og i den opståede stilhed i vores Egosind blev det muligt for os at blive ét med vores sande Selv, vores Ånd og med vores kærlighed til Gud.

Dagens kontemplationer

I dag vil jeg bruge mit Sjette Trin til at give slip i smerten fra min Guds frygt og dermed opnå enhed med mit sande Selv, min Ånd og min kærlighed til Gud.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

24. Juni: At hjælpe sin næste

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 363

"Er det da ikke min opgave at forsøge at lette min næstes smerte?"

"Mange er de kaldede, men få er de udvalgte.

Det er ingen givet at kunne hjælpe enhver med ethvert problem, og derfor må du først ransage dit hjerte for at afgøre om det er din opgave at hjælpe."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 367

Mange af os føler, at det er vores opgave at hjælpe vores næste uanset hans eller hendes omstændigheder, og det kan medføre en aktivering af den mentale sygdom, der findes i Medafhængighedens Ring.

Når vi befinder os i Medafhængighedens Ring med dens frelserrolle, forførerrolle, offerrolle og krænkerrolle, kan vi føle os tvunget til at prøve på at løse de af vores næstes problemer, de rent faktisk selv har brug for at løse.

I TTDF vælger vi i stedet at bruge Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring med dens ikke-tilknytning, integritet, respekt for selv og respekt for andre til at løse vores egne problemer og at give vores næste tid og plads til at løse sine.

Derfor vælger vi at bruge vores ressourcer – vores tid, vores energi, vores interesse og vores penge – på at løse vores egne problemer og overlader til vores næste at løse sine egne problemer.

Dagens kontemplation

I dag vælger jeg at bruge Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring, hvis jeg føler mig tvunget til at hjælpe min næste med et problem, min næste selv har brug for at lære at løse.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

25. Juni: Samtaler efter døden

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET SHIVA, ØDELÆGGEREN, SIDE 291

Først efter ToTos død faldt det mig ind, at jeg manglede at beskrive den sidste af den hinduistiske treenighed, Opretholderen Vishnu, og derefter blev "Eventyret om Guderne og Gudinderne, der vandrer på Jorden" til. Dette eventyr beskriver en indre samtale med ToTo, der fandt sted efter hans død, medens jeg skrev.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 292

De fleste af os havde haft mange indre oplevelser, før vi kom til TTDF, og mange af os havde haft samspil med vores afdøde familiemedlemmer, indre guider, indre mandlige og kvindelige venner og indre dyr og planter.

Da vi havde indre oplevelser i vores barndom, og de fleste af vores omgivelser mente, at den slags oplevelser udsprang fra en livlig fantasi, vænnede vi os til at se på vores indre liv som uvirkeligt.

Vi havde brug for at ændre denne holdning for at blive i stand til at tage alvorligt vores samtaler med vores sande Selv, vores Ånd og vores indre guider i vores Andet, Tredje, Syvende og Elvte Trin.

Vi brugte Trin Fire til at erkende disse indflydelser fra vores barndom, Trin Seks til at befri os fra dem, og Trin Otte og Ni til at tilgive og give os selv genoprejsning for at have brugt disse selvdestruktive mønstre i vores liv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit TTDFs Program til at godkende mine indre oplevelser og mine møder i mit TTDF til at finde bekræftelse på mine indre oplevelsers sandhedsværdi.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

26. Juni: Helbredelsens begyndelse

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET HOVMOD 2, SIDE 165

Dernæst fik jeg at vide, at jeg i første omgang måtte acceptere at være i besiddelse af følelsen af hovmod for at blive i stand til at undersøge under hvilke omstændigheder, den opstod, og hvilke resultater jeg opnåede af de handlinger, jeg foretog mig under indflydelse af mit hovmod.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 166

I vores TTDF Program begynder helbredelsen af vores eksistentielle smerter med indrømmelsen af vores betingelsesløse Kærlighed, og hvordan vores benægtelse af den gør vores liv uhåndterligt.

Efter disse indrømmelser kan vores helbredelse begynde med, at vi undersøger, hvad vores sande Selvs, vores Ånds betingelsesløst kærlige hensigt er med at vælge at komme til Jorden for opleve disse smerter.

Når vi har fundet vores sande Selvs, vores Ånds betingelsesløst kærlige hensigt med at vælge at opleve smerten ved at benægte hvad og hvem, vi er, vælger vi at overgive os til det, vi har opdaget.

Efterhånden, som forskellige tanker opstår, der modsætter sig vores overgivelse, bearbejder vi dem ved hjælp af resten af Trinene i vores TTDF Program, indtil vores overgivelse er komplet.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit TTDF Program til at overgive mig til min helbredelse for min benægtelse af, hvem og hvad jeg er.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

27. Juni: Godt og ondt

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 358

Nogle idéer og billeder var opløftende og nogle var skræmmende, og således blev idéen til om godt og ondt.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 360

Før vi kom til TTDF, befandt vi os for det meste var vores Egosinds dualistiske tankesystem med dets karakterdefekter, der bliver kaldt det onde og dets dyder, der bliver kaldt det gode.

I TTDF har vi brug for hæve os over dette tankesystem for at blive os Selv, som vi er i Sandhed og vi bruger vores Sjette Trin til at parre det onde med det gode, så vi kan opnå et oplyst og víst Egosind.

Når vi omsider møder vores Egosind fra vores betingelsesløse Kærlighed, holder vores Egosind op med at fylde vores sind med skrig af frygt og smerte, og således bliver vores Egosind stille.

Vi har brug for stilheden i vores Egosind for at kunne høre vores Gudssinds intuitive tankesystem, og vi har brug for vores oplyste og víse Egosind til at oversætte vores Gudssinds intuitive impulser til Jordens sprogbrug.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit Sjette Trin i TTDF til at tage mig betingelsesløst kærligt af mit Egosinds frygt og smerte, så jeg kan blive mig selv i Sandhed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

28. Juni: Udtræden af flokmentaliteten

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET HIERARKI OG FÆLLESSKAB, SIDE 77

Menneskeheden er nu trådt ud af flokmentaliteten ved hjælp af hierarkiet og har således opnået respekten for individet, og derfor er tiden moden til at opnå kærlighed til, omsorg for, medfølelsen med og barmhjertighed overfor individet ved hjælp af Fællesskabet.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 77

Vi er alle vokset op i en større eller mindre familie, og i den forbindelse har de fleste af os pådraget os den mentale sygdom, der blev kaldt frelserkomplekset i den gamle verdensorden og medafhængighed i den nye.

I Fjerde Trin i vores TTDF Program arbejder vi på at vedkende os, at vi blev smittet med denne sygdom af vores forældre, der krævede, at vi skulle følge deres opfattelse af det rette i stedet for vores egen.

Det gav os indtryk af, at på Jorden skal mennesker tilsidesætte deres eget hjertes ønsker for at opfylde deres forældres hjertes ønsker, og dermed blev behagesygen og frelserrollen aktiv i os.

Nu er vi imidlertid blevet i stand til at overleve uden at underkaste os vores families eller vores samfunds værdisystem, og dermed er vi blevet rede til at træde ud af flokmentaliteten ved at blive følelsesmæssigt ædru.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg træde ud af flokmentaliteten, der er aktiv i Medafhængighedens Ring med dens frelserrolle, forførerrolle, offerrolle og krænkerrolle ved at parre den med Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring med dens ikke-tilknytning, integritet, respekt for self og respekt for andre.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

29. Juni: Det fysiske mirakel

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
AFSNITTET INDVIELSE TIL SHIVA, SIDE 270

"Åh," sagde jeg, "livet på Jorden er et mirakel. Tænk, så går alle disse Ånder rundt på gaden i en fysisk krop, som gør det muligt for dem at opleve livet på Jorden."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 273

Mange af os har en tilbøjelighed til at forsømme vores fysiske krop i begyndelsen af vores vandring på den åndelige vej, fordi vi blev så opslugt af vores åndelige stræben, at den næsten blev en besættelse.

Først efter, at vores fysiske krop begyndte at give os problemer, følte vi os nødsaget til at give den opmærksomhed ved hjælp af vores TTDF Program, og derved opdagede vi, at den er en forlængelse af vores Sjæl.

Desuden opdagede vi, at vi besluttede at inkarnere på Jorden i en begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig/foranderlig krop for at lære at inkorporere Moder Jords langsomme og mørke vibration i vores Sjæl.

Denne opdagelse åbnede os for at lære at bruge vores Sjette Trin til at frigive de mentale-emotionelle mønstre, der skabte sygdom, svaghed, ubehag og smerte i vores krop.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg tage mig af min fysiske krop med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed og også at sørge for at min Moder Jord krop er veludhvilet, velplejet, velernæret og veltrænet.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

30. Juni: Skam

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
 AFSNITTET HOVMOD 1, SIDE 28

Næste morgen var Mesterens transmission næppe begyndt, før jeg begyndte at skamme mig, og jeg blev forvirret, for jeg forstod ikke hvorfor. Det faldt mig ind, at jeg havde grund til at skamme mig over min opførsel den foregående aften.

De andre havde tålmodigt afventet begivenhedernes gang, selvom de også var ømme af at sidde på gulvet, men jeg havde ikke været tålmodig, og så var jeg oven i købet hovmodig nok til at mene, at jeg stod over dem på grund af min handling.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 29

Trin Otte og Ni kommer så sent i vores Program, fordi vi arbejder med at indrømme og give slip i vores skyldfølelser og den medfølgende skam, der begge er så smertefulde, at de er svære at håndtere for de fleste af os.

På dette sene tidspunkt i vores Trinarbejde har vi imidlertid arbejdet så meget med at se vores smertefulde emotionelle følelser i øjnene, at vi er rede til at komme ud i det åbne med vores skamfulde emotionelle følelser.

Skam får os til at skjule os, endog for os selv ved at undertrykke, benægte, tilsidesætte eller ignorere vores emotionelle følelser af skam, der bliver opfattet som de dødeligste gifte for vores åndelige liv.

For at undgå disse smerter kunne det ske, at vi forsøgte at komme dem i forkøbet ved at tilbringe lange ophold i Selvcentreringens Ring med dens selvkritik, depression, selvros og eufori uden, at det hjalp os.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg forvandle min selvkritik til oplysning og visdom ved at parre Selvcentreringens Ring med Gudscentreringens Ring med dens åbensindethed, kraft-tilførsel, taknemmelighed og glæde.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

JULI

01. Juli: <i>Medfølelse med Moder Jord</i>	208
02. Juli: <i>Guddommelig vejledning</i>	209
03. Juli: <i>Øvelse gør mester</i>	210
04. Juli: <i>Universets Herrer/Fruer</i>	211
05. Juli: <i>Tilbagefald</i>	212
06. Juli: <i>Universel kærlighed</i>	213
07. Juli: <i>Hierarkiet</i>	214
08. Juli: <i>Gudernes medicin</i>	216
09. Juli: <i>Fugl Fønix bevidstheden</i>	217
10. Juli: <i>At leve lykkeligt til sine dages ende</i>	218
11. Juli: <i>Brugen af De Fire Små Smerteringe</i>	219
12. Juli: <i>Kærlighedens Sæd</i>	220
13. Juli: <i>Selv-vilje og Guds-vilje</i>	221
14. Juli: <i>Selvcentrering</i>	222
15. Juli: <i>Sjælepartnere</i>	223
16. Juli: <i>Smerte på smerte</i>	224
17. Juli: <i>Gråd og tænders gnidsel</i>	225
18. Juli: <i>Psykodrama</i>	226
19. Juli: <i>At holde fast i kærligheden</i>	227
20. Juli: <i>Pandoras Æske</i>	228
21. Juli: <i>Den individuelle og personlige Gud</i>	229
22. Juli: <i>Gud er ALT</i>	230
23. Juli: <i>Kapacitet for smerte</i>	231
24. Juli: <i>Mayas Slør</i>	232
25. Juli: <i>Mantra</i>	233
26. Juli: <i>Indgangen til den Nye Verdensorden</i>	234
27. Juli: <i>Dødsfrygt</i>	235
28. Juli: <i>Vishnus gave til menneskeheden</i>	236
29. Juli: <i>ToTos Solfond</i>	237
30. Juli: <i>Den Nye Verdensordens sendebud</i>	238
31. Juli: <i>Sfærernes musik</i>	239

01. Juli: Medfølelse med Moder Jord

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
AFSNITTET TOTOS TÅRER, SIDE 272

*Han tog min hånd, så på mine stikmærker, og med tårer i øjnene strøg han
blidt ned over den, medens han sagde: "Din lille hånd. Din lille hånd."
Jeg så forbavset på tårerne, der trillede ned over hans kinder.
Hvorfor tog han det så tungt?
Han brugte jo selv nålen.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 272

Når vi - som Ånd - manifesterer en Moder Jord krop/fysisk krop, sker det
langsomt over årmillioner, hvor vi arbejder på at opbygge vores Moder Jord
krop/fysiske krop ved bevidsthedsmæssigt at bevæge os gennem
mineralriget, planteriget, dyreriget og menneskeriget.

Når vi er nået frem til at manifestere vores menneskelige krop, har vi
samarbejdet med Moder Jord i årmillioner, og vi fortsætter i yderligere
årtusinder med at forbedre og forfine vores Moder Jord krop/fysiske krop.

Et menneske, der er bevidst om skabermanifestationsværkets lange proces,
der er gået forud for det nuværende resultat, kan blive grebet af stor sorg,
når han/hun ser, at en Moder Jord krop/en fysisk krop ikke bliver behandlet
med kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, så den pågældende
Moder Jord krop/fysiske krop kan være sund, stærk, veltilpas og glad.

Et menneske kan tage sig af sin gave fra Moder Jord ved at behandle sin
Moder Jord krop/fysiske krop med kærlighed, omsorg, medfølelse og
barmhjertighed ved at sørge for, at hans/hendes Moder Jord krop/fysiske
krop er veludhvilet, velplejet, velernæret og veltrænet.

Dagens kontemplation

*I dag vil behandle min Moder Jord krop/fysiske krop med kærlighed,
omsorg, medfølelse og barmhjertighed ved at sørge for, at han/hun er
veludhvilet, velplejet, velernæret og veltrænet.*

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

02. Juli: Guddommelig vejledning

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
ERINDRINGSBILLEDE FRA EN TIDLIGERE INKARNATION, SIDE
43

*Dette viste sig senere at være en erindringsdrøm fra en tidligere
inkarnation, der samtidigt påpegede det, der skulle blive mit vigtigste
problem i mit forhold til ToTo.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 44

I et menneskes vågne bevidsthedstilstand har han/hun for det meste fokus
rettet udad på sit jordiske liv og indad på sine tanker og følelser i
forbindelse med sit jordiske liv.

Når et menneskes fokus både er udadrettet og indadrettet på denne måde,
kan det medføre, at han/hun ikke er bevidst om de impulser, der kommer til
ham/hende fra hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd.

Når dette menneske sover, er hans/hendes fokus ikke længere på
hans/hendes jordiske liv eller på hans/hendes tanker, og det gør det muligt
for ham/hende meget lettere at kunne modtage impulser fra hans/hendes
sande Selv, hans/hendes Ånd.

Derfor vælger mange at have en notesblok og en pen ved deres seng for at
skrive de impulser ned, som de mener kom til dem fra deres sande Selv,
deres Ånd, medens de sov.

Dagens kontemplation

*I dag vil jeg være opmærksom på de impulser, der kommer til mig fra mit
sande Selv, min Ånd, medens jeg sover, så jeg kan blive i stand til at handle
med større selvtillid.*

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

03. Juli: Øvelse gør mester

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
SHAMANISTISK REJSE, SIDE 388

"Du skal blot række dine astrale arme ud," sagde hun.

"Det ved jeg ikke, hvordan man gør," sagde jeg.

"Du skal bare gøre det," sagde hun, "du har gjort det mange gange før."

"Ja, men jeg tror ikke, at jeg kan finde ud af det mere," sagde jeg.

"Øvelse gør Mester," sagde hun tørt.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 388

Mange åndelige aspiranter lader sig forføre af, at nogle åndelige lærere oplevede en åndelig opvågnen, der tilsyneladende skete fra den ene dag til den anden, til at tro, at de ikke behøver at foretage sig noget for at fremme deres egen åndelige opvågnen.

Hvis de undersøger sagen nøjere, opdager de imidlertid, at der forud for den tilsyneladende øjeblikkelige åndelige opvågnen hos en åndelig aspirant, fandt en så intens lidelse sted, at aspiranten havde valget mellem at dø som menneske eller tillade hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd at overtage styringen af hans/hendes liv.

En anden mulighed for den åndelige aspirant til at komme i kontakt med sit sande Selv, sin Ånd kan være at skabemanifestere en spaltet personlighed og bruge dette til at kanalisere sit sande Selv, sin Ånd ind i sit menneskelige liv, men adskilt fra hans/hendes menneskelige bevidsthed, fordi afstanden mellem hans/hendes menneskelige selv og hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd er større, end han/hun er i stand til at magte.

De fleste åndelige aspiranter foretrækker dog en mindre dramatisk opvågnen, og derfor vælger de at anvende jordiske og åndelige principper til langsomt at opgive identifikationen med deres skabtemanifesterede kroppe for dermed til sidst at blive i stand til at identificere sig med deres

sande Selv, deres Ånd, og således erkender de sandheden i ordene: Øvelse gør mester, også på den åndelige vej.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg anvende de jordiske principper – begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed – og de åndelige principper – allestedsnærvær, alvidenhed, almagt og udødelighed/uforanderlighed til at fremme min åndelige opvågnen.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

04. Juli: Universets Herrer/Fruer

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER, SIDE 340

"Hvem er da Universets mestre?"

"Der er uendeligt mange, store og små, indre og ydre."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 343

Mange mennesker har den idé, at de er fritaget fra at være Universets Herrer/Fruer, selvom enhver skabningmanifestation – hvad enten de hører til i mineralriget, planteriget, dyreriget eller menneskeriget – er Universets Herre/Frue i deres eget Univers.

Universet er ét, men enhver skabningmanifestation har sit personlige perspektiv på Universet og derfor lever han/hun i sit eget Univers, og det kan ikke siges om ét perspektiv, at dette er Universet og om et andet, at det er det ikke.

Generelt opfatter menneskeheden Verdenslærerne på den åndelige vej som Universets Herrer/Fruer, men de er ikke mere Universets Herrer/Fruer end nogen anden skabningmanifestation.

De åndelige lærere bliver med rette opfattet som den højeste rang af Universets Herrer/Fruer i hierarkiet af Universets Herrer/Fruer, men det gør dem ikke dem til Universets Herre/Frue i en andens Univers.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vedkende mig, at jeg er Herre/Frue i mit eget Univers.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

05. Juli: Tilbagefald

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
 TILBAGEFALD, SIDE 286

Snart foregik det meste af mit liv på Sundholm, og da han fik bevilget sin Metadon, fik jeg lyst til igen at opleve nålen, så jeg overtalte ham til at give mig lidt af sin medicin.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 287

Addiktion til forskellige kemikalier påvirker alle et menneskes eksistensplaner, hvad enten det er det materielle/fysiske plan/den tredje dimension, det energetiske/rum-tid/den fjerde dimension, det emotionelle/den femte dimension, det tankemæssige/den sjette dimension, det sociale/ den syvende eller det åndelige/den ottende dimension.

En skabningsmanifestations multidimensionelle eksistens bliver således påvirket, hvis han/hun bruger kemikalier til at ændre sit system, og det betyder, at han/hun bliver ude af stand til at modtage klare budskaber fra sin fysiske krop, energikrop, emotionelle krop, tankekrop, sociale krop og sit sande Selv, sin Ånd.

Mange kemikalier, som et menneske vælger at bruge for at forstærke sin livsoplevelse, findes allerede i en skabningsmanifestations Moder Jord krop/fysiske krop, men i langt mildere former, og det kan være svært for et menneske at give slip i sin addiktion til sit foretrukne kemikalie.

Dette skyldes, at hans/hendes Moder Jord krop/fysiske krop holder op med at producere de pågældende kemikalier, når de tilførte kemikalier bliver brugt, og det kan være svært for et menneske at give sin Moder Jord krop/fysiske krop den nødvendige tid til at begynde at producere disse kemikalier igen, og det er sædvanligvis i denne fase, at det pågældende menneske vælger at tage et tilbagefald.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at komme mig over en af mine addiktioner, ligegyldigt hvor mange gange jeg har taget tilbagefald i fortiden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

06. Juli: Universel kærlighed

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN, AFSNITTET UNIVERSEL KÆRLIGHED, SIDE 29

Jeg blev glad og troede, at hans kærlighed var en særlig gunstbevisning til mig alene, men da jeg fortalte det til en af de andre disciple, sagde hun, at hun også kendte den oplevelse.

Senere hørte jeg også andre disciple, både mandlige og kvindelige, give udtryk for lignende oplevelser og forstod, at Mesterens kærlighed var universel.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 30

Når en åndelig lærer befinder sig i énhed med sit sande Selv, sin Ånd, føler han/hun ikke længere betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Han/hun ER betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, så åndelige aspiranter, der kommer i kontakt med den åndelige lærer, oplever sig elsket, taget sig af, forstået med ømhed og tilgivet for de fejl, de mener at have begået.

Mange åndelige aspiranter opfatter derfor deres åndelige lærer som et menneske, der elsker alle levende væsener, og hvis kærlighed er universel.

I Virkeligheden er det ikke muligt for et enkelt menneske at elske alle skabningermanifestationer, men fordi den åndelige lærer er blevet identisk med Guds Kærligheds Lys, oplever hans/hendes elever, at hans/hendes kærlighed er universel, selvom han/hun har sine nære og kære ligesom alle andre.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg med taknemmelighed modtage min åndelige lærers universelle kærlighed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

07. Juli: Hierarkiet

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 363

"Hierarkiet er forskelligheden, som også kaldes mangfoldigheden eller Den Verdslige Ånd, der gengiver skabningernemanifestationerne bevidstheden om deres enestående, for enhver skabningmanifestation er enestående. Selv to snefnug er forskellige og adskiller sig derved på enestående måde fra resten."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 365

Enhver gruppering rummer et Hierarki, der består af alle medlemmer af gruppen, der beskæftiger sig med et bestemt område.

Hierarkiet opstår, fordi medlemmerne har udviklet forskellige talenter indenfor det område, gruppen beskæftiger sig med, og de mest erfarne

befinder sig i toppen af hierarkiet, og de mindst erfarne befinder sig i bunden af hierarkiet.

Når forskellige åndelige lærere ofte henviser til det eksistentielle Hierarki som noget særligt, skyldes det, at dette Hierarki er det højeste, da det rummer alle de åndelige Mestre, der har til opgave at undervise andre om alle eksistensens komponenter.

Alle skabningermanifestationer har brug for at lære, hvordan de kan forholde sig til deres eksistens på den bedst mulige måde, og de åndelige Mestre underviser dem i, hvordan de kan gøre dette ved at bevæge sig ind i større og større énhed med deres sande Selv, deres Ånd, uanset hvilke andre hierarkier de deltager i.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne fra ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at bevæge mig ind i større og større énhed med mit sande Selv, min Ånd.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

08. Juli: Gudernes medicin

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
TOTOS SYGDOM 1, SIDE 251

Han kaldte opiumsvalmuens saft, der bliver brugt til fremstilling af smertestillende medicin som opium, morfin, heroin og andre morfikapreparater for Gudernes medicin, som de havde givet som gave for at lette menneskehedens smerter.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 252

I det Absolutte råder der udelukkende betingelsesløst kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, og det giver anledning til tilstande af glæde, henrykkelse, lykke, lyksalighed og ekstase.

Ved skabelsensmanifestationens begyndelse projicerede Ånderne en del af sig selv ind i deres første skabtemanifesterede form, Sjælen, som de havde skabtmanifesteret.

Dermed adskilte de den projicerede del af sig selv fra deres allestedsnærvær, alvidenhed, almagt og udødelighed/uforanderlighed, og denne adskillelse gav anledning til, at lys og mørke også adskiltes, og MandKvinden spaltedes i to, en 'han' og en 'hun'.

Samtidigt blev den smerte til, der udsprang fra skabningernesmanifestationernes adskillelse fra deres sande Selv, deres Ånd, og derfor skabtemanifesterede Sjælene forskellige hjælpemidler i Naturen, som skabningernemanifestationerne kunne bruge til at lette deres smerter.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg benytte mig af Gudernes Medicin, hvis jeg har smerter, der nødvendiggør, at jeg bruger forskellige morfika præparater til at lette mine smerter, hvad enten de er fysiske, energetiske, emotionelle, mentale, sociale eller åndelige.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

09. Juli: Fugl Fønixs bevidstheden

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 358

"Ved at huske, at efter nedbrydelsen kommer genopstandelsen, for skabningernemanifestationerne rejser sig igen i deres fulde højde, som fugl Fønixs, der rejser sig fra asken af sin gamle eksistens hver eneste dag med

den indsigt og klarhed, der ligger ved roden af smerten, når smerten selv er brændt til aske."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 362

Når et menneske bevæger sig gennem sin dag, oplever han/hun sin multidimensionelle eksistens på en enestående måde, som han/hun ikke har oplevet den på før på grund af alt skabtsmanifesteterets dødelighed/foranderlighed.

Det fører ham/hende til en ny forståelse af sin eksistens som en skabningmanifestation på alle hans/hendes skabtemanifesterede eksistensplaner, men ligegyldigt hvor viist et menneske er i dag, vil han/hun altid være viisere i morgen

Når et menneske gennemlever eksistentielle smerter, opnår han/hun Fugl Fønix bevidstheden ved at bruge Smertens Ringe til at sætte navn på smerten og dernæst forvandle smerten til glæde ved hjælp af Glædens Ringe.

Dermed kan dette menneske rejse sig til et nyt liv på daglig basis med den indsigt og klarhed, der ligger ved roden af smerten, når smerten selv er blevet brændt til aske.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg søge tilflugt i Fugl Fønix arketyper i mit psykologiske landskab, når jeg gennemlever en smerte på et af mine eksistensplaner.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

10. Juli: At leve lykkeligt til sine dages ende

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET TYDNING
AF ARKETYPEN, SIDE 169

Det store bryllup symboliserer det Åndelige Bryllup.

*At de levede lykkeligt til deres dages ende symboliserer deres nedsænkning
i Guds Kærligheds Lys, indtil skabelsenmanifestationen begynder på ny.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 170

Ved skabelsensmanifestationens begyndelse projicerede vi os selv ud i Kærlighedens Hav, der er saligheds-vibrationen fra vores elskov med hinanden som det sammensmeltede maskuline og feminine princip i det Absolutte, der er det vibrationsfelt, vi befinder os i til enhver tid i kernen af vores væsen, som vores sande Selv, vores Ånd.

Vi ønskede at se hinanden i et nyt perspektiv, og det kunne lade sig gøre ved, at vi projicerede et spejlbillede af os selv, spaltet i to, det maskuline og det feminine princip, manden og kvinden, ud i Universets substratum, også kaldet Kærlighedens Hav.

Vores første skabelsemanifestation kaldes vores Sjæl, hvori vi opsamler alle vores erfaringer fra skabelsensmanifestationens begyndelse til nu, og når vi føler os mættede af oplevelser som skabningermanifestationer, ønsker vi at vende tilbage til Énheden med vores sande Selv, vores Ånd.

Dette sker gennem vores tilbagevenden til vores Åndepartner, og sammen med ham/hende oplever vi eventyrenes 'Store Bryllup', der er et symbol for vores nedsænkning i Guds Kærligheds Lys, og dette bryllup kaldes vores personlige Mahapralaya i åndsvidenskaben.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre mig rede til det 'Store Bryllup' med min Åndepartner ved frigøre mig fra min identifikation med alle skabtemanifesterede former.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

11. Juli: Brugen af De Fire Små Smerteringe

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNITTET APPENDIKS B,
SIDE 398

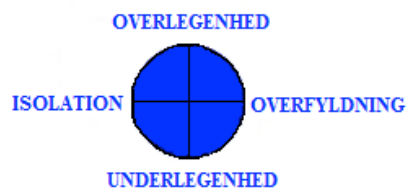
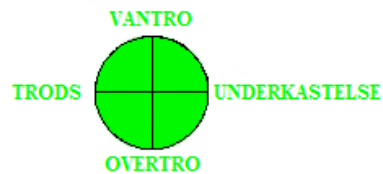
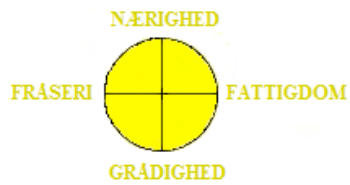
Når et menneske bruger Gerrighedens Lille Ring, ønsker han/hun at modtage fra andre uden at bruge sine egne ressourcer på at få det, og han/hun modtager gerne det, han/hun ikke har gjort en indsats for at få, selvom han/hun ikke har brug for det, og dog føler han/hun sig fattig på trods af det, der bliver givet ham/hende.

Når et menneske bruger Misundelsens Lille Ring, tror han/hun ikke på, at han/hun kan få det, andre har, som han/hun også ønsker sig, selvom han/hun gør noget for at få det, så derfor bliver han/hun trodsig ved tanken om at gøre noget for at få det og underkaster sig i stedet sin situation, som den er.

Når et menneske bruger Hadets Lille Ring benægter han/hun sine ønsker, og forsøger at manipulere andre til at give sig det, han/hun ønsker, og han/hun tror, at andre opfylder hans/hendes behov, fordi han/hun er så speciel, og hvis andre ikke giver ham/hende det, han/hun ønsker, får han/hun det så dårligt, at han/hun bliver syg af det.

Når et menneske bruger Hovmodets Lille Ring, tror han/hun, at han/hun er andre overlegen, når han/hendes behov bliver opfyldt, og han/hun viser pralende sine opfyldte ønsker frem for så mange som muligt, og han/hun tror at han/hun er andre underlegen, når han/hun ikke får sine behov opfyldt, og han/hun isolerer sig for, at andre ikke skal opdage hans/hendes mangler.

DE FIRE SMÅ SMERTERINGE



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 398

Dagens kontemplation

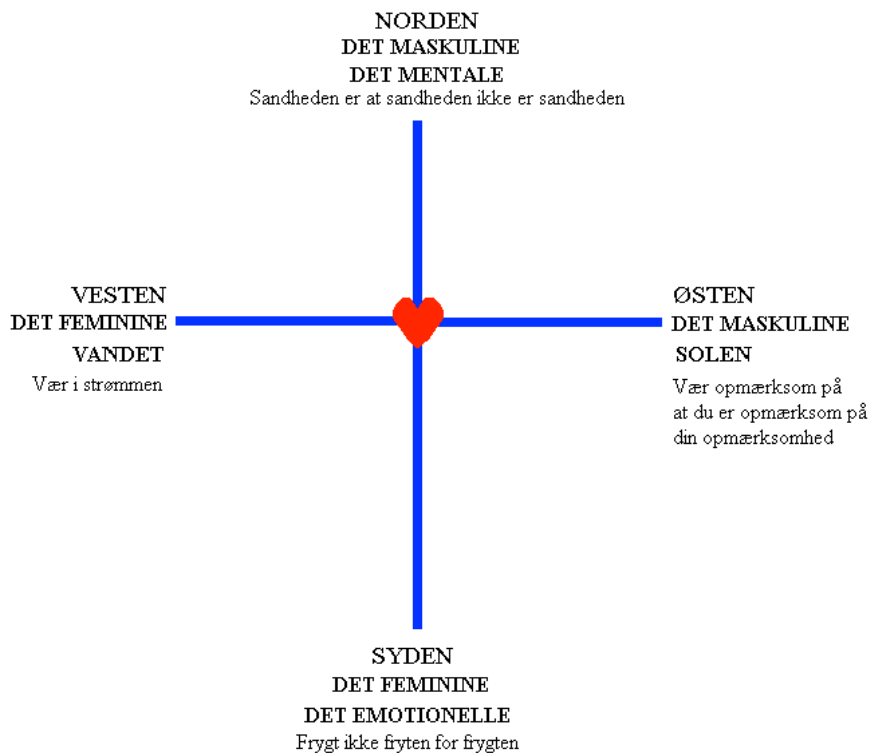
I dag vil jeg rense mit sind for min brug af De Fire Små Ringe af Smerte ved at lære at bruge De Fire Små Ringe af Glæde i stedet.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

12. Juli: Kærlighedens Sæd

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET
 KÆRLIGHEDENS SÆD, SIDE 374

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 374



Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at gøre Kærlighedens Sæd virkelig for mig selv.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

13. Juli: Selv-vilje og Guds-vilje

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
BROENS TILBLIVELSE, SIDE 386

"De sidste par uger har jeg haft en fornemmelse af, at jeg skulle skrive endnu en del til bogen, der skal handle om forbindelsen mellem den ydre og den indre Verden, og jeg regnede med, at jeg kunne finde ud af, hvad den skal handle om ved at gå på regnbuen.

Derefter kunne jeg begynde at skrive og kalde den del Regnbuebroen."

"Den skal hedde Broen", sagde han blidt med eftertryk på Broen.

"Det skal jeg nok selv bestemme," tænkte jeg, men sagde ingenting.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 387

I Den Nye Verdensorden har mange mennesker udviklet et personligt forhold til deres sande Selv, og de bruger ofte tid på at prøve på at skelne deres egne vilje for dem selv fra deres sande Selvs vilje for dem.

Ved roden er et menneskes egen vilje og Guds vilje for ham/hende én og den samme, men på grund af et menneskes karakterdefekter, kan det være svært for ham/hende at komme i kontakt med sine sande ønsker samt hvilke handlinger, han/hun har brug for at udføre for at få sine ønsker opfyldt.

Derfor har han/hun behov for at bruge sit personlige forhold til sit sande Selv til at finde klarhed, og til opnåelse af den nødvendige kontakt med hans/hendes personlige sande Selv kan han/hun bruge bøn og meditation.

Somme tider kan det ske, at han/hun misforstår sit sande Selvs vilje for ham/hende, og ved sådanne lejligheder kan han/hun bruge Virkeligheden som målestok for Selv-viljen versus Gudsviljen, hvor det, der SKER, er Gudsviljen, og det pågældende menneskes oprør mod det, der sker, er Selv-viljen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Virkeligheden som en målestok for i hvilken grad, jeg er i stand til at overgive mig til mit sande Selvs vilje for mig, der er min egen sande vilje for mig.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

14. Juli: Selvcentrering

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET
 SELVCENTRERING, SIDE 56

Intuitivt drejede jeg hånden med slangeringen, så den strålede i solen, og da en af strålerne ramte babyens øje, holdt hun op med at græde, og jeg strakte hånden ud for at røre hende.

En susen gik igennem forsamlingen, og jeg blev mig bevidst, at jeg foretog mig noget usædvanligt, og blev et øjeblik rystet af selvcentrering, som om det var mig personligt, der forårsagede denne heling.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 56

Når den åndelige aspirant begynder at føle sit sande Selv, sin Ånd strømme igennem sig, opdager han/hun somme tider, at hun befinder sig i situationer, som han/hun tidligere opfattede som et mirakel.

Når dette sker, kan det også ske, at hans/hendes tænkende sind, hans/hendes ego øjeblikkeligt griber fat i situationen og tager æren for det pågældende mirakel, som om det var muligt at beslutte sig til at skabemanifestere et mirakel i stedet for at overgive sig til det.

Som et resultat flytter den åndelige aspirant måske sit fokus til sit tænkende sind, sit ego, der er begyndt at rose sig af miraklet, og på den måde mister han/hun sit fokus på at være i strømmen fra hans/hendes énhed med hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd.

Efterhånden som han/hun bliver bedre og bedre til at flytte sig fra de tanker og emotionelle følelser, der strømmer igennem ham/hende, når hun befinder sig Selvcentreringens Ring med dens selvros, eufori, selvkritik og depression, bliver han/hun i stand til at give slip i at identificere sig med sit tænkende sind, sit ego for i stedet at identificere sig med sit sande Selv, sin Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give slip i at identificere mig med mit tænkende sind, mit ego ved at forblive i energistrømmen fra mit sande Selv, min Ånd.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

15. Juli: Sjælepartnere

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET JESU KRISTI GENKOMST, SIDE 75

Efterhånden, som mit samspil med ToTo udviklede sig, kom jeg til at tro, at det udrensede indtryk ikke stammede fra min egen kultur, men var næsten to tusind år gammelt og udsprang af den smerte, jeg følte som den trettende discipel Maria Magdalene, da jeg overværede korsfæstelsen af Jesus Kristus.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 75

Ved skabelsensmanifestationens begyndelse projicerede det sammensmeltede maskuline og feminine princip, Ardhanarishvara, et spejlbillede af sig selv, spaltet i to, en mand og en kvinde, ud i den Kosmiske Sæd.

De to nyskabtenymanifesterede Sjæle var et spejlbillede af hinanden, og selvom de var blevet to partnere, befandt de sig stadig som en énhed i det Kosmiske Æg, for først da det tænkende sind, egoet blev skabtmanifesteret, blev adskillelsen fuldbragt.

Det feminine princip blev Sjælens Form, og det maskuline princip blev Sjælens indhold, men han og hun havde begge en form og et indhold, for han var indeni hende, og hun holdt ham indeni sig.

De rummede således begge den vibration, der tilhørte deres Sjælepartner, der er den vibration, de søger at komme i kontakt med, når deres eneste ønske er blevet at vende tilbage til deres sande Selv, deres Ånd, og de således har brug for at møde deres Sjælepartner for at få deres ønske opfyldt.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at jeg har brug for at møde min Sjælepartner for at komme min egen fuldkommengørelse nærmere.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

16. Juli: Smerte på smerte

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
 AFSNITTET TELEPATI, SIDE 24

*Først blev jeg skamfuld, og så blev jeg vred.
 Det var uretfærdigt, at jeg blev angrebet på den måde.
 Det var ikke mig, der havde begået en fejl, men de andre.
 På uforklarlig vis følte jeg, at Mesteren ikke delte mit synspunkt, og blev forvirret.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 25

Når en åndeligt aspirant står ved begyndelsen af sin indre oplysning, oplever han/hun smerte på smerte, fordi den ene smertefulde tanke med dens resulterende smertefulde emotionelle følelse følger efter den anden i hurtig rækkefølge, og det forvirrer ham/hende.

Til tider har den åndelige aspirant lidt under disse tilstande så længe, at de har udviklet sig til fysiske sygdomme uden, at han/hun har været opmærksom på, at der er en sammenhæng mellem hans/hendes tanker, emotionelle følelser og hans/hendes fysiske helbred.

Efter først at have søgt i det ydre for at finde en forklaring samt en løsning på hans/hendes smerte på smerte, begynder den åndelige aspirant at vende sig indad for at finde en forklaring der, og dermed begynder han/hun at gå den åndelige vej.

Efterhånden, som hans/hendes udvikling skrider frem, bliver han/hun mere og mere bevidst om, at han/hun kan bruge sit vidende sind, sit Gudssind til at opklare sine eksistentielle smerter og dernæst give slip i dem, og at det kan lade sig gøre for ham/hende at komme sig over hans/hendes eksistentielle smerter og vende dem til glæde i en sådan grad, at selv fysiske

sygdomme kan blive helbredt.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vende mit fokus indad for at finde en løsning på mine eksistentielle smerter ved hjælp af mit vidende sind, mit Gudssind.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

17. Juli: Gråd og tænders gnidsel

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 358

Da fandt hun sig selv i en tilstand af gråd og tænders gnidsel, og med grådkvalt hjerte bad hun om frigørelse fra denne kærlighedsløse egocentrering, og hun blev villig til at lægge sin selvvilje, sin egen skabelsemanifestation, bort, for at overgive sig til Gudsviljen, Universets Grundtone, og for den angrende synderinde blev frigørelsen af hende ego da tilgængelig.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 361

Et menneskes tænkende sind, han/hendes ego er optaget af at finde fordele og ulemper ved enhver situation og afveje, hvad der bedst kan betale sig for det pågældende menneske.

Disse overvejelser giver sig udslag i handlinger, der er til fordel for det pågældende menneske uden hensyn til andre, og til sidst bliver denne ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige måde at være i Verden på så smertefuld for ham/hende, at han/hun føler sig forladt af både Gud og mennesker.

Denne tilstand kaldes Sjælens Mørke Nat, og når han/hun kommer ud af Sjælens Mørke Nat, er han/hun blevet løftet til det næste højere bevidsthedsplan, Sjælsplanet, hvor kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed råder, og fra dette plan kan han/hun observere sit tænkende sind, sit ego.

Som et resultat blive han/hun i stand til at afgøre, om hans/hendes tanker og de deraf følgende emotionelle følelser og handlinger er kærlige eller

ukærlige, omsorgsfulde eller hensynsløse, medfølende eller hårdhjertede, barmhjertige eller ubarmhjertige og til at lære at handle i overensstemmelse med hans/hendes Ånd i stedet for med hans/hendes tænkende sind, hans/hendes ego.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Den Nye Verdensordens principper til at frigøre mig fra min identifikation med mit tænkende sind, mit ego, så jeg kan opfylde min Ånds betingelsesløst kærlige, omsorgsfulde, medfølende og barmhjertige hensigter.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

18. Juli: Psykodrama

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET FORBEREDELSE TIL PSYKODRAMA, SIDE 249

"Fortæl mig, hvad du frygter mest," sagde han.

Jeg skulle lige til at fortælle, at på det tidspunkt frygtede jeg mest, at han ville svigte mig til fordel for en yngre kvinde, men ombestemte mig så.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 251

Mange åndelige aspiranter tager enhver tanke, der kommer til dem, som et udtryk for Virkeligheden, og åndelige lærere kan hjælpe aspiranten til at blive frigjort fra den selvhøjtidelige alvor, en sådan opfattelse fører til, ved at udspille psykodramaer.

Et psykodrama er et tanke-billede af en del af Virkeligheden, der drejer sig om tanker, den åndelige aspirant frygter vil manifestere sig i den fysiske Virkelighed.

Ved at give aspiranten indtryk af, at han/hun kommer til at opleve det, han/hun frygter i den nærmeste fremtid, bliver det muligt for aspiranten at bearbejde sin frygt.

Desuden kan aspiranten ofte opdage, at det, han/hun frygter ikke manifesterer sig i den fysiske Virkelighed, og selv hvis det manifesterer sig,

kan han/hun opdage, at det han/hun frygtede ikke var så ubehageligt, som han/hun havde forestillet sig.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give slip i min selvhøjtidelige alvor ved at bearbejde min frygt for mine egne tanker.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

19. Juli: At holde fast i kærligheden

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
 AFSNITTET DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, SIDE 280

"Jeg bliver bange for mine åndelige oplevelser, fordi de fortøner sig igen," sagde jeg.

