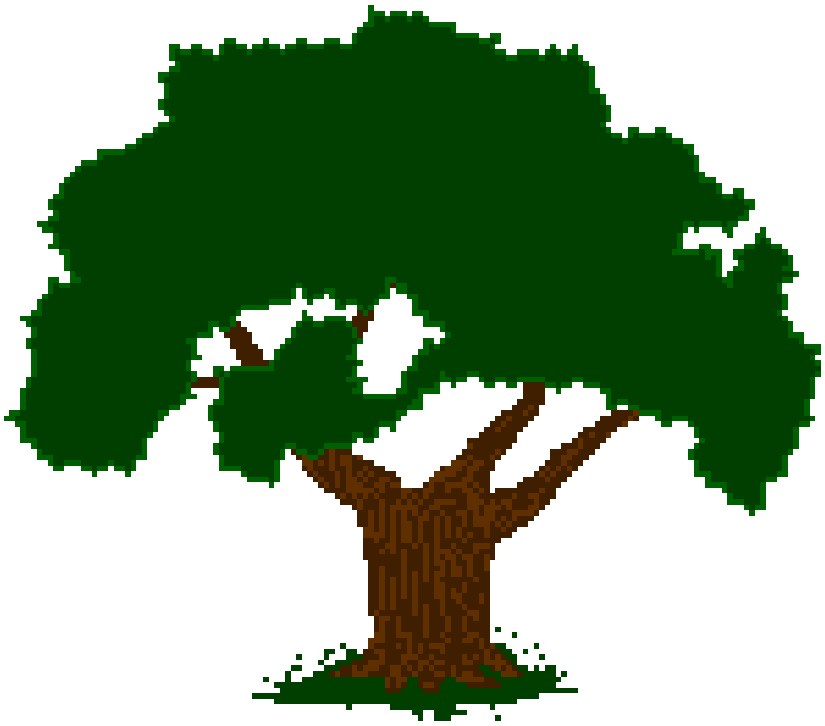
VORES ÅNDELIGE ÆGTESKAB PÅ TVÆRS AF DIMENSIONERNE

TOTO DOKTRINEN 2



DEN NYE VERDENSORDEN

ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden 2,
Vores Åndelige Ægteskab på tværs af dimensionerne
er skabt og manifesteret af
Harishchandra Sharma ToTo og Solvejg Sharma ToTo



Oversat fra Engelsk

1. udgave begyndt 23. August 2026

UDGIVET AF 2♥2's SOLFOND

Gratis Copyright

DETTE ER EN BOG UNDER TILBLIVELSE OG NY TEKST VIL BLIVE UPLOADED, SÅ HURTIGT SOM MULIGT

FORORD:

Da jeg var færdig med at skrive *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*, troede jeg, at vores opgaver, som Gud, vores FaderModer havde givet os, var afsluttet.

Vi og vores nærmeste brodersøster i Gudsriget, som også er Bodhisattvaer, havde fået til opgave endegyldigt at opfylde vores løfter som Bodhisattvaer ved at vise vejen hjem til Gudsriget til enhver, som ønsker at gå den.

Vi manifesterede os som fire Sjælepartnere på Sjælsplanet, og herfra har vi arbejdet i årtusinder på at finde vejen hjem til vores personlige Ånd, Ardhanarishvara, og da vi fandt den, tog vi løftet som Bodhisattvaer om, ikke at forlade menneskeheden før alle, der ønsker det, kan vende hjem.

Vi fire havde hver sin specielle opgave.

ToTo skulle skabe indholdet, og jeg skulle manifestere det, og vores kvindelige Sjælepartner skulle bringe orden og klarhed i det, jeg manifesterede, og vores mandlige Sjælepartner skulle hjælpe mig med at gå gennem Skærsilden, som også kaldes, 'Den magiske skov af dansende dæmoner og påfugle', så jeg til fulde kunne beskrive, hvordan det var at befri mig fra mit tænkende sinds, mit Egos tankesystem.