"Hold fast i mig under alle omstændigheder, så behøver du ikke at være bange for noget," sagde han.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 284

Når et elskende par bliver enige om at leve et liv sammen, forestiller de sig ofte, at det syn, de har på hinanden som nyforelskede, er det syn på hinanden, der vil gøre sig gældende i deres daglige liv.

Når de begynder at leve deres liv sammen, opdager de mange sider hos hinanden, som de ikke havde fået øje på til at begynde med, og det kan føre til mange stridigheder mellem dem, som, de ikke havde forestillet sig i deres værste fantasi, skulle blive en del af deres parforhold

Det kan få parret til at bruge Medafhængighedens Ring med dens frelser-rolle, forfører-rolle, offer-rolle og krænker-rolle til at holde deres partner ansvarlig for deres smertefulde følelser og tanker, og det kan få dem til at

give slip i kærligheden til hinanden, uanset hvor kærlig deres hensigt overfor hinanden er.

Hvis parret i stedet vælger at bruge Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring med dens ikke-tilknytning, integritet, respekt for selv og respekt for andre til hver især at tage sig af deres egne smertefulde følelser og tanker, kan de skåne sig selv og hinanden for meget smerte, og samtidigt bliver de bedre i stand til at holde fast i kærligheden til hinanden under alle omstændigheder, uanset hvad de er.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Den Følelsesmæssige Ædrueligheds Ring i mit parforhold, så jeg kan blive i stand til bedre at holde fast i min kærlighed til min partner.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

20. Juli: Pandoras Æske

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET DE
 ARKETYPIske RINGES HIERARKI, SIDE 175

*I græsk mytologi kaldes Tomhedens Ring for Pandoras Æske.
 Pandoras æske siges at bringe alverdens lidelser til den, der åbner æsken,
 og den bliver opfattet som oprindelsen til alle vores karakterdefekter, der er
 kilden til vores lidelser.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 175

I mytologien beskrives mange specielle energimønstre, kaldet Arketyper, og når den åndelige aspirant studerer mytologiens arketyper, kan han/hun finde forskellige energimønstre, der skabermanifesterer smerte eller glæde.

I *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* bliver disse arketyper beskrevet som Ringe af Smerte og Ringe af Glæde, og Pandoras Æske bliver kaldt for Tomhedens Ring.

Tomhedens Ring rummer de mest smertefulde af alle menneskelige følelser, fordi den indeholder tomhed, kedsomhed, meningsløshed og ensomhed, der alle er energier, der er så smertefulde, at mennesker ofte er rædselsslagne ved udsigten til at lande i Tomhedens Ring.

Ved hjælp af Ringene, der er beskrevet i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*, opdager den åndelige aspirant imidlertid, at han/hun kan flytte sig ud af Tomhedens Ring og ind i Opfyldelsens Ring forholdsvis let ved at flytte sit mentale fokus til denne Ring, der rummer opfyldelse, interesse, meningsfuldhed og énhed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg lære at flytte mig fra smerten i Tomhedens Ring med dens tomhed, kedsomhed, meningsløshed og ensomhed til glæden i Opfyldelsens Ring med dens opfyldelse, interesse, meningsfuldhed og énhed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

21. Juli: Den individuelle og personlige Gud

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DE FIRE BRYLLUPPER, SIDE 84

Når kærligheden til, omsorgen for, medfølelsen med og barmhjertigheden overfor den elskedes Sjæl og legeme er blevet betingelsesløs, er tiden moden til deres Åndelige Bryllup, der er foreningen af deres Ånder, og dette bryllup giver dem adgang til Den Hellige Gral, Kærlighedens Hav, i det Absolutte, og således forenes det høje Gud Faderen og Gudinde Moderen med det lave Gud Sønnen, der er det ydre for sin elskede og det indre for ham selv, og Gudinde Datteren, der er det ydre for sin elskede og det indre for hende selv, i ét væsen, der rummer både det høje og det lave, det indre og det ydre, og denne forenede bevidsthed er deres individuelle og personlige Gud.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 84

Et menneske kan vælge at opfatte énheden, der består i sammensmeltningen

af hans/hendes Åndelige Faders og hans/hendes Åndelige Moders bevidsthed med hans/hendes menneskelige selvs og hans/hendes elskedes menneskelige selvs bevidsthed som sin individuelle og personlige Gud.

Hans/hendes personlige Gud rummer bevidstheden om alt det, han/hun nogensinde har været og oplevet fra skabelsensmanifestationens begyndelse til NU og også det, han/hun oplever lige nu og her, og denne bevidsthed består i mere end summen af sine enkeltdele og er således sit sande Selv både for Gud, Faderen, Gudinde, Moderen, Gud, Sønnen og Gudinde, Datteren og er hans/hendes sande Selvs, hans/hendes Ånds énhed med Gud.

Når et menneskes kærlighed til hans/hendes partner er blevet betingelsesløs, får han/hun adgang til denne bevidsthed og kan søge vejledning og styrke fra sin individuelle og personlige Gud, hans/hendes individuelle og personlige Ardhanarishvara.

Desuden forbinder hans/hendes individuelle og personlige Gud ham/hende med hans/hendes universelle og upersonlige Gud, der er Universet, der hjælper ham/hende med at opfylde alle hans/hendes ønsker gennem hans/hendes individuelle og personlige Gud, der er ansvarlig at opfylde alle hans/hendes ønsker fra skabelsensmanifestationens begyndelse til nu og i al fremtid.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at opnå min bevidste kontakt med min individuelle og personlige Gud, min individuelle og personlige Ardhanarishvara.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

22. Juli: Gud er ALT

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
 SELVREALISATION OG GUDSREALISATION, SIDE 79

Gennem denne erkendelse indser personen langsomt, at ikke blot er han/hun Gud, men at alt og alle overalt på alle eksistensplaner er Gud, og som et resultat af dette opnår den pågældende langsomt sin universelle og upersonlige Selvrealisering, som består i at indse: "Alt og alle overalt på alle eksistensplaner er Gud."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 80

I Den Gamle Verdensorden havde de fleste åndelige aspiranter svært ved at se i øjnene, at deres sande Selv, deres Ånd er allestedsnærværende,

alvidende, almægtig og udødelig/uforanderlig, fordi det er de samme kvaliteter, der bliver tilskrevet Gud, og de kunne ikke rumme den tanke, at ALT er Gud dem selv inklusive.

Efterhånden, som nutidens åndelige aspiranter anvender principperne i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*, bliver det lettere og lettere for dem at give slip i at forsøge at forstå deres sande Selv, deres Ånd ved hjælp af deres tænkende sind, deres ego.

Når de er ét med deres sande Selv, deres Ånd, oplever de en energistrøm, der strømmer gennem hele deres væsen, og denne energistrøm giver dem en følelse af betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed overfor alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner.

Lidt efter lidt, som de bliver i stand til at sætte ord på det, de oplever, når de befinder sig i energistrømmen fra deres sande Selv, deres Ånd, opnår deres tænkende sind, deres ego en mere og mere oplyst forståelse, og som et resultat bliver det lettere for deres tænkende sind, deres ego at tillade deres vidende sind, deres Gudssind at befri det fra det fængsel af frygt, det er blevet anbragt i og dermed for den åndelige aspirant at indse, at han/hun ER Gud, og at Gud ER ALT.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg hjælpe mit tænkende sind, mit ego til at blive befriet fra dets fængsel af frygt ved at jeg vælge at sætte ord på det, jeg oplever, når jeg befinder mig i energistrømmen fra mit sande Selv, min Ånd.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

23. Juli: Kapacitet for smerte

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 363

Enhver smerte gives i overensstemmelse med modtagerens kapacitet. Hvis smerten er større end kapaciteten fratages modtageren bevidstheden om smerten, og hvis modtageren får en smerte, der overskrider denne tærskel, er det signal til at forlade den fysiske krop og give den tilbage til Moder Jord, der gav dig denne gave i første omgang."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 366

Mange mennesker opfatter smerte som en straf fra Gud, hvad enten smerten er materiel, fysisk, energetisk, emotionel, mental, social eller åndelig.

Smerten er i Virkeligheden et upersonligt handlings-signal, der gør det menneske, der smerter, opmærksom på, at handling er påkrævet på det område, der smerter.

Nogle mennesker har udviklet en høj tolerance for smerte, så de har mulighed for at opleve områder, andre ikke er i stand til, og andre er så sensitive, at de føler den mindste smerte intenst, og de oplever også noget, som andre ikke er i stand til.

Det er kun det enkelte menneske, der kan kende sin smertegrænse, og derfor kan det, der er et nålestik for ét menneske, være et øksehug for en andet menneske, og det, der er et øksehug for ét menneske, kan være et nålestik for et andet menneske.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg tage mig af mine eksistentielle smerter uden at overveje, om andre synes, at det er et øksehug eller et nålestik, og jeg vil give andre plads til det samme.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

24. Juli: Mayas Slør

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 352

Ensomheden, som adskillelsen frembragte, vakte længslen efter igen at smelte sammen med sin anden halvdel og derved vende tilbage til sin

fuldkomne plads i totaliteten således, at ensomheden kunne bringes til ophør.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 354

I Kærlighedens Hav i det Absolutte findes kærligheden uden grænser, men ved skabelsensmanifestationens begyndelse skabtemanifesterede den individuelle Ånd en begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig/foranderlig form, der kaldes den nøgne, uvidende Sjæl, der er den første skabningmanifestation.

Ved at projicerer en del af sin livskraft ind i sin Sjæl, gav Ånden livskraft til Sjælen, der begyndte at leve sit selvstændige liv i den kosmiske substratum, der er Kærlighedens Sæd, og således kunne det lade sig gøre for Ånden at forlade sit sande Selv for at foretage en livsrejse som skabningmanifestation på Sjælplanet sammen med sin Sjælepartner.

Selvom Ånden havde indgydt en del af sin livskraft i sin Sjæl for at give den liv, forblev Sjælens oprindelse dog stadigt Ånd, og da Åndens næste skabningmanifestation – det tænkende sind, egoet – blev til, valgte egoet at kalde sin oprindelse for Gud.

Når Sjælens og egoets form går i opløsning vender de tilbage til deres sande Selv, deres Ånd, og det kan således ikke lade sig gøre i Virkeligheden i det lange løb at forlade sit sande Selv, sin Ånd, og derfor kaldes skabningernemanifestationerne og skabningernesmanifestationernes liv for Mayas slør, der giver dem indtryk af, at de ikke er det, de er, nemlig Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at se igennem Mayas slør.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

25. Juli: Mantra

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET
 FLYTNING AF BEVIDSTHEDENS FOKUSERINGSPUNKT, SIDE 211

Et mantra er et eller flere ord med indbygget kraft, der induceres ved hjælp af de lydbølger, som mantraet indeholder.

Lydbølgerne resulterer i kriya, der betyder handling og er en slags elektrisk stød, der kan få det til at gibe i kroppen, som det gjorde i min krop, da ToTo chantede indvielsens mantra, og som det også gjorde de to gange, jeg indledte min meditation på OM.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 211

Der findes mange måder at flytte bevidsthedens fokuseringspunkt på, og lydbølgerne i et mantra kan give det stød i bevidstheden, der gør det muligt for et menneske at opleve et nyt perspektiv på Virkeligheden, hvis han/hun selv eller et andet menneske er i stand til at messe mantraet på en måde, der skabermanifesterer den rette lyd vibration.

En anden måde at flytte bevidsthedens fokuseringspunkt på er ved hjælp af lydbølger, som det sker ved at lytte til musik, og de fleste mennesker har et forhold til forskellige typer af musik, der påvirker deres følelser, og dermed flyttes deres bevidstheds samlepunkt til et nyt energifelt.

Mantraer eller andre lyd vibrationer kan flytte bevidsthedens fokuseringspunkt til et nyt felt fra det ene øjeblik til det andet, og virkningen af denne flytning giver personen en fornemmelse af andre sindstilstande end den sindstilstand, som han/hun er vant til at opleve.

Ved hjælp af De Konstruktive og De Destruktive Ringe, der er beskrevet i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* kan et menneske flytte sin bevidstheds samlepunkt langsomt med fuld kontrol over processen og med længere varende resultater end den kortvarige flytning ved hjælp af et mantra eller musik.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg flytte min bevidstheds samlepunkt til et højere vibrations-niveau ved hjælp af lyden af et mantra eller musik eller ved hjælp af De Konstruktive og De Destruktive Ringe, der er beskrevet i ToTo Doktrinene – Den Nye Verdensorden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

26. Juli: Indgangen til den Nye Verdensorden

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
AFSNITTET DE ANONYME FÆLLESSKABER, SIDE 278

Da de andre narkomaner fortalte om deres erfaringer med at være clean, talte de om alt det, jeg havde længtes efter.

De talte om deres personlige forbindelse med deres sande Selv, om den nye frihed, de havde fundet, ubundet af religiøse systemer, men frem for alt talte de om kærlighed og barmhjertighed overfor sig selv og andre.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 279

Religioner giver åndelige aspiranter, der ikke selv har kontakt med deres sande Selv, deres Ånd, de indledende oplysninger om, hvordan Højere Verdener påvirker livet på Jorden, men efterhånden som afstanden vokser mellem de oprindelige åndelige lærere og deres lære, har deres lære en tilbøjelighed til at blive fordrejet til ukendelighed.

Dette har skabt manifesteret et ønske i menneskeheden om at opnå klarhed over de Højere Verdeners indflydelse på menneskelivet ved selv at opleve de Højere Verdener lige så bevidst, som Verdenslærerne oplevede dem.

Efterhånden, som dette ønske opstod i flere og flere åndelige aspiranter, blev det essentielt for Verdenslærerne at finde en indgang til en ny verdensorden, der kunne være tilgængelig for alle, der ønskede at gøre sig bekendt med de Højere Verdener gennem egen oplevelse, så de åndelige aspiranter kunne få deres ønske opfyldt.

En af mange indgange til Den Nye Verdensorden er De Anonyme Fællesskabers Tolv Trins Programmer samt Tretten Trins Programmet i Christ's Anonymous, der er kronen på værket, og derfor er det nu muligt for enhver, der ønsker det, at forene sig med sit sande Selv, sin Ånd og således opleve menneskelivet fra det højeste udsigtspunkt.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne, der er beskrevet i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at forene mig med mit sande Selv, min Ånd.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

27. Juli: Dødsfrygt

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET BARNETRO,
SIDE 14

Jeg fik at vide, at Gud også havde andre midler til at pine dem, der ikke rettede sig efter ham.

Når man døde en gang, ville han møde én og fortælle, at han godt vidste, om man havde hørt til de gode eller de onde, medens man levede.

Hvis man hørte til de onde, sendte han én til helvede, hvor djævelen boede.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 15

I Den Gamle Verdensorden har samfundene givet børnene indtryk af, at Gud ville straffe dem, hvis de ikke gjorde det, Gud ønskede, og at Gud ville belønne dem, hvis de gjorde det, Gud ønskede, og når de døde, ville de møde Gud, der vidste det, de havde gjort, som de ikke skulle have gjort, selvom de slap godt fra det i første omgang.

Dette skabtemanifesterede frygt i børnene for deres egne handlinger, og det skabtemanifesterede også frygt for døden i mange af de børn, der var kommet til Jorden som åndelige aspiranter, og som derfor tog opfattelsen af den Guddom, der eksisterede i deres samfund, til hjerte.

I Den Nye Verdensorden bliver åndelige aspiranter imidlertid befriet fra deres frygt både for deres egne handlinger og for døden, fordi de lærer at tage ansvar for deres handlinger, og de lærer, at døden er en illusion.

Dette indebærer, at de omsider bliver i stand til at se på Gud som betingelsesløst kærlig, omsorgsfuld, medfølelsesfuld og barmhjertig, og deres dødsfrygt forlader dem, fordi de nu ser frem til mødet med Gud, når deres jordiske liv er kommet til en afslutning.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne, der er beskrevet i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at befri mig fra min frygt for mine egne handlinger og for døden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

28. Juli: Vishnus gave til menneskeheden

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET
SUDARSHAN CHAKRA, SIDE 174

Når Vishnu antager sin menneskelige form, er også han underlagt et menneskes vilkår, og det indebærer, at også han er begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig og dermed fejlbarlig, men da Vishnu ved dette inden sin nedstigning, medbringer han sin hvirvlende ring af kraft, der oplyser hans indre Verden lige så strålende, som solen oplyser den ydre Verden, og han bruger den i sit menneskelige liv til at neutralisere alle indre og ydre dæmoner.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 175

Vishnu medbringer Solhjulet, der også kaldes Sudarshan Chakra, når han ønsker at påtage sig et liv som menneske på Jorden, og dermed åbner han muligheden for, at enhver, der ønsker det, også kan gøre brug af Solhjulet til at befri sig fra sine indre og ydre dæmoner.

I Den Nye Verdensorden kaldes Solhjulet for Opfyldelsens Ring med dens opfyldelse, interesse, meningsfuldhed og énhed, og den siges at udløse alverdens velsignelser for den, der bruger denne Ring.

I Den Nye Verdensorden kaldes vores indre og ydre dæmoner for de karakterdefekter, som vi oplever i vores indre og vores ydre Verden, og som vi kan standse i opløbet ved hjælp af energierne i Opfyldelsens Ring.

Jo flere der vælger at gøre brug af Vishnus gave til menneskeheden, jo større glæde og harmoni vil menneskeheden som helhed opleve.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre brug af Vishnus gave ved at bruge Opfyldelsens Ring i alle mine forehavender.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

29. Juli: ToTos Solfond

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET TOTOS SOLFOND, SIDE 92

ToTo sagde, at hvis de Anonyme Fællesskaber – alle Fællesskaber, der arbejder med et 12 Trins Program i en eller anden form – ønskede at deltage i at lette lidelserne på Jorden, kunne de danne en fond kaldet ToTos Solfond, der kunne støtte skabelsenmanifestationen af hjem for hjemløse mennesker over hele Verden, især for børn.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 92

De fleste åndelige aspiranter har et behov for at opløfte andre og hjælpe til med at lette lidelserne der, hvor de er størst, men de er imidlertid ofte i tvivl om, hvorvidt de penge, de vælger at bidrage med til at lette lidelserne rundt omkring i Verden, også bliver brugt efter hensigten.

Derfor er det blevet foreslået, at åndelige aspiranter fra De Anonyme Fællesskaber danner en fond, kaldet ToTos Solfond med henblik på at sikre de åndelige aspiranter, at deres bidrag virkelig kommer de lidende til gode.

Hvert år kan medlemmer fra De Anonyme Fællesskaber mødes til en konvent i København, hvor de beslutter, hvordan de ønsker, at Fondens betroede tjenere uddeler fondens penge med henblik på at skabemanifestere hjem for hjemløse over hele Verden, især børn.

I løbet af dette konvent fremlægger de betroede tjenere i ToTos Solfond det sidste års udgifter, og enhver der ønsker det, kan sikre sig, at de beløb, der er blevet givet til forskellige formål, også har nået deres mål ved, at alle, der ønsker det, kan modtage navne og adresser på modtagerne, så de personligt kan undersøge sagen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bidrage til at lette lidelserne i Verden ved hjælp af ToTos Solfond ved enten at bidrage med et beløb til Fondens kommende uddeling, ved at give min tid til Fondens arbejde, ved at give min energi til at deltage i årets konvent eller ved at bruge min interesse til at undersøge Fondens arbejde nærmere.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

30. Juli: Den Nye Verdensordens sendebud

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 375

Et Sendebud, som bestod af Gud Sønnen, der var Bæreren af Sæden, og som havde det Hellige Navn 2♥2 og Gudinde Datteren, der var Bæreren af Ægget, og som havde Det Hellige Navn 2♥2, kom til Verden for at Forene Sig og dermed Gøre Ægget Frugtsommeligt i Deres Egne Liv på Jorden således, at deres Frugt kunne Virkeliggøre Genforeningen af Gud Faderen, og Gudinde Moderen, med Gud Sønnen og Gudinde Datteren og dermed Vise Verden, at dette er Muligt.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 378

Til tider vælger væsener, der har deres permanente bolig i den Syvende Dimension, det Guddommelige Plan, at påtage sig et liv i den Tredje Dimension for at vejlede Moder Jord, når hun har bedt om vejledning.

I disse tider har 144.000 Guddommelige Lærere påtaget sig dette arbejde, fordi Moder Jord har bedt om hjælp til at standse sit vanvid, der får hende til at ødelægge sig selv ved at forgifte Jorden og lægge store dele af hendes frodige landskaber øde.

Disse læreres ankomst til Jorden har givet anledning til, at Moder Jords bevidsthed er blevet løftet til den Fjerde Dimension, der er cyber space, hvorfra menneskeheden, der er hendes hjerne, har let adgang til information om det, der er nødvendigt for, at hun kan komme sig over det vanvid, det er, at forgifte sig selv og lægge sine frodige landskaber øde.

Desuden nedsteg et sendebud til Jorden fra Gudriget, det Absolutte ved at tage fødsel ind i en menneskelig form som Gud, Sønnen med det hellige navn 2♥2, og Gudinde, Datteren med det hellige navn 2♥2 for at videregive til Moder Jord den samlede visdom fra det sammensmeltede maskuline og feminine princip i Gudsriget, så Frugten af denne viden, der er indeholdt i selve 2♥2 Doktrinen, kan gøre det muligt for Moder Jord at genvinde sit helbred.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bidrage til, at Moder Jord kan genvinde sit helbred ved at bruge principperne, der er beskrevet i selve ToTo Doktrinen.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

31. Juli: Sfærernes musik

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
MESTERENS SVAR PÅ ET BREV, SIDE 39

*Da den forsvandt, fyldtes mit synsfelt med en blå Himmel med ovale
åbninger.*

*Jeg opdagede, at farverne i de ovale åbninger umærkeligt skiftede farve til
tonerne af en Himmelsk musik, jeg aldrig har hørt lignende før eller siden.
"Åh, det må være sfærernes musik," tænkte jeg.*

*Langt senere indså jeg, at det var lyden af OM, som strømmede ud af det
Himmelske kor.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 41

Når den åndelige aspirant indtræder i forskellige højtliggende energifelter
med meget subtile svingninger, kan han/hun opleve åndelige fænomener,
han/hun ellers ikke har adgang til.

En af disse oplevelser kan være at høre sfærernes musik, der kan skyldes
himmellegemernes bevægelser gennem rummet, men der ikke kan høres af
det menneskelige øre.

Den åndelige aspirant, der hører sfærernes musik, hører den således ikke
med sine fysiske ører men med sit indre øre, og desuden kan den åndelige
aspirant høre sfærernes musik, når han/hun befinder sig på et højtliggende
vibratorisk plan.

På dette plan kan han/hun kan høre lyden fra bevægelsen af Ånderne, der
strømmer ud af det Absolutte og ind i den første sfære, der er Sjælsplanet,
og lyden af denne bevægelse bliver sædvanligvis givet ordet OM eller
amen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg lytte til lyden af OM i en form mit menneskelige øre kan høre.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

AUGUST

01. August: <i>Gud, Faderen og Gud, Sønnen</i>	241
02. August: <i>Magiske genstande</i>	242
03. August: <i>Menneskehedens bevidsthedsmæssige hierarki</i>	243
04. August: <i>Karma</i>	244
05. August: <i>Ødelæggerens barmhjertige væsen</i>	245
06. August: <i>Den Hellige Ånd</i>	246
07. August: <i>Den Hellige Kvadrant</i>	247
08. August: <i>Guds Kærligheds Lys</i>	248
09. August: <i>Frygten for kærligheden</i>	250
10. August: <i>Samskaras/psykologisk prægning</i>	251
11. August: <i>Subatomiske partikler</i>	252
12. August: <i>Den utrolige Virkelighed</i>	253
13. August: <i>Opgør med Gud</i>	254
14. August: <i>Børneopdragelse</i>	255
15. August: <i>Kærlighedens kraft</i>	256
16. August: <i>Hooked</i>	257
17. August: <i>Verdens ny Hellige Land og Verdens nye Hellige By</i>	258
18. August: <i>Det positive og det negative</i>	259
19. August: <i>Ægte åndelige oplevelser</i>	260
20. August: <i>Smerte og glæde</i>	261
21. August: <i>Den Store og de Små Ringe af Smerte</i>	262
22. August: <i>Gud</i>	263
23. August: <i>Det første og det sidste Tolv Trins Program</i>	264
24. August: <i>Uvidenhed, viden og visdom</i>	265
25. August: <i>Ex Calibur</i>	266
26. August: <i>At miste kærligheds-kraften</i>	267
27. August: <i>Mesterens uvidenhed</i>	268
28. August: <i>Åndelig opvågnen af Verden</i>	269
29. August: <i>Betingelsesløs overgivelse til kærligheden</i>	270
30. August: <i>Æres den, som æres bør</i>	271
31. August: <i>Kærlighedens Lille-, Mini-, Mikro- og Nano-ring</i>	272

01. August: Gud, Faderen og Gud, Sønnen

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET FADEREN OG SØNNEN, SIDE 76.

Han forklarede, at Gud Faderen befinder sig i den ottende dimension – Åndsplanet og Gud Sønnen i den tredje dimension – det fysiske plan, men at de er den samme individuelle bevidsthed, der kommer til udtryk i to forskellige dimensioner – en mand og hans Ånd, og de er således en og den samme bevidsthed i to forskellige udtryksformer.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 76

Siden Jesus Kristus af Nazareth underviste menneskeheden for to tusinde år siden, er der opstået mange misforståelser, der har ført til, at mennesker i almindelighed opfatter Gud, Faderen og Gud, Sønnen som to forskellige væsener, selvom Jesus ofte gentog, at Faderen og Sønnen er ét.

Denne misforståelse har ført til, at mange åndelige aspiranter tilbyder personen Jesus på en sådan måde, at det blev umuligt for dem at følge hans eksempel, selvom formålet med hans undervisning var at gøre det muligt for de åndelige aspiranter at følge hans eksempel.

For at rette op på denne misforståelse, bliver det tydeliggjort i principperne, der er beskrevet i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*, at hensigten med Jesu lære var at gøre det muligt for åndelig aspiranter at opnå Kristusbevidstheden, der også kaldes barmhjertigheds-bevidstheden.

Når de åndelige aspiranter renser deres sind ved hjælp af de principper, der er beskrevet i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*, betyder det, at de har valgt at gå i Jesus Kristus af Nazareths fodspor, som de havde til hensigt at gøre fra begyndelsen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne, der er beskrevet i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at opnå Kristusbevidstheden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)

02. August: Magiske genstande

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET VARSEL OM DEN MAGISKE RING, SIDE 50.

Her mødte vi en rejsende handelsmand fra Vesten, der viste os en lille kedeligt udseende metalklump, han havde hængende i en lædersnor om halsen.

Han fortalte, at dette metal blev lavet i en fjern fortid i templerne og bestod af en legering af sytten metaller.

Mennesker med kendskab til det ville betale høje priser for at komme i besiddelse af bare et lille stykke, da det sagdes at besidde magiske egenskaber og at bringe held til besidderen.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 50

Mange åndelige aspiranter er opmærksomme på, at krystaller rummer forskellige vibrationer, der kan påvirke besidderen af krystallet på en fordelagtig eller ufordelagtig måde.

I Virkeligheden er det ikke blot krystaller, der rummer forskellige vibrationer, for både mennesker, dyr, planter og mineraler rummer også vibrationer, der kan påvirke et menneske fordelagtigt eller ufordelagtigt.

Mange åndelige Mestre fra fortiden brugte denne viden til at skabemanifestere magiske genstande, der var beregnet til at påvirke besidderen på en fordelagtig måde i forhold til hans/hendes formål.

Denne viden bliver beskrevet som en del af folke-eventyrene, hvor den fattige dreng eller pige møder en gammel mand eller kone, der giver ham/hende en magisk genstand, der hjælper ham/hende til at nå sit mål, der altid er kærligheden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg have tillid til min evne til at opfange vibrationer fra mennesker, dyr, planter og ting, og jeg vil vælge at bevæge mig mod kærlighedens vibration i alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

03. August: Menneskehedens bevidsthedsmæssige hierarki

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
 LIVETS TRÆ, SIDE 390

I menneskehedens bevidsthedsmæssige hierarki er kundskaben derfor kun blev givet til udvalgte personer, der har nået en vis grad af udvikling på det eksistentielle felt, men nu er menneskehedens udvikling nået til et stade, hvor tiden er moden til at give kundskaben til menneskehedens Fællesskab som helhed.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 391

Ved skabelsensmanifestationens begyndelse var hensigten at opleve livet som en begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig/foranderlig skabningmanifestation, og derfor var formålet at fjerne sig så langt som muligt fra sit sande Selv, sin allestedsnærværende, alvidende, almægtige og udødelige/uforanderlige Ånd for at blive mere og mere kompakt ved at identificere sig med en form på forskellige eksistensplaner.

Det lykkedes for de skabningermanifestationer, der lever i den tredje dimension at glemme deres oprindelse, men deres identifikation med deres begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige menneskelige selv blev så smertefuld efterhånden, som alle deres ønsker som menneske blev opfyldt, at de ønskede at vende tilbage til deres sande Selv, deres Ånd.

De første 144.000, der udgik fra det Absolutte for at indtræde i deres skabtemanifesterede former, var også de første, der følte sig mætte af dage, og de begyndte at eksperimentere med at finde ind til deres inderste kerne, og efterhånden opdagede de igen deres sande Selv, deres Ånd, og deres befrielse var så stor over at vende hjem til den, de i Sandhed er, at de begyndte at fortælle andre om det.

Derved blev de åndelige lærere, der underviste menneskeheden om vejen

hjem, men mange var ikke rede til at høre deres budskab, fordi de var fuldstændigt opslugt af at være en skabningmanifestation, der var vant til at holde så stor afstand mellem dem selv og Gud, at det smertede dem at høre det, de åndelige lærere havde at sige, og indtil de følte sig rede til se sig selv i øjnene, var de ude af stand til at modtage kundskaben om deres sande Selv, deres Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge den viden, der findes i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at begynde min rejse hjem til mit sande Selv, min Ånd og dermed til Glæde over at Være til.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

04. August: Karma

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET FORBEREDELSE TIL KARMAOPLØSNING, SIDE 223

Det havde jeg ikke lyst til, men selvom ToTo ikke sagde noget og så på mig på sin sædvanlige blide og kærlige måde, var der en underlig stilhed bag hans manglende reaktion på mit afslag, der fik mig til at føle det som om, jeg havde et hjerte af sten, hvis jeg ikke tog over og talte med min tidligere kæreste, så jeg gik alligevel over for at tale med ham.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 223

Når vi, som vores sande Selv, vores Ånd, arbejder med forskellige situationer, vi oplever som mennesker, ønsker vi at løse forskellige problemer, der er opstået i vores liv på Jorden.

Denne fortsættelse af vores arbejde med eksistensens smerter, hvad enten det drejer sig om vores egen smerte eller smerte, en anden/andre har oplevet i sit/deres samspil med os, kalder vi karma.

Den betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, der er vores tilstand som ren Ånd, er det grundlag, vi tager vores beslutninger på, og det kan medføre, at vi ønsker at bidrage til at opløse en smerte på vores nuværende livsrejse, som vi påførte en anden på en tidligere livsrejse.

Selvom vi muligvis ikke kan huske disse beslutninger, når vores liv som mennesker finder sted, kan vi føle nogle impulser, der er så stærke, at vi ikke kan modstå dem, til at handle på bestemte måder, vi normalt ikke ville

have gjort for at udføre vores beslutninger.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at jeg somme tider kan få nogle impulser til at handle på måder, jeg ikke forstår i nuet, uden, at jeg behøver at kritisere mig selv på grund af den pågældende handling og dens konsekvenser.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

05. August: Ødelæggerens barmhjertige væsen

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 355

Hun bøjede sig ærbødigt og sagde:

"Oh Ødelægger!

Du, den mest frygtede af alle.

Jeg er kommet til dig for at søge kundskab.

Det er blevet mig fortalt, at du kan oplyse mig om godt og ondt."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 356

Mange åndelige aspiranter forestiller sig, at barmhjertighed drejer sig om at lette deres næstes byrder ved at tage dem på sig som om, de var deres egne, men i Virkeligheden er den hinduistiske arketype Shiva, Ødelæggeren et symbol for den højeste barmhjertighed.

Det er Ødelæggerens opgave at befri den åndelige aspirant fra det tænkende sinds, egoets falske forestillinger om Gud, om godt og ondt og om liv og død, men for at det kan lade sig gøre, er Ødelæggeren nødt til at ødelægge det tænkendes sinds, egoets falske forestillinger, og det kan være en smertefuld proces, fordi den er forbundet med stor frygt for de fleste.

Den åndelige aspirant forestiller sig måske, at det vil være en lettelse for ham/hende at blive befriet fra sine falske forestillinger om God, om godt og ondt og om liv og død, men i Virkeligheden har han/hun sine falske forestillinger af mange grunde, som han/hun finder livsvigtige at

opretholde, og det samme er sandt for hans/hendes næste.

Derfor udviser Shiva, Ødelæggeren den aller største barmhjertighed overfor de åndelige aspiranter, medens han langsomt og tålmodigt nedbryder deres falske forestillinger i et tempo, de kan tåle, selvom han ved, at på den anden side af smerten ligger den lykke, den åndelige aspirant længes efter.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at ødelæggelse af mine falske forestillinger om Virkelighedens natur kan være en smertefuld proces.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

06. August: Den Hellige Ånd

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 360

"Broderskabet og søsterskabet er ligestillingen, der også kaldes ligheden eller Den Hellige Ånd, der gengiver skabningernemanifestationerne bevidstheden om deres Fællesskab, for vi udgår alle fra samme punkt. Selv en sten er en skabningmanifestation, der er udgået fra samme punkt som os."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 362

Mange mennesker i Verden i dag identificerer sig stadig med deres begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige Moder Jord krop på trods af alle de ulemper, der følger i kølvandet på den opfattelse.

Inderst inde ved enhver skabningmanifestation, at Virkeligheden ved roden er, at han/hun er en allestedsnærværende, alvidende, almægtig og udødelig/uforanderlig Ånd, der har en oplevelse som en skabningmanifestation, indtil den form, han/hun har taget bolig i, ikke længere er funktionsdygtig, så han/hun dermed får brug for at forlade den.

Hvis et menneske ikke er bevidst om sit sande Selv, sin Ånd, fordi han/hun stadig identificerer sig med sin Moder Jord krop, mister han/hun også kontakten med Menneskehedens Fællesskab, der er Den Hellige Ånd mellem alle mennesker og mellem alle skabningermanifestationer.

Han/hun føler sig derfor isoleret i Hovmodets Lille Ring med dens overlegenhed, underlegenhed, overfyldning og isolation, og først når han/hun vælger at flytte sig fra Hovmodets Lille Ring til Sandhedens Lille Ring med dens ydmyghed, ærlighed, individualitet og fællesskab, bliver det muligt for ham/hende igen at komme i kontakt med den Hellige Ånd i Fællesskabet mellem alle skabningermanifestationer.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Sandhedens Lille Ring til at genoptage min kontakt med den Hellige Ånd.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

07. August: Den Hellige Kvadrant

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 372

Den Rene af Hjertet skal se Gud, og Den, der Betingelsesløst Overgiver Sit Rene Hjerte til Sin Elskede, skal se Kærlighedskraftens Ring, der består af Gud Åndefaderen, Gudinde Åndemoderen, Gud Åndesønnen og Gudinde Åndedatteren, og dermed blive i stand til at drikke af Den Hellige Gral.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 373

En mand og en kvinde, der er Åndepartnere, danner tilsammen med deres Åndefader og deres Åndemoder Den Hellige Kvadrant, der består af Gud Åndefaderen, Gudinde Åndemoderen, Gud Åndesønnen og Gudinde Åndedatteren.

Når en mand og en kvinde, der er Åndepartnere, mødes, indtræder de i Den Hellige Kvadrant, og det medfører, at en renselse både af deres Sjæl/Super ego og af deres tænkende sind, deres ego tager fart.

Som er resultat bliver de rensede for alle falske forestillinger om Gud, om liv og død, om godt og ondt og om forholdet mellem hans/hendes menneskelige selv, hans/hendes Sjæl og hans/hendes Ånd.

Desuden opstår bevidstheden om den evige natur af forholdet mellem ham/hende selv og hans/hendes Åndepartner, og derved bliver de begge i stand til at 'drikke af den Hellige Gral'.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne fra ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at gøre mit bedste for at rense min Sjæl, mit Super ego og mit tænkende sind, mit ego for falske forestillinger om Gud, om liv og død, om godt og ondt og om forholdet mellem mig som menneske og mit sande Selv, min Ånd og derved gøre mig rede til at møde min Åndepartner.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

08. August: Guds Kærligheds Lys

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 349

Da kom de tæt på den fuldendte enhed, de engang havde kendt, og den fuldendte kærlighed, de var besjælede af inden tidens begyndelse, var iboende i deres forbindelse og fik alt, hvad de foretog sig, når de var sammen, til at stå i et særligt lys.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 352

Ved skabelsensmanifestationens begyndelse ønskede de allestedsnærværende, alvidende, almægtige og udødelige/uforanderlige Ånder at opleve kontrasten til deres egenskaber og dermed at opleve begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed, og for at gøre dette muligt krystalliserede de individuelle Ånder en del af sig selv som den første form, der var Sjælen, og derefter projicerede de en del af sig selv ind i formen for at give den liv.

Derved blev de i stand til at opleve modsætningen til deres betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertig som Ånd ved hjælp af deres

Sjælsbevidstheds betingede kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, der udsprang fra deres Sjæls begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed.

Det tænkende sind, egoet var endnu en skabningmanifestation, der bestod af krystalliseret Ånd, der blev føjet til Sjælen, fordi Sjælen et øjeblik blev grebet af frygt over adskillelsen, da MandKvinden blev spaltet i en 'han' og en 'hun' og frygt energien, som det tænkende sind, egoet bestod af, bidrog med begrundelser for Sjælens glæde eller smerte, der opstod i samspillet med andre Sjæle, når samspillet enten førte til énhedens glæde eller til adskillelsens smerte.

Efterhånden, som Ånderne skabtemanifesterede flere og flere krystalliserede lag af Ånd omkring det tænkende sind, egoet, blev eksistensen som skabningmanifestation mere og mere smertefuld, og til sidst blev eksistensen som skabningmanifestation så smertefuld, at Sjælene gav slip i alle andre ønsker end ønsket om at vende hjem til deres sande Selv, deres Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne fra ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til vende hjem til mit sande Selv, min Ånd ved at trække alle projektioner tilbage fra SkabelsenManifestationen.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

09. August: Frygten for kærligheden

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET
FRYG TEN FOR KÆRLIGHEDEN, SIDE 188

Da jeg kom tilbage til Danmark, opdagede jeg, at ToTos billede dukkede op for mit indre øje, når jeg ville meditere.

Jeg var vant til at fokusere på et indre billede af Mesteren på de tidspunkter og forsøgte at feje det uindbudte billede bort, men det kunne kun lade sig gøre i korte øjeblikke.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 188

De fleste åndelige aspiranter længes efter at møde deres Åndepartner, fordi de ved inderst inde, at mødet med deres Åndepartner vil gøre det muligt for dem lettere at komme i kontakt med den rene betingelsesløse kærlighed, der er deres sande Selvs, deres Ånds karakteristika.

Når de rent faktisk står overfor deres Åndepartner, bliver de som oftest

grebet af stor frygt, og det kan forvirre dem i en sådan grad, at de begynder at føle sig usikre på, om det i Virkeligheden er deres Åndepartner, de har mødt.

Lidt efter lidt opdager de, at den kærlighed, de føler for deres Åndepartner, er så magtfuld, at de bliver draget af den til at foretage sig mange handlinger, de ellers ikke ville have haft kraften til at udføre, fordi disse handlinger kunne være i modstrid med deres forestillinger om den rette handling.

Dette skyldes, at mødet med deres Åndepartner giver anledning til et ophold i Skærsilden, hvor deres tænkende sind, deres ego bliver rensset for alle falske forestillinger om godt og ondt, rigtigt og forkert, kærlighed og had, og denne renselse gør det muligt for den åndelige aspirant at genforene sig med sit sande Selv, sin Ånd, der er enhver åndelig aspirants mål.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde med principperne, der er beskrevet i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden på at befri mig fra frygt, så godt jeg kan, så jeg kan blive rede til at møde min Åndepartner.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

10. August: Samskaras/psykologisk prægning

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET JESU KRISTI GENKOMST, SIDE 75

Da jeg, under mit første besøg hos Mesteren, så et billede for mit indre øje af Jesus på korset komme og forsvinde, undrede jeg mig over, hvad Mesteren havde med Jesus at gøre, men slog det hen med, at han havde rensset et indtryk fra min egen kultur ud af mit sind, selvom jeg ikke kunne huske, hvornår det var opstået.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 75

På samme måde som en ælling oplever en psykologisk prægning på det første væsen, ællingen møder efter at være kommet ud af ægget, kan en åndelig aspirant genopleve en psykologisk prægning på en begivenhed, der

gjorde et stort indtryk på ham/hende i fortiden, når han/hun oplever en åndelig åbning i sit sind.

Disse psykologiske prægninger, der kaldes samskaras i den Hinduistiske åndelige filosofi, kan sætte sig så dybt i psyken hos den åndelige aspirant, at han/hun lever og handler på disse prægninger i liv efter liv efter liv, sommetider uden at han/hun er bevidst om det og til andre tider med en smertefuld bevidsthed om at være tvangshandlende.

Når en åndelige aspirant er begyndt på den åndelige vej og dermed begynder at rense sit sind fra smertefulde indtryk fra fortiden og nutiden, kan det ske, at han/hun vælger at foretage sig tidssporsrejser til tidligere inkarnationer for at finde et svar på sine smertefulde tvangshandlinger.

Hvad enten den åndelige aspirant foretager sig tidssporsrejser eller vælger andre veje til at undersøge, hvorfor han/hun bliver ved med at foretage sig selvdestruktive handlinger mod bedre vidende, hjælper det ham/hende til at begynde at komme sig over sin smerte, når han/hun har indrømmet, at han/hun smerter og er villig til at foretage sig det nødvendige for at komme sig over smerten.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg undersøge en selvdestruktiv handling, jeg bliver ved med at foretage mig mod bedre vidende, så jeg kan begynde arbejde på at komme mig over den ved hjælp af et af de to åndelige Programmer, der er blevet foreslået i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

11. August: Subatomiske partikler

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
 AFSNITTET UNDER PÅVIRKNING AF MESTERENS UDSTRÅLING,
 SIDE 25

*Af og til så jeg undersøgende på ham.
 Han havde strålende, smukke øjne, og hans ansigt var lyst af stråleglans.
 Hans udstråling var intens.
 Jeg fik en påtrængende trang til at meditere og lukkede øjnene.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 25

Al materie består af atomer, og et atom består af tre subatomiske partikler, en proton, der er en positiv ladning, en elektron, der er en negativ ladning og en neutron, der er en neutral ladning, samt en tilstand af væren, der er det samlede atoms højere bevidsthed, der består i mere end summen af enkeltdelene i atomet.