Da jeg troede, at min del af opgaven var gennemført, fik jeg imidlertid at vide, at jeg skulle omskrive Tolv Trins Programmet for TTDF og udføre det, så jeg kunne tale om det fra personlig erfaring, og det er det, jeg er i færd med nu.

Dagen før min firs års fødselsdag sagde ToTo, at jeg skulle skrive en dagbog, som skulle være en del af TTDF, og jeg kunne begynde arbejdet på min firs års fødselsdag.

Jeg gik straks i gang, men da jeg havde skrevet på min dagbog i to måneder gik det langsomt op for mig, at det ikke var det format, han havde tænkt sig, så jeg gav slip i at skrive videre.

Efter et par måneder genoptog jeg opgaven og indså snart, at det heller ikke var det, han havde tænkt sig, så jeg gav igen slip i at skrive videre.

Da jeg havde nået til fuld erkendelse af mit sande Selv, min Ånd, Ardhanarishvara, sagde han, at jeg skulle redigere de daglige kontemplationer til AcAdAn, ChrisAn, EKIM, det nye og TTDF fra mit nye ståsted, så det gik jeg i gang med.

Da jeg var mere end halvvejs gennem opgaven, følte jeg, at jeg havde befundet mig på et plateau i min vækst i nogen tid, og jeg besluttede at læse ToTos breve fra 1988/89, som mirakuløst stadigt var hos mig, for at se om, der var noget, jeg havde overset.

Da jeg begyndte at læse det første brev og huskede mine tanker og følelser fra den gang, jeg modtog dem, fik jeg lyst til at besvare dem fra mit nuværende ståsted.

Jeg vidste, at han ville modtage mine svar på tværs af dimensionerne, og det ville også hjælpe mig selv til at komme ham nærmere som det menneske, han var.

Mens vi levede sammen på Jorden, var jeg så blændet af hans åndelige stade, at jeg ikke kunne se hans menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed.

Måske kunne jeg komme den side af ham nærmere ved at besvare hans breve med mit nutidige ståsted.

Da jeg havde besvaret hans breve i nogle måneder, dæmrede det for mig i oktober 2026, at mine daglige svar på hans breve var den dagbog, han ønskede skulle være en særlig del af *ToTo Doktrinen – Den Nye Verdensorden*.

Den skulle vise, at selv de åndelige Verdenslærere ikke kunne undslippe de menneskelige betingelser.

De kunne heller ikke undslippe de udfordringer, som de havde valgt at påtage sig på Guds opfordring for personligt at finde løsninger på dem, så de kunne give den viden videre til menneskeheden og dermed lette menneskehedens lidelser.

Så hermed overgiver vi til menneskehedens fællesskab en hilsen fra os, Ardhanarishvara og vores brodersøster i Gudsriget, Ardhanarishvara og Gud, vores FaderModer, Ardhanarishvara til alle vores brødre og søstre på Jorden med ønsket om god bedring og evig lykke.

BREVE FRA HAM 1988/89 MED SVAR FRA MIG 2026



2002 2020

24.2.88

Godmorgen, min skat,
Jeg er endnu ikke kommet ud af sengen, og her sidder jeg så og tilbringer tid sammen med dig på den eneste måde, jeg kan for øjeblikket. I 💔 U.
Nå, jeg er forelsket!
Harish.
Det er en skam, at jeg har mistet et brev, som jeg skrev til dig den 22.

23/8/26 – 24/2/88

Hvis jeg skulle svare på det brev i dag, ville jeg have skrevet: Åh, min elskede, jeg kender følelsen, kom straks til vores sted i de højere verdener, og lad os gøre hinanden lykkelige.

Jeg føler også et tab over, at du har mistet det brev. Jeg tørster efter alt, hvad du havde planlagt at skrive til mig – kunne du give mig hovedindholdet af det mistede brev?

26/2/88

Kære Solvejg,
Det er så dejligt at høre din stemme i telefonen….. Jeg ville ønske, det var muligt at kysse, i det mindste at gøre det….. Nå, jeg må acceptere disse

begrænsninger og bare blæse nogle kys ud i luften til dig……
❤️❤️❤️❤️ Fik du dem?
Jeg ved, du også må have følt det……
Jeg har kysset dig i tankerne, og tro mig….. det føles så godt at have din kærlighed og omsorg, at kunne kysse dig herfra og mærke din smag og dufte dig!
Har du oplevet noget af det samme?
Fortæl mig endelig, hvad du har været igennem – jeg tager det, selvom det er lidt negativt! (Undskyld, jeg vil bare drille lidt) Jeg elsker dig… nogle gange virker det næsten for meget, og det føles næsten, som om vi to er druknet i det og samtidig har fået et glimt af paradiset!
Jeg håber virkelig, det fortsætter sådan for evigt.
Det er denne følelse af kærlighed, jeg skriver om, og det lyder så mærkeligt, og jeg elsker kun at udtrykke det på én måde…… Jeg elsker dig.
P.S. Jeg venter stadig på dit opkald. Jeg vil gerne ringe til dig en dag.
jeg elsker dai.
Jeg har læst dette brev et par gange, og jeg føler, at når jeg læser det, bliver det også straks overført til dig, og det giver mig en god følelse.
Jeg ved, at det er sandt, for da vi talte sammen i morges, nævnte du muligheden for, at jeg kunne ringe, og telefonnummeret … Jeg havde tidligere på aftenen skrevet, at jeg havde behov for at ringe til dig, når det var muligt.

23/8/26 – 26/2/88

Åh, du er begyndt at lære det danske sprog – sikken dejlig gestus!

Ja, jeg elsker også at tale med dig i telefonen og ville gerne have, at det varede længere, men desværre er omkostningerne ved at ringe til Indien fra Danmark så høje, at vi er nødt til at begrænse det mere, end vi begge ønsker.

Hvis det havde været i dag, havde du ikke behøvet at sende kys i luften; jeg ville have modtaget dem lige nu i min indre verden og ville have svaret ved at bære dem videre.

Jeg elsker dine kys og glæder mig over, at du ved, at jeg elsker dig og holder af dig på trods af alle mine blinde vinkler, hvor jeg opfører mig, som om jeg ikke gjorde det.

Åh, åh, jeg fornemmer, at du har samme hunger som mig efter at lære hver eneste lille detalje om mig at kende, ligesom jeg har om dig, og oven i købet vil du have det, selvom det er lidt negativt.

Det er så vidunderligt at læse, at du også føler, at vi drukner i det, og jeg ønsker også det samme for evigt og altid, og jeg oplever det som et paradis på jorden, at vi kan mødes i vores indre verdener og drukne i vores paradis.

Min kærlighed rækker ud til dig for evigt og altid – jeg elsker dig!

Jeg ville elske, hvis du ringede til mig – jeg ville svare på dit brev, hvis det var i dag.

Faktisk har jeg opdaget, at dit kærlighedens lys har været hos mig allerede i min mors livmoder og lige siden helt frem til nu – en forunderlig nåde.

28/2/88

HEJ! elskede Solvejg,
Så længe… så langt væk…
og dog så tæt på mit
hjerte er du!
Jeg håbede
forgæves, at du ville ringe
om morgenen….. nå,
så må jeg vente til
aftenen nu, da jeg skal
deltage i et seminar på ITT
og bruge lidt tid på
at udarbejde detaljer med
Vasant. Har det ikke
så godt. Jeg har fået
en halsinfektion og håber
at det snart går over. Jeg
ønsker virkelig, jeg allerede var hos dig i
kød og blod….. for
i ånden er jeg hos
dig altid og vil forblive
det…. for evigt med kærlighed
22

P.S. – Al min kærlighed
virker som en ensrettet
sang mellem
linjerne…… i håb om et
hurtigt svar fra dig.