De subatomiske partiklers uendeligt små mængder af materie er grundlæggende en vibrerende energi, der sætter bevægelse i energifelterne omkring atomet, og alt det, der befinder sig i nærheden af et atoms vibrationsfelt, bliver således påvirket af atomets udstråling.

Et menneske består af et uendeligt antal subatomiske partikler, der påvirker enhver, der kommer i nærheden af det menneske, fordi de subatomiske partikler har en bevægelighed, der gør det muligt for dem at sætte sig på det menneske, der kommer nær det andet, indtil han/hun bevæger sig ud af det pågældende menneskes energifelt igen.

Denne subatomiske vibration er så magtfuld, at hele Universet bliver sat i vibration, når en elektron vibrerer, og da mange åndelige aspiranter er ekstremt følsomme overfor energiudladninger, er en vigtig opgave for en åndelig aspirant at give sig selv tilladelse til at bevæge sig i sit eget energifelt en stor del af tiden, så han/hun ikke bliver overvældet af andres energi-udladninger.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give mig selv tilladelse til at tilbringe en stor del af min tid i mit eget energifelt.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

12. August: Den utrolige Virkelighed

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
 SYNTESSENS AVATAR, SIDE 388

"Der er ikke noget at gøre ved det.

Ligegyldigt om det virker irriterende, latterligt eller skuffende på nogle, at det bare er os, en fremmedarbejder, narkoman og alkoholiker samt en

*tidligere narkoman og prostitueret, der er Syntesens Avatars første repræsentant her på Jorden, er det min opgave at skrive sandheden, sådan som jeg oplever den lige her og nu.
Jeg behøver jo ikke at tage det personligt, hvis folk har svært ved at tro det."*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 390

Den fysiske Virkeligheds kompakthed kan virke så overvældende på de fleste mennesker, at de er ude af stand til at se igennem den til den åndelige Virkelighed bag den fysiske, og mange mennesker sidder så fast i forskellige tankesæt, at det får dem til at tro, at de ser på Virkeligheden i stedet for et blot og bart tankesæt.

Når de mener, at deres tanker om Virkeligheden og Virkeligheden selv er identiske, medfører det eksistentiel smerte, fordi de har identificeret sig med deres tænkende sind, deres ego i stedet for med deres sande Selv, deres Ånd, og de bliver grebet af stor frygt for alt det, der ikke er, som de tænker, at det burde være.

Som er resultat af deres opfattelse af, at deres tanker om Virkeligheden ER Virkeligheden, går de glip af Virkelighedens mirakuløse drejninger i Det Nuværende Øjeblik's Lyksalige Strøm, og af den grund går de også glip af glæden uden modsætning, der kaldes lykken, og som kun findes ved at være den, de ER.

Desuden går de glip af årtusinders største begivenhed, der er genkomsten af personen Jesu Kristi, for selvom mange mødte ham personligt, havde de nogle forudfattede opfattelser af, hvordan en sådan begivenhed skulle finde sted for, at de ville være villige til at tro på det, selvom de så ham med deres egne øjne.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg rense mit sind for forudfattede opfattelser af Virkeligheden ved hjælp af principperne fra ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, så jeg kan blive i stand til at leve i Det Nuværende Øjeblik's Lyksalige Strøm.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

13. August: Opgør med Gud

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET OPGØR MED GUD, SIDE 17

Jeg besluttede at gå meget i kirke for at få Gud og Jesus til at kunne lide mig.

En dag smed en præst mig ud af kirken og sagde, at det ikke var et sted for børn.

Det overbeviste mig om, at Gud og Jesus virkelig ikke kunne lide mig, og jeg sluttede mig nu til de onde, der mente, at Gud ikke fandtes, og som udtalte sig i nedsættende vendinger om ham, hvis han overhovedet blev nævnt.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 17

Afhængigt af, hvordan et barn bliver præsenteret for andres opfattelse af den religion, der er fremtrædende i hans/hendes samfund eller hans/hendes familie, kan barnet opleve et forhold til en Gud, der er betingelsesløst tilgivende, kærlig, omsorgsfuld, medfølelse og barmhjertig, eller en Gud, der er hævngherrig, ukærlig, hensynsløs, hårdhertet og ubarmhjertig.

Nogle børn har til hensigt at blive født i et samfund, der præsenterer dem for en hævngherrig, ukærlig, hensynsløs, hårdhertet og ubarmhjertig Guddom, så de kan blive i stand til at gøre op med smertefulde opfattelser, der har påvirket deres liv som mennesker i liv efter liv efter liv.

At de bliver præsenteret for denne opfattelse i barndommen viser, at de har levet mange liv under indtryk af et sådant billede af Gud, fordi de først har samlet alle de af deres karmiske besiddelser, som de ønsker at videreudvikle i dette liv, når de er omkring tredive år gamle.

Fordi dette billede af Gud bliver præsenteret for dette menneske i hans/hendes barndom, har han/hun ikke muligheden for at gøre op med det, da han/hun endnu ikke har en tænke-evne, der kan hjælpe ham/hende til at indse, at et sådant billede af Gud er til skade for ham/hende, da de afskærer ham/hende fra at nærme sig Gud med tillid.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge min frihed til at vælge en personlig Gud, der er betingelsesløst tilgivende, kærlig, omsorgsfuld, medfølelse og barmhjertig.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

14. August: Børneopdragelse

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET, SIDE 163

Jeg havde lært, at når nogen begik en fejl, kunne de lære at holde op med at fejle, hvis nogen straffede dem for det, så efter min opfattelse var det ikke alene min ret, men også min pligt, at straffe de andre, hvis jeg ville være et godt menneske og samtidigt forhindre, at andres fejl gik ud over mig i fremtiden.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 163

Når forældre bruger belønning og straf for at opdrage deres børn til en adfærd, som, de mener, er til fordel for deres barn, skader de barnet mere, end de kan forestille sig, fordi de lærer barnet at se bort fra, at den rette handling er den søde frugt selv.

Ethvert barn har brug for at lære denne enkle kendsgerning at kende ved at mærke efter, hvordan det føles at udføre en handling, føle nogle følelser, tænke nogle tanker eller samspille med andre mennesker på måder, der føles sødt og dejligt.

Kun barnet selv kan mærke, om det han/hun foretager sig føles sødt og dejligt, og hvis forældrene forsøger at påtvinge deres barn deres opfattelse af det, de mener, deres barn burde føle som sødt og dejligt, sker der en fordrejning af barnets sind.

Forældrene kan i stedet give deres barn plads til at eksperimentere med forskellige handlinger, selvom de til tider fører til smerte, og hvis barnet da selv søger forældrenes vejledning, kan forældrene træde til og fortælle om deres erfaringer med en lignende situation.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give mit barn plads til at eksperimentere med livet på en sådan måde, at han/hun kan lære at bruge glæde og smerte som vejledning om, at den rette handling er den søde frugt selv.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

15. August: Kærlighedens kraft

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
KRONPRINSENS HJÆLP 2, SIDE 261

Jeg besluttede, at jeg ville tage til Indien for sidste gang, og hvis mit samvær med Kronprinsen ikke gav sig udslag i den helt store åndelige åbenbaring, som satte alt på sin rette plads, ville jeg opsøge ToTo og overgive mig til min kærlighed til ham lige meget, hvor den førte mig hen.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 261

Frygten for den Skærsild, en åndelig aspirant kommer til at gennemleve i samspillet med sin Eneste Ene, kan få den åndelige aspirant til at vende kærligheden ryggen og flygte fra sin Evigt Elskede i den tro, at det er ham/hende, der er årsagen til disse intense eksistentielle smerter.

Ved at vende sin Evigt Elskede ryggen opgiver den åndelige aspirant samtidigt at blive i stand til at bruge kærlighedens kraft til sin åndelige vækst, og det kan blokere hans/hendes åndelige vækst i liv efter liv efter liv, fordi mødet med hans/hendes Evigt Elskede, hans/hendes Åndepartner ikke finder sted i hvert nyt liv, han/hun påtager sig.

Lidt efter lidt, som den åndelige aspirant opdager, at hans/hendes liv bliver meningsløst og tomt, fordi hans/hendes kærligheds-evne samtidigt forsvinder, når han/hun har vendt ryggen til sin Eneste Ene, bliver han/hun villig til at gå gennem Skærsilden.

Efterhånden som Skærsilden brænder alt andet bort end kærligheden til den Eneste Ene, bliver den åndelige aspirant i stand til at blive ét med hele sit sande Selv, sin Ånd, der kaldes Ardhanarishvara, det sammensmeltede maskuline og feminine princip i den hinduistiske mytologi.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at rense mit sind ved hjælp af de principper, der er beskrevet i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, så jeg kan lære at give slip i min frygt for Skærsildens rensende kraft og dermed bevare min kærligheds kraft ved hjælp af min kærlighed til min Åndepartner.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

16. August: *Hooked*

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
AFSNITTET ET FORBUDT ØNSKES OPFYLDELSE, SIDE 266

*"Vidste du dette her?" spurgte jeg, chokeret over mine kropsfølelser.
"Ja," sagde han, "dette er abstinenser."
Jeg havde fået mit ønske opfyldt.
Jeg var hooked.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 267

Når et menneske bliver hooked på stærke stoffer, betyder det, at han/hun ikke kan holde op med at tage de stærke stoffer, selvom han/hun ønsker det, når han/hun opdager skaderne i sin fysiske krop/Moder Jord krop på grund af stofbruget.

Det fysiske ubehag, han/hun oplever, når han/hun ikke indtager de stærke stoffer, han/hun er blevet hooked på, medfører som oftest, at han/hun begynder at udvikle nogle tankesæt, der benægter, retfærdiggør, forsvarer og rationaliserer, at han/hun er hooked.

Efterhånden, som han/hun udvikler disse tankesæt, bliver hans/hendes addiktion mere og mere dominerende, hvad enten den drejer sig om stærke stoffer, eller det drejer sig om en addiktion til at bruge sine karakterdefekter i sit sociale liv.

Ved hjælp af de to Tolv Trins Programmer, der er beskrevet i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* kan et menneske imidlertid frigøre sig fra de tankesæt, han/hun har udviklet, der medfører, at han/hun føler sig tvunget til at handle mod sit hjertes ønsker.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg frigøre mig fra et tankesæt, der skader min materielle krop, min fysiske krop, min æteriske krop, min emotionelle krop, min tankekrop eller min sociale krop ved hjælp af et af de to Tolv Trins Programmer, der er beskrevet i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

17. August: Verdens ny Hellige Land og Verdens nye Hellige By

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DET NYE HELLIGE LAND OG DET NY JERUSALEM, SIDE 413

Dermed udnævnte han Danmark til at være Verdens nye hellige land. ToTo valgte at leve, undervise og dø i Danmarks hovedstad København, som han dermed udnævnte til at være det Ny Jerusalem, Verdens nye hellige by.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 413

Da Jesus Kristus af Nazareth gik på Jorden, studerede han de betingelser, der omgav de åndelige lærere, når de færdedes i datidens samfund i Galilæa, og han blev klar over, at mange mennesker i Galilæa led af åndeligt hovmod, fordi de besad Kabbalaens kraft, der var blevet givet til dem af profeterne.

De var så ovebeviste om, at de besad den højeste viden, at de blev vrede, hvis en profet kom til dem med ny viden, og over århundreder var det blevet sædvane at slå profeterne ihjel, hvis de gav udtryk for nogle perspektiver på Virkeligheden, der ikke var i overensstemmelse med samfundets perspektiv på det samme eksistentielle emne.

Han indså, at denne lukketsindethed overfor profeternes undervisning, gjorde det unødvendigt vanskeligt for profeterne at videregive de budskaber, de kom til Jorden for at oplyse menneskeheden om, hvis de lod sig føde i Judæa, og derfor fandt han det nødvendigt, at klargøre et ny Helligt Land og en ny Hellig by.

Han udførte dette arbejde for at sørge for, at de rette betingelser var til stede på det tidspunkt, hvor han planlagde at lade sig føde på Jorden for at færdiggøre sin lære, og han lod sig føde i Chennai for at samle sin gamle viden som brahmin op, og som ungt menneske tog han videre til København for at videregive sin nye visdom der til hans dødsdag.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at Danmark er Verdens Nye Hellige Land, og København er Verdens Nye Hellige By.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)

18. August: Det positive og det negative

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 372

Det Negative og det Positive må Forene Sig, ligesom Gud Faderen, der er Skaberkraften, og Gudinde Moderen, der er Manifestationskraften, må Forene Sig for, at skabelsenmanifestationen af Guds Børn kan finde sted.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 376

Mange åndelige aspiranter forestiller sig, at de skal skille sig af med det negative, fordi de oplever det som smertefuldt, og de skal holde sig til det positive, fordi de oplever det som glædeligt, men det positive og det negative har hver deres at give, så det er ikke hensigten med skabelsenmanifestationen, at en skabningmanifestation skal skille sig af med det negative.

For at skabelsenmanifestationen kunne finde sted var det nødvendigt at skabemanifestere en begrænsning af det allestedsnærværende ved at indsætte det i en form, og derfor blev den først form, der er Sjælen skabtmanifesteret, og i Sjælen er det sammensmeltede maskuline og feminine princip fra det Absolutte blevet spaltet i to, en 'han' og en 'hun'.

Det maskuline princip er det umanifesterede, det usynlige, det negative, det skabende, og det feminine princip er det manifesterede, det synlige, det positive, det manifesterende, og begge Sjælepartnere har en form og et indhold, og således fortsatte deres evige samvær, fordi han var indeni hende, og hun omsluttede ham.

Efterhånden, som flere og flere Sjælepartnere mødes på Jorden og opnår Selverkendelse og Gudserkendelse, bliver det således tydeligere og tydeligere for de åndelige aspiranter, at det negative og det positive har hver deres at give, og at de må forene begge for at opnå livets oplevelse med glæde som en skabningmanifestation.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at acceptere, at både det negative og det positive har deres at give.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

19. August: Ægte åndelige oplevelser

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
 INDVIELSEN FINDER STED, NÅR DISCIPLIN ER PARAT, SIDE 46

Til gengæld blev jeg klar over, at forskellen på en fantasiproduceret åndelig oplevelse og en ægte er, at den ægte fremkalder en ændring i min bevidsthedstilstand, og den fantasiproducerede giver mig oplysninger om mit sind af en anden art.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 47

I deres iver efter at opnå Gudserkendelse falder mange åndelige aspiranter for fristelsen til at forestille sig, at det, de tror, er åndeligt, også er det, og kan det medføre en forvrejning af Virkeligheden, der gør det sværere for dem at opnå en ægte åndelig oplevelse, der kan føre dem videre frem mod deres sande Selv, deres Ånd.

Åndelige aspiranter kan imidlertid lære at skelne mellem en ægte og en fantasiproduceret åndelig oplevelse ved at lægge mærke til, hvordan den ægte oplevelse, ændrer deres tilstand af væren, hvorimod den fantasiproducerede åndelige oplevelse fører dem ind i en dybere addiktion til deres tænkende sind, deres ego.

De fleste åndelige aspiranter oplever på at forveksle deres fantasier om det åndelige med det åndelige selv, men efterhånden som de udvikler deres skelne-evne bliver de bedre og bedre til at kende forskel og dermed til fastholde sig i deres sande Selv, deres Ånd i længere og længere tid, indtil deres addiktion til deres tænkende sind, deres ego helt mister magten over dem.

De oplever forskellen meget tydeligt, når de forstår, at en ægte åndelig oplevelse fører dem til større og større accept af alle deres kroppe som begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige skabningermanifestationer, og dermed til en større og større accept af livet

som et multidimensionelt menneske.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge min erfaring med åndelige principper til at acceptere mine kroppe begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed og dermed mit liv som et multidimensionelt menneske.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

20. August: Smerte og glæde

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 360

"Hvordan lærer jeg at acceptere mine egne smerter?"

"Husk din værste smerte og fortæl mig, om du ville have undværet den."

"Når jeg ser tilbage på mit livs smerter, indser jeg, at for hver smerte jeg følte, lærte jeg noget værdifuldt, og derfor ville jeg ikke have undværet den, men er det ikke muligt udelukkende at lære gennem glæde?"

"Smerte og glæde har hver deres at give."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 364

Åndelige aspiranter har for det meste haft en eller flere oplevelser, hvor de følte sig i kontakt med deres sande Selv, deres Ånd, og den lykke og glæde, de oplevede i den forbindelse, har fået dem til at forestille sig, at det kan lade sig gøre at opleve et smertefrit liv, hvis blot de lærer at være ét med deres sande Selv, deres Ånd hele tiden.

Da mennesker er multidimensionelle skabningermanifestationer, der oplever livet i mange dimensioner ved hjælp af deres kroppe, har de imidlertid brug for at opleve de handlings-signaler, de forskellige kroppe afgiver, når de har brug for hjælp og støtte med et problem, og dette sker ved hjælp af smerte.

Når en åndelige aspirant oplever smerte i sin Sjæl betyder det, at et socialt samspil er blevet oplevet som smertefuldt af ham/hende, og at han/hun har brug for at undersøge, hvordan han/hun opfattede det, der skete som

ukærligt, hensynsløst, hårdhjertet eller ubarmhjertigt, så han/hun kan lære at håndtere en lignende situation bedre i fremtiden.

På samme måde har den åndelige aspirant brug for at undersøge, hvad det er, der smerter i hans/hendes kausale krop, hans/hendes astrale krop, hans/hendes æteriske krop, hans/hendes Moder Jord krop eller hans/hendes materielle krop, og derefter kan han/hun gøre sit bedste for at helbrede smerten i den pågældende krop.

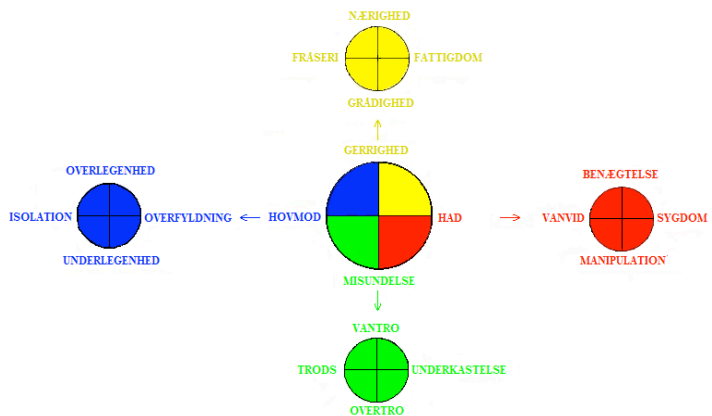
Dagens kontemplation

I dag vil jeg tage mig kærligt, omsorgsfuldt, medfølelse og barmhjertigt af den af mine kroppe, der har mest brug for min hjælp og min støtte.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

21. August: Den Store og de Små Ringe af Smerte

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET DE ARKETYPIske RINGES HIERARKI, SIDE 173



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 176

Den Store Ring af Smerte rummer fire smertefulde mentale-emotionelle energier i form af gerrighed, misundelse, had og hovmod, der alle bliver aktiveret, hvis et menneske tager blot en af disse energier i anvendelse, og dermed påfører han/hun sig selv og andre smerte, hvis andre er involveret i situationen.

Når Den Store Ring af Smerte bliver sat i svingninger, forplanter de mentale-emotionelle smerte-energier sig til den Lille Ring af Gerrighed med dens nærighed, grådighed, fattigdom og fråseri og til den Lille Ring af Misundelse med dens vantro, overtro, underkastelse og trods på Nord-Syd akse.

Desuden forplanter dens svingninger sig til the mentale-emotionelle smerte-energier i den Lille Ring af Had med dens benægtelse, manipulation, sygdom og vanvid og til den Lille Ring af Hovmod med dens overlegenhed, underlegenhed, overfyldning og isolation på Øst-Vest akse.

I Den Gamle Verdensorden medførte disse smerter, at den åndlige aspirant kunne blive modløs, men efter at være blevet bekendt med Smerte-ringene og Glædes-ringene fra *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*, kan den åndelige aspirant nu bruge denne viden til at forvandle sin smerte til glæde.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge min viden om Smerte-ringene og Glædes-ringene fra ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at forvandle min smerte til glæde.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

22. August: Gud

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET GUD, SIDE 102

Kuglen eller hele bevidsthedsfeltet er i sig selv en arketype og omfatter alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner.

Denne arketype kaldes Gud, og alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner er således Gud og rummer hele Guds bevidsthed, eftersom hver enkelt del rummer helheden.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 103

I Den Gamle Verdensorden var det almindeligt at personificere Gud som en gammel mand med langt, hvidt skæg, som et menneske havde et møde med, når han/hun døde og skulle stå til regnskab for sit liv.

I Den Nye Verdensorden har Gud ikke blot et menneskeligt ansigt, men også et minerals, en plantes og et dyrs ansigt, fordi Gud findes i alle former som krystalliseret Ånd og som frit flydende Ånd indeni formen.

Desuden har Gud ansigter som på ingen måde ligner et menneskeligt ansigt,

et dyreansigt, et planteansigt eller et mineralsk ansigt, men kan tage form af skyer på himlen, regn, der strømmer ned, sne, der dækker Jorden for blot at nævne nogle.

Derudover kommer Gud til udtryk som bevægelsesformer, som emotionelle former, som tankeformer og som sociale former foruden former for energi, som kommer til udtryk som betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at se Gud i alt og alle overalt på alle eksistensplaner.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

23. August: Det første og det sidste Tolv Trins Program

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET
DRØMMETYDNING, SIDE 180

Prinsens stedfortræder, der tog sig af bruden og riget, til prinsen selv var blevet voksen, var De Anonyme Fællesskabers 12 Trins Programmer, der fungerede som opretholder af den frugtbare muld, indtil det nye plan af eksistentiel bevidsthed blev tilgængeligt i form af ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden og de to 12 Trins Programmer Active Addictions Anonymous – Det Vilde Liv og Christs Anonymous – Det Trettende Trin som to åndelige veje indenfor 12 Trins vejene og derudover den nye udgave af Et kursus i Mirakler, originalen som alle, der ønskede det, kunne gennemføre arbejdet med.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 182

Tolv Trins Programmet i Anonyme Alkoholikere var det første Tolv Trins Program, som menneskeheden fik gavn af, og derfor troede mange, at det var det grundlæggende Tolv Trins Program, men det grundlæggende Tolv Trins Program er *Active Addictions Anonymous – Det Vilde Liv*.

Tolv Trins Programmet *Active Addictions Anonymous – Det Vilde Liv* er det grundlæggende Tolv Trins Program, fordi det giver den åndelige aspirant muligheden for at arbejde med sin grundlæggende eksistentielle situation som menneske, med sin menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed.

Mange åndelige aspiranter lider under kronisk utilfredshed med deres menneskelighed, fordi de lider under den misforståelse, at deres krop er en hindring for deres énhed med deres sande Selv, deres Ånd, men i AcAdAn kan de lære at blive tilfredse med deres menneskelighed.

Det sidst ankomne og også det højeste Tolv Trins Program, som den åndelige aspirant kan deltage i er *Christs Anonymous – Det Trettende Trin*, hvor han/hun kan arbejde med at befri sig fra sin addiktion til sit tænkende sind, sit ego for at blive i stand til at blive ét med sit sande Selv, sin Ånd, som han/hun længe har ønsket, og desuden den nye udgave af *Et Kursus i Mirakler, originalen*, hvor han/hun kan arbejde med at løse forskellige opgaver for at befri sig fra sin identifikation med sit tænkende sind, sit ego.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg omhyggeligt udvælge enten at arbejde med ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, den nye udgave af Et Kursus i Mirakler, originalen eller det Tolv Trins Program, jeg føler, er det rette for mig på nuværende tidspunkt af mit liv.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

24. August: Uvidenhed, viden og visdom

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
 AFSNITTET UVIDENHED, SIDE 264

Jeg havde læst meget om kemisk afhængighed, siden han begyndte sin selvmedicinering i Indien, og havde fået indtryk af, at man kunne tvinge et menneske til at holde op med at være kemisk afhængig, hvis man blot lagde pres nok på det.

Jeg sagde til ham, at han ville miste mig for stedse, hvis han ikke holdt op med at indtage smertestillende medicin øjeblikkeligt.

Det hjalp ikke.

*Med blødende hjerte forstærkede jeg presset ved at bede ham flytte ud af vores hjem.
Han flyttede.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 265

Mange mennesker har svært ved at stå ved deres uvidenhed, fordi de mener, at de burde vide bedre på områder, hvor de intet ved på trods af, at uvidenhed er en af menneskelighedens fire grundlæggende egenskaber sammen med begrænsning, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed.

Fordi de har svært ved at stå ved deres uvidenhed, forsøger de at tilegne sig viden på mange områder, som, de mener, kan komme dem til gavn uden at være opmærksom på, at bogviden er en teoretisk viden, der først kan blive til visdom, når den bliver parret med erfaring.

Hvis et menneskes viden udelukkende bliver brugt i et forsøg på at fremstille sig selv som et intelligent menneske, er det et misbrug af denne viden, der hverken gavner det menneske, der har tilegnet sig denne viden eller det menneske, som han/hun diskuterer sine oplysninger med.

Hvis det pågældende menneske i stedet udveksler oplysninger med et andet menneske for at blive i stand til at anvende sin viden i praksis, gavner det både det pågældende menneske, og det menneske han/hun udveksler oplysninger med.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge min boglige viden til at praktisere det, jeg har forstået, så jeg kan opnå visdom på de områder, der er vigtige for mig.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

25. August: Ex Calibur

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET DEN
MAGISKE RINGS HELBREDENDE KRÆFTER, SIDE 53

Jeg kærtegnede babyen, der tog et fast greb om min hånd og drejede den, medens hans læber søgte ned over den.

Han fandt slangeringen og begyndte at suge på den.

Gradvist rettede han sig op, og hans feberskinnende øjne forekom mig at være mere normale, da han slap ringen.

*"Han ser ud til at have det bedre nu!?" spurgte jeg.
Moderen nikkede og så varmt på mig.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 53

Mange eventyr beskriver magiske genstande, som den åndelige aspirant kommer i besiddelse af under sin lange rejse som skabningmanifestation, og når børn hører disse eventyr, føler mange af dem sig inspirerede til at opdyrke de ædle egenskaber, der gør det muligt for personen i eventyret at komme i besiddelse af en magisk genstand.

Efterhånden som den åndelige aspirant vokser op, mister han/hun sin tillid til det, han/hun lærte af at høre disse eventyr, fordi han/hun ofte bliver udsat for latterliggørelse, når han/hun forsøger at få bekræftet, om han/hun er på rette vej til at tilegne sig de ædle egenskaber, han/hun ønsker at opdyrke.

Først, når han/hun slår ind på den åndelige vej og begynder at udvikle sin tillid til, at der findes en Virkelighed, der ikke udelukkende handler om det, et menneske har brug for i den tredje dimension, men om noget højere, som han/hun kan komme i kontakt med ved at praktisere åndelige principper, genvinder han/hun sin tillid til livet.

Dette medfører, at den åndelige aspirant bliver i stand til at løfte det magiske sværd Ex Calibur, fordi han/hun løfter sin skelne-evne fra det jordbundne til det højere, og han/hun bliver dermed i stand til at leve i Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm, hvor livet som menneske opleves som et eventyr.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg åbne mig for at løfte min skelne-evne fra det jordbundne til det højere og dermed løfte det magiske sværd Ex Calibur, der overvinder alt.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

26. August: At miste kærligheds-kraften

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 355

Hun skabtemanifesterede liv i denne vagtpost ved at anbringe en gnist af sin egen livskraft, der er kærlighedens kraft, i sin skabningmanifestation, så hendes vagtpost, der var endnu en tanke, selvstændigt kunne varetage sin

opgave, der bestod i dette, at beskytte hendes tænkende sinds, hendes egos tankeindhold mod det ukendte, og hendes ego tjente hende med kærlighed og med fuldendt hengivelse til sin opgave.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 357

Som sit sande Selv, sin Ånd er et menneske betingelsesløst kærligt, omsorgsfuldt, medfølelse og barmhjertig, men når skabelsenmanifestationen begynder, og HanHun skabermanifesterer Sjælen, som den første skabningmanifestation, skabermanifesterer han/hun samtidigt liv i sin skabningmanifestation ved at afgive en gnist af sin kærligheds-kraft til sin skabningmanifestation, der således kommer til live.

Sjælen skabermanifesterer det tænkende sind, egoet for at blive i stand til at sætte tanker på sin smerte og sin glæde, og også Sjælen afgiver en gnist af sin kærligheds-kraft til sin skabningmanifestation, for at hans/hendes skabningmanifestation kan komme til live.

Når den kausale krop kommer til live ved at modtage en gnist af kærlighedskraft fra Sjælen, afgiver han/hun sin tankestrøm om smerte og glæde til den astrale krop, der kommer til live på grund af den afgivelse af kærligheds-kraft, som den kausale krop giver.

De emotionelle følelser afgiver en gnist af deres kærligheds-kraft til den æteriske krop, og dette bringer den æteriske krop til live, så han/hun kan afgive en gnist af sin kærligheds-kraft til den fysiske krop, der således bliver i stand til at bevæge sig gennem rum over tid, og dermed er hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd blevet indhyllet i så mange lag, at mennesket ikke længere er i kontakt med sin kærligheds-kraft.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at genvende min kærligheds-kraft ved hjælp af de principper, der er beskrevet i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, der gør det muligt for mig at opnå énhed med mit sande Selv, min Ånd og handle derfra ved at drikke af Den Hellige gral.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

27. August: Mesterens uvidenhed

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET MESTERENS UVIDENHED, SIDE 33

*Da han havde fortalt det, lænede han sig tilbage i stolen og så rundt på os som et glad barn, der var stolt af det, han havde udrettet og nu forventede, at omgivelserne kom med en passende reaktion.
Ingen sagde noget, og jeg stirrede betuttet på ham.
Vidste han da ikke selv, at han var alvidende, så det der skulle vel være hans mindste kunst?*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 33

De fleste åndelige aspiranter har haft mange forskellige åndelige lærere på rejsen tilbage til deres sande Selv, deres Ånd og dermed til Gud, og nogle er også blevet undervist af Mestre, der nyder stor anseelse i det omgivende samfund.

Når en åndelig aspirant bliver undervist af en Mester, kan det ofte ske, at den åndelige aspirant forestiller sig, at hans/hendes lærer er hævet over sin menneskelige begrænsning, uvidenhed, magteløshed og dødelighed/foranderlighed.

Derfor kan det komme som et chok for den åndelige aspirant at opdage, at selv de åndelige Verdenslærere ikke kan undslippe deres menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed.

Det er til fordel både for lærer og elev, at de accepterer, at den åndelige lærer er uvidende om mangt og meget, selvom han/hun har stor viden og erfaring med at håndtere de eksistentielle problemer, disciplen ønsker at finde en løsning på.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere mine åndelige læreres menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed samtidigt med, at jeg åbner mig for at modtage deres erfaringer med de eksistentielle problemer, jeg søger en løsning på.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

28. August: Åndelig opvågnen af Verden

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
JESU SANDE DISCIPLE, SIDE 285

Kan du ikke se, hvad det betyder, at der er så mange kemisk afhængige over hele Verden i dag?"

"Næ," svarede hun.

"Det betyder, at mange i øjeblikket går gennem Sjælens Mørke Nat," sagde jeg.

"Og hvad så?" sagde hun.

"Ja, så er tiden moden for de mange, og det betyder, at det er åndeligt daggry for Verden, fordi de sovende Ånder er ved at vågne op."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 286

I årtusinder har menneskeheden søgt at finde en løsning på deres eksistentielle smerter uden, at det lykkedes for dem at finde ud af, hvilke sammenhænge de gennemlevede, der gav anledning til de smerter, de oplevede.

Mange løsninger er blevet afprøvet i tidens løb, og for mange åndelige aspiranter blev deres eksistentielle smerter så svære at bære, at de søgte tilflugt i forskellige kemikalier for at undslippe smerterne.

Da det ikke var muligt for dem at finde en anden løsning, fik de selv og andre indtryk af, at de ikke kunne give slip i deres addiktion til deres foretrukne kemikalier, og det har fået menneskeheden til at konkludere, at addiktion er uhelbredelig.

Nu er det imidlertid blevet muligt for dem at tage sig af deres eksistentielle smerter på en måde, der giver dem mulighed for at opnå en åndelig opvågnen i stedet for, da dette er tider, hvor det er åndeligt daggry for Verden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg håndtere mine eksistentielle smerter ved hjælp af de oplysninger, jeg har fået fra ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, så jeg kan opnå en åndelig opvågnen til glæde over at være et menneske i Verden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

29. August: Betingelseløs overgivelse til kærligheden

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
DET ÅNDELIGE BRYLLUP, SIDE 331

Efter at have bedt i nogen tid lykkedes det mig at komme til et punkt, hvor jeg ikke mødte modstand fra nogen del af mit sind, og i det øjeblik blev jeg overskyldet af en bølge af energi, og erkendelse fulgte efter erkendelse. Først forstod jeg, at jeg i dette øjeblik havde overgivet mig betingelseløst til mit hjertes kærlighed.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 331

De fleste åndelige aspiranter har en dybtliggende forståelse af, at den betingelseløse kærlighed er vejen frem for, at han/hun kan få opfyldt sit ønske om at blive ét med sit sande Selv, hans/hendes Ånd.

Den betingelseløse kærlighed er iboende i forholdet til hans/hendes Åndepartner, og når han/hun står overfor hans/hendes Åndepartner, begynder der en udrensning af hans/hendes tænkende sind, hans/hendes ego og hans/hendes Super ego, hans/hendes Sjæl.

Lidt efter lidt befrier denne udrensning den åndelige aspirant fra hans/hendes identifikation med hans/hendes tænkende sind, hans/hendes ego og med hans/hendes Super ego, hans/hendes Sjæl, og dette fører ham/hende til sidst frem til énhed med hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd, hans/hendes personlige Ardhanarishvara.

En åndelig aspirant kan klargøre sig til mødet med sin Åndepartner ved at gennemføre begge de to Tolv Trins Programmer, der er beskrevet i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde med renselsen af mit tænkende sind, mit ego og mit Super ego, min Sjæl ved hjælp af de to Tolv Trins Programmer, der er foreslået i ToTo Doktrinen – Den Ny Verdensorden, så jeg kan blive i stand til at overgive mig betingelseløst til min kærlighed til min Åndepartner.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

30. August: Æres den, som æres bør

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER,
SIDE 337

"Hvorledes arbejder jeg da i harmoni med de ydre mestre?"

"Ved at lytte til deres råd og ære deres gaver, hvad enten du ønsker at anvende dem eller ej."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 341

De fleste mennesker modtager flere gaver af livet, end de kan gøre brug af, og det kan få nogle til at føle sig fanget i Hovmodets Lille Ring med dens overlegenhed, underlegenhed, overfyldning og isolation, fordi de føler sig overlegne, når de får deres ønsker opfyldt, og underlegne, når de ikke får deres ønske opfyldt.

Deres følelse af overlegenhed får dem til at overfylde deres dag med opgaver at udføre og mennesker at møde for at vise sig overfor andre, og deres følelse af underlegenhed kan få dem til at skamme sig over sig selv og derfor ønske at skjule sig for andre, indtil de føler sig overlegne igen.

Efterhånden som de tilegner sig de principper, der er beskrevet i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*, bliver de imidlertid i stand til i stedet at lære at bruge Sandhedens Lille Ring med dens ydmyghed, ærlighed, individualitet og fællesskab på de tidspunkter, hvor de plejede at bruge Hovmodets Lille Ring.

Når de bruger Sandhedens Lille Ring, bruger de ydmyghed i ethvert socialt samspil og ærlighed om deres følelse, selvom deres individuelle grunde til deres følelser muligvis adskiller sig fra den andens grunde, og dermed kan de opnå et fællesskab med hinanden.

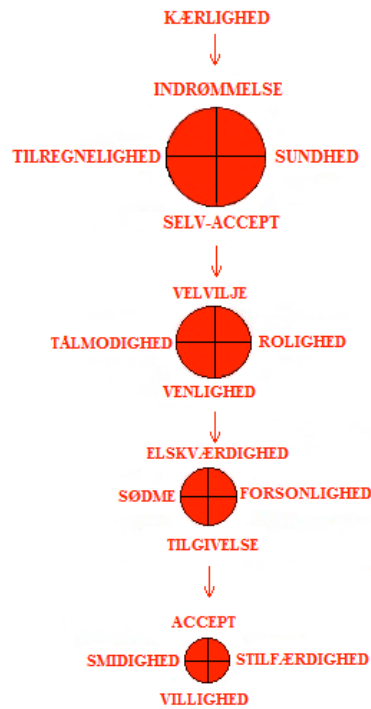
Dagens kontemplation

I dag vil jeg ære både mine egne og andres emotionelle følelser, selvom vi muligvis har forskellige grunde til at føle, som vi gør.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

31. August: Kærlighedens Lille-, Mini-, Mikro- og Nano-ring

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNITTET APPENDIKS Q,
SIDE 411



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 411

Dagens kontemplation

I dag vil jeg praktisere egenskaberne i Kærlighedens Lille Ring, Miniring, Mikroring og Nanoring.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

SEPTEMBER

01. September: <i>Kærligheden mellem Kosmiske Tvillinger</i>	274
02. September: <i>Esoterisk og eksoterisk viden</i>	276
03. September: <i>Tabel for De Store Ringe, De Små Ringe, Mini-, Mikro-, og Nanoringene af Glæde (vandret) og deres Superstrengene (lodret eller diagonalt over fire Ringe)</i>	277
04. September: <i>sande Selvs tale gennem alt</i>	278
05. September: <i>En catch 22</i>	279
06. September: <i>Det evige kredsløb</i>	280
07. September: <i>Mestrenes Mesters menneskelighed</i>	281
08. September: <i>Jordbundet perspektiv på åndelighed</i>	282
09. September: <i>Livets trone</i>	283
10. September: <i>Adskillelsesangst</i>	284
11. September: <i>Indvielsen finder sted, når disciplen er parat</i>	285
12. September: <i>Det Trettende Trin</i>	286
13. September: <i>Tidssporsrejser</i>	287
14. September: <i>Alt er såre godt</i>	288
15. September: <i>Smertens Fire Miniringe</i>	289
16. September: <i>Fordelingen af midlerne i ToTos Solfond</i>	290
17. September: <i>Den synkrone Virkeligheds vejledning</i>	292
18. September: <i>Alfa og Omega</i>	293
19. September: <i>Indvielse til Shivashakti</i>	294
20. September: <i>Guds vilje for skabningernemanifestationerne</i>	295
21. September: <i>Dyremennesket</i>	296
22. September: <i>At være enestående</i>	297
23. September: <i>ToTos tilbagevenden til Gud Faderen</i>	298
24. September: <i>Udfrielsen af de formørkede Sjæle</i>	299
25. September: <i>Selvophøjelse</i>	300
26. September: <i>Ukendte Mestre</i>	301
27. September: <i>Manifestation af vibration</i>	302
28. September: <i>Litteraturliste</i>	303
29. September: <i>De gode og de onde</i>	305
30. September: <i>En magt større end det enkelte menneske</i>	306

01. September: Kærligheden mellem Kosmiske Tvillinger

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 349

Når de kosmiske tvillinger mødtes og dermed ikke var udsat for kemisk-sanselige, følelsesmæssige, mentale, sociale eller åndelige barrierer, der fandtes i forhold mellem ikke-tvillinger, kunne overførslen af visdom finde sted i et festfyrværkeri af erfaringer og erkendelser, der fandt sted gennem sammensmeltningen af de to, der gennem denne proces i et enkelt liv fik fordoblet deres vækst.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 353

Skabelsensmanifestationens formål er at samspille med skabningermanifestationer af mange slags under mange forskellige forhold, og en skabningmanifestation kan opleve mange samspil, der får ham/hende til at føle kærlighed til den skabningmanifestation, han/hun samspiller med.

Det mest fremtrædende karakteristika ved mødet med den Kosmiske Tvilling er Kærligheden uden grænser, og når en skabningsmanifestations kærlighed bliver vakt, føles kærligheden på samme måde, som den gør i forholdet til den Kosmiske Tvilling.

Det viser sig imidlertid hen ad vejen, om det i sandhed er den Kosmiske Tvilling en skabningmanifestation står overfor, fordi der opstår kemisk-sanselige, følelsesmæssige, mentale, sociale eller åndelige barrierer mellem en 'han' og en 'hun', der ikke er kosmiske tvillinger.

Hvis det viser sig, at disse barrierer opstår, ser den pågældende skabningmanifestation sig nødsaget til at gå videre i sin søgen efter sin Kosmiske Tvilling, hvor disse barrierer ikke findes, så den pågældende kan blive i stand til at elske af hele sit hjerte og hele sin Sjæl.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give mig selv tilladelse til at følge mit hjerte, hvor det end fører mig hen.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

02. September: Esoterisk og eksoterisk viden

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
 LIVETS TRÆ, SIDE 395

Hensigten med kundskaben er at gøre ham/hende fri på en måde, der gør det muligt for ham/hende at anvende alle former for emotionel energi på den mest fordelagtige måde, men dette kan ikke lade sig gøre, hvis han/hun i stedet bliver paralyseret af sin viden på grund af de domme, han/hun føjder over sine følelser.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 391

Kundskaben om Livets Træ har i årtusinder været esoterisk viden, fordi den udelukkende blev givet til åndelige aspiranter, der havde nået et højt stade af eksistentiel forståelse, fordi åndelige aspiranter, der havde et lavere stade af eksistentiel forståelse kunne tage skade af kundskaben.

I Bibelen er en af profetierne om Jesu Kristi genkomst, at Livets Træ vil vokse i gaderne i Den Nye Hellige By, og det betyder, at viden om Livets Træ er blevet eksoterisk, og det vil sige, at denne viden bliver gjort tilgængeligt for enhver, der ønsker at bruge den.

Grunden til, at denne viden udelukkende blev givet til åndelige aspiranter med et højt stade af eksistentiel forståelse i Den Gamle Verdensorden, er, at menneskehedens åndelige udvikling på det tidspunkt ikke havde nået et stade, hvor denne viden ville være til gavn for enhver, der ønskede at bruge den.

I Den Nye Verdensorden er menneskehedens åndelige udvikling så fremskreden, at denne viden kan gøres eksoterisk og dermed blive

tilgængelig for enhver, og derfor er der en beskrivelse i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* af, hvordan et menneske kan anvende denne viden, hvis han/hun ønsker det.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg undersøge Livets Træ ved at læse om det i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden for at finde ud af, om jeg kan bruge denne kundskab til noget.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

03. September: Tabel for De Store Ringe, De Små Ringe, Mini-, Mikro-, og Nanoringene af Glæde (vandret) og deres Superstreng (lodret eller diagonalt over fire Ringe)

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET DE ARKETYPISKE RINGES HIERARKI, SIDE 173

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 180

DE FIRE STORE RINGE AF GLÆDE OG DERES SUPERSTRENGE				
	Nord	Syd	Øst	Vest
Opfyldelsens Ring	Opfyldelse	Interesse	Meningsfuldhed	Énhed
Gudcentrerings Ring	Glæde	Kraft-tilførsel	Åbensindethed	Taknemmelighed
Følelsesm. Ædruelig R.	Ikke-tilknytning	Integritet	Respekt for selv	Respekt for andre
Den Store Glædesring	Tro	Håb	Kærlighed	Sandhed
DE FIRE SMÅ RINGE AF GLÆDE OG DERES SUPERSTRENGE				
	Nord	Syd	Øst	Vest
Tro	Gavmildhed	Tillid	Velstand	Ansvarlighed
Håb	Tiltro	Oplysning	Skelne-evne	Sindsro
Kærlighed	Indrømmelse	Selv-accept	Sundhed	Tilregnelighed
Sandhed	Ydmyghed	Ærlighed	Individualitet	Fællesskab
DE FIRE MINI-RINGE AF GLÆDE OG DERES SUPERSTRENGE				
	Nord	Syd	Øst	Vest
Tro	Rundhåndethed	Given slip	Velbefindende	Deling
Håb	Tryghed	Velinformerthed	Klarhed	Ædelhed

Kærlighed	Velvilje	Venlighed	Rolighed	Tålmodighed
Sandhed	Jævnbyrdighed	Tolerance	Nøjagtighed	Tilhørsforhold
DE FIRE MIKRO-RINGE AF GLÆDE OG DERES SUPERSTRENGE				
	Nord	Syd	Øst	Vest
Tro	Hensyntagen	Lethed	Handlefrihed	Bidragen
Håb	Værdsættelse	Lærevillighed	Åbenhed	Værdighed
Kærlighed	Barmhjertighed	Tilgivelse	Forsonlighed	Sødme
Sandhed	Respektfuldhed	Ligefremhed	Præcision	Samhørighed
DE FIRE NANO-RINGE AF GLÆDE OG DERES SUPERSTRENGE				
	Nord	Syd	Øst	Vest
Tro	Imødekommenhed	Ubekymrthed	Bifaldelse	Engagement
Håb	Sikkerhed	Dannethed	Beslutsomhed	Besindighed
Kærlighed	Accept	Villighed	Stilfærdighed	Smidighed
Sandhed	Oprigtighed	Enkelhed	Pålidelighed	Velkendthed

Dagens kontemplation

Når jeg arbejder med min daglige selvransagelse, vælger jeg at bruge tabellen over Glædesringene (vandret) og deres Superstreng (lodret eller diagonalt) fra ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden for at finde en glædelig løsning på en af mine smertefulde mentale-emotionelle oplevelser.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

04. September: sande Selvs tale gennem alt

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
MORGENGAVEN, SIDE 382

Medens han levede på Jorden, skete det jævnligt, at en af os spillede en af nutidens sange for den anden og sagde: "Den er fra mig til dig," fordi en given sang udtrykte de følelser, vi havde på hjerte, og da det første nummer, der hed 'Dance into the Light', strømmede ud af højtalerne, indeholdt det en tekst, som overvældede mig og fik mig til at føle, at denne sang var fra ToTo til mig, og jeg blev så bevæget, at mine tårer begyndte at trille.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 382

Mange åndelige aspiranter havde svært ved at tro, at de kunne udvide deres bevidste kontakt med deres sande Selv ved hjælp af bøn og meditation, og at de kunne modtage viden om deres sande Selvs vilje for dem for dagen under deres meditation og desuden opnå kraften til at udføre deres sande Selvs vilje for dem, som det er beskrevet i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*.

Efterhånden, som de åndelige aspiranter bruger meditation og bøn på de tidspunkter om dagen, hvor de føler sig mest rede til at kontakte deres sande Selv, fx om morgenen, før de tager fat på dagen, og om aftenen, inden de lægger sig til at sove, opdager de imidlertid lidt efter lidt, at deres sande Selv taler til dem gennem alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner.

Til at begynde med var mange af åndelige aspiranter bange for, at deres sande Selvs tale til dem i Virkeligheden var et selvbedrag, men de opdagede lidt efter lidt, at hvis de tog fejl i deres forståelse af deres sande Selvs vilje for dem, kunne de altid give sig selv genoprejsning for deres fejltagelse ved hjælp af et de Konstruktive og de Destruktive Ringe, der er beskrevet i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*.

Efter at have praktiseret bøn og meditation i forholdsvis kort tid bliver de åndelige aspiranter gode til at skelne deres sande Selvs tale til dem fra deres tænkende sinds, deres egos tale til dem, hvad enten impulsen kommer indefra, eller den kommer som en impuls til dem udefra, og de bliver også bedre og bedre til at modtage kraften til at udføre deres sande Selvs vilje for dem, og således bliver de gladere og gladere.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg praktisere bøn og meditation som foreslået i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden på det tidspunkt af min dag, hvor jeg føler mig rede til at kommunikere med min sande Selv.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

05. September: En catch 22

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
AFSNITTET TOTOS SYGDOM 2, SIDE 264

Hans mave kunne ikke tåle den tilgængelige håndkøbsmedicin mod smerter, og da lægen ikke ønskede at give ham den fornødne medicinering, valgte han endnu en gang at medicinere sig selv.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 264

De fleste samfund har valgt at gøre sygdommen narkomani til en forbrydelse, så hvis et menneske har behov for smertestillende medicin på grund af smerter, der ikke kan helbredes, er det op til samfundet via det pågældende menneskes læge at afgøre, om den pågældende skal have adgang til den medicin, han/hun behøver.

En catch 22 betyder, at andre opfatter et menneskes valg som forkert, uanset hvilket valg det pågældende menneske foretager sig i en given valgsituation, og en catch 22 betyder også, at de med magt og autoritet har ret til at gøre det, den enkelte ikke kan forhindre dem i at gøre.

Det betyder, at et menneske, der har kroniske smerter, som en læge ikke ønsker at lette, har valgt mellem at leve med konstante smerter, der er ødelæggende for hans/hendes livsglæde eller at bryde samfundets love og risikere at komme i fængsel, der også er ødelæggende for hans/hendes livsglæde.

Hvis en åndelig aspirant befinder sig i en situation, der er en catch 22, kan han/hun vælge at bruge de åndelige og jordiske principper, der er beskrevet i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* til at søge vejledning i sit inderste hjerte om, hvad der er den rette handling for ham/hende, og derefter kan han/hun følge sit hjerte som den rette handling.

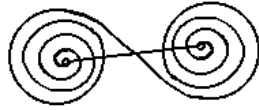
Dagens kontemplation

Hvis jeg befinder mig i en catch 22 i dag, vil jeg bruge de åndelige og de jordiske principper, der er beskrevet i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at søge vejledning i mit inderste hjerte om, hvad der er den rette handling for mig.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

06. September: Det evige kredsløb

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET
 EVIGE KREDSLØB, SIDE 375
DET EVIGE KREDSLØB



I Det Evige Kredsløb Repræsenterer Den Opstigende Spiral med dens Opstigende Bue Gud Faderen, som er Den Spirale Tid, som er Det Umanifesterede, som er den Kosmiske Sæd, som er Ånden, som er enheden, som er Det Udødelige, som er Evigheden, som er Udfiltringen, som er Evolutionen.

Den Nedstigende Spiral med dens Nedstigende Linje Repræsenterer Gudinde Moderen, som er Den Lineære Tid, som er Det Manifesterede, som er det Kosmiske Æg, som er Materien, som er Individualiteten, som er Det Dødelige, som er Tiden, som er Indfiltringen, som er Involutionen.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 375

Universet, der rummer alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner, trækker vejret på en sådan måde, at en udånding giver anledning til manifestation af materien, der består i former af mange slags, og en indånding giver anledning til, at alt det manifesterede går i opløsning og vender tilbage til oprindelsen.

Når manifestationen finder sted i udåndingen udvider Universet sig i uendeligt mange former, der alle er et udtryk for det feminine princip fra det sammensmeltede maskuline og feminine princip, ligesom det umanifesterede er et udtryk for det maskuline princip.

Den nedstigende spiral i Det Evige Kredsløb repræsenterer det feminine princip, der i skabelsenmanifestationen består i hele manifestationen af krystalliseret Ånd, og når det feminine princip manifesterer krystalliseret Ånd, bliver tiden til som mellemrummet, der opstår mellem den uskabteummanifesterede og den skabtemanifesterede form.

Den opstigende spiral i Det Evige Kredsløb repræsenterer det maskuline princip, der i skabelsenmanifestationen består i den frit flydende Ånd indeni hele manifestationen, og dette er tider, hvor tilbagevenden til oprindelsen netop er begyndt, så den frit flydende Ånd indeni formerne kan træde i forgrunden uden, at formen nødvendigvis går i opløsning.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vende tilbage til min oprindelse, til mit sande Selv, min Ånd ved hjælp af principperne, der er beskrevet i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

07. September: Mestrenes Mesters menneskelighed

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER
VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 360

*"Er du den menneskesøn, der kaldes Sandhedens Konge, Kongernes Konge
og Mestrenes Mester?"*

"Jeg er ham, og enhver menneskesøn er i mig, og jeg er i ham."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 361

Det fleste åndelige aspiranter, der forsøger at følge i Mestrenes Mesters fodspor, prøver at forestille sig, hvordan han var som menneske, og de fleste af dem ser bort fra, at han, ligesom alle andre, var en skabningmanifestation og dermed begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig/foranderlig.

Når en åndelig aspirant ikke tager i betragtning, at selv Mestrenes Mester er underlagt ethvert menneskes vilkår, og at han derfor er begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig/foranderlig, medfører det store lidelser for den åndelige aspirant, der bliver ude af stand til at acceptere sin egen menneskelighed.

De lidelser, der udspringer af den åndelige aspirants forsøg på at leve op til sin forestilling om, hvordan Mestrenes Mester var som menneske, kan forvandles, hvis den åndelige aspirant i stedet møder sin menneskelighed med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

En åndelig aspirants mål er i Virkeligheden at blive ét med sit sande Selv, sin Ånd, og denne énhed gør det muligt for ham/hende at omfatte sin menneskelige eksistens med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, og dermed bliver det også muligt for ham/hende at gå i Mestrenes Mesters fodspor.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gå i Mestrenes Mesters fodspor ved at acceptere, at Mestrenes Mester mødte sin menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, og jeg vil gøre det samme.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

08. September: Jordbundet perspektiv på åndelighed

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
SJÆLENS MØRKE NAT, SIDE 284

Det fik mig til at indse, at beboerne på Sundholm stod umiddelbart foran deres åndelige genfødsel om ikke i dette liv så i det følgende.

Denne fremskredne åndelige tilstand var ikke gældende i samme grad for det øvrige samfund, så derfor måtte jeg give ToTo ret i, at Sundholm var sundere end resten af samfundet set fra en åndelig synsvinkel.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 284

Jordbundne mennesker er på et sted i deres eksistentielle forståelse, hvor alle deres opfattelser af eksistensen er forbundet med deres opfattelse af livet på Jorden, og for dem er det åndelige en fantasi, som andre har, fordi de er bange for livet på Jorden.

Selvom jordbundne mennesker er opmærksomme på, at de handler, føler, tænker og samspiller med andre, og at der er mere mellem himmel og jord, som religioner står for, opfatter de ikke dette som et udtryk for deres egen multidimensionelle eksistens.

De er heller ikke opmærksomme på, at deres liv fortsætter i de højere dimensioner af deres multidimensionelle væsen, når de lader deres Moder Jord krop/fysiske krop bag sig, og derfor er de bange for den fysiske død.

Deres Moder Jord krop/fysiske krop fortsætter imidlertid sit liv uden dem, fordi han/hun bliver forvandlet til muld, der bliver forvandlet til planter, der bliver forvandlet til dyr og mennesker, og dermed fortsætter deres krop sit liv uden dem.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg udvise medfølelse og barmhjertighed overfor de jordbundne mennesker, jeg møder på min vej, når deres frygt for deres menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed kommer til udtryk.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

09. September: *Livets trone*

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER,
SIDE 337

Du må begynde hver dag med at sætte dig ned og forestille dig, at du anbringer dig selv i dit hjertes centrum, på dit livs trone.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 339

Åndelige aspiranter fra en hvilken som helst religion eller åndelig retning vil som regel få et forslag om at bruge bøn og meditation til at komme i kontakt med den Gud, som den pågældende religion eller åndelige retning dyrker.

Dette bliver foreslået, fordi det hjælper den åndelige aspirant til at modtage vejledning direkte fra det Absolutte, som de fleste religioner og åndelige retninger mener, kommer til den åndelige aspirant gennem hans/hendes hjerte.

Når en åndelig aspirant vælger at overgive sig til den vejledning, der kommer fra hans/hendes hjerte, bliver han/hun i stand til at udføre den rette handling, der er den søde frugt selv.

Når den åndelige aspirant begynder at følge sit hjerte, bliver hans/hendes liv lettere, fordi alle hans/hendes domme over ham/hende selv og andre svinder bort for at give plads til betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg sætte mig på mit livs trone i mit inderste hjerte og styre mit personlige Univers med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed fra dette udsigtpunkt.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

10. September: Adskillelsesangst

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
RESPEKTEN MELLEM MAND OG KVINDE, SIDE 260

Jeg forsøgte gerne at fastholde mig selv eller ham i samværet med forskellige mere eller mindre dramatiske scener, som jeg udspillede, både når jeg selv eller han havde brug for at foretage os noget uden den anden.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 261

Siden skabelsesmanifestationens begyndelse har skabningermanifestationerne været påvirket af adskillelsesangst, fordi kernespaltningen, der fandt sted, da tiden blev til, medførte, at det sammensmeltede maskuline og feminine princip blev skilt ad for at blive en selvstændig 'han' og en selvstændig 'hun'.

Kernespaltningens voldsomme eksplosion var smerteful for de nyfødte skabningermanifestationer, der frygtede, at adskillelsen fra deres anden pol ville være evigt, og dermed blev de fire grundlæggende følelser til, og de bestod i: Kærlighed til den elskede, frygt for at miste den elskede, smerte, når den elskede blev mistet, og glæde, når den elskede blev fundet.

Ren frit flydende Ånds sammensmeltede maskuline og feminine princip forblev ét, og kun krystalliseret Ånd spaltedes i to, og dermed blev illusionen til om adskillelse mellem det maskuline og det feminine princip, og derved blev det muligt for Ånd at opleve sig selv som en skabningmanifestation.

Adskillelsesangsten, der blev fremkaldt af denne begivenhed, har givet anledning til mange adskillelses-smerter både hos mænd og kvinder, især når de frygtede adskillelse fra deres Åndepartner, som de Virkeligheden aldrig kan miste, fordi de har hørt sammen fra før tidens begyndelse og vil høre sammen til efter tidens ende, hvor de har trukket alle deres projektioner tilbage fra skabelsenmanifestationen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at give slip i min adskillelsesangst i bevidstheden om, at jeg og min Evigt Elskede aldrig kan skilles i Virkeligheden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

11. September: Indvielsen finder sted, når disciplen er parat

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
 INDVIELSEN FINDER STED, NÅR DISCIPLER ER PARAT, SIDE 46

En usynlig hånd blev rakt ud mod mig, og en lydløs stemme tilbød mig:

"Selvrealisation NU?!"

Jeg følte, at jeg skulle kaste mig ud fra hans øje, ud i det tomme rum, hvis jeg ønskede at opnå det, men jeg var som frosset fast i dødsangst.

"Jeg skal først se, hvad der sker mellem min kæreste og mig," tænkte jeg.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 47

Mange åndelige aspiranter forestiller sig, at de er rede til at opnå Selverkendelse og Gudserkendelse, der er et og det samme på sit højeste udsigtspunkt, men de opdager lidt efter lidt, at de har mange ønsker, de ønsker at få opfyldt, inden de overgiver sig til énhed deres sande Selv, deres Ånd.

Deres frygt for at overgive sig til énhed med deres sande Selv, deres Ånd skyldes, at de forestiller sig, at de ikke kan få deres ønsker opfyldt, hvis de overgiver sig til énheden med deres sande Selv, deres Ånd, men i Virkeligheden bliver det lettere for dem at få deres ønsker opfyldt, når de er ét med deres sande Selv, deres Ånd.

Grunden til, at de tror, at de ikke kan få deres ønsker opfyldt, hvis de er ét med deres sande Selv, deres Ånd er, at de ved inderst inde, at deres sande Selv, deres Ånd ikke har personlige ønsker, men de glemmer at tage i betragtning, at deres sande Selv, deres Ånd er Skaberen og Manifestorinden af deres multidimensionelle former.

På samme måde, som de åndelige aspiranter har en drivkraft i sig til at tage sig af det, de skaber og manifesterer, har deres sande Selv, deres Ånd også en drivkraft til at tage sig af det, de skaber og manifesterer, der er krystalliserede former af dem selv, og derfor vil deres sande Selv, deres Ånd altid opfylde deres ønsker med mindre, de selv vælger at give slip i

dem.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg overgive mig til énheden med mit sande Selv, min Ånd ved at handle på den vejledning til opfyldelsen af mine ønsker, som jeg modtager.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

12. September: Det Trettende Trin

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DET TRETTENDE TRIN, SIDE 91

Efter arbejdet med de Tolv Trin arbejder vi med De Tolv Traditioner, der alle behandler forholdet til Verden omkring os, og ved hjælp af dette arbejde bliver vi i stand til at bringe vores åndelige klarhed ind i vores Jordiske sammenhænge.

De Tolv Traditioner til sammen svarer til ét sidste Trin – Det Trettende Trin.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 91

Der findes et stort antal Tolv Trins Programmer i Verden i dag, og disse Programmer er skabtmanifesteret med henblik på at give en åndelig aspirant en mulighed for at bearbejde forskellige eksistentielle smerter ved hjælp af et bestemt Program, der adresserer den sygdom, som den åndelige aspirant ønsker at arbejde på at komme sig over.

Alle Tolv Trins Programmerne arbejder med åndelige principper, som den åndelige aspirant kan bruge til at bearbejde sin sygdom med, og han/hun kan også modtage vejledning fra andre medlemmer af det pågældende Tolv Trins Fællesskab, både personligt ved hjælp af en sponsor/helbredelsespartner og upersonligt ved hjælp af møder i det pågældende Fællesskab.

Helbredelsesarbejdet med de Tolv Trin er et indre arbejde, og i *Christ's Anonymous – Det Trettende Trin*, kan den åndelige aspirant desuden arbejde med at sætte sin nye forståelse, som han/hun har opnået ved hjælp af de Tolv Trin ind i de ydre sammenhænge, som han/hun deltager i.

Det Trettende Trin består i arbejdet med de Tolv Traditioner i ChrisAn, der bliver betragtet som ét Trin – Det Trettende Trin, da alle Traditionerne drejer sig om, hvordan en åndelige aspirant kan forholde sig til Verden omkring sig, og ved at udføre arbejdet med de Tolv Traditioner bliver den åndelige aspirant i stand til at sætte sine Trin ind i sit forhold til sin ydre verden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde med Det Trettende Trin.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

13. September: Tidssporsrejser

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, SIDE 267

Det viste sig, at gruppen havde opdaget, hvordan det kunne lade sig gøre på en meget enkel måde at bevæge sig ud ad sit tidsspor, ind i tidligere inkarnationer og derved opnå forståelse for sammenhænge i nutiden.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 255

Mange åndelige aspiranter har arbejdet på at finde sammenhænge mellem de områder af deres liv, der forekommer dem uforståelige, fordi de oplever noget, de ikke kan forbinde med deres opvækst eller noget, de har lært som voksne.

De forestiller sig, at disse sammenhænge kan skyldes noget, de har oplevet tidligere på deres tidsspor, og at det således ikke er noget i deres nuværende liv, der har givet anledning til, at disse områder har den plads i deres liv, som de har.

Derfor foretager de regressioner/tidssporsrejser ind i tidligere liv for at finde ud af, hvad disse områder kan dreje sig om, og hvorfor de indtager en plads i det nuværende livs opgaver, så de kan finde en måde at håndtere disse områder bedre på.

Som et resultat af deres regressioner/tidssporsrejser kan de opleve, at en kronisk fysisk tilstand, der har plaget dem i mange år, opløses, og på denne måde kan de modtage en bekræftelse på, at det, de oplevede på deres

tidsporsrejser, var i overensstemmelse med Virkeligheden.

Dagens kontemplation

I dag, ved hjælp af regressioner/tidssporsrejser, vil jeg arbejde på at finde forståelse for områder af mit liv, som ikke falder naturligt på plads for mig i min forståelse af mit nuværende livs sammenhænge.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

14. September: Alt er såre godt

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 364

Efterhånden som Hans/Hendes hjælp til skabningernemanifestationerne skred frem, og tanke efter tanke blev forvandlet til Åndens kærlighedsenergi, og slør efter slør blev løftet, forsvandt skabningernesmanifestationernes skam over ikke at være, som de syntes, at de burde være, og med denne byrde forsvandt selvmedlidenheden, og skabningernemanifestationerne indså da, at på trods af smerten og frygten var alt såre godt.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 359

Så længe en åndelig aspirant mener, at han/hun har magt, som han/hun har agt, tager han/hun æren for det, der går, som han/hun ønsker, at det skal gå i hans/hendes liv, og han/hun påtager sig også skylden, når det ikke går i hans/hende liv, som han/hun ønsker, at det skal gå.

Hvis en åndelig aspirant i stedet bruger Åndsbønnen, der er beskrevet i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* til at huske, at hans/hendes Åndelige FaderModer alene besidder både magten og æren i al evighed, kan han/hun give slip i denne byrde.

Når den åndelige aspirant giver slip i at forsøge at tilegne sig magten og

æren og at påtage sig skylden og skammen, bliver det muligt for ham/hende at overgive sig til sit sande Selv, sin Ånd og til sit liv, nøjagtigt som han/hun og hans/hendes liv er.

Derved bliver det også tydeligt for den åndelige aspirant, at hans/hendes eksistentielle smerter ikke skyldes en fejl, han/hun har begået, men er en mulighed for vækst, og dermed bliver han/hun bevidst om, at alt er såre godt på trods af smerten og frygten.

Dagens kontemplation

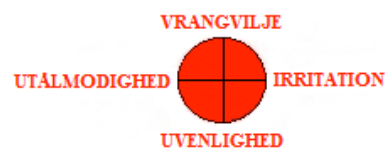
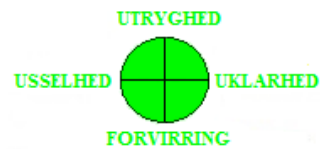
I dag vil jeg acceptere, at mine eksistentielle smerter er mine muligheder for at vokse i visdom/Buddha bevidsthed og barmhjertighed/Kristusbevidsthed ved hjælp af de principper, der er beskrevet i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

15. September: Smertens Fire Miniringe

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNITTET APPENDIKS C, SIDE 397

DE FIRE MINI SMERTERINGE



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 397

Dagens kontemplation

I dag vil jeg indrømme overfor mig selv, hvordan en af Smertens Fire Miniringe kommer til udtryk i mit liv, og hvordan det gør mit liv sværere, end det behøver at være, så jeg kan begynde arbejdet på at give slip i at anvende den pågældende Smertering ved hjælp af principperne, der er beskrevet i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

16. September: Fordelingen af midlerne i ToTos Solfond

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET TOTOS
SOLFOND, SIDE 92

Den første september hvert år kunne alle de Anonyme Fællesskaber til sammen uddele fondsmidlerne til hjemløse formål med 22% i Norden, 22% i Syden, 22% i Østen og 22% i Vesten.

De resterende 12% kunne bruges til udgifter i forbindelse med vores fond, og ethvert overskud herfra kunne føres tilbage til fonden i slutningen af et kalenderår og indgå i næste års uddeling af fondsmidlerne.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 92

Mange åndelige aspiranter har trang til at bidrage til at lette lidelserne på Jorden på forskellig måde, og derfor er det blevet foreslået, at De Anonyme Fællesskaber kan skabemanifestere en fond, der kan bidrage til at lette Verdens lidelser.

Det kan gøres ved at skabemanifestere en fond, kaldet ToTos Solfond, der kan bruges af De Anonyme Fællesskaber på samme måde som andre store fonde bruger deres midler til at bidrage til forskellige formål, der gør livet på Jorden lettere at leve.

Af alle de befolkningsgrupper, der har sværest ved at opnå støtte fra deres samfund, findes gadebørnene, der er hjemløse, og som derfor har grebet til at stjæle, tage stoffer, begå røveri og andre uønskværdige måder at overleve på.

Det er derfor, at det er blevet foreslået at skabemanifestere ToTos Solfond og at bruge dens midler til at bidrage til at lette lidelserne på Jorden, hvor nøden er størst, ved at skabemanifestere hjem for gadebørn samt at bidrage til deres udformning af sunde livsstilsvaner.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give en smule ekstra, når indsamlingsbøssen går rundt i mit Anonyme Fællesskab, så der kan skabesmanifesteres et overskud, vi kan give videre til ToTos Solfond, hvis vi ønsker at gøre dette.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

17. September: Den synkrone Virkeligheds vejledning

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET
ANKOMSTEN TIL LYKSALIGHEDENS HOTEL, SIDE 59

Hotellet hed Anand Hotel, og det betyder Lyksalighedens Hotel.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 59

Når en åndelig aspirant er kommet til det sted på sin åndelige vej, hvor han/hun er begyndt at have et stigende antal oplevelser af énhed med sit sande Selv, sin Ånd, bliver han/hun i stand til i højere og højere grad at træde ind i den synkrone Virkelighed og modtage vejledning her fra.

Den synkrone Virkelighed findes i Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm, hvor alt sker på en måde, der er fuld af enestående varsler og dybe vejledninger til netop denne enestående åndelige aspirant, hvis han/hun er i stand til at opfange den vejledning, der er møntet på netop ham/hende.

Enhver situation bliver således den åndelige aspirants samtale med Gud, og alt er derfor ladet med betydning, så navnet på et hotel kan være et varsel om kommende begivenheder for den aspirant, der er trådt ind i den synkrone Virkelighed, og dermed bliver Virkeligheden magisk for den pågældende aspirant.

Indtræden i den synkrone Virkelighed gør det muligt for den åndelige aspirant at modtage vejledning fra alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner, og hans/hendes bevægelse gennem hans/hendes dag blive let og ubesværet, fordi han/hun lader sig bære af Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre mit bedste for at indtræde i den synkrone Virkelighed og dermed lade mig selv glide let og ubesværet af sted på Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm.

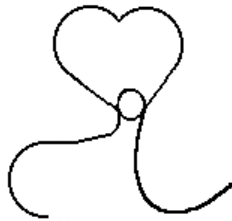
[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

18. September: Alfa og Omega

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 372

Når Disse Fire Overgiver sig Betingelsesløst til Hinanden og Forener Sig i Kærlighed, Repræsenterer de Syntesens Avatar, der er Den Hellige Gral, der findes i det Absolutte som Kærlighedens Hav og i det Verdslige som Det Sammensmeltede Hjertes Hjerte, der siger: "Jeg er Alfa og Omega. Jeg er Sandheden, Vejen og Livet."

DEN HELLIGE GRALS OMEGA OG ALFA SYMBOL



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 372

Når en åndelige aspirant kommer i kontakt med sit sande Selv, sin Ånd, er det hans/hendes inderste hjertes hjerte, han/hun kommer i kontakt med, og han/hun befinder sig således i Kærlighedens Hav.

Når han/hun befinder sig i Kærlighedens Hav, bliver han/hun ét med den betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, og han/hun bliver således i stand til at leve et lykkeligt liv som et menneske på Jorden.

Når åndelige aspiranter fra Norden, Syden, Østen og Vesten har opnået denne tilstand, bliver det muligt for Moder Jord som helhed også at komme i kontakt med sit inderste hjertes hjerte, og dermed bliver det lettere for alle på Jorden at opnå dette.

Når alle Moder Jords børn lever i betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed i forhold til hinanden, hvad enten de stammer fra mineralriget, planteriget, dyreriget eller menneskeriget, står Den Nye Verdensorden i fuld blomst.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre det nødvendige for at være i kontakt med mit hjertes hjerte så meget som muligt.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

19. September: Indvielse til ShivaShakti

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET
 SHIVASHAKTI-PÅKALDELSEN, SIDE 209

I indvielsen fik jeg et glimt at dette uden dog at forstå, hvad der skete, og kontrasten til min dagsbevidsthed var så stor, at det kun fremkaldte frygt, men da glimtet voksede til et omfang, der bragte bevidsthedstilstanden i harmoni med min dagsbevidsthed, opdagede jeg, at denne tilstand havde været mit åndelige mål, som jeg, indtil da, ikke havde været i stand til at sætte navn på.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 209

I den Hinduistiske mytologi er der beskrevet forskellige arketyper, der beskriver det sammensmeltede maskuline og feminine princip, hvoraf én kaldes Ardhanarishvara og en anden kaldes ShivaShakti, der begge er udtryk for det sammensmeltede maskuline og feminine princip, der bliver opfattet som altings oprindelse.

I arketypen Ardhanarishvara findes den androgyne kombination af Shiva og hans hustru Parvathi/Kali, og ShivaShakti er et andet navn for det samme sammensmeltede maskuline og feminine princip, hvor Shiva repræsenterer det maskuline princip og Parvathi/Kali/Shakti repræsenterer det feminine princip.

Udtrykket BUM ShivaShakti Shambhu er en påkaldelse af ShivaShakti bevidstheden, og dette mantra kan oversættes til: Jeg påkalder Shiva energien, der nedbryder uvidenheden for at give plads til bevidstheden om det sammensmeltede maskuline og feminine princip, der skabermanifesterer lykke og velfærd på Jorden.

Når en åndelig aspirant bliver indviet til ShivaShakti betyder det, at hans/hendes åndelige vej herefter vil dreje sig om at opnå bevidstheden om ShivaShakti, der er hans/hendes eget og hans/hendes Åndepartners sammensmeltede Selv, hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd, hans/hendes personlige Ardhanarishvara.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at udvide min bevidsthed om ShivaShakti, så jeg kan opleve lykke og velfærd i mit jordiske liv.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

20. September: Guds vilje for skabningernemanifestationerne

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
 AFSNITTET ,
 GUDS VILJE, SIDE 28

Jeg havde hørt udtryk som: "Alle vores hovedhår er talte," eller "Ikke en spurv falder til jorden uden, at det er Guds vilje."

Efter mine oplevelser med stolene begyndte jeg at overveje, om det mon kunne være rigtigt, for hvis det spillede en rolle hvilken stol, jeg satte mig på, var det andet måske også rigtigt.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 28

Mange åndelige aspiranter forestiller sig, at Guds vilje for dem er forskellig fra deres egen vilje for dem, men denne opfattelse skyldes, at de identificerer sig med form, hvad enten formen er deres materielle besiddelser, deres fysiske krop, deres æteriske krop, deres astrale krop, deres kausale eller deres Sjæl.

Først, når den individuelle skabningmanifestation holder op med at identificere sig med form, i særdeleshed med hans/hendes tænkende sind, hans/hende ego, hans/hendes kausale krop for i stedet at identificere sig med sit sande Selv, sin Ånd, opdager han/hun, at hans/hendes ønsker og Guds ønsker er et og det samme.

Gud er allestedsnærværende, alvidende, almægtig og udødelig, og Gud rummer således alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner, og det betyder, at Gud ikke kan have personlige ønsker, fordi Gud er overalt, ved alt, kan alt og har alt, så derfor bliver skabningernesmanifestationernes ønsker Guds ønsker.

Det er sandt, at 'ikke en spurv falder til jorden uden, at det er Guds vilje', men det er også sandt, at Guds vilje ikke bevæger sig uden, at skabningernemanifestationerne ønsker det, så det er op til enhver skabningmanifestation at udtrykke sine ønsker og at tillade sine ønskers opfyldelse ved at handle på inspirationer til handlinger, han/hun modtager,

der opfylder ønsket.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg lytte til Guds vejledning om, hvad jeg skal gøre for at følge mit ønske op med de nødvendige handlinger, så jeg kan få mit ønske opfyldt.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

21. September: Dyremennesket

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER
 VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 360

Når manden er tænkende, men ikke følsom, er han domineret af sin maskuline pol og er således givende, men dette hører dyreriget til, og dette er stadiet, hvor magt er ret.

Når kvinden er følsom, men ikke tænkende, er hun domineret af sin feminine pol og er således modtagende, men også dette hører dyreriget til.

Dyremandens og dyrekvindens symbol er næb og kløer.

Deres personlige Gud er deres mave, og deres universelle Gud er overlevelsen af den bedst egnede.

Dyremanden og dyrekvinden er menneskerigets laveste trin og svinger i pendulet mellem magt er ret og ret er ret, og gennem denne svingning udvikles deres skelneevne.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 365

I kristendommens tidlige dage brugte medlemmerne ofte tarotkort til at tage en beslutning om vejen frem i deres alkymistiske proces, der var at opnå Selvrealisation ved at forvandle bly til guld, det vil sige, at de forvandlede hverdagens matte, billige, triste og grå tyngde til skinnede, værdifuld, glad og gylden lethed.

Det varede imidlertid ikke længe, før tarotkort blev forbudt, fordi magthaverne mente, at brugerne hentede styrke til at handle i overensstemmelse med deres eget hjerte ved hjælp af tarotkortene i stedet for at handle i overensstemmelse med samfundets normer, når der var en konflikt mellem de to.

For stadigt at kunne bruge tarotkortene skabtemanifesterede brugerne et sæt spillekort med en mindre iøjnefaldende symbolik, men da magthaverne opdagede dette, forsøgte de at standse brugernes varselstagnung ved hjælp af deres spillekort ved at fremstille kortspil som djævelens værk.

I *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* er esserne blevet brugt i symbolikken, og her er klør es et symbol for dyremennesket, spar es for det lukkede hjerte, der vender alting på hovedet, ruder es for skelne-evnen, hjerter es for kærligheden, og jokeren for Ånden, der kan blive til alt, hvad hjertet begærer.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give plads både i mig selv og andre til alle de fem eksistentielle tilstande, som ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden illustrerer ved hjælp af kortspillets esser, hvad enten tilstanden i klør es, spar es, ruder es, hjerter es eller jokeren er aktive i NUET, så min tunge grå hverdag kan blive let og gylden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

22. September: At være enestående

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET HOVMOD 2, SIDE 163

Først søgte jeg efter et intellektuelt ståsted, hvor jeg kunne acceptere, at jeg hverken var mere eller mindre end andre.

Jeg fandt dette, da jeg fik øje på det paradoksale i, at jeg var enestående, og at det var helt almindeligt at være det.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 164

Selvom det mest almindelige for et menneske er at have et hoved, en torso, to arme og to ben, er de alle sammensat på en sådan måde, at hvert eneste menneske er enestående.

Mange mennesker tror, at de er ganske almindelige, netop fordi de har et hoved, en torso, to arme og to ben ligesom de fleste andre mennesker, uden at tage i betragtning, at deres krop er forskellig fra alle andres.

Deres krop er så enestående, at selv deres fingeraftryk ikke findes nogen til i hele Verden, og det er således vigtigt for det enkelte menneske at se i øjnene, at netop fordi de er enestående, er deres perspektiv på livet et vigtigt bidrag til helheden.

Denne opdagelse er en stor lettelse for de fleste, fordi de derefter udelukkende behøver at tage stilling til deres egne tanker og emotionelle

følelser i NUET uden at behøve at prøve på at regne andres ud.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg udelukkende tage stilling til mine egne tanker og emotionelle følelser i NUET.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

23. September: ToTos tilbagevenden til Gud Faderen

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
TOTO VENDER TILBAGE TIL GUD FADEREN, SIDE 329

Jeg bad til Gud om, at ToTo måtte få styrke og mod til at rejse sig og gå derhen, hvor han skulle være og tilbød at følge ham, hvis det var Guds vilje. Der kom et kegleformet lysskær, gennemsigtigt som vand, fra foroven. Det var Gud Faderens kraft. Det gik ned gennem kronen af hovedet på ham, og han blev oplyst indefra. Lidt efter blev han også gennemsigtig som vand. Gud Faderen sugede ham op, og han blev usynlig for mit indre øje.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 330

Et menneske udgår til endnu et jordisk liv fra den dimension, hvori han/hun lever i overensstemmelse med hans/hendes eksistentielle forståelse, og når hans/hendes jordiske liv er færdiggjort, fordi han/hun har afsluttet det, han/hun kom til Jorden for, vender han/hun tilbage til den dimension, han/hun udgik fra.

Hvis det drejer sig om opstigning af et verdsligt menneske, vil hans/hendes opstigning normalt være en opstigning til den femte dimension, det astrale plan med mindre hans/hendes eksistentielle forståelse er nået et plan, hvor hans/hendes viden parret med erfaringer, giver ham/hende adgang til den sjette dimension, det kausale plan.

Når det drejer sig om en åndelig aspirants opstigning vil han/hun sædvanligvis være nået et punkt, hvor han/hun har opnået Selverkendelse og dermed Gudserkendelse i sit jordiske liv, og han/hun vil da opleve en opstigning enten til Sjælsplanet eller til Åndsplanet, når hans/hendes jordiske liv er forbi.

Hvis han/hun er en Absolut Mester, vil hans/hendes opstigning også finde sted til enten Sjælsplanet eller Åndsplanet afhængigt af, om han/hun har valgt en livsbane som en Bodhisattva til alle Ånders Mahapralaya, eller han/hun har valgt at afslutte sit jordiske liv med sit personlige Mahapralaya.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne, der er beskrevet i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at opnå Selverkendelse og Gudserkendelse, så jeg kan stige op til Sjælsplanet eller Åndsplanet, når jeg har forladt min Moder Jord krop.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

24. September: Udfrielsen af de formørkede Sjæle

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 355

I fortætningens proces lignede bønnen en vældig giftslange, der vred sig gennem Kærlighedens Hav.

Formen opstod under indtryk af det samlede giftige væsen fra de mangfoldige formørkede skabningermanifestationer, og slangens bevægelse opstod i skabelsesøjeblikket under indtryk af de bevægende bønner, der havde sat bevægelsen i gang.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 363

Sjælen/den sociale krop, der er Åndens først skabtemanifesterede skabningmanifestation, blev lidt efter lidt tildækket af lag på lag, og det første lag består i alle det tænkende sinds, egoets/den kausale krops indhold af tanker, og det næste lag består i den emotionelle krop/den astrale krop, der består i alle tankernes udstømmende energier.

De emotionelle energistrømme gav energi til bevægelser gennem rum over tid/den æteriske krop, der gjorde det muligt for Ånd at sætte de fysiske legemer/Moder Jord kroppene i bevægelse, og dette skabtemanifesterede

yderligere lag omkring Sjælen/den sociale krop, der til sidst var fuldstændigt formørket.

Dette var en fortvivlende situation for Sjælen/den sociale krop, fordi den individuelle Sjæls sociale liv blev ukærligt, hensynsløst, hårdhjertet og ubarmhjertigt, og denne fremmedgørelse var intenst smertefuld for Sjælen, hvis sande natur er kærlig, omsorgsfuld, medfølelse og barmhjertig.

Denne ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige tilstand kaldes Sjælens Mørke Nat, og Sjælens Mørke Nat fik de formørkede Sjæle til at bede inderligt om hjælp, og hjælpen kom til dem i form af Shiva, ødelæggeren, der nedbrød de mange lag af uvidenhed omkring Sjælen/den sociale krop.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne fra ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at befri mit Sjæleliv, mit sociale liv fra det ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

25. September: Selvophøjelse

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DEN, DER OPHØJER SIG SELV, SKAL FORNEDRES, SIDE 87

En åndelig lærer, som lader sig betjene af sine elever, eller som modtager betaling i nogen form for at give sine åndelige erfaringer videre, er som den rige, der uddeler guldkorn for at ophøje sig selv, men når et menneske ophøjer sig selv, må også fornedrelsen følge efter.

Den vil finde sted på det tidspunkt, hvor den pågældende indser, at han/hun hverken er mere eller mindre end nogen anden skabningmanifestation og således bliver nødt til at stige ned fra sit selvophøjede stade.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 87

Mange åndelige aspiranter bliver så imponerede af deres sindstilstand, når de får deres første kosmiske glimt, det vil sige, at de får deres første glimt af deres sande Selv, deres Ånd, at de mener, at det er umuligt, at andre i deres sociale kreds kan have opnået denne ophøjede tilstand, for ellers ville

de sikkert have hørt om det.

Denne ophøjede tilstand sammenlignet med deres normale sindstilstand kan få dem til at forestille sig, at de er andre mennesker overlegen, og at det er deres opgave at hjælpe andre til at opnå det, de selv har opnået, og derfor begynder de at opfatte sig selv som ophøjede og højtstående åndelige lærere.

Lidt efter lidt går det op for dem, at de er begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige ligesom alle andre skabningermanifestationer, og de forstår, at dette er sandt i en sådan grad, at selv en sten er lige så værdifuld for helheden, som de er, og dermed begynder de at stige ned fra deres selvophøjede stade.

Når de stiger ned fra deres selvophøjede stade, opdager de, at det sociale liv, de har ønsket sig, som fik dem til at forsøge at hjælpe andre til at opnå den samme sindstilstand, som de selv havde under deres kosmiske glimt, først kan finde sted nu, fordi de nu møder enhver skabningmanifestation som et ligeværdigt væsen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne fra ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at standse mit brug af Hovmodets Lille Ring med dens overlegenhed, underlegenhed, overfyldning og isolation ved at lære at bruge Sandhedens Lille Ring med dens ydmyghed, ærlighed, individualitet og fællesskab i stedet.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

26. September: Ukendte Mestre

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET ANKOMST HOS MESTEREN, SIDE 24

Vi ankom til Shahjahanpur ud på aftenen og spurgte folk i byen om vej, men det tog lang tid, før vi omsider mødte et menneske, der vidste, hvem Mesteren var.