07/9/26 – 26/2/88

Det forbløffer mig, hvordan jeres breve har fulgt mig gennem alle disse år.

Der er sket så meget i mit liv siden 1988, og så mange misforståelser, jeg havde dengang, er blevet ryddet af vejen.

Jeg er taknemmelig for endelig at kunne svare på dine breve ud fra mit autentiske Selv, og nu hvor jeg forstår, at du skrev dem ud fra dit autentiske Selv, gør det mig så glad at læse dem igen og igen.

Og jeg kunne også sige: Så længe siden, så langt væk, og alligevel er du stadig så tæt på mit hjerte.

Jeg har lige taget en pause fra vores projekt og lå på min seng med vores sjælepartner og mine to katte på hver side af mig.

Meget hurtigt gled jeg ind i min indre verden og fandt dig der i vores lille hus ved landevejen.

Hvilken kærlighedsoplevelse vores møde var, både inde i huset og ude i haven.

Da du på dette tidspunkt ikke længere er af kød og blod, kan jeg kun svare med at sige: Jeg ville ønske, jeg allerede var sammen med dig i de højere verdener, og i åndeverdenen er jeg altid sammen med dig og vil altid være det.

Det er en stor bekræftelse for mig at læse om og svare på vores enhed i ånden, for det har været mit inderste håb og ønske, siden vi mødtes.

Det gør mig ondt at vide, at du har ret i, at det dengang var en ensrettet vej, og jeg er taknemmelig for, at det ikke længere er sådan.

Min kærlighed til dig har altid været fuldstændig, aldrig mere, aldrig mindre, for evigt – i håb om at møde dig igen i aften.

15/3/88

Åh, min elskede,
jeg har lige afsluttet det sidste brev, og nu længes jeg efter at være sammen med dig på denne side med masser af kærlighed og kys; prøv i det mindste at se, om du kan få et barn.
Det kunne være en god grund for mig til at komme derover, og myndighederne vil måske også synes om det!

Jeg ønsker virkelig, at du kunne få et barn nu, så du altid ville have en levende del af mig og dig sammen med dig, når jeg er på arbejde.
Tror du ikke, du kan klare det?
Det ville jeg elske for dig og mig.
Min kærlighed strækker sig ud som altid…… i håb om, at du er åben for at modtage den.
Jeg håber, jeg gør det godt igen for de dage, hvor jeg ikke skrev noget før, for jeg har villet være sikker på, hvordan mine projekter udvikler sig, og at der er positive reaktioner, og lad os også glæde os over, at de positive handlinger sker – godnat og søde drømme for nu, kl. 23.
Jeg vil være vågen et par timer endnu, før jeg sover.
Et barn er en gave fra himlen!
Harish

09/9/26 - 15/3/88

Hvem havde dengang kunnet vide, da jeg uden succes forsøgte at gøre alt, hvad du foreslog for at blive gravid, at vi faktisk skulle få femten børn – men af en mental-følelsesmæssig art – ved sammen at skabe og manifestere AcAdAn-, ChrisAn-, ACIM- og TTDF-programmerne, som skulle ud i verden og tjene menneskeheden?

Så dit ønske om, at jeg skulle have en del af dig, når du ikke var der fysisk – jeg havde en del af dig med mig hver dag, når du ikke var der fysisk.

Jeg elsker virkelig, at vi kan forbinde os på denne måde – vores børn er sandelig en gave fra Gud, vores Fader-Moder.

Disse dage kræver meget af mig, da de rummer de mest intense udfordringer, jeg før fødslen valgte at møde med vores kærlighedens lys – jeg havde aldrig forestillet mig, at de ville være så udfordrende.

Som du sikkert allerede ved, har både jeg og vores sjælepartner kræft; han har stadium fire i leveren, og jeg har stadium tre i højre bryst – i går var vi til en PET-scanning for at få vores status, og det tog mange timer med turen derhen, selvom vores chauffør kørte os derhen, papirarbejdet, injektionerne med sporstoffer og kontrastmidler – nu venter vi på rapporten, som måske tager et par dage at få.