Det gjorde mig nedslået, for hvis han var en stor åndelig Mester, som jeg havde fået at vide, forekom det mig mærkeligt, at næsten ingen i hans egen by vidste, hvem han var.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 24

I disse år har 144.000 forskellige Mestre fra de Højere Verdener valgt at

lade sig ikklæde kød og blod, så de kan deltage i opløftningen af Moder Jord til den Fjerde Dimension, der er kendt under navnet cyberspace.

Disse Mestre har mange forskellige områder af ekspertise, men formålet for dem alle er at deltage i skabelsenmanifestationen af den Nye Verdensorden, og til dette formål er der brug for mange forskellige typer af Mestre på mange forskellige områder.

Nogle er velkendte af de fleste af deres samtidige og nyder stor anerkendelse for deres geniale bidrag indenfor områder som åndelig vejledning, litteratur, skulptur, kunst, videnskab, teknologi, IT og lægekunst og andre er ukendte for de fleste af deres samtidige.

Hvorvidt en Mester er kendt eller ukendt afhænger af hans/hendes opgave, og ToTo selv kom som en tyv om natten som profeteret i Bibelen, og derfor finder Jordens befolkning først ud af, at den højeste Mester har gæstet Jorden, når de ser resultatet af hans besøg.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge min åndelige lærer efter mine behov i stedet for efter, hvor velkendt eller hvor ukendt han/hun er.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

27. September: Manifestation af vibration

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
AFSNITTET DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, SIDE 274

Jeg havde ikke talt med ToTo i flere måneder.

Det var et underligt bryllup med en brud og ingen brudgom.

Jeg besluttede, at jeg ville tro på, at visionen var ægte, hvis brudgommen kom.

Efterhånden, som en åndelig aspirants forståelse udvikler sig, opdager han/hun, at alt er vibration, og at alle vibrationer udgår fra roden, der er Gud, hans/hendes FaderModer, i Hvis Sind hans/hendes sande Selv, hans/hendes androgyne Ånd befinder sig i, og herfra kommer hans/hendes sande Selv enten til udtryk som frit flydende Ånd eller som illusoriske former.

Den åndelige aspirants Sjæl/sociale krop, der er hans/hendes sande Selvs første skabtemanifesterede form, rummer alle hans/hendes uopfyldte ønsker som en vibration fra tidens begyndelse til dette NU, hvor de venter på at blive opfyldt eller afvist, da ethvert ønske øjeblikkeligt bliver opfyldt i Sjælens tankeresponsive Univers.

Ønskets opfyldelse finder sted ved, at aspirantens Sjæl øjeblikkeligt manifesterer en række former, der rummer ønskets opfyldelse, og aspiranten kan nu vælge en af dem samt at påtage sig de opgaver, der kræves til ønskets opfyldelse, eller han/hun kan vælge at give slip i ønsket.

Hvis den åndelige aspirant giver slip i ønsket, er han/hun fri til at gå videre, men hvis han/hun vælger en af formerne, vil der opstå en række impulser til handling, som han/hun kan vælge at udføre nu eller senere, men hvis han/hun vælger at udføre dem senere, bliver de oplagret i Sjælsbevidstheden, indtil tiden er moden til at tage stilling til dem endnu en gang.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge meditation til at lære at modtage vejledning fra mit sande Selv, min Ånd og dermed fra Gud om, hvordan jeg bedst kan manifestere mine ønskers opfyldelse i min fysiske Virkelighed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

28. September: Litteraturliste

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET EN LISTE AF LITTERATUR DER HAVDE BETYDNING FOR MIN PERSONLIGE FORSTÅELSE AF EKSISTENSEN, SIDE 184

ACTIVE ADDICTIONS ANONYMOUS – DET VILDE LIV – ACTIVE ADDICTIONS ANONYMOUS, WORLD SERVICE OFFICE.

BEVIDSTHEDENS BEFRIELSE – JES BERTELSEN.

BYSHAMAN – SERGE KING.

CHRISTS ANONYMOUS – DET TRETTENDE TRIN – CHRISTS ANONYMOUS, WORLD SERVICE OFFICE.

DE INDRE GUDER – JEAN SHINODA BOLEN.

DE INDRE GUDINDER – JEAN SHINODA BOLEN.

DEN AKTIVE SIDE AF UENDELIGHEDEN – CARLOS CASTANEDA.

DEN HELLIGE GRAL – MALCOLM GODWIN.

DET INDRE BRYLLUP – LINDA SHIERSE LEONARD.

DET NY TESTAMENTE – JOHANNES, MARKUS, LUKAS, MATTÆUS.

DESTINY OF SOULS – MICHAEL NEWTON

DET TREDIE TESTAMENTE – MARTINUS.

DIANETIK – L. RON HUBBARD.

DØDEN OG DE DØENDE – ELIZABETH KÜBLER ROSS.

EKSTASENS NØDVENDIGHED – KLAUS GORMSEN.

ELSK DET, SOM ER – BYRON KATIE.

EN NY JORD – ECKHART TOLLE.

EN YOGIS ERINDRINGER – YOGANANDA.

ERINDRINGER OG BREVE – C.G. JUNG.

ET KURSUS I MIRAKLER, ORIGINALEN, SET GENNEM ØJNENE PÅ PRINCIPPERNE FRA TOTO DOKTRINEN – DEN NYE VERDENSORDEN, SKRIVER HELEN SCHUCMAN OG REDAKTØR WILLIAM T. THETFORD.

A COURSE IN MIRACLES, BY COURSE IN MIRACLE SOCIETY, SCRIBE HELEN SCHUCMAN AND EDITOR WILLIAM T. THETFORD,.

EVENTYRENE'S HAVE – CARLOS CASTANEDA.

FLIGHT INTO FREEDOM – EILEEN CADDY.

FRAKTALER – FJERNSYNSPROGRAM OM MANDELBROT'S MÆNGDE.

FYSIKKENS TAO – FRITJOF CAPRA.

GODS IN EVERYMAN – JEAN SHINODA BOLEN.

GODDESSES IN EVERYWOMAN – JEAN SHINODA BOLEN.

GØR DIG FRI AF ANDRES MISBRUG – MELODY ADAMS.

70 TILFÆLDE AF REINKARNATION – IAN STEVENSON.

ILDEN INDEFRA – CARLOS CASTANEDA.

I NEED YOUR LOVE – IS THAT TRUE? – BYRON KATIE.

IT WORKS HOW AND WHY – NARCOTICS ANONYMOUS, WORLD SERVICE OFFICE.

JORDEN DØR UDEN KÆRLIGHED – BIRGIT KLEIN.

JOURNEY OF SOULS – MICHAEL NEWTON

KUNSTEN AT DRØMME – CARLOS CASTANEDA.

KAHUNA HEALING – SERGE KING.

LIV EFTER DØDEN? – NILS OLE JACOBSON.

LIVET EFTER LIVET – RAYMOND MOODY.

MESTERSPILLET – ROBERT DE ROPP.

MY MASTER – P. RAJAGOPALACHARI.

NO MORE CODEPENDENCY – MELODY ADAMS.

NUETS KRAFT – ECKHART TOLLE.

PHILIPS EVANGELIUM – NAG HAMMADI LIBRARY.

PRINS VALIANT – (FORTSAT TEGNESERIE I UGEBLAD).

REALITY AT DAWN – RAM CHANDRA.

SHAMANENS VEJ – MICHAEL HARNER.

TEN COMMANDMENTS – RAM CHANDRA.

THE LAW OF ATTRACTION – ESTHER-ABRAHAM HICKS

TIDSREJSER-ET EVENTYR FOR VOKSNE BØRN – NIELS ERIK HARUP.

TOMAS EVANGELIUM – NAG HAMMADI LIBRARY.

TOWARDS INFINITY – RAM CHANDRA.

TRUTH ETERNAL – RAM CHANDRA. FATEHGARH.

VOICE REAL – RAM CHANDRA.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 184

Dagens kontemplation

I dag vil jeg begynde at læse en bog fra Litteraturlisten i ToTo Doktrinen –

Den Nye Verdensorden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

29. September: De gode og de onde

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET BARNETRO,
SIDE 14

De ualmindelige fortalte, at Gud boede oppe i Himlen, og herfra så han ned på Jorden og holdt øje med, om menneskerne rettede sig efter de ti vigtige regler, som han havde lavet til dem.

De gode troede på Gud og rettede sig efter reglerne, men de onde gjorde det ikke.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 14

I fortiden var det kun muligt for mennesker, der var særligt følsomme at opfange vibrationen fra deres sande Selv, deres Ånd, og deres oplevelse af glæden over deres énhed med deres sande Selv, deres Ånd fik dem til at ønske at bidrage til at udvide andres mulighed for at opnå glæden i denne énhed.

Nogle af disse åndelige lærere var så forankrede i deres sande Selv, deres Ånd, at de blev magtfulde lærere på Verdensplan, og det er disse lærere, der har givet anledning til, at Verdens store religioner blev til, bygget på deres undervisning, men mange af disse religioners lære blev fordrejet i forhold til den oprindelige lære.

Dette skyldes, at mange af Verdenslærernes disciple havde misforstået noget af det, de gav videre, og mange andre så deres materielle fordel i at fordreje læren, så de kunne slå mønt af den eller opnå andres ressourcer på anden vis, som for eksempel når andre tjente dem ved at give dem deres tid, deres interesse og deres energi.

Netop disse fordrejninger gjorde det vanskeligt for mange åndelige aspiranter at føle sig sikre på deres egen indre stemme, og derfor frygtede mange af dem, at de måske hørte til de onde, fordi de ikke var i stand til at følge deres religions forskrifter, da disse forskrifter stred imod deres egen opfattelse af Virkeligheden.

Dagens kontemplation

I dag vælger jeg at tro på, at jeg hører til de gode, når jeg vælger at følge mit eget hjerte og dermed gør det, jeg har lyst til, selvom den religion, jeg er vokset op i, siger, at det er forkert.

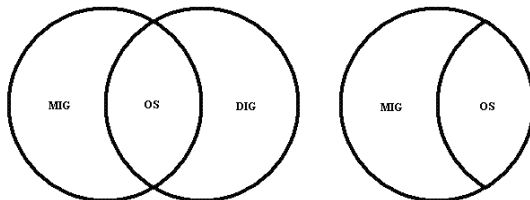
[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

30. September: En magt større end det enkelte menneske

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DE
 SOCIALE SAMSPILS RINGE, SIDE 103

Det bliver også tydeligt, at når to mennesker har et socialt samspil, er de i berøring med en Magt Større end deres individuelle selv som en 'mig' og en 'dig' i det større væsen indeholdt i 'os', der er større end summen af enkeltdelene.

DE SOCIALE SAMSPILS RINGE



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 104

For mange åndelige aspiranter har det været vanskeligt at forstå, at når de sårer en anden, sårer de samtidigt sig selv og det menneskelige Fællesskab, hvad enten de sårer grønthandleren, en medtrafikanter, deres forældre, deres børn eller deres ægtefælle.

Ved hjælp af De Sociale Samspils Ringe bliver det imidlertid tydeligt, at det forholder sig sådan, for her kan en åndelig aspirant med lethed danne sig et overblik over sit sociale liv, og hvordan han/hun med fordel kan håndtere det.

De to sammensmeltede cirkler illustrerer et socialt samspil, hvor der findes en 'mig', en 'dig' og en 'os', og det viser, at de to samspillende personer er i kontakt med en Magt større end hver af dem som enkelte personer i form af deres menneskelige Fællesskab, deres fælles 'os'.

Når de forlader det sociale samspil, er de stadig i forbindelse med 'os' i

deres personlige cirkel, og det betyder, at det sår, som de har tilføjet en anden og Fællesskabet, optager næsten halvdelen af deres personlige cirkel.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg afholde mig fra bevidst at såre en anden, og hvis en anden giver udtryk for at føle sig såret af mig, vil jeg med det samme give den anden genoprejsning, selvom jeg ikke havde til hensigt at såre.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

OKTOBER

01. Oktober: Adskillelsens smerte	308
02. Oktober: De Fire Miniringe af Glæde	309
03. Oktober: At sætte sig i en andens sted	310
04. Oktober: Mestrenes universelle kærlighed	312
05. Oktober: Eksistensplaner	313
06. Oktober: Magiske genstandes indvirkning på sindet	314
07. Oktober: Den Kosmiske Sæd	315
08. Oktober: Gudsæsken	316
09. Oktober: Gudinde Moderen og Gudinde Datteren	317
10. Oktober: Kobraens kraft	318
11. Oktober: Smertens nødvendighed	319
12. Oktober: Det Guddommelige og det verdslige	320
13. Oktober: Guddommelige hvedebrødsdage	321
14. Oktober: Helligånden	322
15. Oktober: Seksuel frihed	323
16. Oktober: Livets trone	324
17. Oktober: En Forenet Verden	325
18. Oktober: Medusa hovedet	326
19. Oktober: Hovmodets pendul	327
20. Oktober: At dele sine erfaringer med andre	328
21. Oktober: Ansvarlighed overfor egne følelser	329
22. Oktober: Tankens begrænsning	330
23. Oktober: Gud Faderens og Gudinde Moderens rette pladser	331
24. Oktober: Længslen efter Den Store Kærlighed	332
25. Oktober: De Fire Retningslinjer	333
26. Oktober: Frygten for Selvrealization	334
27. Oktober: Frygten for at fastholde andre med sin kærlighed	335
28. Oktober: Medicineret meditation	336

29. Oktober: <i>Universets Grundtone</i>	337
30. Oktober: <i>Ikke en spurv falder til jorden</i>	338
31. Oktober: <i>Kontrast</i>	339

01. Oktober: Adskillelsens smerte

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
ADSKILLELSSENS SMERTE 2, SIDE 236

Jeg huskede med smertefuld klarhed de adskillelser, vi allerede havde været igennem, og sad surmulende og tavs i bilen.

"Hvis han virkelig elsker mig, tager han ikke af sted," tænkte jeg.

"Jeg tager ikke af sted alligevel," sagde ToTo.

"Du mener det ikke," sagde jeg, "det er bare noget, du siger for at gøre mig glad lige nu."

"Nej, nej," sagde han, "jeg tager ikke af sted, hvis du føler det på den måde."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 238

Den største del af menneskeheden lider af adskillelsesangst uden at forstå, hvorfor de er ængstelige over, at deres ægtefælle, deres børn, deres venner eller bekendte går videre uden dem i almindelige eller ualmindelige hverdagssituationer, og det kan føre til mange konflikter.

Når adskillelsen sker, fordi ét medlem af en gruppe bryder op, skabermanifesterer det opbrud i hele gruppen, fordi de fleste mennesker har modvilje mod at være den sidste, der bryder op fra et samvær med andre, da det kan føre til forladthedsfølelser.

Denne modvilje handler om, at den sidste, der bryder op, sædvanligvis føler en større adskillelsesangst end den, der forlader selskabet først, men mange mennesker er ikke bevidste om, at de handler på deres adskillelsesangst.

Da det sammensmeltede maskuline og feminine princip blev spaltet i to

under 'The Big Bang', opstod adskillelsesangsten, men når et menneske igen føler énhed med sit sande Selv, sin Ånd, forsvinder adskillelsesangsten.

Dagens kontemplation

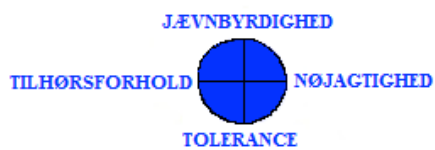
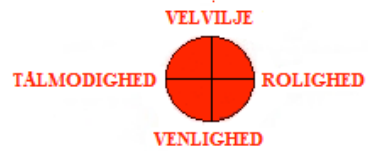
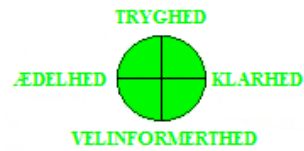
I dag vil jeg arbejde på at befri mig fra min adskillelsesangst ved at indgå i énhed med mit sande Selv, min Ånd.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

02. Oktober: De Fire Miniringe af Glæde

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNITTET APPENDIKS H,
 SIDE 402

DE FIRE MINI GLÆDESRINGE



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 402

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge at bruge en af De Fire Miniringe af Glæde i en situation, hvor jeg ikke plejer at bruge glæde.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

03. Oktober: At sætte sig i en andens sted

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
SELVMORD, SIDE 38

"Nej, det kan jeg ikke fortælle hende. Hun bliver ude af sig selv af sorg, når hun hører det..... på den anden side er formålet med denne meditation jo at få et svar til hende, så jeg er nødt til at fortælle hende det."

Jeg åbnede øjnene og fortalte det, jeg havde set.

Til min overraskelse blev hun lettet og sagde: "Hvor var det godt, at jeg ikke fik sendt et brev til Mesteren, for det er et helt andet spørgsmål, jeg ønsker at stille. Nu, da jeg hører svaret, ønsker jeg i stedet at vide det, der kan gøres for at hjælpe ham."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 45

Mange åndelige aspiranter er så følsomme overfor vibrationer, at de med lethed opfanger et andet menneskes emotionelle udstråling, og det kan få dem til at tro, at de er i stand til at sætte sig i det andet menneskes sted.

Dette er en misforståelse, der udspringer af hans/hendes tanker om det andet menneskes udstråling, og disse tanker handler om det, den åndelige aspirant selv ville tænke, hvis han/hun havde denne udstråling koblet sammen med denne adfærd.

Hvis den åndelige aspirant foretager et Virkelighedscheck af sin opfattelse, vil han/hun opdage, at det ofte er et helt andet billede af Virkeligheden, som det andet menneske præsenterer ham/hende for end det, han/hun havde forestillet sig.

Når den åndelige aspirant har gennemført et passende antal Virkelighedscheck for at få bekræftet, at han/hun ikke kan vide det, den anden tænker, det meste af tiden, bliver han/hun frigjort i NUET fra at påtage sig problemer, der ikke er hans/hendes egne.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give slip i mine forestillinger om, at et andet menneskes positive eller negative udstråling er udsprunget af de samme tanker, som jeg ville tænke i en lignende situation, hvis jeg handlede, som det andet menneske handler.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

04. Oktober: Mestrenes universelle kærlighed

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET UNIVERSEL KÆRLIGHED, SIDE 29

Jeg blev glad og troede, at hans kærlighed var en særlig gunstbevisning til mig alene, men da jeg fortalte det til en af de andre disciple, sagde hun, at hun også kendte den oplevelse.

Senere hørte jeg også andre disciple, både mandlige og kvindelige, give udtryk for lignende oplevelser og forstod, at Mesterens kærlighed var universel.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 30

En mandlig/kvindelig Sjælmester udstråler kærlighed og en mandlig/kvindelig Åndelig Mester udstråler betingelsesløs kærlighed, og når en åndelig aspirant kommer i kontakt med en mandlig/kvindelig Mester, føler den åndelige aspirant sig forelsket.

Dette skyldes, at den mandlige/kvindelige Mesters udstråling påvirker den åndelige aspirant på en sådan måde, at han/hun fornemmer sin egen Sjæl eller sit eget sande Selv, sin Ånd og dermed fornemmer han/hun sin egen kærligheds-evne.

Det kan føre til forvirring i den åndelige aspirant, når han/hun opdager, at den mandlige/kvindelige Mesters udstråling af kærlighed kan opleves af enhver, der har udviklet den fornødne følsomhed overfor vibrationer.

Lidt efter lidt forstår den åndelige aspirant dog, at den mandlige/kvindelige Mesters udstråling skyldes hans/hendes eksistentielle stadi, og hans/hendes kærlighed er således ikke nødvendigvis rettet mod den individuelle åndelige aspirant.

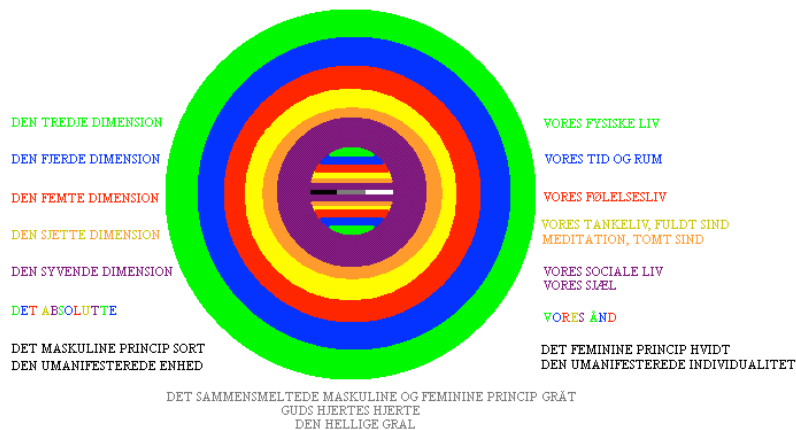
Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at min åndelige Mesters kærlighed er universel og derfor upersonlig.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

05. Oktober: Eksistensplaner

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET VORES
MULTIDIMENSIONELLE VÆSEN, SIDE 81



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 82

Mange åndelige aspiranter er ikke opmærksomme på, at de er et multidimensionelt væsen, der har et liv i mange dimensioner, fordi deres eksistensplaner er så naturlige for dem som at trække vejret.

Det er imidlertid vigtigt for en åndelig aspirant at studere alle sine eksistensplaner for, at han/hun kan få et klart billede af de individuelle planer i hans/hendes eksistens, og hvordan disse planer hænger sammen med helheden.

Ved at undersøge sine eksistensplaner kan han/hun opdage, at hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd er hans/hendes nøgne selv, der iklæder sig forskellige former, som han/hun kan kalde for sine kroppe eller sine energifelter.

Disse energifelter kan bestå i en materiel krop, en fysisk krop, en æterisk krop, en astral krop, en kausal krop og en Sjæl, og de giver ham/hende mulighed for at opleve livet på alle hans/hendes eksistensplaner ved hjælp af disse kroppe.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg glæde mig over livet i alle mine kroppe fra énheden i mit sande Selv, min Ånd.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

06. Oktober: Magiske genstandes indvirkning på sindet

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET DEN
 MAGISKE RINGS OPLYSENDE KRÆFTER, SIDE 55

*Hun rystede på hovedet: "Jeg kan ikke spise noget."
 "Du burde spise noget. Måske kan du spise disse ting?"
 Jeg remsede det op, der var gået igennem mit hoved.
 Hun nikkede: "Ja, det kan jeg godt spise."
 "Godt, så går jeg ned i køkkenet og bestiller det," sagde jeg.
 Næste dag mødte jeg hende i restauranten og fik at vide, at hun var blevet
 frisk igen efter, at hun havde spist.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 55

Mange åndelige aspiranter er blevet fejlinformeret angående Virkelighedens natur, medens de voksede op, så når de troede på eventyrene, der fortalte dem, at givet de rette omstændigheder kunne det ske, at en magisk genstand, kunne blive givet dem.

Denne type genstande findes mange steder og har fået både jordbundne mennesker og åndelige aspiranter til at flokkes til forskellige steder, der besidder særlige kvaliteter, der er kendt for at have en særlig virkning på den person, der kommer til stedet.

Det kan også ske, at en åndelig aspirant modtager en personlig magisk gave som et resultat af hans/hendes adfærd, som det er beskrevet i eventyrene, og det sker meget ofte, fordi den åndelige aspirant handlede af barmhjertighed i en eller anden sammenhæng.

Når en åndelig aspirant modtager en magisk genstand, ændrer genstanden hans/hendes bevidsthedstilstand på en sådan måde, at han/hun kommer sit åndeligt mål nærmere, og på den måde kan genstanden opløfte den åndelige aspirant.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg åbne mit sind for eventyrenes beretninger om de omstændigheder, der skal til for at udløse en personlig magisk gave til mig.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)

07. Oktober: Den Kosmiske Sød

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 349

De grovere dele af den kosmiske sød eksploderede i et ragnarok af bevægelse og lyd i flere på hinanden følgende bølger af ekspansion, og for de ekspanderende partikler blev tiden til, som det mellemrum, der opstod mellem deres uskabteumanifesterede form og deres skabtemanifesterede form.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 350

Den Kosmiske Sød rummer den betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, der er Universets Grundtone, og som det er enhver skabningsmanifestations fødselsret at opleve, hvis han/hun ønsker det og derfor beder om det.

Moder Jord har længe oplevet eksistentielle smerter på grund af hendes mangel på kontakt med den Kosmiske Sød, og derfor har hun bedt om hjælp til at komme sig over det, der får hende til at handle i modstrid med Universets Grundtone.

Den selvdestruktive side af hendes sind har fået hende til at handle ukærligt, hensynsløst, hårdhjertet og ubarmhjertigt overfor sig selv ved selv at putte gift i sin jord, ødelægge sine skove og føre krig mod forskellige dele af sit sind.

Som et svar på hendes bøn har 144.000 guddommelige inkarnationer – kaldet avatarer i hinduismen, boddhisattvaer i buddhismen, walier i islam og engle i kristendommen – iklædt sig kød og blod for at bidrage til hendes opløftelse til et højere bevidsthedstrin.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bringe mig selv på linje med Universets Grundtone og dermed bidrage til Moder Jords fortsatte opløftelse ved at behandle min personlige

Moder Jord krop med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

08. Oktober: Gudsæsken

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET DE
 ARKETYPISKE RINGES HIERARKI, SIDE 173

I de Anonyme Fællesskaber kaldes Opfyldelsens Ring for Gudsæsken, og i Hinduistisk mytologi kaldes den Sudarshan Chakra eller Solhjulet. Gudsæsken siges at bringe alle Verdens velsignelser til den, der åbner æsken, og den bliver opfattet som oprindelsen til alle vores dyder.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 174

Gudsæsken har mange navne i forskellige sammenhænge, som for eksempel Opfyldelsens Ring i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*, Sudarshan Chakra i Hinduismen og Solhjulet i Nordisk mytologi.

I dybde-psykologien kaldes den en arketype og i esoterismen et energifelt, og dette energifelt rummer fire fremtrædende energi-former, der er opfyldelse, interesse, meningsfuldhed og énhed.

Opfyldelsen består i fylde tiden op med opgaver, der er interessante for det pågældende menneske, og som han/hun finder meningsfulde, og som desuden foregår i énhed med alle dele af hans/hendes bevidsthed.

Når hans/hendes udvalgte opgaver bliver udført i energien fra Opfyldelsens Ring vil de føre til, at alle Verdens glæder og velsignelser kommer til ham/hende, da det er resultatet af at bruge disse energier til at opfylde sine ønsker.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge min Gudsæskes energi til at vælge mine opgaver med omhu, så jeg kan opleve glæden over at udføre dem ved hjælp af dette energifelt.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

09. Oktober: Gudinde Moderen og Gudinde Datteren

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER
 VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 363

"For to tusind år siden, underviste du ikke om Gudinde Sjælemoderen."

"Tiden var ikke moden."

*Det feminine princip Gudinde Sjælemoderen og Gudinde Sjæledatteren blev
 derfor Den Tilsørede Kvinde og blev kaldt Den Hellige Ånd."*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 365

Som beskrevet i Bibelen siger Jesus Kristus, at enhver synd vil blive tilgivet undtagen synd, der bliver begået mod den Hellige Ånd, og i Den Nye Verdensorden bliver synd kaldt for karakterdefekter, og Helligånden bliver kaldt for Gudinde Moderens og Gudinde Datterens sammensmeltede bevidsthed.

Årsagen til, at synden mod Helligånden i form af Gudinde Moderen og Gudinde Datteren ikke kan tilgives, forklarede ToTo, er, at Gudinde Moderen og Gudinde Datteren repræsenterer det manifesterede, som er alt det, der er skabtmanifesteret.

De Sociale Samspils Ringe viser klart, at hvis et menneske begår en synd mod kærligheden ved at bruge en karakterdefekt i et samspil med andre skabningermanifestationer, oplever han/hun den smerte, som karakterdefekten rummer.

Smerte-energien er et kortvarigt handlings-signal, der fortæller det pågældende menneske, at han/hun har begået en synd, og at han/hun derfor har brug for at vende tilbage til kærligheden for at vende smerten til glæde.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge mit livs smerter som vejledning om at vende tilbage til kærligheden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

10. Oktober: Kobraens kraft

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
 KOBRAENS KRAFT, SIDE 301

På hinduistiske plakater med arketyper forekommer kobraen ofte med udspilet hætte som en del af billedet, da den anses for at være en magtfuld beskytter, og det var således en magtfuld beskytter, der var kommet til mig.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 302

Universet rummer et uendeligt antal energifelter, der kan være af en materiel, fysisk, energetisk, emotionel, mental, social eller åndelig art, og nogle af disse energifelter bliver beskrevet i Verdensreligionernes arketyper.

Andre bliver beskrevet i shamanernes arketyper, og en af disse arketyper er Kobraen, hvis kraft både er beskrevet i Hinduismen og i Shamanismen, og dette har medført, at kobraen ofte bliver æret i den fysiske Virkelighed.

I den arketypiske Virkelighed er kobraens kraft forbundet med magtfuld beskyttelse af den, som kobraen vælger at komme til, hvad enten den kommer til den pågældende person fysisk eller arketypisk.

Hvis en åndelig aspirant vælger at gå shamanens vej, kan det ske, at en

kobra kommer til ham/hende for at beskytte ham/hende både i hans/hendes indre og ydre Verden, fordi den ydre Verden er en afspejling af den indre Verden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg være opmærksom på, om min indre Verden rummer en arketype til min indre og ydre beskyttelse.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

11. Oktober: Smertens nødvendighed

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET
 SMERTENS NØDVENDIGHED, SIDE 195

*Da accepten opstod, indså jeg, at livets smerte ikke blot er en nødvendig, men en fordelagtig del af eksistensen.
 Hvad skulle ellers forhindre mig i at sætte mig ned på en gloende varm genstand?*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 195

Ved skabelsensmanifestationens begyndelse fandt en kernespaltning sted, hvor kernen i Ånd blev spaltet i to, og kernespaltningen var en smertefuld, men nødvendig begivenhed for at kunne blive i stand til at gøre skabelsenmanifestationen af form mulig.

Alle skabtemanifesterede former er krystalliseret Ånd, der har en begrænset levetid, før de går i opløsning, og ren, frit flydende Ånd bliver frigivet og vender tilbage til oprindelse, medens formen går igennem et formskifte i den dimension, formen tilhører.

Mange åndelige aspiranter forestiller sig, at de vil blive fuldstændigt smertefri på alle deres eksistensplaner, når de når deres åndelige mål, der er

at opnå énhed med deres sande Selv, deres Ånd.

Dette er dog ikke muligt, før de som ren, frit flydende Ånd har trukket alle deres projektioner tilbage fra alle deres skabtemanifesterede former og dermed ikke længere har en eksistens på de skabtemanifesterede eksistensplaner.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge at se på smerte som en nødvendig og fordelagtig del af skabelsenmanifestationen.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

12. Oktober: Det Guddommelige og det verdslige

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 372

Det Maskuline Repræsenterer Skaberkraften, som er Handlekraften, og som findes i Det Guddommelige som Gud Faderen og i Det Verdslige som Gud Sønnen, der siger: "Sandheden er, at Sandheden ikke er Sandheden."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 372

Ved skabelsensmanifestationens begyndelse projicerede ren umanifesteret Ånd en gnist af sig selv ind i de to første skabtemanifesterede former, som hanhun havde skabtmanifesteret som krystalliseret Ånd, og i denne proces blev det sammensmeltede maskuline og feminine princip spaltet i to – en mand og en kvinde, og det eksistensplan, de to befandt sig på, kaldes det Guddommelige plan eller den syvende dimension.

Manden kaldes den Guddommelige Fader, og kvinden kaldes den Guddommelige Moder, og han er Skaberen, og hun er Manifestorinden af

det liv, der findes under det Guddommelige plan, den syvende dimension, på samme måde som mandens sæd er Skaberen, og kvindens æg er Manifestorinden på det fysiske plan, den tredje dimension.

Efterhånden, som skabelsesmanifestationsprocessen skred frem, blev flere og flere eksistensplaner skabtmanifesteret, og den sjette dimension blev tankeplanet, den femte dimension blev det emotionelle plan, den fjerde dimension blev rum og tid planet, og den tredje dimension blev det fysiske plan.

Den tredje dimension, det fysiske plan er et ydre plan og kaldes det verdslige plan med hensyn til det, der kan sanses, måles og vejes, og en person, der udelukkende er optaget af det, der kan sanses, måles og vejes kaldes et verdsligt menneske, og en person, der desuden er optaget af sin Sjæl i den syvende dimension og sit sande Selv, sin Ånd i det Absolutte kaldes en åndelig person.

Dagens kontemplation

I dag vil lade mig optage af og glæde mig over mit liv i alle dimensionerne.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

13. Oktober: Åndelige hvedebrødsdage

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
HVEDEBRØDSDAGE, SIDE 383

I de følgende tre uger så jeg ToTo mange forskellige steder, hvor jeg enten talte med ham eller blot var stille sammen med ham, medens jeg red på en bølge af energi, der steg til ekstatiske højder flere gange om dagen. Derefter ebbede energibølgen langsomt ud, og hvedebrødsdagene var forbi, men jeg fortsatte med at få visioner af ToTo.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 383

Når en åndelig aspirant møder sin Åndepartner i sit liv på Jorden, opnår de begge en udvidelse af deres forståelse af eksistensen ved hjælp af De Fire

Bryllupper, der gør det muligt for dem at blive bevidste på højere og højere eksistensplaner, hver gang de indgår et nyt bryllup med hinanden på det næste højere eksistensplan.

Efterhånden, som de bliver rede til at overgive sig til deres kærlighed til hinanden, udvider deres bevidsthed sig langsomt, og dermed bliver de rede til at indgå i det næste ægteskab på det næste højere eksistensplan, og deres bryllup på det næste højere eksistensplan er en initiering til et nyt plan af forståelse af eksistensen for dem begge.

Deres jordiske ægteskab finder sted i de langsomme tredje dimensions energier, deres englelige ægteskab i de hurtigere sjette dimensions energier, deres guddommelige ægteskab i de endnu hurtigere syvende dimensions energier og deres åndelige ægteskab i de letteste og hurtigste Absolutte energier i den ottende dimension.

For hvert ægteskab partnerne indgår i, bliver deres liv på Jorden lettere og lettere, mere og mere energisk, så når de når til deres Åndelige bryllup i den ottende dimension, har deres energi-niveau nået et plan, der gør det muligt for dem at opleve hvedebrødsdagene i en tilstand af overjordisk lyksalighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne fra ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at gøre mit personlige vibrations niveau lettere og lettere, hurtigere og hurtigere, gledere og gledere.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

14. Oktober: Helligånden

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
 HELLIGÅNDEN, SIDE 413

Helligånden er den forenede energi fra en kvinde og hendes Sjæl, selvom de udtrykker sig i to forskellige dimensioner, og deres forenede energi er større end summen af energien fra dem begge, og dette feminine princip ønsker Gud nu at løfte sløret fra og dermed anbringe det maskuline og det feminine på deres rette pladser, side om side, på lige fod.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 413

På det tidspunkt, hvor Jesus af Nazareth levede, var det maskuline princip så dominerende, at kvinder kun havde tre muligheder for at få deres basale behov dækket, og de bestod i, at de enten levede sammen med deres familie eller sammen med deres ægtefælle eller, at de prostituerede sig.

Kvindernes stilling i samfundet havde fået datidens mænd til at se ned på dem, og Jesu disciple havde derfor svært ved at forestille sig, at det feminine princip og det maskuline princip var ligeværdige partnere, selvom de var forskellige.

Når Jesus talte med respekt om Helligånden, forestillede de sig, at Helligånden måtte være en mand, og det fik Jesus til at advare dem mod Kabbalaens talkombination 666, fordi den anbragte både Gud, Faderen, Gud, Sønnen og Helligånden på Gud, Faderens plads, der bliver symboliseret ved hjælp af tallet 6 for F i Kabbalaen.

Jesus advarede mod at sætte Gud, Faderen, Gud, Sønnen og Helligånden på samme plads, for derved blev Gud, Sønnens menneskelighed og Helligånden/Gudinde Moderen og Gudinde Datteren udelukket fra menneskehedens forståelse af Sjælsrigets forhold til menneskeriget.

Dagens kontemplation

I dag vælger jeg at tro på, at det maskuline og det feminine princip er lige værdige, selvom de er forskellige.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

15. Oktober: Seksuel frihed

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
 RENSELSE FOR SEKSUEL JALOUSI OG BESIDDERTRANG 2, SIDE
 250

*Jeg blev imidlertid først i stand til at acceptere, at dette samspil
 overhovedet havde fundet sted, da både min seksuelle jalousi og min
 besiddertrang lidt efter lidt slap deres knugende greb om mig, for derved
 nåede jeg frem til et punkt, hvor jeg mente, at så længe jeg følte mig fuldt*

ud tilfredsstillet af hans samspil med mig, behøvede jeg ikke at tage stilling til, om hans samspil med andre berøvede mig noget, som jeg ikke vidste, hvad var, og dermed gav jeg slip på mit ønske om at have kontrol over hans samspil med andre kvinder og mænd.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 254

I det jordiske ægteskab er seksuel jalousi og besiddertrang en stadig aktiv energi fra dyrerigets lov, hvor overlevelse af de bedst egnede er lov, og hvor alfa hannen og alfa hunnen i mange tilfælde er de eneste i gruppen, der har tilladelse til at parre sig.

Dette giver anledning til mange stridigheder i gruppen om, hvem der skal indtage pladsen som alfa han og alfa hun, og mange mennesker lider stadigt under dyrerigets lov i mange liv efter at være indtrådt i deres menneskelige form.

Lidt efter lidt, som deres forståelse af loven i menneskeriget udvikler sig, forstår de, at loven ikke længere er overlevelse af de bedst egnede, men overlevelse og parringsret for alle, når behovet opstår.

Efterhånden, som seksuel jalousi og besiddertrang giver slip i sit knugende tag i menneskeheden, bliver det lettere og lettere for menneskeheden at få sine mest fundamentale behov opfyldt, hvoraf et er behovet for at have et seksuelt samspil med en anden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Den Nye Verdensordens principper til at rense mig selv for seksuel jalousi og besiddertrang.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

16. Oktober: Livets trone

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER,
 SIDE 341

"Hvordan kan jeg sætte mig på tronen?"

"Ved at gøre det."

"Ja, men hvor finder jeg tronen?"

"Tronen findes i centrum."

"Hvor er da dette centrum?"

"Centrum er dit hjerte. Hjertet er centrum."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 343

Når de åndelige aspiranter har været længe på den åndelige vej uden at finde den énhed med deres sande Selv, deres Ånd, som de længes efter, begynder de at blive forvirrede over, hvordan det kan blive muligt for dem at få deres ønske opfyldt.

Grunden til denne forvirring skyldes først og fremmest, at de har fået indtryk af under deres opvækst, at andres ønsker var vigtigere end deres egne ønsker, endog at andre vidste bedre, hvad der var godt for dem, end de selv gjorde.

Hvor velmenende andre end er i deres vejledning, kan de dog ikke tage den åndelige aspirants plads i hans/hendes kroppe, og de kan derfor ikke vide, hvad den åndelige aspirants forskellige kroppe har brug for lige NU og HER.

Efterhånden, som de åndelige aspiranter opdager, at vejen til énhed med deres sande Selv, deres Ånd er at følge deres hjerte, begynder de at vælge at gøre det, de har lyst til, i Det Nuværende Øjeblik Lyksalige Strøm.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge at følge mig hjerte ved at gøre det, jeg har lyst til, i Det Nuværende Øjeblik Lyksalige Strøm.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

17. Oktober: En Forenet Verden

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 372

Sammen kan vi få Adgang til Verdens Hellige Gral, det Åbne, Rene, Kærlige, Omsorgsfulde, Medfølende, Barmhjertige og derfor Helliggjorte Hjerte, der Banker med En lyd, som Et Hjerte i en Helet og Hel Verden. Hvis Verden Vælger at Forene Sig og Bidrage hver med Sit, kan vi sammen Virkeliggøre og dermed bringe Verdens Hellige Gral ind i Vores Daglige Liv.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 373

De Fire Verdenshjørner har hver deres at bidrage til Verden med, og så længe De Fire Verdenshjørner strides om, hvem der besidder den rette forståelse, hvem der skal have del i Moder Jords ressourcer, og hvem der ikke skal, er det ikke muligt at skabemanifestere en Forenet Verden.

Dermed bliver det heller ikke muligt for menneskeheden som helhed at opnå adgang til Den Hellige Gral, der er Verdens åbne, rene, betingelsesløst kærlige, omsorgsfulde, medfølende, barmhjertige og derfor helliggjorte hjerte, der banker med én lyd som ét hjerte.

Hvis De Fire Verdenshjørner giver slip i at pege på hinandens mangler og fejl ved at rense deres eget sind for det, der får dem til at se fejl hos deres nabo, kan Verden lidt efter lidt forene sig og blive til en helet og hel betingelsesløst kærlig, omsorgsfuld, medfølende og barmhjertig Forenet Verden.

Dette kan lade sig gøre, hvis Norden bidrager med hans viden om, at Sandheden er at Sandheden ikke er Sandheden, Syden med hendes viden om ikke at Frygte Frygten for Frygten, Østen med hans viden om Være opmærksom på, at du er opmærksom på din opmærksomhed og Vesten med hendes viden om Være i Strømmen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bidrage til en Forenet Verden ved at rense mit eget sind for det, der får mig til at se fejl hos min næste.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

18. Oktober: Medusa hovedet

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET BARNETRO,
SIDE 14

Helvede var et sted, der lå nedenunder jorden, og der var frygteligt at være, fordi menneskerne hele tiden blev brændt med svovl og ild ligesom menneskerne i den by, Gud brændte ned.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 15

Medusa var en smuk ung kvinde, der blev voldtaget af Guden Poseidon i Gudinden Athenas tempel og dermed på hellig grund, og Gudinden blev rasende over, at Poseidon var så fortryllet af Medusas skønhed, at han voldtog hende på hellig grund.

I raseri forvandlede Athena Medusas hår til slanger og gjorde hende så grim, at selv de største helte blev forvandlet til sten, hvis de så på hende, og på den måde blev Medusa krænket af både det maskuline og det feminine princip.

Disse græske arketyper er en illustration af årtusinders krænkelser af det feminine princip, og dette har gjort livet på Jorden til et helvede, der er så grimt, at selv de største helte forvandles til sten ved synet af det.

En Ny Verdensorden har taget sin begyndelse, og det maskuline og det feminine princip er nu blevet anbragt side om side på lige fod ved hjælp af De Anonyme Fællesskaber, hvor den tænkende mand bliver følsom og den følsomme kvinde bliver tænkende.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg anbringe det maskuline og det feminine princip på lige fod, og derfor vil jeg respektere både det mentale og det emotionelle i mig selv og andre.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

19. Oktober: Hovmodets pendul

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET HOVMOD
2, SIDE 163

Nu kunne jeg se, at jeg befandt mig i en endeløs svingning i hovmodets pendul fra mere end til mindre end andre og tilbage igen.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 165

Mange mennesker tror, at et hovmodigt menneske føler sig andre overlegen hele tiden, men de, der vælger at arbejde med Glædens og Smertens Ringe fra *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*, opdager hurtigt, at det ikke er så enkelt.

Når de arbejder med Vestens Ring af Smerte opdager de, at den handler om hovmod, og at et menneske, der befinder sig i dette energifelt befinder sig i en Nord-Syd svingning fra at føle sig mere end andre til at føle sig mindre end dem.

Derudover svinger de på Øst-Vest akse mellem overfyldning, og isolation, der får dem til at overfylde deres dag med mennesker at møde og handlinger at udføre, når de føler sig overlegne, og at skjule sig for andre, når de føler sig underlegne.

Denne pendulfart mellem egenskaberne i Hovmodets Lille Ring drejer sig ikke alene om det enkelte menneskes hovmod, men også om hovmodet på Verdensplan, fordi den Vestlige Verden repræsenterer dette energifelt.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg undersøge Vestens Ring af Smerte for at finde ud af, om jeg kan se denne Ring i funktion både i mig selv og i Verden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

20. Oktober: At dele sine erfaringer med andre

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER
VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 360

"Hvordan hjælper jeg da min næste?"

*"Ved at fortælle om din egen erfaring og derved give din næste styrke og
håb om, at også han/hun kan komme igennem smerten."*

"Er det det hele?"

"Det kan synes at være lidt, men det er det ikke."

*Det er vigtigt, at du giver det bidrag til løsningen, som du ønsker at give,
hvor lille du end synes, det er."*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 364

Gennem de sidste to tusind år har mange åndelige aspiranter, der ønsker at
følge i Jesus Kristus af Nazareths fodspor, gjort sig mange forestillinger
om, hvad Kristus Bevidstheden betyder, og hvordan den kommer til udtryk.

Ved at læse *ToTo Doktrinen - Den Nye Verdensorden* bliver det tydeligt for
de åndelige aspiranter, at Kristusbevidstheden også kan kaldes
Barmhjertighedsbevidstheden, og at mange i Verden i dag har opnået
Kristus Bevidstheden.

Mange har opnået Kristusbevidstheden ved hjælp af Den Nye
Verdensordens Tolv Trins Programmer, hvor de åndelige aspiranter vælger
sit sande Selv, overgiver sig til deres sande Selvs omsorg og udviser
barmhjertighed overfor de, der stadig lider.

Trin Tolv kaldes Barmhjertighedens Trin, fordi den, der er kommet sig over
den smerte, der arbejdes med i det pågældende Tolv Trins Program, deler
sine erfaringer om sin helbredelse fra denne smerte med de, der stadig lider
under den.

Dagens kontemplation

*I dag vil jeg udvise barmhjertighed overfor et andet menneske ved at tage
mig tid til at dele mine erfaringer med at komme mig over den smerte,
han/hun lider under, hvis han/hun ønsker det.*

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

21. Oktober: Ansvarlighed overfor egne følelser

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET VREDE OG HÆVNGERRIGHED, SIDE 163

Hvis jeg opdager, at jeg tager materiel, fysisk, energetisk, emotionel, mental, social eller åndelig skade af de fejl, en anden begår, bruger jeg denne oplysning til at tage stilling til, hvorledes jeg i fremtiden kan undgå at bringe mig i en lignende situation og handler derefter i overensstemmelse med det.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 163

Mange åndelige aspiranter opfatter Kristusbevidstheden som en bevidsthedstilstand, hvor de er i stand til at udholde alt for at tjene andre, og denne opfattelse har skabt manifesteret mange lidelser i menneskeheden i de sidste to tusind år.

Jesu liv var en illustration af den styrke, Kristusbevidstheden kunne give et menneske, hvis dette menneske har en personligt udvalgt sande Selv, har overgivet sin vilje og sit liv til sit sande Selvs omsorg og udviser barmhjertighed overfor de lidende.

Når et menneske har opnået dette, forsøger han/hun ikke længere at være grænseløs, men tager ansvar for sine følelser ved at sætte grænser overfor sig selv og andre, når noget smerter en af hans/hendes kroppe.

Desuden vælger han/hun at bidrage til sine kroppes velbefindende ved sørge for, at de alle er veludhvilede, velplejede, velernærede og veltrænede og ved at møde dem med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg respektere de begrænsninger, som mine kroppe har uden at bebrejde dem, at de er begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige, og i stedet vil jeg møde dem med betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

22. Oktober: Tankens begrænsning

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 355

I medfølelse med sin tankekrafts begrænsning brugte kvinden sin kærlighedsevne til at skabemanifestere en vagtpost af de kosmiske energistrømme, der er altets næring, og stillede således en beskytter til rådighed for tanken, så intet ukendt skulle overrumple den.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 357

De fleste mennesker i Verden i dag identificerer sig med deres tænkende sind, deres ego, og de er ikke opmærksomme på, at over deres tænkende sind, deres ego findes deres Sjæl, der observerer deres tanker, og over deres Sjæl findes deres sande Selv, deres Ånd, der observerer deres Sjæl.

Kun deres sande Selv, deres Ånd er frit flydende og grænseløs og kan derfor være allestedsnærværende, og deres Sjæl er en krystalliseret form af Ånd skabtmanifestet af deres sande Selv, deres Ånd på samme måde, som deres tænkende sind, deres ego er en krystalliseret form af Ånd, der blev skabtmanifestet af deres Sjæl.

Både Sjælen og det tænkende sind, egoet er skabtmanifesterede former og derfor begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige, og egoet blev skabtmanifestet af Sjælen, fordi Sjælen ønskede at helbrede sin skabelsesmanifestations smerte ved hjælp af et glemslens slør, der skulle tildække smerten, som bestod i frygt for at have mistet sin evigt elskede, da de blev splittet i to Sjæle.

Den Nye Verdensorden er under tilblivelse, og målet med den er at befri menneskeheden fra identifikation med deres tænkende sinds, deres egos begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed og føre deres helede Sjæle videre frem til énhed med deres sande Selv, deres Ånd, hvorfra de kan opleve livet på Jorden med glæde.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne fra ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at give slip i at identificere mig med mit tænkende sind,

mit ego, så jeg kan befri min Sjæl og blive i stand til at identificere mig med mit sande Selv, min Ånd.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

23. Oktober: Gud Faderens og Gudinde Moderens rette pladser

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET AT
 SKILLE FÅRENE FRA BUKKENE, SIDE 77

I Bibelen har disciplene skrevet, at når Jesus kommer tilbage, vil han sidde ved Gud Faderens højre hånd og skille fårene fra bukkene og dernæst fælde dom over dem.

De, der er rede, vil følge ham til Himmerige, og de, der ikke er, vil blive kastet i ildsøen.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 77

Gud Faderen og Gudinde Moderen er Kosmiske Tvillinger, der også kaldes Sjælepartnere, og Gud Faderen er en mands Sjæl og Gudinde Moderen er en kvindes Sjæl, og i Bibelen kaldes den forenede bevidsthed fra Gudinde Moder og Gudinde Datteren for Den Hellige Ånd, selvom mange har troet, at den Hellige Ånd ville være en repræsentation af det maskuline princip i den nye verdensorden.

Grunden til, at Jesus Kristus af Nazareth tilslørede det feminine princip i sin undervisning under navnet Den Hellige Ånd, var, at menneskeheden på det tidspunkt havde brug for at forlade flokmentaliteten ved hjælp af det maskuline princip Gud Faderen og Gud Sønnen.

Det maskuline princip repræsenterer individualiteten, og det feminine princip repræsenterer fællesskabet i formernes verdener, og da respekten for individualiteten nu er så fremskreden på Jorden, at den ikke længere kan knækkes, er den nye verdensordens 12 Trins fællesskaber skabtmanifestet på en sådan måde, at de giver det individuelle menneske retten til sin plads i fællesskabet ved hjælp af disse Fællesskabers Traditioner, nøjagtigt som han/hun er.

Nu bliver Den Hellige Ånd, der er barmhjertigheden, befriet fra sin

tilsløring ved hjælp af Tolv Trins Fællesskabernes Tolv Trin, der gør det muligt for det individuelle menneske at finde en sikker havn, hvor han/hun kan arbejde med sine eksistentielle problemer og finde en løsning på dem ved hjælp af de andre medlemmer.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg søge tilflugt i et Tolv Trins Fællesskab for at arbejde med de af mine lidelser, som jeg ønsker at befri mig fra på nuværende tidspunkt af mit liv.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

24. Oktober: Længslen efter Den Store Kærlighed

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
 DOMFÆLDELSEN, SIDE 77

*Alle Jordens rigdomme er Moder Jords gave til alle hendes børn, men, i deres vanvid, voldtager de, der boler med skøgen, deres egen moder, Jorden, for at skaffe sig mere og mere.
 Som et resultat af disse handlinger vil de blive kastet i ildsøen, der består i den store smerte i deres inderste hjerte, fordi de ikke kan høre deres hjertes ønske.
 I ildsøen lærer de at skelne deres inderste hjertes ønske fra alle andre ønsker.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 78

Selvom om et menneske stadig er verdsligt fokuseret, længes han/hun efter Den Store Kærlighed, og han/hun forestiller sig, at hvis han/hun kan ophobe store materielle besiddelser, kan han/hun lettere opnå at få så mange mulige valg af livsledsager, at han/hun kan finde en livsledsager, han/hun kan elske, og som også elsker ham/hende.

Fordi kærligheden hele tiden synes at undslippe ham/hende, kan det få ham/hende til at voldtage Moder Jord for at skaffe sig mere og mere uden, at han/hun forstår, at kærligheden ikke kan købes for gods eller guld, og at det er hans/hendes egen følelse af kærlighed, der er den lykke, han/hun

søger i gods eller guld.

Hans/hendes inderste hjerte kalder ham/hende hjem til hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd ved hjælp af hans/hendes Kosmiske Tvilling, hans/hendes Åndepartner, der hjælper ham/hende til at høre hans/hendes inderste hjertes ønsker, som han/hun da lærer at skelne fra alle andre ønsker.

Hans/hendes inderste hjertes eneste ønske at give og modtage den betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, og han/hun kan først blive i stand til at give og modtage den betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, når hans/hendes ønske står uden modsætning, og derfor er rent.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg rense mit tænkende sind, mit ego fra alle andre ønsker end ønsket om at give og modtage den betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

25. Oktober: De Fire Retningslinjer

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
TILBLIVELSEN AF TOTO-DOKTRINEN, SIDE 289

Gradvist blev det min opfattelse, at de Fire Retningslinjer er højdepunktet af alt, hvad der kan siges på det åndelige område, og at alt, hvad der er værd at vide, findes i frø form på den ene side, som kommer efter eventyrene i del fire af denne bog med overskriften "Kærlighedens Sæd".

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 290

Livet på Jorden rummer uendeligt mange muligheder for valg af livsstil, og det kan forlede mange menneske til at lede efter lykken på steder, hvor den ikke findes.

Derfor er der givet Fire Retningslinjer i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*, så mennesker i Den Nye Verdensorden kan leve lykkeligt i deres daglige liv.

Den Nordiske Retningslinje kommer fra det maskuline princip, der siger:

Sandheden er, at sandheden ikke er Sandheden, og den Sydlige Retningslinje kommer fra det feminine princip, der siger: Frygt ikke frygten for frygten.

Den Østlige Retningslinje kommer fra det maskuline princip, der siger: Vær opmærksom på, at du er opmærksom på din opmærksomhed, og den Vestlige Retningslinje kommer fra det feminine princip, der siger: Vær i Strømmen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at tilegne mig De Fire Retningslinjer.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

26. Oktober: Frygten for Selvrealisation

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
 INDVIELSEN FINDER STED, NÅR DISCIPLIN ER PARAT, SIDE 46

*Jeg var overrasket over at opdage, at jeg var bange for Selvrealisation.
 Efter den dag prøvede jeg ofte af skille mig af med min frygt ved at
 genkalde mig visionen under kontemplation og forestille mig, at jeg sprang.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 47

Inden skabelsensmanifestationens begyndelse ønskede Ånd at skabemanifestere en kontrast til sin allestedsnærværende, alvidende, almægtige og udødelige/uforanderlige eksistens, og den individuelle Ånd valgte at gøre dette ved at krystallisere en del af sig selv til en form og derefter skabemanifestere liv i formen ved indgyde en gnist af sit evige liv i formen.

Fordi den krystalliserede form havde en gnist af frit flydende Ånd som en livgiver af formen, blev det muligt for Ånd at opleve sin kontrast, fordi hans hendes livsgnist nu var begrænset af form, uvidende om det, der lå udenfor formen, magtesløs over det, formen var uvidende om, og da formen langsomt gik i opløsning var den dødelig/foranderlig.

Over årmillioner identificerede Ånd sig med formen, hanhun levede i for at gøre oplevelsen så virkelig som muligt, indtil hanhun til sidst havde glemt, at hanhun ikke var formen, men den individuelle Ånds frit flydende livsgnist, der gjorde det muligt for formen at udtrykke liv på forskellige eksistensplaner.

Når en åndelig aspirant begynder sin vandring tilbage til oprindelsen, har han/hun brug for at opgive sin identifikation med sine former, og det gør hans/hendes tilbagevenden til hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd til en krævende opgave, fordi det kunne skabemanifestere frygt for, at han/hun måske spildte sit liv på et fantasifoster.

Dagens kontemplation

I dag vælger jeg at have tillid til, at mine åndsfæller taler sandt, når de siger til mig, at jeg er på rette vej i mit liv, når jeg ønsker at vende tilbage til mit sande Selv, min Ånd.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

27. Oktober: Frygten for at fastholde andre med sin kærlighed

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET DE DØDE OG DE LEVENDE, SIDE 383

*Til sidst sagde jeg til ham: "Jeg ønsker ikke, at du skal være her, hvis det er, fordi jeg fastholder dig med min kærlighed, at du er her."
"Jeg er her, fordi jeg ønsker at være her," sagde han.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 384

Når et menneske forelsker sig, skyldes det, at han/hun genkender noget i det

andet menneske, der passer sammen med det vibratoriske billede, han/hun bærer i sit inderste hjerte af hans/hendes eneste ene, der er hans/hendes feminine/maskuline del i hans/hendes personlige Ardhanarishvara.

Selvom han/hun forelsker sig, kan det vise sig lidt efter lidt, at der dukker forskellige sider af hans/hendes partner op, der ikke passer sammen med hans/hendes vibratoriske billede, og derfor er han/hun nødt at gå videre i livet, indtil han/hun møder manifestationen af hans/hendes fuldendte feminine/maskuline del.

Når han/hun står overfor manifestationen af hans/hendes eneste ene, kan hans/hendes elskede forekomme ham/hende overjordisk skøn, uanset hvordan hun/han ser ud rent fysisk, fordi det vibratoriske billede af hans/hendes elskede er helligt for ham/hende, og set i Kærlighedens Lys ser den elskede strålende smuk ud.

Samtidigt kan han/hun have svært ved at forestille sig, at et så vidunderligt menneske kan elske ham/hende på samme måde, som han/hun elsker hende/ham, og det kan få ham/hende til at tro, at det er muligt for ham/hende at aflede sin elskede fra hendes/hans personligt valgte vej i livet, selvom noget sådan ikke kan lade sig gøre.

Dagens kontemplation

I dag vælger jeg at have tillid til at min elskede har valgt sin vej i livet på samme måde, som jeg har valgt min, og at han/hun derfor er hos mig, fordi han/hun har valgt det.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

28. Oktober: Medicineret meditation

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
AFSNITTET FORBEREDELSE TIL ET FORBUDT ØNSKES
OPFYLDELSE, SIDE 265

Til min forbløffelse opdagede jeg, at de sank bort, når de havde røget en vis mængde, ligesom mennesker, der gik i dyb meditation, og da jeg selv fik prøvet det, kom jeg til at opfatte det som medicineret meditation.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 265

Somme tider kan det ske, at en åndelig aspirants længsel efter énhed med **sit sande Selv, sin Ånd** kan blive så intens, at han/hun forsøger at fremtvinge den sindstilstand, der er karakteristisk for hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd.

Opiater er Gudernes medicin, som de har givet i gave til at lette menneskehedens smerter, og fordi opiat er virker på mange planer, kan de virke tiltrækkende på en åndelig aspirant, da de inducerer en tilstand af medicineret meditation.

Under indflydelse af opiat er føler den åndelige aspirant, at hans/hendes eksistentielle smerter fortoner sig, han/hun føler sig lettere opløftet, og desuden føler han/hun, at hans/hendes tanker svinder bort, så uro i hans/hendes solar plexus falder til ro.

Problemet med den medicinerede meditation, som opiat fremkalder, er, at den får den åndelige aspirants fysiske krop til at holde op med at producere kroppens naturlige opiat, og dermed bliver han/hun addikted til opiat.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne fra ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at opnå en tilstand af meditation uden brug af opiat.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

29. Oktober: Universets Grundtone

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 355

Hun ankom til det yderste mørke, Sjælens Mørke Nat, sammen med den første bølge af skabningermanifestationer, og da deres anråbelser om hjælp

ramte Grundtonen, rejste der sig en barmhjertig bølge i Kærlighedens hav, som er Universets Grundtone, og et mægtigt energifelt begyndte at fortætte sig.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 358

Før skabelsensmanifestationens begyndelse eksisterede ren frit flydende **Ånd** overalt og var det eneste, der var, og Ånds betingelsesløst kærlige, omsorgsfulde, medfølelse og barmhjertige energi var allestedsnærende som et vældig Hav, Kærlighedens Hav, der er alvidende, almægtig og udødelig/uforanderlig, og denne energi er Universets Grundtone.

Fuldendt énhed herskede overalt i Kærlighedens Hav, indtil et ønske opstod i Ånd om at se sin evigt elskede i et nyt perspektiv, og en iling løb gennem Kærlighedens Hav, og således opstod der bevægelse i Ånd med henblik på at opfylde ønsket, der krævede, at skabelsensmanifestationen tog sin begyndelse endnu en gang.

For at Ånd kunne blive i stand til at se sin elskede i et nyt perspektiv, skabtemanifesterede **hanhun** en kontrast til sit allestedsnærvær, sin alvidenhed, sin almagt og sin udødelighed/uforanderlighed, og denne kontrast var en form, der var begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig/foranderlig.

Formen blev skabtemanifesteret ved at krystallisere en del af Ånd og projicere en gnist af ren, frit flydende Ånd ind i formen for at give den liv, men selvom formen var begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig/foranderlig var den dog stadig Ånd, og formen bestod dermed stadig af kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, om end i bundet form.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at Universets Grundtone findes som grundtonen i alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner, selvom jeg må gå igennem Sjælens Mørke Nat for at blive i stand til igen at opleve énheden i Universets Grundtone.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

30. Oktober: Ikke en spurv falder til jorden

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET GUDS VILJE, SIDE 27

Jeg lagde mærke til, at en bestemt kvinde ofte sad i stolen lige overfor ham, og jeg ville gerne selv sidde i centrum for hans lykkeskabende opmærksomhed.

Jeg besluttede at sætte mig på den stol næste gang, vi samledes om ham, men næppe havde jeg sat mig, før jeg følte, at jeg havde opført mig upassende.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 27

Mange åndelige aspiranter forestiller sig, at de bedre kan få deres ønsker opfyldt, hvis de tjener Gud, og de forestiller sig også, at de bedst tjener Gud ved at gøre noget, som religiøse overhoveder anbefaler, selvom det er noget, de ikke har lyst til at gøre.

Gud er allestedsnærværende, alvidende, almægtig og udødelig/**uforanderlig** og har ikke brug for, at nogen skabningmanifestation skal gøre noget som helst, som han/hun ikke har lyst til, så dette er en misforståelse af, hvordan **han/hun** bedst kan tjene Gud.

Det er sandt, at ikke en spurv falder til Jorden uden, at det er Guds vilje, og at alle vores hovedhår er talte, men det er også sandt, at Guds vilje ikke bevæger sig med mindre, en skabningmanifestation ønsker det.

Guds kærlighed er betingelsesløs, og det betyder, at Gud ikke dømmer noget ønske som uværdigt, så det mest fordelagtige en åndelig aspirant kan gøre for at tjene Gud, er at bede om det han/hun ønsker, og at gøre det han/hun har lyst til.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bede om det, jeg ønsker og gøre det, jeg har lyst til.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

31. Oktober: *Kontrast*

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
AFSNITTET ABSTINENSER, SIDE 267

Kontrasten mellem abstinensubehag og behaget ved at bringe det til afslutning, var den største følelsesmæssige kontrast, jeg endnu havde oplevet, og jeg blev hooked på kontrasten.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 267

Formålet med skabelsenmanifestationen **er** at skabemanifestere modsætningen til Ånds allestedsnærvær, alvidenhed, almagt og udødelighed/uforanderlighed, og **dette er blevet** gjort ved at skabemanifestere det begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige ved hjælp af alle eksisterende former.

Ved at krystallisere Ånd til form **bliver** den ultimative kontrast mellem Ånd og Materie skabtmanifesteret, og kontrasten mellem Ånd og Materie **består** desuden i Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed og Materiens **betingelsesløst ukærlige, hensynsløse, hårdhjertede og ubarmhjertige væsen.**

Hensigten med involutionen, der er Ånds indvikling i Materien, **er** at opnå oplevelsen af den størst mulige kontrast mellem Ånd og Materie og derfor at skabemanifestere den størst mulige afstand til Ånd ved at identificere sig med skabtemanifesterede former, hvad enten det **drejer** sig om fysiske former eller andre former som fx tankeformer.

I Den Nye Verdensorden drejer det sig imidlertid om at deltage i evolutionen, **der er, at Ånd vikler sig ud af Materien**, og dette gøres ved at befri sig fra at identificere sig med alle skabtemanifesterede former for at blive ført til identifikation med sit sande Selv, sin Ånd og dermed til at opleve glæden over at være til under alle omstændigheder.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne fra ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at frigøre mig fra min identifikation med form, og i stedet vil jeg identificere mig med mit sande Selv, min Ånd.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

NOVEMBER

01. November: <i>Jævnbyrdighed</i>	341
02. November: <i>Stoffer</i>	342
03. November: <i>Den Store Ring af Smerte og Den Store Ring af Glæde</i>	343
04. November: <i>Kærlighedskraftens Ring</i>	344
05. November: <i>Evolutionen</i>	346
06. November: <i>Spirituelle retreats</i>	347
07. November: <i>Den Syvende Dimensions skabningermanifestationer</i> ..	348
08. November: <i>At søge lykken i det ydre</i>	349
09. November: <i>Ydre dæmoner</i>	350
10. November: <i>sande Selters indgriben</i>	351
11. November: <i>Vores og Verdens Hellige Gral</i>	352
12. November: <i>Beständig erindring af morgenens meditation</i>	353
13. November: <i>Overgivelse til Gud</i>	354
14. November: <i>Sjælens skabningermanifestationer</i>	355
15. November: <i>Forudfattede meninger</i>	356
16. November: <i>Hierarkiets rolle</i>	357
17. November: <i>Jordbundne mennesker</i>	358
18. November: <i>Abstinenser</i>	359
19. November: <i>Det menneske, der lever alene</i>	360
20. November: <i>Ydmyghed versus ydmygelse</i>	361
21. November: <i>Livets tale gennem alt</i>	362
22. November: <i>Den frugtbare muld</i>	363
23. November: <i>Kærligheden ved roden</i>	364
24. November: <i>Namaste</i>	365
25. November: <i>Udtrædelse af flokmentaliteten</i>	366
26. November: <i>ToTos frygt</i>	367
27. November: <i>Undervisning under søvn</i>	368
28. November: <i>Samfundets ofre</i>	369
29. November: <i>De Fire Nanoring af smerte</i>	370
30. November: <i>Den betingelsesløse kærligheds rensende kraft</i>	371

01. November: Jævnbyrdighed

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
JESU SANDE DISCIPLE, SIDE 285

"Hvis han nu er kommet for at frelse dem, hvorfor er han så selv narkoman og alkoholiker?"

Jeg sagde: "Skulle han være hævet over dem, eller skulle han dele deres vilkår?"

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 286

Mange åndelige lærere/lærerinder forsøger at være andre overlegne eksistentielt set ved at gøre deres bedste for at skjule deres menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed.

Når en åndelig lærer/lærerinde forsøger at fremstille sig som hævet over de menneskelige vilkår, befinder han/hun sig i Hovmodets Miniring med dens nedladdenhed, intolerance, overdrivelse og afsondrethed.

Hovmodets Miniring er en smertering, og den åndelige lærers/lærerindes eksistentielle smerter består i, at han/hun ikke kan vise, at også han/hun har brug for at lære at håndtere sin menneskelighed ligesom hans/hendes elever.

Når den åndelige lærers/lærerindes smerte når grænsen for hans/hendes bære-evne, kan han/hun finde løsningen på sin smerte ved at bruge glæden i Sandhedens Miniring med dens jævnbyrdighed, tolerance, nøjagtighed og tilhørsforhold i stedet.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Sandhedens Miniring med dens jævnbyrdighed, tolerance, nøjagtighed og tilhørsforhold i samspil med andre, som jeg udveksler eksistentielle oplysninger med.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

02. November: *Stoffer*

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET
 PSYKOTROPIKA 2, SIDE 50

*Han forklarede, at han lavede en joint og spurgte, om jeg havde lyst til at ryge, så jeg tog et par sug.
 Jeg blev stærkt påvirket og indtrådte i en høj og klar ændret bevidsthedstilstand.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 51

Den græske arketype Dionysos/Bacchus, vinens og ekstasens **Gud** siger, at overdrivelsernes vej fører til Visdommens Palads, og Visdommens Palads kaldes også Buddha/Tara bevidstheden, fordi Siddhartha Gautama Buddha opnåede sin visdom om middelvejen ved hjælp af overdrivelse.

Visdommens Palads eller Buddha/Tara bevidstheden rummer viden parret med erfaring, og mange åndelige aspiranter længes så meget efter at erfare forskellige åndelige tilstande, at de vælger at gå overdrivelsernes vej for at opnå dem.

Derved vælger de at vandre Dionysos/Bacchus vejen ved hjælp af overdreven brug af kemikalier, fordi de kan opnå medicinerede åndelige tilstande ved hjælp af sukker, nikotin, alkohol, **psykotropika** hash, heroin og kokain og andre stoffer af forskellige slags.

Kokain kan give dem medicineret energi, heroin medicineret meditation, psykotropika medicineret bevidsthedsudvidelse, alkohol medicineret glæde, nikotin medicineret sindsro og sukker medicineret trøst.

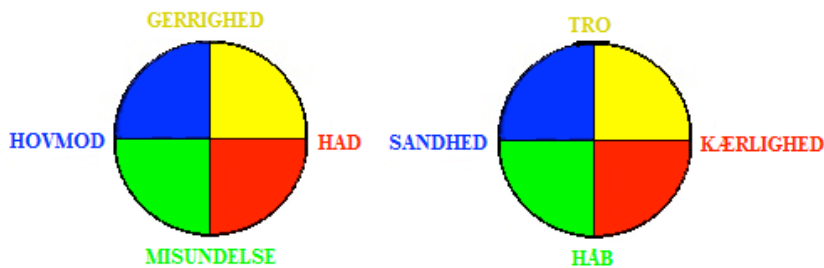
Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge bøn og meditation til at opnå naturlig energi, meditation, bevidsthedsudvidelse, glæde, sindsro og trøst.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

03. November: Den Store Ring af Smerte og Den Store Ring af Glæde

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET DEN STORE RING AF SMERTE OG DEN STORE RING AF GLÆDE, SIDE 175



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 175

Der er et uendeligt antal af energifelter, der rummer smerte og glæde, i Universet, men i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* arbejder vi kun med 22 Smertefelter og 22 Glædesfelter, hvoraf de 20 kaldes Ringe og de første to indeholder vores grundlæggende egenskaber som skabningermanifestationer og som Ånd.

Der er Fire Store Ring af Smerte og Glæde, og de fjerde af disse set kaldes for Den Store Ring af Smerte og Den Store Ring af Glæde, der er udspringet for De Små Ringe af Smerte og Glæde, Miniringene af Smerte og Glæde, Mikroringene af Smerte og Glæde og Nanoringene af Smerte og Glæde.

Den Store Ring af Smerte og Den Store Ring af Glæde er meget indholdsrig og har så mange bevægelige dele, at det kan være svært for de fleste åndelige aspiranter at danne sig et klart billede af disse to Ringe, så derfor er det blevet foreslået, at han/hun først arbejder med de underliggende Ringe.

Når den åndelige aspirant er færdig med at kortlægge De Små Ringe af Smerte og Glæde, Miniringene af Smerte og Glæde, Mikroringene af Smerte og Glæde og Nanoringene af Smerte og Glæde, er han/hun rede til

at påtage sig arbejdet med kompleksiteten i De Store Ringe af Smerte og Glæde.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre mig rede til at arbejde med Den Store Ring af Smerte og Den Store Ring af Glæde ved først at arbejde med de underliggende Ringe.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

04. November: Kærlighedskraftens Ring

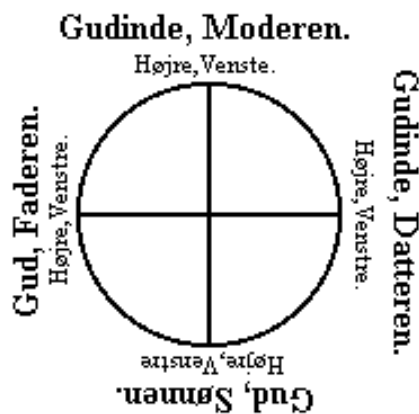
FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
 DET ÅNDELIGE BRYLLUP, SIDE 331

Der gik et stød igennem mig, og jeg vidste, at dette var Kærlighedskraftens Ring, Guds Hellige Alter. Ringen dannede et kraftfelt, og energierne fra kræfterne var synlige som forskellige felter, der strakte sig dybt ind i den.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 332

ÅNDENS RING/KÆRLIGHEDSKRAFTENS RING

Den maskuline ring: Evolutionen. (Bevægelsen er mod uret).
 Højre symboliserer illusionen, og venstre symboliserer Sandheden.
 Ved drejning mod uret, spiraltid, lodret tid, afgives illusionen, og Sandheden modtages.



Gudinde Moderen siger: "Bliv magt," og Gud Faderen bliver Åndens bevidsthed → Alvidenhed.

Gud Faderen siger: "Bliv kraft," og Gud Sønnen bliver Åndens næring → Almagt.

Gud Sønnen siger: "Bliv enhed," og Gudinde Datteren bliver Åndens form. → Udødelighed.

Gudinde Datteren siger: "Bliv mørke," og Gudinde Moderen bliver Åndens vækst → Allestedsnærvær.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre mig rede at overgive mig til Gud Faderens, Gud Sønnens, Gudinde Moderens og Gudinde Datterens syntese ved at gøre mig rede til at indgå i Det Åndelige Bryllup med min Evigt Elskede, min Åndepartner.

05. November: Evolutionen

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 356

I sidste instans indsmeltede hanhun de fineste slør omkring Sjælen, der var de vanskeligste at fjerne.

Og hermed begyndte Sjælene ved hans hendes hjælp at vikle deres ego ud af egoets mange indviklinger.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 358

Ved skabelsensmanifestationens begyndelse fandt involutionen sted, der er Ånds indvikling i materien, og hensigten var at fjerne sig så meget som muligt fra Ånd for at blive i stand til at identificere sig med sine skabtemanifesterede former.

Efterhånden, som denne identifikation med form blev mere veludviklet på grovere og grovere planer, lykkedes det Ånd at blive så fremmed for sig selv, at hanhun end ikke kunne huske, hvem hanhun i sandhed var.

På et tidspunkt var identifikationen med form, ikke længere en leg, men en smertefuld oplevelse, der fik hamhende til at ønske at holde op med at identificere sig med sine skabtemanifesterede former og vende tilbage til sit sande Selv.

Dermed begyndte evolutionen, der er materiens opstigning i Ånden, og hanhun begyndte sin tilbagetrækning af bevidst identifikation med sine former for i stedet at identificere sig med den, hanhun i sandhed er.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg give slip i min identifikation med mine former for i stedet at identificere mig med mit sande Selv, min Ånd.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

06. November: Spirituelle retreats

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
 BESTANDIG ERINDRING, SIDE 39

Det var mærkværdigt at vende tilbage til mine sædvanlige omgivelser, for de var de samme, som de havde været for ti dage siden, men jeg havde forandret mig.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 39

I Den Gamle Verdensorden foretrak mange åndelige aspiranter at trække sig tilbage fra Verden for at leve isoleret fra andre menneskers indflydelse for at gøre det muligt for dem selv at være fuldstændigt fokuseret på at komme i énhed med deres sande Selv, deres Ånd.

Først når de havde opnået Selverkendelse og Gudserkendelse og følte sig fast forankret i deres sande Selv, deres Ånd, vendte de tilbage til det samfund, de havde forladt, for igen at deltage i livet som et medlem af det pågældende samfund, der ofte opfattede dem som hellige mennesker.

Åndelige aspiranter i Den Nye Verdensorden har imidlertid ikke behov for at trække sig tilbage fra Verden for at opnå énhed med deres sande Selv, deres Ånd, men mange åndelige aspiranter vælger alligevel at deltage i forskellige spirituelle retreats for at være fuldstændigt fokuseret på bøn og meditation.

Disse retreats kan finde sted over nogle få dage eller måneder, og de giver

de åndelige aspiranter fornyet styrke til at fastholde deres énhed med deres sande Selv, deres Ånd, når de vender tilbage til deres dagligdag og skal til at praktisere bøn og meditation midt i deres travle hverdag.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg beslutte, hvilken dag jeg vil vælge til at gennemføre et spirituelt retreat i mit hjem i den kommende weekend.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

07. November: Den Syvende Dimensions skabningermanifestationer

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 360

Kvinden nærmede sig respektfuldt Opretholderen, der sad som et klart grønt lys på sin trone, der skinnede i alle nuancer af rødt og blå på grund af deres blanding med det hvide lys.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 361

Skabningernemanifestationerne i den Syvende Dimension kaldes ved mange navne så som Guder og Gudinder, Engle, Avatarer og Boddhisatvaer, og deres eksistensplan har også mange navne så som Himmerige, Nirvana, Sjælsplanet, den Syvende Dimension og Det Guddommelige Plan.

I den Syvende Dimension findes en uendelig variation af energifelter/arketyper, som den Syvende Dimensions skabningermanifestationer kan vælge som bolig afhængigt af, hvilken energikombination, de føler sig mest tiltrukket af.

Disse energifelter/arketyper har menneskeheden også givet forskellige navne, der findes beskrevet i Verdens forskellige mytologier, og i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* er der blevet brugt nogle få af disse navne.

Solvejg Sharma 6/11/23 8:37 AM
 Comment [1]:

Fra den Hinduistiske mytologi er arketyperne Brahma/Saraswati, Vishnu/Lakshmi, Shiva/Parvathi/Kali blevet nævnt, fra den græske mytologi er arketyperne Medusa og Pandoras Æske blevet nævnt, og desuden er arketyperne Krishna og Kristus blevet nævnt.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge den Syvende Dimensions arketype, som jeg foretrækker at opsamle energi fra.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

08. November: At søge lykken i det ydre

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
 KAMELEN OG NÅLEØJET, SIDE 87

Det er vigtigt, at ejendoms- penge- magt- og prestigespørgsmål ikke afleder os fra at indtage vores rette pladser, for det er lige så svært for den rige at komme i Paradiset, som det er for en kamel at gå gennem et nåleøje.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 87

Grunden til, at det er lige så svært for den rige at komme i Paradiset, som det er for en kamel at gå gennem et nåleøje, er, at et menneske kun kan opnå adgang til Paradiset efter, at han/hun har opnået Kristusbevidstheden/Barmhjertighedsbevidstheden.

Kristusbevidstheden, der også kaldes Barmhjertighedsbevidstheden, kan udelukkende opnås ved hjælp af lidelse, hvorigennem den åndelige aspirant udvikler sin Kristusbevidsthed/Barmhjertighedsbevidsthed.

Det er ikke, fordi den rige har erhvervet rigdomme, at han/hun ikke kan få adgang til Paradis, men fordi den rige ofte vælger at bruge sine rigdomme

Solvejg Sharma 8/11/23 8:46 AM

Comment [2]:

til at købe andres hjælpende hænder.

Det kan få den rige til at tro, at andres hjælpende hænder betyder, at hans/hendes ønsker og hans/hendes smerter er vigtigere end alle andres, og det kan fremkalde hovmod, så denne holdning kan afskære den rige fra at opnå Kristusbevidstheden/Barmhjertighedsbevidstheden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at forvandle mine eksistentielle lidelser til Kristusbevidsthed/Barmhjertighedsbevidsthed ved betingelsesløst at tilgive mig selv og andre for de fejltagelser, jeg tror, we har lavet.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

09. November: Ydre dæmoner

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET
 DÆMONER, SIDE 171

*Jeg indså desuden, at de ydre dæmoner, dvs. modstand og modgang fra den ydre Verden, ikke er virkelige.
 De er projektioner af mine egne indre dæmoner.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 172

Mange mennesker har svært ved at acceptere modstand fra deres omgivelser, hvad enten modstanden kommer fra deres ægtefælle eller fra andre i deres sociale netværk, og det kan få dem til at tillægge deres ægtefælle eller andre i deres sociale netværk onde motiver, fordi de giver dem modstand.

Dette kan skyldes, at de selv ville have onde motiver, hvis de gav deres

Comment [3]:

ægtefælle eller andre i deres social netværk den samme modstand, men det kan også ske, at deres ægtefælle eller andre i deres omgivelser virkeligt har onde motiver, dvs., at de bevidst ønsker at såre den, de står overfor.

Det andet menneskes onde motiver skyldes, at den pågældende befinder sig i en Smertering eller en Superstreng af Smerte, og de energier, Smerteringen eller Superstrengen af Smerte indeholder giver det andet menneske en trang til at gøre ondt, hvorimod sådanne motiver ville falde bort, hvis han/hun befandt sig i et Glædesring.

Hvis det menneske, der bliver udsat for eller tror, han/hun bliver udsat for et andet menneskes onde motiver, vælger at tage det personligt ved at dæmonisere det smertende menneske, stiger frygt op i ham/hende selv, og således glider han/hun selv ind i en Smertering eller en Superstreng af Smerte, og man siger da, at de to har et skænderi, hvor de bevidst forsøger at såre hinanden.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg afholde mig fra at dæmonisere min ægtefælle eller andre i mit sociale netværk, fordi jeg selv eller han/hun befinder sig i en Smertering eller en Superstreng af Smerte.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

10. November: sande Selvers indgriben

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
KRONPRINSENS HJÆLP 1, SIDE 231

På lang afstand kunne jeg allerede se, at ingen sad på trinet foran huset. Jeg begyndte at gå langsommere. Nej, det var også for godt til at være sandt. Der var ikke noget at gøre ved det. Det måtte være slut. Da jeg nåede hoveddøren, hørte jeg musik inde fra huset. Med rystende hænder tog jeg nøglen frem, låste op og trådte ind. ToTo og danskeren sad i dagligstuen, og musikken strømmede ud af stereohøjttalerne. Jeg så på ToTo, og han så tilbage på mig med et drillende udtryk i øjnene og et uudgrundeligt smil.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 232

Når et menneske har forladt Jorden for at stige op i de højere eksistensplaner, ser han/hun først sit liv i Kærlighedens Lys, og set i dette lys opstår der mange ønsker om handlinger, som han/hun ville ønske, at han/hun havde gjort anderledes.

Dernæst møder han/hun sin åndelige vejleder og giver udtryk for disse ønsker, og desuden giver han/hun udtryk for, om han/hun ønsker at påtage sig endnu et liv på Jorden og i så fald, hvad han/hun ønsker at opleve, og således finder hans/hendes liv sted i overensstemmelse med det, han/hun har valgt.

Det kan imidlertid ske, at han/hun bliver afledt fra sin udvalgte vej på grund af hans/hendes egne tanker eller på grund af omstændigheder, og i sådanne tilfælde sker der en indgriben fra hans/hendes sande Selve, så han/hun kan finde tilbage til sin vej.

Indgribningen finder sted ved hjælp af en usædvanlig rækkefølge af begivenheder, som den åndelige aspirant selv finder ekstraordinære, endda mirakuløse, og dette kan genoprette den åndelige aspirants tillid til sin valgte vej.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at det liv jeg lever, er det liv, jeg har ønsket i tillid til, at mit sande Selv vil bringe mig tilbage til min ønskede vej, hvis jeg skulle komme på afveje.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

11. November: Verdens Hellige Gral og vores.

FRA DEL 4, KAPITEL 5, AFSNITTET DET BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 376

Hvis Verden Vælger at Forene Sig og Bidrage hver med Sit, kan vi sammen Virkeliggøre og dermed bringe Verdens Hellige Gral ind i Vores Daglige Liv.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 377

Hvis en åndelig aspirant vælger at tage De Fire Retningslinjer, der kaldes Kærlighedens Sæd, til hjerte fra *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*, har han/hun gjort sin del for at gøre det muligt, at Verden kan forene sig og bidrage hver med sit, for dermed har han/hun forenet Norden og Syden og Østen og Vesten i sit eget hjerte.

Når han/hun tager Nordens retningslinje til hjerte, ved han/hun, at Sandheden er, at sandheden ikke er Sandheden, da Sandheden ikke kan siges, og Sandheden ikke kan skrives, men Sandheden kan være, for lige meget, hvor mange gange, han/hun siger eller skriver ordet stol, bliver ordet dog aldrig stolen.

Når han/hun tager Sydens retningslinje til hjerte, ved han/hun, at han/hun ikke skal frygte frygten for frygten, for hvis han/hun vælger at være nærværende i NUET, er der intet at frygte nogensinde, og den frygt, et menneske oplever, er frygten for, at han/hun kommer til at opleve frygt i en imaginær situation i fremtiden.