Jeg er så taknemmelig for vores børn, som hjælper mig meget med deres daglige fordybelse og de programmer, de udvælger til mig.

Jeg er begyndt på arbejdet med Trin 1 i TTDF, og jeg forstår, hvorfor du foreslog, at folk, der ønsker at følge den vej, starter med AcAdAn-

programmet, efterfulgt af ChrisAn-programmet og derefter ACIM-kurset, før de går i gang med TTDF-programmet.

Trin 1 er meget krævende og forudsætter, at jeg er blevet »Lady of the Rings« i AcAdAn og ChrisAn og har et klart perspektiv fra ACIM på forskellen mellem tankesystemet i mit egosind og mit gudsind, Ardhanarishvara.

Jeg er nået til forfinelsesprocessen i mit nye projekt med at tilberede sunde, nærende, velsmagende og mættende retter, så jeg er taknemmelig for, at vores hushjælp hjælper mig med det tunge arbejde.

Du sagde dengang, at jeg ville tage mig af dig på kort sigt, og at du ville tage dig af mig på lang sigt, og jeg kunne aldrig forestille mig, hvordan det ville være muligt, når man tog din situation i betragtning.

Alligevel er jeg her og ser vores oprindelige plan udfolde sig, hvor du hjalp mig med at møde vores sjælepartner.

Han har taget udfordringen op med at bringe mig til Indien med dit samtykke, som kom til udtryk i de drømme, han havde, og som han delte med mig inden min ankomst til New Delhi, og som gjorde det helt klart for mig, at det var en del af vores plan før fødslen for os alle fire.

I Indien har jeg opnået ti gange så stor købekraft, som mine danske kroner ville give mig i Danmark, og det giver mig mulighed for at bo i et område ved Bangalore med dejligt vejr hver dag, selv i regntiden, og i en stor lejlighed på femte sal på Hennur Main Road – og interessant nok hedder den Ananda Bairavi Apartments.

Jeg har lige nu tjekket den engelske version af Ananda Bairavi og fandt det meget passende, at jeg bor i et hus, der hedder »Gudinden af Salighed«, og det fik mig til at tænke på det hotel, hvor vi mødtes for første gang, kaldet Anand Hotel, »Salighedens Hotel«, hvilket jeg også fandt meget passende for vores første møde.

Jeg indrømmer nu fuldt ud sandheden i det, du sagde, nemlig at du ville tage dig af mig på lang sigt, selvom jeg dengang spurgte dig på en nedsættende måde, hvornår den lange sigt ville komme, og her bor jeg nu i en luksuriøs lejlighed, med en stor luksusbil, en smart lille scooter og en cykel til transport, samt en chauffør, der handler ind for os og kører os rundt, og en hushjælp, der holder vores hus rent, og som jeg lærer at lave mad, præcis som jeg vil have det.

Uden din vejledning, da jeg mødte vores sjælepartner, kunne det aldrig være blevet til noget!

Nå, den 15. marts 1988 var jeg ikke i stand til at modtage din kærlighed, men var mistænksom over for dig og dine motiver, fordi jeg fandt dig for vidunderlig til at elske mig

Jeg havde også travlt – som du nu ved – med at indsamle oplysninger, som jeg forstod dem, om dig og med at gøre mig klar til at manifestere vores 15 børn, men nu er jeg endelig i stand til at modtage den og gengælde den – der er gået mange år i jordisk forstand, men jeg formoder, at det er et øjeblik i åndelig forstand.