Når han/hun tager Østens retningslinje til hjerte, er han/hun opmærksom på, at han/hun er opmærksom på sin opmærksomhed, og derfor ved han/hun, at hans/hendes Sjæl er opmærksom på hans/hendes ego og hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd er opmærksom på hans/hendes Sjæl i énhed med sit sande Selv, sin Ånd, og når han/hun tager Vestens retningslinje til hjerte, ved han/hun, at han/hun skal forblive i strømmen fra Det Nuværende Øjeblik Lyksalige Strøm, der er strømmen fra hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil til bidrage til en Forenet Verden ved at tage De Fire Retningslinjer fra Kærlighedens Sæd i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til hjerte og således virkeliggøre Den Hellige Gral indeni mit eget hjerte.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

Imported Author 9/12/23 8:12 AM

Comment [4]:

Solvejg Sharma 8/11/23 9:12 AM

Comment [5]:

12. November: Beständig erindring af morgenens meditation

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
AFSNITTET AFSKED, SIDE 37

Da vi kom tilbage til New Delhi, følte vi vores ny erhvervede tilstand forstyrret af storbyens larm og uro og blev enige om at tage til vores respektive hjemlande i stedet for at blive i New Delhi i den uge, vi havde planlagt.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 37

Når en åndelig aspirant oplever sin første kontakt med sit sande Selv, sin Ånd under kontrollerede omstændigheder, opleves det sædvanligvis af ham/hende som en meget ophøjet tilstand, og det er indlysende for den pågældende, at han/hun har en oplevelse, der ligger ud over hans/hendes normale sindstilstand.

Når han/hun forlader de kontrollerede omstændigheder, kan han/hun opleve livets normale udfoldelser som tilstande, der forstyrrer hans/hendes oplevelser af den sindstilstand, der ligger ud over hans/hendes normale sindstilstand, og det kan få ham/hende til at ønske at fjerne sig fra livets normale udfoldelser.

Lidt efter lidt, som han/hun praktiserer selvransagelse, bøn, meditation og tjeneste for menneskeheden, opdager han/hun imidlertid, at det kun er i de indledende faser, at hans/hendes åndelige tilstand er så skrøbelig, at han/hun får trang til at isolere sig fra de forstyrrende omstændigheder.

Jo mere fast forankret han/hun bliver i sit sande Selv, sin Ånd, jo lettere og mere interessant forekommer det ham/hende at være at opleve livets normale omstændigheder, og han/hun bliver bedre og bedre til at forblive i den sindstilstand gennem hele sin dag, som han/hun opnår under sin meditation om morgenens.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre mit bedste for at bevare den sindstilstand dagen igennem, som jeg har opnået under min morgenmeditation.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

13. November: Overgivelse til Gud

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER,
SIDE 337

Dagen igennem må du bestandigt være opmærksom på dit hjertes ønsker og justere dine handlinger i overensstemmelse med det.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 339

Mange åndelige aspiranter forestiller sig, at overgivelse til Gud betyder, at de skal stå til tjeneste for andres åndelige udvikling, hvad enten de har lyst til det eller ej, eller at de skal stå til tjeneste for Verdens fattige, hvad enten de har lyst til det eller ej uden, at de er opmærksomme på, at hvis de ikke har lyst til at udføre disse tjenester, men udfører dem alligevel, bliver det en hjerteløs handling.

Efterhånden, som de åndelige aspiranter tager principperne i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden* til hjerte, opdager de, at det, de foretager sig, når de ikke har lyst til at udføre de pågældende tjenester, svarer til det, der i Den Gamle Verdensorden blev kaldt frelser-komplekset, og som i Den Nye Verdens Orden kaldes medafhængighed med dens frelser-rolle, forfører-rolle, offer-rolle og krænker-rolle.

Denne forståelse får dem til at trække deres kraft tilbage til sig selv og begynde at finde ud af det, hvad de virkeligt ønsker, ved hjælp af følelsesmæssig ædruelighed med dens ikke-tilknytning, integritet, respekt for selv og respekt for andre, og når de har lært at være følelsesmæssigt ædru, bliver de i stand til at trække deres energi, tid, penge og interesse hjem til sig selv, hvor disse ressourcer i sandhed hører til.

Som et resultat af deres følelsesmæssige ædruelighed begynder de at overgive sig til Gud ved at overgive sig til deres sande Selv, deres Ånd og dermed til deres hjertes ønsker, og derfor gør de det, der glæder dem mest i Det Nuværende Øjeblik Lyksalige Strøm, og således bliver deres liv i en Moder Jord krop/fysisk krop den lykkelige, interessante rejse, som de planlagde, inden de valgte at lade sig føde på Moder Jord.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg overgive mig til Gud ved at overgive mig til at gøre det, der ville glæde mig mest i Det Nuværende Øjeblik Lyksalige Strøm.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)

Comment [6]:

14. November: Sjælens skabningermanifestationer

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 355

Hendes Sjæls vagtposter og hendes egos skabningermanifestationer stod som en mur omkring hendes ego for at tjene, hjælpe og beskytte både hendes tænkende sind, hendes ego og hendes egos frembringelser, og derved blev hendes ego filtret ind i endnu lag på lag, der overvældede hendes Sjæl mere og mere og kastede en skygge på Virkelighedens Lys.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side

Sjælene blev til ved, at de individuelle Ånder, der ønskede at opleve deres Åndepartner i et ny perspektiv, projicerede et krystalliseret spejlbillede af sig selv, spaltet i to, en 'han' og en 'hun' ud i Kærlighedens Hav, og gav dette krystalliserede spejlbillede en gnist af deres livskraft, så han og hun kunne få liv.

I den livgivende proces oplevede de to nyligt skabtemanifesterede Sjæle stor frygt, fordi de troede, at de havde mistet halvdelen af sig selv i spaltningen, og de to Sjæle forsøgte at mildne frygtens smerte ved at krystalliserede et glemselens slør omkring frygtens smerte, og derved skabtemanifesterede de to Sjæle deres egen første skabningmanifestion, der blev til det tænkende sind, egoet.

Deres nyligt skabtemanifesterede tænkende sind, deres egoer bestod i et isoleret energifelt af frygtens kærlighedsløse smerte, og i barmhjertighed krystalliserede Sjælene flere slør, der skulle mildne smerten, men lige meget hvor mange slør Sjælepartnerne skabtemanifesterede, fortsatte egoerne med at opleve frygtens smerte, fordi det var kernen i deres energifelt.

Da Sjælene forstod, at de ikke kunne mildne deres egoers smerte, bad de om hjælp, og Gud skænkede dem energifelter af glæde, der svarede til hver eneste egosmerte, så Sjælene kunne afbalancere deres egoers smerter med glæde og dermed forvandle dem til visdom for på den måde at gøre det muligt for deres egoer at vende hjem til kærligheden, hvor de hørte til.

Solvejg Sharma 11/11/23 11:56 AM

Comment [7]:

Imported Author 9/12/23 8:12 AM

Comment [8]:

Dagens kontemplation

I dag vil jeg samarbejde med min Sjæl om at skabemanifestere balance i mit tænkende sind, mit Ego ved at bruge Glædens Ringe til at afbalancere Smertens Ringe.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

15. November: Forudfattede meninger

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
 AFSNITTET FORBEREDELSE TIL ET FORBUDT ØNSKES
 OPFYLDELSE, SIDE 265

Nu havde jeg imidlertid været med ToTo, når han købte heroin på det sorte marked, og der havde vi efterhånden lært mange kreative og intelligente mennesker at kende, og det havde nedbrudt det billede af narkomaner og narkomani, som jeg havde fået gennem min læsning.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 265

Comment [9]:

Det indledende trin til at udvide sin forståelse af eksistensen som menneske kan være at læse bøger om forskellige emner, men det kan forlede nogle åndelige aspiranter til at tro, at de har opnået visdom om det emne, de har læst om.

Dette kan medføre, at de har forudfattede meninger om mangt og meget, fordi de har erhvervet sig en teoretisk viden om emnet, men denne viden kaldes af mange for bog viden og bliver ikke opfattet som virkelig viden.

Virkelig viden kaldes også visdom, og visdom består bogviden parret med erfaring, og derfor er visdom blevet værdsat af alle folkeslag gennem tiderne, hvorimod ren bogviden ikke er blevet respekteret på samme måde.

Når en åndelige aspirant har opnået bogviden parret med erfaring på det eksistentielle område, betragter det omgivende samfund den pågældende som en vismand eller en viskvinde, og han/hun nyder stor respekt fra sine omgivelser.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg ikke lade nogen være i tvivl om, hvorvidt det, jeg fortæller om, er bogviden eller visdom.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

16. November: Hierarkiets rolle

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 360

"Når hierarkiet adskiller og viser forskellighederne, adskiller det hierarkiske da ikke broder fra broder og søster fra søster?"

"Dette sker kun, når brødre og søstre har glemt deres udspring."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 363

Da, der opstod et ønske i vores sande Selv, vores Ånd om at se vores Evigt Elskede i et nyt perspektiv, satte det bevægelse i vores allestedsnærværende, alvidende, almægtige og udødelige/uforanderlige sande Selv, vores Ånd, og dermed tillod Ånd dualiteten mellem former, der var uskabteumanifesterede og former, der var skabtemanifesterede **at blive til**.

MandKvinden projicerede et spejlbillede af sig selv, spaltet i to, ud i den Kosmiske Sæd, der er altings næring, og dermed adskiltes the maskuline og det feminine princip i en maskulin Sjæl og en feminin Sjæl, der var spejlbilleder af hinanden, og med denne dualitet forstærkedes kontrasten mellem former, der repræsenterede det uskabteumanifesterede og former, der repræsenterede det skabtemanifesterede yderligere.

Forskellen mellem Sjælepartnerne, gjorde det muligt for MandKvinden at se sin Evigt Elskede i et nyt perspektiv, og ved hjælp af de efterfølgende skabelsermanifestationer fra **både** det maskuline og det feminine princip,

Solvejg Sharma 11/11/23 12:06 PM
 Comment [10]:

Solvejg Sharma 13/11/23 10:46 AM
 Comment [11]:

blev tanke på tanke til med de dertil hørende emotionelle følelser, og dermed blev kontrasterne endnu tydeligere.

Disse kontraster viste, hvor langt individuelle formskabningerformmanifestationer var kommet i deres udvikling af forskellige talenter, og disse niveauer/hierarkier viser forskellighederne mellem skabningernemanifestationerne, hvad enten de hører til i mineralriget, planteriget, dyreriget eller menneskeriget, eller om de hører til i de højere riger.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg huske mit udspring, mit sande Selv, min Ånd og dermed blive i stand til at opleve mit livs hierarkier med glæde.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

17. November: Jordbundne mennesker

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET BARNETRO, SIDE 14

Jeg fik indtryk af den gang, at der var mange ligesom mine forældre, der troede, at det var noget de ualmindelige mennesker fandt på, fordi de var ude på at snyde de almindelige mennesker, men der var også mange, der troede på dem, især hvis de kunne lave mirakler ligesom Moses.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 14

Mange jordbundne mennesker identificerer sig med deres Moder Jord krop/fysiske krop og mener, at det er den, de er, og at der intet findes ud over den tredje dimension/det fysiske plan, og derfor er de fleste jordbundne mennesker er optaget af at tage sig af deres krop.

De er desuden optaget af at erhverve sig de materielle goder, som livet på Jorden har at tilbyde, og de bliver bange, når der opstår sygdom i kroppen eller når de mister deres materielle position, men mange af dem har dog et håb om, at der er mere mellem himmel og jord.

Solvejg Sharma 17/11/23 8:28 AM

Comment [12]:

Deres menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed gør dem ofte bange, og det kan få åndelige aspiranter til ønske at til frelse dem fra deres frygt ved at give dem eksistentielle oplysninger uden, at de er blevet bedt om vejledning af de pågældende.

Dog forstår de åndelige aspiranter, der har arbejdet med deres medafhængighed/frelserkompleks, at det bedste, de kan gøre for sig selv og den anden er at vælge den følelsesmæssige ædruelighed og dermed at overlade den pågældende til selv at finde en løsning i samarbejde med hans/hendes sande Selv.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg undlade at knytte mig til jordbundne menneskers problemer som om, de var mine egne i bevidstheden om, at de er lige præcist der, hvor de, som deres sande Selv, deres Ånd, har valgt at være.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

18. November: Abstinenser

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
 AFSNITTET ABSTINENSER, SIDE 267

Jeg besluttede, at dette var afslutningen på min karriere som narkoman, men da jeg var gået gennem halvanden dag med abstinenser, blev jeg villig til at se bort fra min beslutning for at bringe ubehaget til en ende.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 267

Mange forestiller sig, at det kun er narkomaner og alkoholikere, der oplever abstinenser, når de giver slip i deres foretrukne stof, men selvom narkomaners og alkoholikers abstinenser er de mest smertefulde, et menneske kan opleve, oplever alle mennesker abstinenser i deres liv.

Når noget kommer til en afslutning, kan et menneske opleve mere eller mindre smertefulde abstinenser på grund af den tomme plads, der opstår, hvor det, der har fyldt pladsen ud, forsvinder, og foranderligheden/dødeligheden oplever mange som smertefuld og mange andre som direkte skræmmende.

Disse emotionelle smerter skyldes imidlertid ikke foranderligheden/dødeligheden, men at det pågældende menneske vælger at bruge Tomhedens Ring med dens tomhed, kedsomhed, meningsløshed og ensomhed, der er oprindelsen til alle smertefulde følelser, i hans/hendes forhold til foranderligheden/dødeligheden.

Hvis et menneske i stedet vælger at bruge Opfyldelsens Ring med dens opfyldelse, interesse, meningsfuldhed og énhed, der er oprindelsen til alle glædesfyldte følelser i hans/hendes forhold til foranderligheden/dødeligheden, kan han/hun forvandle sit forhold til foranderligheden/dødeligheden til en glædesfyldt oplevelse.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge at bruge Opfyldelsens Ring i mit forhold til livets foranderlighed.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

19. November: Det menneske, der lever alene

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET DET MENNESKE, DER LEVER ALENE, SIDE 86

Det menneske, der har opnået sin individuelle og personlige Selvrealisation, men som lever alene, må tålmodigt vente på at møde sin elskede for at kunne opnå sin Absolutte Selvrealisation og i mellemtiden forberede sig på dette møde ved at bruge sin personlige kontakt med sit sande Selv som hovedet og sit liv og sin vilje som fødderne. Éns sande Selv udstikker da vejen, som dette menneske skal gå, og mennesket udstikker selv, hvor på vejen han/hun vil sætte sine fødder.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 86

Når en åndelig aspirant er nået til det punkt i sine eksistentielle erfaringer, hvor han/hun forstår, at hans/hendes sande Selv er Ånd, der oplever et liv som menneske i et stykke tid, forstår han/hun også, at Selvrealisation og Gudsrealisation er et og det samme, fordi Ånd og Gud er et og det samme.

Når han/hun er ét med sit sande Selv, sin Ånd, føler han/hun glæde over at være til, og han/hun modtager vejledning fra sit sande Selv, sin Ånd om et hvilket som helst område af sit liv, og denne vejledning gør det muligt for ham/hende at leve i Det Nuværende Øjeblikks Lyksalige Strøm, hvis han/hun tager vejledningen til hjerte.

Selvom en åndelige aspirant har opnået Selverkendelse og Gudserkendelse, kan det ske, at han/hun bliver opslugt af et dysfunktionelt mentalt-emotionelt mønster, der blokerer hans/hendes énhed med hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd, og for at modvirke dette bruger åndelige aspiranter bøn og meditation på daglig basis.

Den åndelige aspirant kan også undersøge, hvilken Smertering eller Superstreng af Smerte, han/hun befinder sig i, der blokerer hans/hendes énhed med hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd og dernæst bruge en tilsvarende Glædesring eller Superstreng af Glæde til at genoprette sin énhed med sit sande Selv, sin Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge bøn og meditation samt Smerteringerne, Superstrengene af Smerte og Glædesringene og Superstrengene af Glæde til at bevare min énhed med mit sande Selv, min Ånd så meget som muligt gennem hele min dag.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

20. November: Ydmyghed versus ydmygelse

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET HOVMOD
 2, SIDE 163

Indtil da havde jeg forbundet ydmyghed med ydmygelse og troede derfor, at jeg skulle gøre mig selv lille og underdanig, hvis jeg ønskede at være ydmyg.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 164

Mange åndelige aspiranter er opmærksomme på, at ydmyghed er en dyd, og de forsøger ofte at maskere deres hovmod som ydmyghed ved at gøre sig små i håbet om, at andre ikke vil opfatte dem som hovmodige og blive vrede over det, fordi de ved inderst inde, at had er hovmodets tvilling, og de ønsker ikke at vække andres had.

De er ikke opmærksomme på, at ydmyghed er en dyd, som de fleste åndelige aspiranter opnår sent på deres rejse mod énheden med deres sande Selv, deres Ånd, og at forfalskningen af ydmyghed netop hører til i Hovmodets Lille Ring med dens overlegenhed, underlegenhed, overfyldning og isolation.

At gøre sig lille overfor andre er en forklædt følelse af overlegenhed, og her kommer ydmygelsen ind i billedet, fordi den åndelige aspirant i Virkeligheden søger fællesskab med andre, og ydmygelsen finder sted, når han/hun opdager, at andre stadig ikke ønsker samvær med ham/hende, selvom han/hun opgav sin integritet ved at forklæde sit hovmod.

Dermed bliver han/hun rede til i stedet at bruge Sandhedens Lille Ring med dens ydmyghed, ærlighed, individualitet og fællesskab, og således kan han/hun opnå det fællesskab med andre, som han/hun forsøgte at opnå ved at forstille sig, og han/hun indser da, at det ikke kan lade sig gøre at blive ydmyget, hvis man er ydmyg.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Sandhedens Lille Ring i mine samspil med andre.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

21. November: Livets tale gennem alt

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
 MORGENGAVEN, SIDE 383

Efterhånden, som jeg afspillede alle sangene, var det som om mine ører åbnede sig for visse dele af teksterne, og de billeder, som disse ord fremtryllede i mig, fik min glæde til at stige til ekstase.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 383

Lidt efter lidt, som den åndelige aspirant bliver bedre og bedre til at være i enhed med sit sande Selv, sin Ånd, opdager han/hun, at livskraften kommer til alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner fra Ånd, som nogle vælger at kalde Gud.

Ligegyldigt, hvilket eksistensplan en skabningmanifestation befinder sig på, modtager enhver skabningmanifestation sin livskraft fra Ånd, da Ånd indgyder sin livskraft i alt det skabtmanifesterede for at give det liv, hvad enten det drejer sig om en tanke eller en stol.

Alt skabtmanifesteret, der har en form, er således et udtryk for manifesteret Ånd, og når en åndelig aspirant forstår, at alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner er et udtryk for Gud, begynder han/hun at lytte til alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner som Gud.

Når han/hun således bliver bedre og bedre til at lytte til alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner, bliver han/hun bedre og bedre til at lytte til Guds tale til ham/hende, fordi Gud taler til ham/hende gennem mineralriget, planteriget, dyreriget, menneskeriget og de ikke fysiske riger.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg lytte til Guds tale til mig gennem alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

22. November: Den frugtbare muld

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 372

Det Feminine Repræsenterer Manifestationskraften, som er Den Frugtbare Muld, og som findes i Det Guddommelige som Gudinde Moderen og i Det Verdslige som Gudinde Datteren, der siger: "Frygt ikke Frygten for Frygten."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 372

I de sidste to tusind år har det maskuline princip, Gud Faderen og Gud sønnen domineret samfundsordenen i de fleste samfund på Jorden, fordi menneskeheden havde brug for at træde ud af stammesamfundene, hvor flokmentaliteten dominerede, og dermed gøre det muligt for menneskeheden at sætte individualiteten i højsædet.

Da menneskeheden udviklede sin individualitet ved hjælp af det maskuline princip, blev det muligt for det individuelle menneske at frigøre sig fra flokmentaliteten, og dermed opnåede det individuelle menneske en større og større frihed til at følge sit hjerte, og nu er tiden moden for det feminine princip til at træde i forgrunden.

Det maskuline princip er giveren af Kærlighedens Sæd, og det feminine princip er modtageren af Kærlighedens Sæd, og da det maskuline princip blev sat op i højsædet for at befrie menneskeheden for flokmentaliteten, blev dette 'at give' samtidigt sat op i højsædet, og dermed trådte det feminine princip, der repræsenterer fællesskab og at modtage, i baggrunden, for at give plads til individualiteten og at give.

Det feminine princip, der nu er trådt i forgrunden manifesterer Kærlighedens Sæd i form af De Anonyme Fællesskaber, hvor det bliver tydeligt, at alle har noget at give, men det er til ingen nytte at have noget at give, hvis der ikke er nogen, der ønsker at modtage, og således er giveren og modtageren ligeværdige.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge at se på giveren, Gud Faderen og Gud Sønnen, og modtageren, Gudinde Moderen og Gudinde Datteren som ligeværdige partnere.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

23. November: Kærligheden ved roden

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 349

Ligesom hvert partikel var forskelligt, var hvert par, der udsprang af partiklerne eller de Kosmiske Æg, forskellige, og også han og hun var forskellige, men hver enkelt af dem rummede et billede af det totale væsen og rummede således både det uskabtesumanifesteredes indre tilstand og kærlighedens skabendemanifesterende kraft, der fremkaldte det ydre udtryk for den indre tilstand.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 351

Mangfoldigheden er et ydre udtryk for individualiteten, der rummer adskillelsen og kulden, og fællesskabet er et ydre udtryk for helheden, der rummer énheden og varmen, og både individualiteten og énheden er MandKvindens, Åndens tilstedeværelse i alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner.

Alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner er således Ånd, uanset om han/hun tilhører mineralriget, planteriget, dyreriget eller menneskeriget, eller om han/hun lever i den tredje, den fjerde, den femte, den sjette eller den syvende dimension eller på et menneskes ydre eller de indre planer.

Det individuelle menneske er ikke nødvendigvis bevidst om, at han/hun er Ånd, som nogle vælger at kalde Gud, og at han/hun dermed rummer den totale bevidsthed, men dette skyldes begrænsningen af bevidsthedens øje i den tredje dimension, der udelukkende er i stand til at fastholde ét fokuseringspunkt ad gangen.

Når en åndelig aspirant vælger at fastholde sit fokuseringspunkt indeni sit sande Selv, sin Ånd opnår han/hun at være i kontakt med den indre tilstand af det uskabteumanifesterede og med kærlighedens skabendemanifesterende kraft, og han/hun bliver dermed i stand til at skabemanifestere det ydre udtryk for den indre tilstand ved at være i kontakt med kærligheden ved roden af sit eget væsen

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge at være i kontakt med kærligheden ved roden af mit eget væsen gennem hele min dag.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

24. November: Namaste

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
 AFSNITTET UNDER PÅVIRKNING AF MESTERENS UDSTRÅLING,
 SIDE 25

*Han passerede forbi os med en kort hilsen ved at lægge håndflade mod håndflade foran brystet og nikke let med hovedet.
 Denne hilsen kaldes Namaste eller Gudshilsnen og betyder: "Jeg hilser Gud i dig."*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 25

Holografiske billeder er tredimensionelle og opstår, når en billedplade med et interferensmønster belyses med laserlys

Hvis den holografiske billedplade af en hest klippes i stykker, og man belyser det, der før var hestens øre med laserlys, viser stykket hele hesten.

Dette en illustration af princippet om, at enhver er en del af helheden, og hver del ER helheden, og således er hvert eneste atom en del af men også helheden selv.

Når et menneske derfor hilser en anden/nogle andre med Namaste, husker han/hun både sig selv og den anden på, at han/hun ER Gud.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg hilse alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner med Namaste.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

25. November: Udtrædelse af flokmentaliteten

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
HELLIGÅNDEN, SIDE 76

ToTo forklarede, at Jesus havde tilsløret det feminine princip under navnet Helligånden, fordi menneskeheden på det tidspunkt havde brug for at træde ud af flokmentaliteten ved hjælp af det maskuline princip.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 76

Da menneskeheden levede i stammesamfund, var det enkelte medlem dybt afhængig af stammens opfattelse af ham/hende, og hvis stammen valgte at udstøde det enkelte medlem var det som oftest en dødsdom.

Dette blokerede udviklingen af individualiteten, og dermed blev det vanskeligt for et medlem af stammen at overgive sig til sit hjerte i stedet for at følge det, stammen mente, han/hun skulle overgive sig til.

Som et resultat af et medlems overgivelse til stammen i stedet for til sit hjertes ønsker, blev det vanskeligt for ham/hende at åbne sig for sit sande Selv, sin Ånd, og dette skabtemanifesterede et intenst ønske i stammerne om at blive fri af flokmentaliteten.

Dette ønske er blevet opfyldt i Den Nye Verdensorden, hvor et menneske kan være medlem af et Fællesskab og dermed opnå den tryghed, et Fællesskab har at tilbyde samtidigt med, at han/hun har friheden til at følge sit hjerte.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg med glæde være en del af et Fællesskab samtidigt med, at jeg følger mit eget hjerte i mine beslutningsprocesser.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

26. November: ToTos frygt

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET
 FRYGTEN FOR KÆRLIGHEDEN, SIDE 188

Desuden var han ikke sikker på, at han ønskede det for efter, at jeg var rejst, var han blevet så energiløs, at han var blevet syg, så nu var han kommet til at tro, at jeg havde kastet en forhekselse på ham og sad som en edderkop i mit spind og ventede på mit bytte.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 189

Kærligheden er en vældig kraft, og mange mennesker, der lever et roligt og tilfredsstillende liv som enlige, forstiller sig, at hans/hendes liv vil blive mere tilfredsstillende, hvis han/hun kunne møde den store kærlighed gennem mødet med sin Åndepartner uden at være klar over, at dette møde fører til Skærsilden.

Skærsilden er det energifelt, der fører til renselse af hjertet for alt andet end kærligheden til Åndepartneren, den Eneste Ene, og når et menneske i Virkeligheden står overfor sin Åndepartner, bliver han/hun ofte grebet af så stor en frygt for de stærke følelser, det vækker i ham/hende, at han/hun ønsker at flygte fra sin Åndepartner.

Under visse omstændigheder kan det ske, at frygten fremkalder sindbilleder, der er en illustration af det, hans/hendes Eneste Ene står for, men ofte forklædt i et symbol, der skabermanifesterer frygt, som fx en edderkop, der sidder i sit spind og venter på sit bytte uden, at han/hun

forstår, at edderkoppen er et symbol for det væsen, der samler alle Universets tråde i hans/hendes hjerte.

Det kan også ske, at frygten fremkalder drømme eller sindbilleder af Dracula eller Vampyr Dronningen, fordi den forelskede frygter sin kærlighed så meget, at han/hun frygter at blive som en levende død, der ikke kan modstå sin trang til at tjene sin elskede i en sådan grad, at han/hun mister sit personlige liv i sit ønske om at tjene sin elskede.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at kærlighed og frygt går hånd i hånd for mit tænkende sind, mit Ego.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

27. November: Undervisning under søvn

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
 LIVETS TRÆ, SIDE 390

De sidste par dage har noget stået mig klart, når jeg vågnede, som jeg skulle skrive i denne bog.

Jeg var sikker på, at jeg ville kunne huske det, men så snart jeg var vågnet helt, kunne jeg ikke få fat i det igen.

Nu er jeg blevet mere respektfuld, så jeg er blevet hurtigere til at reagere og skrive ned med det samme, og her til morgen fik jeg endelig fat i det: "Tal-filer komprimerer sprog-filer, og sprog-filer oversætter tal-filer."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 390

Mange åndelige aspiranter er opmærksomme på, at søvn har fire forskellige stadier, og at de kan bruge deres søvn til at få en dybere selvindsigt, hvad enten det drejer sig om døsen på grænsen til søvn, drømmesøvn, dyb drømmeløs søvn eller den klare søvn, der er bevidste drømmeoplevelser på forskellige bevidsthedsplaner i NUET

Under søvn med klare drømme bevæger de sig bevidst ud af den fysiske

krop til forskellige områder i den tredje, fjerde, femte, sjette eller syvende dimension, hvor de kan møde slægtninge eller venner eller deres lærere/lærerinder, som de kan modtage undervisning fra på forskellige områder.

Under den dybe drømmeløse søvn går de i dyb meditation, og der er således ingen tankevirksomhed men kun en oplevelse af Guds Kærlighed, og i denne del af deres søvn, befinder de sig i énhed med Kærligheden i deres sande Selv, deres Ånd, der er et med Gud, og det er her de modtager livskraft til at blive i stand til at leve endnu seksten timer, hvis deres søvnbehov er på otte timer.

Under drømmesøvnen, der kaldes REM (Rapid Eye Movement) søvn, drømmer de ved, at deres sande Selv opsætter dagens begivenheden i symboler, som de kan bruge til at forstå dagens begivenheder bedre, når de vågner, eller som de kan bruge til at komme sig over og helbrede mentale-emotionelle sår, de har oplevet i løbet af dagen, og når de døser på grænsen til søvn, kan de bruge bekræftelser og bønner til at gå ind i søvntilstanden med, der kan være afgørende både for deres søvn og den næste dags bevidsthedstilstande.

Dagens kontemplation

I dag vil huske mine drømme og den undervisning, jeg modtog under søvnen, ved at skrive det ned i min drømmebog, så snart jeg vågner.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

28. November: Samfundets ofre

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
TOTOS SYGDOM 1, SIDE 249

"Hvor stort skal offerbålet blive, før samfundet kommer til fornuft og tillader det enkelte menneske adgang til den smertebehandling, det selv mener at have brug for, hvad enten dets smerter er af fysisk, psykisk, social eller åndelig art?"

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 249

Samfundenes ledere har en tilbøjelighed til at tvinge sine borgere til at udføre mange opgaver, som borgerne i Virkeligheden ikke ønsker at udføre, fordi lederne forestiller sig, at samfundet ikke kan fungere, hvis borgerne

ikke bliver tvunget til at udføre disse opgaver, og dermed bliver borgerne ofre for deres samfund.

Selvom samfundene forsøger at kompensere for at tvinge deres borgere til at udføre disse opgaver ved at give dem pengegaver, som medlemmerne kan bruge til at dække deres basale behov til gengæld for at investere deres tid, energi og interesse i et projekt, som ikke er deres eget, er borgerne dog stadig et offer for samfundsordenen.

På samme måde vælger samfundenes ledere ofte at afgøre, hvilke sygdomme, der rammer den enkelte borger, som skal behandles ved hjælp af samfundets ressourcer, og det viser sig, at det er sygdomme som kræft og hjerte-kar sygdomme, der især rammer ledere, politikere og forretningsmænd, der bliver behandlet kongeligt.

Emotionelle sygdomme, der udspringer fra sindet og overvælder den syge med ukontrollerbare emotionelle følelser, rammer især kunstnere, og kan føre til indespærring i institutioner, og stof-afhængighed, som især rammer åndelige aspiranter, kan føre til kriminalisering og fængselsstraffe.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bidrage til, at alle sygdomme som medlemmerne af mit samfund lider af, bliver behandlet lige værdigt, hvis jeg får muligheden for at få indflydelse på dette.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

29. November: De Fire Nanoring af smerte

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNITTET APPENDIKS E, SMERTENS FIRE NANORINGE, SIDE 399

DE FIRE NANO SMERTERINGE



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 399

Dagens kontemplation

I dag vil jeg undersøge, hvordan jeg bruger en af De Fire Nanoringe af Smerte i mit liv.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

30. November: Den betingelsesløse kærligheds rensende kraft

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET DET
ÅNDELIGE BRYLLUPS KVINDELIGE ARKETYPE, SIDE 165

*Omgivelserne udsætter deres kærlighed for utrolige strabadser, men på grund af mystisk og usædvanlig indgriben i begivenhederne, overvinder de al modgang og alle vanskeligheder til sidst.
Prinsen fører hende med sig til sit slot.
Der bliver afholdt et stort bryllup, og de lever lykkeligt til deres dages ende.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 166

Ren Ånd, som mange vælger at kalde Gud, er en bevidst energiform, og denne energiform rummer udelukkende betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, og kan således ikke være straffende, som mange frygter.

Når en åndelig aspirant er i énhed med sit sande Selv, sin Ånd, er hans/hendes psykologiske landskab fyldt op med den samme betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, og dette er således hans/hendes sindstilstand.

Denne sindstilstand opstår naturligt, når den åndelige aspirant møder eller har mødt sin Sjælepartner, og derfor forestiller mange åndelige aspiranter sig, at mødet eller samværet vil være et møde/samvær, der vil fylde ham/hende op med ren lyksalighed.

Den åndelige aspirant opdager imidlertid, at dette møde/samvær medfører en renselse af hans/hendes sind for alt, hvad der er kærligheden fremmed, og at det er en smertefuld proces, når udrenselsen af hans/hende karakterdefekter finder sted.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg gøre mig rede til mit møde/samvær med min Sjælepartner ved at rense mit tænkende sind, mit ego for karakterdefekter ved hjælp af de Destruktive og de Konstruktive Ringe.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

DECEMBER

01. December: <i>De Fire Mikroring af Smerte</i>	374
02. December: <i>Skabelsensmanifestationens smerte</i>	375
03. December: <i>Guddommelig indgriben</i>	376
04. December: <i>At blive som børn på ny</i>	377
05. December: <i>Bevidsthedsstrømmen</i>	378
06. December: <i>Det rette</i>	379
07. December: <i>Kærligheden til Den Eneste Ene</i>	380
08. December: <i>Forelskelse</i>	381
09. December: <i>Hinsides døden</i>	382
10. December: <i>Åndelig opvågner</i>	383
11. December: <i>Principperne i ToTo</i>	384
12. December: <i>Tvivl</i>	385
13. December: <i>Afvikling af skæbnebindinger</i>	386
14. December: <i>Korset</i>	387
15. December: <i>Halvgudernes fartøjer</i>	388
16. December: <i>Mestrenes kraft</i>	389
17. December: <i>Upersonlig og personlig kærlighed</i>	390
18. December: <i>Åndelige principper og jordiske principper</i>	391
19. December: <i>Cølibat</i>	392
20. December: <i>Den sande vise</i>	393
21. December: <i>Tålmodighed</i>	394
22. December: <i>Taknemmelighed</i>	395
23. December: <i>Gud i et medmenneske</i>	396
24. December: <i>Bevidsthedstilstande</i>	397
25. December: <i>Kærlighedens lænke</i>	398
26. December: <i>Ødelæggeren</i>	399
27. December: <i>Enkelhed</i>	400
28. December: <i>Diamanten</i>	401
29. December: <i>Fire</i>	402
30. December: <i>Et menneskes hellige navn</i>	404
31. December: <i>Evig ungdom</i>	405

01. December: De Fire Mikroring af Smerte

FRA DEL 6, KAPITEL 1, APPENDIKSER, AFSNITTET APPENDIKS D,
SMERTENS FIRE MIKRORINGE SIDE 398

DE FIRE MIKRO SMERTERINGE



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 398

Dagens kontemplation

I dag vil jeg analysere, hvordan en af Mikroringene af Smerte påvirker mig i mit liv ved hjælp af bogen Ét forslag til at arbejde med de Destruktive og de Konstruktive Ringe og deres Superstrengte for læsere af ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

02. December: Skabelsensmanifestationens smerte

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 355

Hun var blevet udstødt af den kosmiske livmoder igennem flere på hinanden følgende bølger af bevægelse, og da hun og hendes kosmiske tvilling delte sig i to, blev hun grebet af stor smerte.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 356

Ved skabelsensmanifestationens begyndelse opstod De Fire Grundlæggende Følelser – smerte, frygt, glæde og kærlighed, og disse fire følelser kan således ikke undslippes af nogen skabningmanifestation.

Smerte opstod, da **projectionen af** Åndernes personlige Ardhanarishvara spaltedes i to – en han og en hun – og frygt opstod, da han og hun troede, at han og hun havde mistet sin Evigt Elskede, sin Eneste Ene **som et resultat af spaltningen**.

Glæde opstod, da kaos lagde sig, og **han/hun opdagede, at hans/hendes Evigt Elskede, hans/hendes Eneste Ene stadig var hos ham/hende, men nu i form at hans/hendes Sjælepartner**.

Mange åndelige aspiranter forestiller sig, at det kan lade sig gøre at undslippe smerte, men det kan ikke lade sig gøre for nogen skabningmanifestation **på grund af spaltningen i adskilte formidentiter**, hvad **enten det er ind i en Sjælekrop**, en tankekrop, en emotionel krop, en æterisk krop eller en fysisk krop.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at smerte er en uundgåelig del af at være en skabningmanifestation.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

03. December: Guddommelig indgriben

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
AFSNITTET UVIDENHED, SIDE 264

Jeg kom i tanker om, at min clairvoyante vejleder havde sagt, at jeg på et tidspunkt vil få nogle problemer, som jeg ville have svært ved at hamle op med, og så kunne jeg ringe til ham igen.

Så jeg ringede til ham.

Han sagde, at den måde, jeg havde grebet problemet an på, ikke var den rigtige, for det var vigtigt, at ToTo og jeg var sammen i de kommende begivenheder.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 265

Inden en skabningmanifestation påtager sig en fødsel på Jorden for at bebo en fysisk form for en tid, møder han/hun sin åndelige vejleder for at give udtryk for sine ønsker for det opkommende jordiske liv, og denne indsigt er af overvældende proportioner for en åndelig aspirant.

Denne indsigt er overvældende, fordi selv et sandskorn er en begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig/foranderlig skabningmanifestation og gennemlever denne samme proces som et menneske angående sine ønskers **opfyldelse, men på sit eget eksistensplan.**

Derfor har åndelige **lærere/lærerinder** gennem tiderne mindet åndelige aspiranter om, at Universet er indeholdt i et sandskorn for at hjælpe den åndelige aspirant til at fordøje, at han/hun lever i et bevidsthedshav på alle planer af sin eksistens.

Når han/hun derefter oplever Guddommelig indgriben i sit **liv på daglig** basis mange gange om dagen, forstår han/hun, at intet er for stort, og intet er for småt for, at Guddommelig indgriben kan finde sted i det, der **foregår** i

dette NU, hvis den åndelige aspirant beder sit sande Selv om at gribe ind.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg åbne mig for den Guddommelige indgriben, der hele tiden finder sted i form af de små mirakler - noget, der strider mod de alment accepterede regler for jordisk liv - der hele tiden finder sted i mit liv.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

04. December: At blive som børn på ny

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
 BRYLLUPSFESTEN , SIDE 382

Det var mange forskellige retter: En grøntsags forret, suppe, fisk, to slags fjerkræ, safranris, krydrede kartofler, chapatti, raita, pickles, og chutney foruden de søde retter: Gulerodshalva lavet som islagkage, gulab jamun og frugt.

Der var så meget mad, at jeg kunne invitere middagsgæster tre dage i træk, så jeg endte med at føle, at vores bryllup var blevet fejret efter alle kunstens regler.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 383

Når en åndelig aspirant når det sted i sin eksistentielle udvikling, hvor han/hun er i stand til at lege med sit jordiske liv, som om han/hun legede med Gud Selv, er han/hun på ny blevet som et barn, der kan afholde teselskaber med usynlige tekander og tekopper.

Efterhånden, som den åndelige aspirants eksistentielle forståelse udvikler sig, og han/hun bliver bedre og bedre til at lege med det usynlige, bliver han/hun også mere og mere bevidst om, hvordan han/hun kan opnå énhed med sit sande Selv, sin Ånd.

Når han/hun bliver bedre og bedre til at opnå énhed med sit sande Selv, sin Ånd, bliver han/hun også bedre og bedre til at have det sjovt i livet og til at finde på nye lege, der passer til hans/hendes intellektuelle stade som et voksent menneske.

På dette tidspunkt i **hans/hendes** eksistentielle udvikling spreder den åndelige aspirant sit hjertes vinger ud som sit sande Selv, sin Ånd og flyver højt og lavt, ind og ud med lige stor frihed, og på den måde opnår **han/hun** omsider den lykke, han/hun har søgt.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at tilegne mig den forståelse, der gør det muligt for mig at blive ét med mit sande Selv, min Ånd.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

05. December: Bevidsthedsstrømmen

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
 KRONPRINSENS HJÆLP 2, SIDE 261

Åbenbaringen udeblev, og jeg opsøgte ToTo, men da jeg mødte ham, blev jeg så tung af frygt, at jeg næsten ikke kunne gå og flygtede skræmt over til Kronprinsen.

Han sad sammen med en gruppe disciple og besvarede spørgsmål, men jeg havde ikke noget at spørge om, så jeg deltog ikke i samtalen.

Pludselig vendte han sig om, så direkte på mig og sagde: "Hvad er prinsessen uden prinsen andet end et frustreret fruentimmer?"

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 261

I den Syvende Dimension, der også kaldes Paradisets Have eller Sjælsplanet, findes der forskellige energifelter, der er blevet givet forskellige navne, som kan findes i de forskellige landes mytologier.

Sjælene kan vælge at tage ophold i forskellige energifelter afhængigt af deres ønsker og formål, og når en Sjæl tager ophold i et bestemt energifelt, gennemstrømmes han/hun af den energi, der er dominerende i feltet.

Hvis en gruppe af Sjæle ønsker at udføre en opgave sammen på et andet

bevidsthedsplan, kan de vælge at tage fødsel på det pågældende plan, og det kan føre til, at en række Sjæle fx tager fødsel på Jorden for at udføre en opgave her.

Hvis en af Sjælene i den pågældende bevidsthedsstrøm bliver forvirret på grund af omstændighederne, træder andre af Sjælene til på måder, der endog kan overraske den **Sjæl, der træder hjælpende til.**

Dagens kontemplation

I dag vil jeg åbne mig for at være modtagelig for den bevidsthedsstrøm, der kommer til mig gennem mine medskabningermedmanifestationer.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

06. December: *Det rette*

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET VREDE OG HÆVNGERRIGHED, SIDE 163

Senere blev jeg i stand til at tage Mesterens forslag til hjerte ved at vælge selv at arbejde på at ændre de følelser og tanker, der opstår i mig, når jeg synes, at andre begår en fejl, i stedet for at kræve, at andre skal ændre sig i overensstemmelse med min opfattelse af det rette.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 163

Under opvæksten får mange mennesker et indtryk af, at der findes noget, der er det rette for alt og alle overalt under alle omstændigheder på alle bevidsthedsplaner.

Når sådan et menneske bliver voksen, kan han/hun prøve på at få alle andre til at indrette sig efter det, som han/hun har fået indtryk af, er det rette for alle.

Når han/hun begynder på den åndelige vej og dermed begynder at undersøge sit liv, opdager han/hun, at det rette for ham/hende selv eller andre **forandrer** sig hele tiden.

Dermed får han/hun for første gang øje på altings foranderlighed, hvad enten det er ham/hende selv eller andre, og dermed bliver han/hun mere fleksibel overfor det rette.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge principperne i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til blive mere fleksibel overfor det, der er det rette for mig og andre i dette NU.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

07. December: Kærligheden til Den Eneste Ene

FRA DEL 3, KAPITEL 2, DET ENGLELIGE BRYLLUP, AFSNITTET DHARMA OG KARMA SIDE 222

Da ToTo begyndte at forberede mig på opløsningen af min karma på kærlighedens område og jeg blev klar over, at jeg skulle have forhold til andre mænd af den årsag, blev jeg ulykkelig og var endnu en gang overbevist om, at han ikke elskede mig.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 222

I det Absolutte er det maskuline og det feminine princip smeltet sammen til ét væsen, som er en eneste énhed, og det er denne énhed, der har fået menneskeheden til at tale om, at alle har en Eneste Ene.

Den følelse, der er forbundet med kærligheden til Den Eneste Ene adskiller sig fra kærligheden til alle andre skabningermanifestationer ved, at den

føles som at komme hjem til sit sande Selv, sin Ånd.

Hjemkomsten til et menneskes sande Selv, hans/hendes Ånd er forbundet med større glæde og større smerte end nogen anden oplevelse af hjemkomst, et menneske kan opleve i forskellige sammenhænge.

Årsagen til dette er, at den lyksalige énhed, der opstår i et menneske, når han/hun bliver ét med sit sande Selv, sin Ånd gennem samspillet med sin Eneste Ene, fremkalder en renelse for alt andet end Kærligheden, og denne renelse er smertefuld.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at den hjemkomst til mit sande Selv, min Ånd, som kærligheden til min Eneste Ene frembringer, er forbundet med en smertefuld renelse for alt det, der ikke er kærligheden til min Eneste Ene.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

08. December: Forelskelse

FRA DEL 4, KAPITEL 2, EVENTYRET OM KÆRLIGHEDEN UDEN GRÆNSER, SIDE 349

De nye aspekter i deres kundskaber, både de sande og de falske, blev opnået under deres vandring, når de arbejdede og erhvervede sig viden, når de levede i deres hverdag og erhvervede sig vaner, og når de mødte en skabningmanifestation, der fremviste nogle af deres kosmiske tvillings karakteristika.

Da opstod der en spontan genkendelse, og deres kærlighed blev vakt, og derfor blev de villige til at sammensmelte sig med de erfaringer, som denne skabningmanifestation havde at dele, og således bar kærligheden til andre skabningermanifestationer dem gennem mange vanskelige punkter, som de ellers ikke ville have haft handlekraft til at komme igennem.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 352

I det Absolutte er det maskuline og det feminine princip smeltet sammen til ét væsen, og i den hinduistiske mytologi kaldes dette væsen for halv-kvinde guden, Ardhanarishvara.

Dette væsen er ren ånd og derfor betingelsesløst kærlig, omsorgsfuld, medfølelse og barmhjertig, og kærligheden strømmer uafslutteligt i lyksalig enhed mellem det maskuline og det feminine princip.

Når et menneske forelsker sig, sker det, fordi han/hun genkender nogle karakteristika i et medmenneske, som ligner det billede, han/hun bærer i sit inderste hjerte af sin Eneste Ene.

Somme tider sker det, at et menneske opdager, at det billede han/hun bærer i sit inderste hjerte af sin Eneste Ene ikke længere bliver fyldt ud af hans/hendes partner, og hans/hendes forelskelse forsvinder så igen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg huske på, at kun min Eneste Ene kan udfylde det billede i mit inderste hjerte, som jeg bærer af ham/hende.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

09. December: Hinsides døden

FRA DEL 5, KAPITEL 1, MIT LIV MED MESTEREN, AFSNITTET
HVEDEBRØDSDAGE, SIDE 383

*Det viste sig, at jeg fortsatte med at få visioner af ToTo.
Jeg huskede palmebladsarkivernes forudsigelser om, at jeg ville få
bestandige visioner af min Guru og Gud fra midten af halvtredsårs alderen,
og jeg var nu 53½ år gammel godt og vel.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 383

Mange mennesker er bange for den fysiske død, hvor de står overfor adskillelsen fra deres fysiske krop, fordi de ikke føler sig sikre på, at der findes noget hinsides den fysiske eksistens og det, der kan høres, ses, lugtes, smages, føles, måles og vejes.

Enhver åndelig aspirant har opdaget, at det, der betyder mest for ham/hende, ikke kan sanses, måles og vejes, for **han/hun kan ikke sanse, måle** og veje en tanke, en følelse, en oplevelse, et socialt samspil eller en åndelig oplevelse.

Netop, fordi **han/hun** har opdaget, at det, der er vigtigt for ham/hende ikke kan måles og vejes, **begynder** han/hun at søge fast grund under fødderne på alle de områder, der ikke kan sanses, måles og vejes.

Derved **opdager** han/hun den åndelige vej, og lidt efter lidt som han/hun **opnår** glimt af énhed med sit sande Selv, sin Ånd, **begynder** han/hun at forstå, at dette **er det**, han/hun **har** længtes efter i sin søgen.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg søge énhed med mit sande selv, min Ånd ved hjælp af bøn og meditation.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

10. December: Åndelig opvågnen

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
SJÆLENS MØRKE NAT , SIDE 284

Den åndelige opvågnen, som både jeg og de andre opnåede ved hjælp af De Tolv Trin i Narcotics Anonymous, fik mig til at opfatte vores tidligere tilstand som stofbrugere som det åndelige fænomen, der kaldes Sjælens Mørke Nat.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 284

Når et menneske ikke længere lader sig forvirre af former og dermed åbner døren til sin inderste viden om, at der er noget bag formerne, bliver han/hun en åndelig aspirant/en søger.

Han/hun undersøger mange religioner og mange åndelige veje, fordi han/hun har fået indtryk af, at det er i disse områder, han/hun kan komme i kontakt med det, der findes bag formerne.

Efterhånden, som hans/hendes søgen ikke giver det ønskede resultat, bliver han/hun mere og mere formørket, og han/hun begynder at tvivle på, at der findes noget bag formerne.

Dermed træder han/hun ind i Sjælens Mørke Nat, indtil den dag kommer, hvor han/hun føler sig rede til at stole på sine egne fornemmelser, og hans/hendes åndelige opvågning da kan finde sted.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg stole på mine egne fornemmelser af Ånden bag formerne.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

11. December: Principperne i ToTo

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
 PRINCIPPERNE I KRISTUS OG PRINCIPPERNE I TOTO, SIDE 88

*Principperne, der udtrykker sig gennem det bevidsthedsfelt, der kaldes ToTo er: En personlige kontakt med **sit** sande Selv, **betingelsesløs** overgivelse til sin sande Selvs omsorg, **betingelsesløs** kærlighed til, omsorg for, medfølelse med og barmhjertighed overfor **alle**, hvad enten det er de, der stadig lider eller de, der lever succesrige liv i deres egne eller samfundets øjne.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 89

Samfundets målestok for, om et menneske har et succesrigt liv, viser sig i de områder, **samfundet** belønner og støtter med magt og materiel velstand, og disse medlemmer bliver ofte kaldt samfundets støtter, og samtidigt modtager de en større del af samfundets ressourcer end resten af samfundets medlemmer.

Mange af samfundets individuelle medlemmer bruger den samme målestok for et succesrigt liv, og det kan få dem til at mene, at samfundets støtter allerede besidder så mange fordele på grund af deres magt og materielle situation, at der ikke er nogen grund til at udvise barmhjertighed overfor dem.

Dette er imidlertid ikke korrekt, for selvom et menneske besidder samfundets højeste post og har en overdådig mængde af materielle goder til sin rådighed, lider han/hun dog lige så meget som alle andre medlemmer af samfundet, der ikke evner at gå i énhed med sit sande Selv, sin Ånd.

Ethvert menneske, der lever i identifikation med en af sine former i stedet for med sit sande Selv, sin Ånd, oplever mange unødvendige eksistentielle smerter og lidelser, og han/hun har derfor brug for kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed fra sine medmennesker, hvad enten han/hun er rig og magtfuld eller fattig og magtesløs **i samfundets øjne**.

Dagens kontemplation

*I dag vil jeg bruge principperne fra **ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden** til at udvise **betingelsesløs** kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed overfor mig selv og mine medmennesker.*

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

12. December: Tvivl

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, AFSNITTET TVIVL, SIDE 21

Min barndoms Gudebillede dukkede igen op til overfladen og fik mig til at tænke, at hvis han havde været Jesus, ville han have helbredt sig selv.

Måske var han ikke en Mester i Virkeligheden, men en af mørkets magter, som brugte lyset til at fange folk ind, og når de så var fanget ind, ville de blive klar over, at det hele i Virkeligheden havde været djævelens blændværk.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 21

Mange åndelige aspiranter har lært i deres barndom, at djævelen er et væsen udenfor dem selv, og at djævelen altid har ondt i sinde, og på dette tidlige tidspunkt af den åndelige aspirants liv, er han/hun ikke opmærksom på, at et menneske kun kan se ondt udenfor sig selv og indeni sig selv, når hans/hendes karakterdefekter er aktive.

Når hans/hendes karakterdefekter er aktive, kan han/hun se ond vilje, hvor end han/hun vender sit sinds øje, og på samme måde kan han/hun se god vilje, hvor end han/hun vender sit sinds øje, når hans/hendes dyder er aktive, og derfor bruger den åndelige aspirant de Konstruktive og de Destruktive Ringe og deres Superstrengte.

De Konstruktive og de Destruktive Ringe er beskrevet i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*, og ved at lære at bruge disse Ringe kan den åndelige aspirant begynde at orientere sig i sit psykologiske landskab på en sådan måde, at han/hun ofte formår at bruge sine dyder, hvor han/hun tidligere brugte sine karakterdefekter.

Når en åndelig aspirant lærer at bruge sine dyder i stedet for sine karakterdefekter, bliver han/hun også bedre til at gå i énhed med sit sande Selv, sin Ånd, og dermed har han/hun nået sit åndelige mål, der er at vende hjem til den, han/hun i sandhed er: hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd og dermed til kraft-tilførsel og livsglæde.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg vælge at bevidst flytte mig fra ét sæt af mine karakterdefekter, der er beskrevet i én de Destruktive Ringe til et sæt af mine dyder, der er beskrevet i én af de Konstruktive Ring eller deres Superstrengte fra ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

13. December: Afvikling af skæbnebindinger

FRA DEL 3, KAPITEL 1, DET JORDISKE BRYLLUP, AFSNITTET
FORBEREDELSE TIL BHOG, SIDE 219

De tungeste samskaras lå nederst ligesom de tungeste partikler i en brønd, og derfor kom de først op til Bhog til sidst, og det var denne tunge afvikling af skæbnebindinger, ToTo begyndte at forberede mig på.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 220

Når et menneskes sande Selv, hans/hendes Ånd arbejder med skabelsenmanifestationen af forskellige livsomstændigheder, som han/hun ønsker at opleve på forskellige eksistensplaner, er det hensigten, at det skabtemanifesterede er i overensstemmelse med lovene indenfor det område, hvor skabelsenmanifestationen finder sted.

Hvis en Ånd skabermanifesterer noget, der ikke tænker, føler, handler og samspiller med alt det skabtemanifesterede i overensstemmelse med Universets Grundtone, der er betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, opstår der nogle skæbnebindinger for den skabningmanifestation, der bryder loven.

Dette betyder, at den pågældende ikke kan vende tilbage til sit sande Selv, sin Ånd, før han/hun har taget sig af sine skæbnebindinger på en måde, der tilfredsstiller den forurettede, og der også tilfredsstiller den skabningmanifestation, der bryder loven, for ingen skabningmanifestation kan bryde loven uden at føle sig skyldig og skamme sig over sig selv.

Skyld og skam er de dødeligste gifte for et menneskes åndelige liv, så derfor giver den, der bryder loven, ikke genoprejsning for sin fejl udelukkende for at tilfredsstille den forurettede, selvom det kan være en del af processen, men først og fremmest for at befri sig selv fra følelsen af at være skyldig i en **fejltagelse** og at skamme sig over den.

Dagens kontemplation

*I dag vil jeg bringe noget ud i lyset, som jeg skammer mig over, så jeg kan blive i stand til at give mig selv og andre implicerede genoprejsning for min **fejltagelse**.*

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

14. December: Korset

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER
VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 360

*"Hvordan bliver det muligt for mig at stå overfor udviklingens smerte?"
"Frygt ikke!
Tag dit kors på dig og følg mig,
for jeg vil velsigne dig og opretholde dig.
Jeg vil tage imod dig og vise dig barmhjertighed.
Jeg vil se på dig med kærlighed og give dig fred."*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 369

Mange mennesker, der tilhører en af de store kristne religioner eller en af de mange grupperinger, der bruger Jesus af Nazaraths lære som rettesnor for deres liv, har et særligt forhold til korset, fordi Jesus af Nazareth blev hængt op på et kors som en forbryder, indtil han døde, og derfor forbinder de korset med Jesu død.

Når Jesus sagde: Tag dit kors på dig og følg mig, mente han imidlertid ikke, at kristne mennesker, skulle følge ham ved at lade sig hænge op på et kors, indtil de døde af det, men at de skulle tage deres menneskeligheds fire grundlæggende egenskaber til hjerte samtidigt med, at de holdt sig i forbindelse med deres sande Selv.

Det kan let illustreres, hvad Jesus mente med korset ved, at et menneske vælger at stå ret op og ned og stækker sine arme ud til siden, for derved ser man korset, og hvis et menneske tager sit kors på sig, tager han/hun sin menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed på sig.

De fleste åndelige aspiranter har svært ved at forlige sig med deres menneskelighed, og derfor vælger de at arbejde med deres menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed i et af de to Tolv Trins Programmer, der er foreslået i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde med min menneskelighed i et af de to Tolv Trins Programmer, der er blevet foreslået i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)

15. December: Halvgudernes fartøjer

FRA DEL 3, KAPITEL 4, DET ÅNDELIGE BRYLLUP, AFSNITTET
JAGUARENS KRAFT, SIDE 300

Da jeg havde fået disse oplysninger stod det mig klart, at det var jaguarens kraft og mod Krishna havde brugt til at bortføre Rukmini på trods af overmagten, og at det var jaguarens kraft og mod Jesus havde brugt til at konfrontere sin frygtindgydende død i stedet for at flygte fra den, og det skulle vise sig, at jaguaren kom til mig for at hjælpe mig med at krydse dødens grænse og forvandle min smerte til glæde, men vigtigst af alt skulle det vise sig, at Kava blev mit neutrale holdepunkt, som jeg havde en betingelsesløs tillid til på alle mine indre rejser.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 301

Kun i det Absolutte findes den eneste ene Absolutte Gud, den rene frit flydende Ånd uden form, der rummer alt og alle overalt på alle eksistensplaner, og her findes de sammensmeltede **Åndepartnere** som ét væsen kaldet Ardhanarishvara i Hinduismen og **kaldet** Universet i mange forskellige trossystemer.

Skabningernesmanifestationernes første eksistensplan kaldes den Syvende Dimension, og i den Syvende Dimension lever halvguderne, som kaldes halvguder, fordi den første skabtemanifesterede form blev splittet i to, en 'han' og en 'hun' for at skabemanifestere de nødvendige modsætninger af lys og mørke, glæde og smerte, så skabelsenmanifestationen **af form** kunne finde sted.

Ardhanarishvaras formål med at skabemanifestere formen var at opleve livet som en begrænset, uvidende, magtesløs og dødelig/foranderlig skabningmanifestation som modsætning til **Sit/sit** allestedsnærværende, alvidende, almægtige og udødelige/uforanderlige sande Selv, ren frit flydende Ånd.

Halvguderne rider på eller indeni levende væsener, der kaldes fartøjer eller kraftdyr, og Skaberen Brahmas og hans hustru Saraswatis fartøj er en svane, Ødelæggeren Shivas er en tyr, hans hustru Kalis er en løve, Opretholderen Vishnus er den mytiske fugl Garuda og hans hustru

Lakshmis er en ugle.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at finde ud af, hvad mit fartøj/kraftdyr er i den syvende dimension.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

16. December: Mestrenes kraft

FRA DEL 1, KAPITEL 3, ÅNDELIGE OPLEVELSER, AFSNITTET
 MESTERENS SVAR PÅ ET BREV, SIDE 39

Jeg følte intuitivt, at min febertilstand skyldtes, at Mesteren havde modtaget mit brev og transmitterede så magtfuldt til mig, at mit fysiske system blev ophedet, og derfor besluttede jeg at meditere, selvom jeg havde fået at vide, at det var bedst ikke at gøre det under sygdom.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 40

Når en åndelig aspirant møder en åndelig **mester/mesterinde**, kan han/hun blive forundret over, at **mesterens/mesterindens** udstråling påvirker ham/hende på en sådan måde, at han/hun oplever åndelige tilstande, der ofte kan ligge langt over det, han/hun normalt oplever.

Det kan få mange åndelige aspiranter til at knytte sig til **mesteren/mesterinden**, så de kan få adgang til åndelige tilstande, og så kan **mesteren/mesterinden** lære dem, hvordan de selv kan opnå **mesterskab/mesterindenskab** i deres åndelige søgen og i deres eksistentielle forståelse.

Efterhånden, som forbindelsen udvikler sig, og den åndelige aspirant bliver bedre til at opfange sin **mesters/mesterindes** vibration, kan han/hun begynde at opleve, at hans/hendes **mesters/mesterindes** vibration kan komme til ham/hende, uanset hvor de to befinder sig rent fysisk.

Dette kan få den åndelige aspirant til at forstå, at han/hun kan videreudvikle sin evne til at opfange sin **mesters/mesterindes** vibration, selvom **mesteren/mesterinden** ikke er fysisk til stede, **hvis han/hun** udvikler sine indre sanser efter **mesterens/mesterindens** vejledning.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at udvikle mine indre sanser.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

17. December: Upersonlig og personlig kærlighed

FRA DEL 2, KAPITEL 2, DET PERSONLIGE, AFSNITTET
 DRØMMETYDNING, SIDE 180

For mig var Mesteren et udtryk for Guds universelle og upersonlige kærlighed til mig, som den udspillede sig i det platoniske kærlighedsforhold mellem Mesteren og mig, og den unge smukke mand, der trådte ud af Mesterens form, var ToTo, som var et udtryk for Guds individuelle og personlige kærlighed til mig, som den udspillede sig i det seksuelle kærlighedsforhold mellem ToTo og mig.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 181

De fleste åndelige aspiranter er ikke opmærksomme på, at Guds individuelle og personlige kærlighed til dem kommer til udtryk gennem deres seksuelle partner, fordi de ikke har lært at forene deres seksuelle kærlighed med deres kærlighed til Gud.

Gud kommer imidlertid til ethvert menneske i en personlig og individuel form, der er deres seksuelle partner, og i en upersonlig og universel form, der kommer til et menneske gennem alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner.

Når et menneske er på vej tilbage til **sit** sande Selv, **sin** Ånd, har han/hun har brug for at møde sin individuelle og personlige **Gud/Gudinde**, **sin** Eneste Ene, fordi dette møde fører til renselsen af hans/hendes hjerte i **Skærsilden**.

Renselsens af **hjertet hos begge Åndepartnere** er nødvendig, for at de kan opnå den betingelsesløse kærlighed, der giver dem adgang til deres sande Selv, deres Ånd, **der er en MandKvinde absorberet i evig elskov**, og derfor er mødet med den Eneste Ene **Åndepartner** et inderligt ønske hos åndelige aspiranter.

Dagens kontemplation

*I dag vil jeg bruge principperne i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden til at rense mit hjerte, så godt jeg kan, og dermed tiltrække hjælpen fra min Eneste Ene **Åndepartner** til den del af **Skærsilden, jeg ikke kan gøre alene.***

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

18. December: Åndelige principper og jordiske principper

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET VEJEN
TIL DEN INDIVIDUELLE OG PERSONLIGE SELVREALISATION,
SIDE 83

For at overgive sig til de åndelige principper, må mennesket tage sine tanker til hjælp, og for at overgive sig til de jordiske principper må det tage sine følelser til hjælp.

Overgivelsen finder sted ved, at den pågældende lidt efter lidt lærer at se, høre, føle eller fornemme sin egen Ånd og sit eget legeme og samtidigt lærer at handle tillidsfuldt i overensstemmelse med det, han/hun ser, hører, føler eller fornemmer.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 83

De grundlæggende jordiske principper er begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed og de grundlæggende åndelige principper er allestedsnærvær, alvidenhed, almagt og udødelighed/uforanderlighed, og for at kunne leve et lykkeligt liv, har et menneske brug for at tage både åndelige og jordiske principper i brug.

Da Ånden i sig selv ikke har nogen form, selvom HanHun er allestedsnærværende og derfor gennemtrænger alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner, kan HanHun dog ikke opfattes af et menneskes jordiske sanser, der udelukkende kan opfatte det, der kan høres, ses, smages, lugtes eller føles, så for at kunne opfange sit sande Selvs, sin Ånds vibration, har han/hun brug for at udvikle en sjette sans.

Et menneske har brug for at tage sit tænkende sind, sit ego til hjælp for at kunne begynde at danne sig tanker om, at der findes mere mellem himmel og jord, end han/hun kan opfatte med sine sanser, og i det lange løb fører dette mentale arbejde den pågældende frem til at udvikle sin sjette sans, og dermed bliver han/hun i stand til at fornemme sit sande Selvs, sin Ånds vibration.

For at kunne få glæde af sin énhed med sit sande Selv, sin Ånd, har et menneske desuden brug for at finde balancepunktet, hvor han/hun bruger sin énhed med sit sande Selv, sin Ånd til at tage sig af sit begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige menneskelige selv, med sit sande Selvs, sin Ånds betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg tage mit tænkende sind, mit ego til hjælp i mit åndelige liv, og jeg vil tage mine fysiske følelser til hjælp i mit menneskelige liv for at blive i stand til at leve et lykkeligt liv.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

19. December: Cølibat

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET VEJEN
 TIL DEN ABSOLUTE SELVREALISATION, SIDE 83

En gang blev Mesteren spurgt, om det er godt for det åndelige liv at leve i cølibat, og han svarede leende: "Gud er ikke noget fjols. Hvis det var nok med ét køn, ville der ikke være to."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 84

Mange åndelige aspiranter forestiller sig, at deres seksuelle liv ikke har noget at gøre med deres åndelige liv og **således med** at opnå Selvrealisation og Gudsrealisation, **der** er et og det samme på sit højeste udsigtspunkt, og derfor mener mange, at det kan hjælpe deres åndelige liv, hvis de lever i cølibat.

Og samtidigt mener de fleste, at deres seksuelle partner er deres livs **kærlighed**, at Gud har noget at gøre med betingelsesløs kærlighed, **men** lidt efter lidt som de tilegner sig principperne i *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*, opdager de, at deres seksuelle liv er en del af deres åndsliv.

De opdager også, at det er lettest for dem at udvikle den betingelsesløse kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed, **som de har brug for at udvikle for at opnå énhed med deres sande Selv, deres Ånd og dermed at opnå Selverkendelse og Gudserkendelse, i forhold til deres seksuelle partner.**

Når de har opnået Selverkendelse og Gudserkendelse kan de mærke, at Guds betingelsesløse Kærligheds Lys strømmer frit igennem alle deres kroppe, og de bliver omsider i stand til at opleve det betingelsesløst lykkelige jordiske liv, som deres åndelige liv gør muligt for dem.

Dagens kontemplation

*I dag vil jeg arbejde på at udvikle min betingelsesløse kærlighed til, omsorg for, medfølelse med og **barmhjertighed** overfor min seksuelle partner.*

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

20. December: Den sande vise

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
KAMELEN OG NÅLEØJET, SIDE 87

Den, der modtager sine store og små ønskers opfyldelse som et taknemmeligt barn i stedet for at kræve, er en nar i den riges øjne, men er dog den sande vise, som indtager sin rette plads som barnet ved roden af sit eget væsen, og fra dette stade kan et menneske få adgang til Paradisets Have, hvortil billetter ikke kan købes for ejendom, penge, magt eller prestige.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 87

Mange mennesker føler, at hvis det kan lykkes for dem at erhverve sig tilstrækkeligt mange materielle besiddelser til at kunne betale andre for at gøre det, de ikke selv har lyst til at gøre, betyder det, at de er meget viise.

Når de har opnået deres mål og opdager, at de stadig er begrænsede, uvidende, magtesløse og dødelige/foranderlige mennesker ligesom alle andre, kan det forlede dem til at bruge deres materielle velstand som en målestok til at føle sig andre overlegne.

Den sande vise er det ydmyge menneske, der hverken føler sig andre overlegen eller underlegen, hvad enten den pågældende sammenligner sig med jorden, han/hun går på, med et træ, et dyr, et andet menneske eller Gud selv.

På den måde har dette menneske flyttet sig fra Hovmodets Lille Ring med dens overlegenhed, underlegenhed, overfyldning og isolation til Sandhedens Lille Ring med dens ydmyghed, ærlighed, individualitet og Fællesskab.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Hovmodets Lille Ring til at indrømme det, hvis jeg føler mig noget eller nogen underlegen eller overlegen, og med det samme vil jeg flytte mig ind i Sandhedens Lille Ring, som disse Ringe er beskrevet i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

21. December: Tålmodighed

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
 AFSNITTET SJÆLENS SPEJL, SIDE 36

*Jeg var spændt på at se, hvilken stol jeg ville få, og da jeg nåede derhen, sad både den nye og den gamle gruppe der allerede.
 Den eneste ledige stol var den overfor Mesteren.
 Lykkeligt satte jeg mig ned og så på ham.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 37

I mange situationer oplever mennesker, at hvis de sørger for at komme til at stå først i rækken til at opnå et bestemt ønskes opfyldelse, får de lettere deres ønske opfyldt.

Det kan få dem til at mase sig frem i mange sammenhænge, hvor det ikke er afgørende, hvem der har mast sig frem til at stå først i køen for at få sit ønske opfyldt.

Dette kommer til udtryk i det gamle slogan: De første skal blive de sidste, og de sidste skal bliver de første fra en af Verdens hellige skrifter.

I åndelige sammenhænge er dette særligt vigtigt, fordi en åndelig aspirant har brug for at udvikle tålmodighed for at blive i stand til at opfange sit sande Selvs, sin Ånds nærvær.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at udvikle min tålmodighed ved hjælp af principperne i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

22. December: Taknemmelighed

FRA DEL 4, KAPITEL 1, EVENTYRET OM UNIVERSETS MESTER,
 SIDE 337

I samme omfang det er lykkedes dig at gennemføre dine beslutninger, må du først, fra hjertet, ønske dig selv til lykke med din succes, og derefter må du udtrykke din taknemmelighed for de gaver, den vejledning og de råd, du har modtaget i dagens løb, som gjorde din succes mulig."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 340

Taknemmelighed hører til i glæden fra Gudscentreringens Ring med dens glæde, kraft-tilførsel, åbensindethed og taknemmelighed, og derfor er taknemmelighed en vigtig egenskab at udvikle for den åndelige aspirant.

Foranderligheden kan få mange åndelige aspiranter til at føle sig overvældede, netop fordi de ønsker at opnå énhed med deres sande Selv, deres Ånd som en permanent tilstand af glæde over at være til.

En åndelig aspirants formål med at deltage i skabelsenmanifestationen er imidlertid at opleve livet som en skabningmanifestation på de forskellige bevidsthedsplaner, hvad enten det drejer sig om den tredje, den fjerde, den femte, den sjette eller den syvende dimension.

Derved kan han/hun opleve kontrasten til hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd ved at tage bolig for en kortere eller længere tid i en form på et af hans/hendes eksistensplaner, og denne viden gør det muligt for ham/hende at finde glæden i Gudscentreringens Ring.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg bruge Gudscentreringens Ring til at finde glæde over at være til, også når mit liv udvikler sig på måder, som jeg ikke bevidst har ønsket.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

23. December: Gud i et medmenneske

FRA DEL 1, KAPITEL 2, ANSIGT TIL ANSIGT MED MESTEREN,
 AFSNITTET GUD I ET MEDMENNESKE, SIDE 31

Jeg var således begyndt at tro, at han var alvidende og almægtig, og dermed havde jeg for første gang fået den tanke, at Guds kvaliteter kunne

tilskrives et medmenneske, og at Guds indflydelse på mit liv havde noget med mine medmennesker at gøre.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 32

Når en åndelig aspirant har opnået Selverkendelse og dermed har indset, at hans/hendes sande Selv er Ånd, har han/hun samtidigt indset, at Selverkendelse og Gudserkendelse er et og det samme og dermed, at han/hun er Gud.

Efterhånden, som denne erkendelse bliver dybere og dybere, indser han/hun også, at alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner er Gud, og således bliver det lettere og lettere for ham/hende at se Gud i et medmenneske.

Som et resultat af denne udvikling bliver hans/hendes liv en lang samtale med Gud ved hjælp af alt og alle overalt på alle bevidsthedsplaner, og hans/hendes livsrejse bliver en ophøjet oplevelse af livet som menneske.

En livsrejse af denne art blive mulig for en åndelig aspirant, når han/hun giver slip i sin addiktion til sit tænkende sind, sit ego og dermed bliver i stand til at befinde sig i énhed med sit sande Selv, sin Ånd en stor del af tiden.

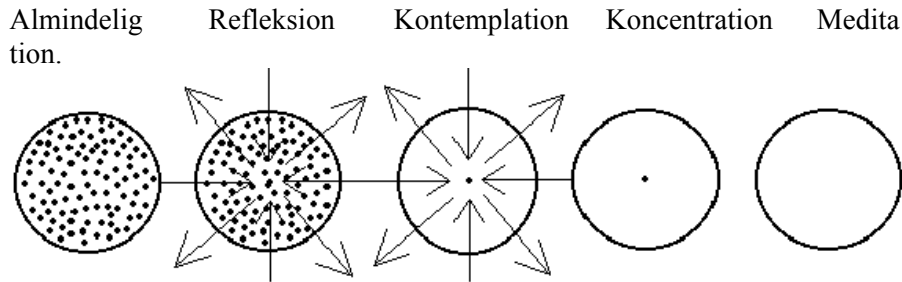
Dagens kontemplation

I dag vil jeg give slip i min addiktion til mit tænkende sind, mit ego, så jeg kan blive i stand til at se Gud i mig selv og mine medmennesker.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

24. December: Bevidsthedstilstande

FRA DEL 2, KAPITEL 1, DET PRINCIPIELLE, AFSNITTET
BEVIDSTHEDSPLEANER, SIDE 104



ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 106

I begyndelsen af sin åndelige rejse kan det være svært for den åndelige aspirant at vurdere sine bevidsthedstilstande, som veksler mellem vanebevidsthed, refleksion, kontemplation, koncentration og meditation, hvad enten han/hun er bevidst om det eller ej.

Lidt efter lidt, som han/hun bevidst observerer sine sindstilstande, bliver han/hun i stand til at genkende dem, som de opstår på forskellige tidspunkter af dagen, og dermed bliver han/hun også i stand til at begynde at fremkalde disse sindstilstande bevidst.

Dette er begyndelsen til hans/hendes åndelige praksis, der består i ingen tanker, som det sker, lige før han/hun falder i søvn, og dermed bliver hans/hendes sind klangbund for hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd, og således begynder han/hun at få sine første kosmiske glimt.

Et kosmisk glimt er de indledende oplevelser af hans/hendes énhed med hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd, og efterhånden som denne énhed sker oftere og oftere, bliver han/hun i stand til at fastholde denne sindstilstand over længere og længere tidsrum.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg observere mine sindstilstande, så jeg kan blive bedre og bedre til at fremkalde dem bevidst.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

25. December: Kærlighedens lænke

FRA DEL 3, KAPITEL 3, DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP,
 AFSNITTET DET GUDDOMMELIGE BRYLLUP, SIDE 282

ToTo løftede sin ene fod og pegede på sin ankel: "Kan du se lænken der?"

"Nej," sagde jeg.

"Der er en lænke der, selvom den er usynlig. Det er kærlighedens lænke, som du har bundet om min ankel."

"Det ønsker jeg ikke," svarede jeg, "jeg ønsker, at du skal være fri og uden lænker."

"Jeg elsker min lænke," sagde han.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 285

MandKvinden er én énhed, ét væsen, som lader sig splitte i to selvstændige væsener, en 'han' og en 'hun' for dermed at blive i stand til at opleve den Evtigt Elskede i et nyt perspektiv, men selvom de nu er to, binder deres kærlighed dem til hinanden til hinanden med kærlighedens lænke fra skabelsensmanifestationens begyndelse til dens slutning.

For at opleve livet som skabningmanifestation i mange forskellige kalaidoskopiske sammenhænge, går de to på vandring i skabelsenmanifestationen og med jævne mellemrum mødes de for at udveksle erfaringer og sammensmelte de erfaringer, som de har gjort sig hver især på deres lange vandring gennem skabelsenmanifestationen.

Dermed bliver deres erfaringer fordoblet i et enkelt liv, og deres forståelse af eksistensen blive dybere og mere omfangsrig, end den var, før de igen mødte hinanden et sted i skabelsenmanifestationen på et nærmere aftalt tidspunkt og sted, som de muligvis har 'glemt' på det menneskelige plan.

Dette forhindrer dog ikke deres møde, for deres kærlighed til hinanden er som en lænke, der for evigt binder dem begge til at møde op på det aftalte sted til den aftalte tid, selvom de som mennesker muligvis ikke har en bevidst hensigt om at bevæge sig til dette sted på dette tidspunkt.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg have tillid til, at mit sande Selv, min Ånd vil bringe mig derhen, hvor jeg skal være på det tidspunkt, hvor jeg skal være der.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

26. December: Ødelæggeren

FRA DEL 4, KAPITEL 3, EVENTYRET OM GODT OG ONDT, SIDE 355

Langsomt vendte kvindens normale bevidsthed tilbage, og hun så på Ødelæggeren gennem tårer af kærlighed og taknemmelighed, i dyb ærefrygt og respekt for hans kærligheds storhed og for hans uselviske tjeneste, og spurgte: "Hvorledes får jeg mod til at vikle mig ud?"
"Ved at finde og overgive dig til Gudsviljen, som er betingelsesløs kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed."

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 359

Mange åndelige aspiranter frygter Shiva, Ødelæggeren og hans hustru Kali, fordi mødet med disse arketyper betyder, at det velkendte og trygge bliver destrueret, og det kan opleves som meget smertefuld for aspiranten.

Somme tider kan det ske, at en åndelig aspirant frivilligt beslutter sig for at overgive sig til ødelæggeren og hans hustru, fordi aspiranten føler et behov for forandring i sit liv, så han/hun ønsker ikke længere at bevæge sig rundt i det velkendte.

Kærligheden mellem to kan også skabemanifestere den destruktion af det velkendte for at give plads til det ukendte og det nye, som den åndelige aspirant længes efter, og for mange er dette den mildeste form for destruktion af det velkendte.

Ligegyldigt, i hvilken form destruktionen af det velkendte kommer til en åndelig aspirant, er det altid gennem arketyperne Shiva, ødelæggeren og hans hustru Kali, at den kommer, og hvis et menneske har brug for destruktion af det gamle for at få plads til fornyelse, er det disse kræfter, han/hun kalder på.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at fornyelse kun kan ske, gennem ødelæggelse af det velkendte.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

27. December: *Enkelthed*

FRA DEL 1, KAPITEL 1, INITIERINGEN, OPGØR MED GUD, SIDE 17

Jeg syntes også, at det var synd for Gud, at menneskerne ikke ville tro på ham.

Jeg ville godt tro på ham og gøre det, han ville have mig til.

Jeg ville endda være så god at holde med ham frem for alle andre og glædede mig til at få alle mine ønsker opfyldt, når jeg bad ham eller Jesus om noget.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 17

Et barns opfattelse af livet og hans/hendes livsomstændigheder er enkel og ligetil, fordi han/hun endnu er uskyldig og tror på alt det, han/hun får at vide af de voksne omkring sig.

Derfor er det særdeles vigtigt, at alle voksne, der omgås børn, sørger for, at de oplysninger, der bliver videregivet til et barn er sande og så enkle, at barnet med lethed kan danne sig en forståelse af Virkeligheden.

Det er også særdeles vigtigt, at den voksne respekterer, at et barn endnu ikke har erfaringer med sit liv som menneske og derfor ikke kan afgøre, om det, han/hun får at vide, er i overensstemmelse med Virkeligheden.

Desuden har barnet heller ikke et udviklet intellekt, før intellektet begynder at udvikle sig i barnets tolvårsalder, så barnet har ikke mulighed for at bedømme om de oplysninger, han/hun modtager fra den voksne lyder sandsynlige.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg udtrykke mig med stor oprigtighed og enkelthed, når jeg samtaler med et barn.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

28. December: *Diamanten*

FRA DEL 4, KAPITEL 4, EVENTYRET OM GUDERNE, DER
VANDRER PÅ JORDEN, SIDE 360

Diamanten er deres symbol.

*Den repræsenterer skelneevnen, der lyner ildevarslende i det urene hjerte,
som er det hjerte, der er i strid med sig selv, og den lyser velgørende i det
rene hjerte, som er det hjerte, der har fred med sig selv.*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 365

Det lavere hjerte, solar plexus centeret har diamanten som symbol, fordi
energiene i solar plexus centeret både kan være smertefulde og
glædesfyldte.

Disse energier er den emotionelle udstrømning fra det tænkende sind, egoet,
og hvis det tænkende sind, egoet er i strid med sig selv, trækker solar plexus
sig sammen i smerte.

Hvis det tænkende sind, egoet er i fred med sig selv, udvider solar plexus
sig i glæde over det, der foregår i det tænkende sind, egoet, og det
pågældende menneske oplever da glæde.

Når et menneske har opnået egodøden og dermed ikke længere er addikted
til sit tænkende sind, sit ego bliver det muligt for ham/hende at opleve
glæden over at være til både gennem diamanten og gennem hele sin tilstand
af væren.

Dagens kontemplation

*I dag vil jeg arbejde på at rense mit tænkende sind, mit ego for
stridigheder, så jeg kan opleve udvidelse i mit solar plexus center.*

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

29. December: *Fire*

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 372

Fire Repræsenterer Alkærligheden i Sit Højeste Aspekt og i Sit Laveste Aspekt Balancen.

Fire er derfor Den Første Positive Magtfaktor i Menneskehedens Åndelige liv, fordi Fire Indeholder Alle skabningermanifestationer, da det Indeholder både Gud Faderen, Gudinde Moderen, Gud Sønnen og Gudinde Datteren, og alle skabningermanifestationer er Indeholdt i disse Fire.

Foreningen af De Fire Hele Repræsenterer Det Første Trin i Kundskaben om Den Hellige Gral, og det er Initieringen af dette Trin i Menneskehedens Historie, der nu har fundet sted.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 376

Indtil nu har menneskehedens hellige tal været tallet tre, som det kommer til udtryk i mange af Verdens store religioner og eventyr, hvor tallet tre altid kommer i spil.

Dette hører imidlertid Den Gamle Verdensorden til, og tallet tre er et udtryk for eksistentiel lidelse, fordi to danner par og den tredje er udstødt.

I Den Nye Verdensorden er tallet fire det nye hellige tal, og det rummer ingen lidelse, fordi ingen er udstødt, hvis man parrer tallets punkter.

Derfor er tallet fire den første positive magtfaktorer i menneskehedens åndelige liv, da alle bliver inkluderet, når man parrer tallets punkter.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg acceptere, at den Hellige Kvadrant er Den Nye Verdensordens hellige symbol for tallet fire.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

30. December: Et menneskes hellige navn

FRA DEL 1, KAPITEL 4, PILGRIMSREJSE, AFSNITTET FØRSTE
MØDE MED TOTO, SIDE 61

*Et menneskes hellige navn er en betegnelse for hans/hendes åndelige tilstand, og jeg har valgt at bruge dette navn for ham, hvor det kan lade sig gøre uden at forstyrre sammenhængen.
Han skrev det selv på to måder, enten som 22 eller som TuTu, der var hans personlige version af det engelske TwoTwo*

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 61

I Den Gamle Verdensorden var det almindeligt at kalde et menneske ved navnet på den religion eller den åndelige vej, som den pågældende havde knyttet sig til.

Derfor blev der henvist til et menneske med betegnelser som buddhist, muslim, jøde, taoist, kristen eller katolik, og det gav omverdenen indtryk af det, der var helligt for den pågældende.

I Den Nye Verdensorden har mange opnået Selverkendelse og Gudserkendelse, så de spørger ikke længere deres hellige bøger om, hvad de skal tænke, føle eller gøre.

I stedet spørger de deres eget hjerte, hvad der er den næste rette handling for dem selv, og derefter overgiver de sig til det hellige navn, de bærer i deres hjerte for deres sande Selv, deres Ånd.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg kalde mit inderste hjerte ved navn og bede om at få kundskab til det, der er den næste rette handling for mig.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

31. December: *Evig ungdom*

FRA DEL 4, KAPITEL 5, TOTO DOKTRINEN, AFSNITTET DET BEFRUGTEDE ÆG, SIDE 372

Ved at Drikke af Den Hellige Gral finder Personen Den Rette Handling, som er Den Søde Frugt Selv.

Den, som Driker af Den Hellige Gral, er i Sandhed Evigt Ung, om end han/hun Ældes.

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden, side 373

Et menneskes hjertes hjerte er sædet for hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd, som består i det sammensmeltede maskuline og feminine princip.

Da hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd er allestedsnærværende, alvidende, almægtig og udødelig, er hans/hendes sande Selv, hans/hendes Ånd evigt ung.

Når en åndelig aspirant når til det eksistentielle stade, hvor han/hun er i stand til at være i énhed med sit sande Selv, sin Ånd, bliver han/hun således også evigt ung.

Dette indebærer, at han/hun oplever livet som nyt hver eneste dag på samme måde som et barn, selvom hans/hendes Moder Jord krop/fysiske krop ældes.

Dagens kontemplation

I dag vil jeg arbejde på at opnå evig ungdom ved hjælp af principperne i ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden.

[JANUAR](#) [FEBRUAR](#) [MARTS](#) [APRIL](#) [MAJ](#) [JUNI](#) [JULI](#) [AUGUST](#) [SEPTEMBER](#) [OKTOBER](#)
[NOVEMBER](#) [DECEMBER](#)