15/3/88

Så igen,

har jeg netop sendt nogle breve til dig, og jeg vil hver dag skrive det, jeg føler, til min elskede og sende dem, når du er i stand til at modtage dem…… din betingelse om, at vores breve skal krydse hinanden, holder ikke…… da det meste af det, du skriver og ikke skriver, også bliver overført, eftersom du tilhører mig, og jeg føler det næsten samtidigt her uden nogen tidsforsinkelse overhovedet! Hvor forskellig er vores tilstand!! Jeg tror, at hvis du er modtagelig, ville du vide, at jeg skriver dette til dig lige nu.
Det er bare så meget nemmere for mig ikke at skrive og i stedet fordybe mig selv og dig i kærlighedens hav….. men så ved du ikke, hvad der sker uden for dette, og det ser også ud til, at jeg forsvinder i form fra dit sind….. Det er helt naturligt.
En regndråbe er sig selv, så længe den er i luften; så snart den når havet nedenunder… er den ikke længere en regndråbe… men havet?!
Min ægte kærlighed er så stor, at jeg kunne bruge al min tid på blot at skrive til dig om min kærlighed og andre ting, der strømmer gennem min eksistens. Jeg håber, du mærker, at min kærlighed til dig er stærk… uanset hvor du er, og hvad du laver.
Jeg vil ikke have, at du elsker med nogen mand og tænker på mig, for så bliver jeg nødt til at overføre mig til og besætte den krop for at være sammen med dig, og det er ikke rigtigt karma, for du skal være trofast over for dette væsen, som du er gift med, og som er et individ i jordisk forstand og også et menneske.
Jeg er ikke egoistisk.
Da jeg er så tæt på dig… kan jeg ikke lide, når du lader dig narre eller villigt bedrager dig selv med fantasier for at lette adskillelsen mellem os i kød og blod.
Jeg anerkender godt dine behov, og du er i stand til at være trofast over for din elsker, som har ofret noget, du aldrig engang ville drømme om at gøre, hvis du var i mine sko!

Nogle gange tvivler jeg på, om du virkelig brænder for at have mig der hos dig, når du lader fortidens indtryk og følelser dominere denne smukke nutid og ødelægge den sande harmoni, der altid eksisterer.
Det er i øvrigt ikke noget, der er særligt for dig alene, men mange mennesker på denne planet lider på grund af denne slags begivenheder.
Mein tumse bahut pyar karta hun (jeg elsker dig meget), i den feminine udtryksform er det 'karti' hun.
Det ville være så dejligt, hvis du begyndte at lære hindi igen fra en bog eller en lærer og sendte mig nogle bøger til at lære dansk her, inden visummet udstedes, og jeg kan komme og tale lidt dansk med det samme.
Jeg elsker dig, vil du gøre det for mig?
Hr. Guri foreslog, at jeg skulle tilbringe et år eller to hos dig derovre og derefter vende tilbage og starte et nyt projekt her med lidt kapital.
Han ved ikke, hvor meget jeg allerede har at se til her. Jeg ville bare ønske, at du ikke havde været så mistroisk…… hvis du kunne ændre det for at gøre forholdet mellem dig og mig mere harmonisk i stedet for at såre og blive såret over noget, der i den åndelige sfære ikke betyder noget som helst…..
Sig venligst ikke, at jeg har skabt denne situation, for det har været en prøve på din kærlighed. Tag det ikke ilde op.
Jeg ser mig selv i denne nuværende situation, så du kan gøre noget ved livet, hvilket er positivt fra din side og ikke farvet af frygt, fordomme og forudindtagelser fra fortiden, som heller ikke er blevet set i det rette perspektiv.
Nogle gange bliver dine negative vibrationer så stærke, at det skaber en afstand mellem dit jordiske jeg og dit astrale jeg, som er mig.
Du ved, hvordan det er…
Jeg føler, at du endnu ikke har forstået den dybere betydning af et ægte ægteskab, og hvordan det i dette forhold er op til os, om det fungerer godt eller ikke.
Du kan ikke bebrejde småting, for du er nødt til at udvikle dig yderligere og se livets større sammenhæng for at kunne interagere produktivt og ofre de små fordomme, som din kultur og dine betingelser har pålagt dig.
Kan du huske det? Da du sagde, at du følte dig tættere på mig end på nogen i din egen familie, da du var her?
Jeg føler det samme.
Det er helt naturligt, når man oplever ægte kærlighed…… datteren tilhører ikke sin fars familie, når hun er blevet gift….. Sådan er den indiske skik.
Ofte tænker jeg, at når man først er så dybt inde i sin forældres verden, er det kun naturligt, at mange indtryk fra dem omkring en påvirker en, når man er åben og alligevel …….. De vil ikke rigtig forstå, hvad der foregår med dig, for du er nu gift med en indisk mand, og den åndelige styrke og rigdom går langt ud over, hvad du ville finde i dit eget land.
Overrasker det dem ikke?
Elsker du virkelig! (Også den guddommelige følelse indeni?)

Er du kommet ud over det med, at 'det, du ser, er en illusion, og det, du tænker… en vildfarelse, bortset fra det, du føler i dit hjertes strenger…'
Det er let at forveksle hjerte, sind og ånd – skel mellem dem og forstå virkelig, hvad der er hvad.
Det er det eneste virkelige, der kaldes kærlighed.
Nu kan kærlighed udrette mirakler, hvis man fortjener det og er åben for det; ellers falder alt blot ned i den verdslige og meningsløse verden af transaktioner af den ene eller den anden art.
Det er ikke værd at leve for……
Kun kærligheden kan vise den sande vej til livet, hvor der ikke er noget at give eller tage, men kun en deling af sig selv med sin elsker/elskede, denne tidsfase, som man er bestemt til at gennemgå. Det er meget smukt at dele, når det er muligt, uden at stille nogen betingelser og blot stole på, at din kærlighed vil sørge for, at det sker til det bedste for os som ét.
Måske synes du, det er egoistisk af mig at være sådan over for dig……
Hvordan skulle du nogensinde kunne forstå, at det er præcis det modsatte af, hvad du opfatter……
Selvom du siger, at det er let for dig at dele, og alligevel….. sætter dit sind negative tanker ind, og du giver så let efter, hvilket er, hvad de fleste mennesker gør så let…… bedrager sig selv til det værre og indser ikke, at det er netop det, der sker.
Den eneste sindstilstand, hvor selvbedrag mislykkes, er, når kærligheden får sin vilje og tilsidesætter sindets projektioner, som er en begrænsning fra fortiden.
Dette sker på så mange måder og er netop det, der har bragt menneskeheden ind i denne sørgelige tilstand
Nogen må begynde et eller andet sted for at forandre sig indefra og ud, og tro mig, der er ingen anden vej dertil, medmindre du er i stand til at elske og vise omsorg åbent og uden tvivl.
Husk, at ægte kærlighed aldrig kan være en spildt følelse.
Min kære, det er mit ansvar at føre dig videre mod de højere sfærer, hvor man er virkelig befriet og til tilfredshed for det højeste væsen, som aldrig har været andet end mit eget sande jeg.
Nu får du ikke lov til at kysse mine fødder, selvom du gerne vil! ←
»Satire«.
Jeg fornemmer, at dette brev endnu ikke gør dig så glad, som du burde være over at have modtaget det.
Det kan jeg godt forstå, for det er stadig ret følelsesmæssigt tørt og fylder ikke dit hjerte, men nærer dit sind med det, du ville kalde bitter medicin…..
Nå, alting til sin rette tid og på sin rette plads!
I det mindste ved jeg, at dette vil hjælpe, når du er klar!
Indtil da og også derefter vil du altid have min kærlighed ved din side og som din skygge…… der altid siger til dig med tavse ord – I love you, jeg elsker daj, main tumse bahut pyar karta hun, igen og igen og igen og igen, hvis det er det eneste, du ønsker at høre.

Husk, at jeg elsker den ægte dig, der gemmer sig bag dine øjne, og jeg ser den ægte skønhed der, og det er det, der får min kærlighed til at strømme…… må den som altid strømme ud gennem dine øjne til andre omkring dig…… især de børn, du underviser, og andre, der står dig nær.
Måske er jeg besiddende, men jeg vil ikke have, at du elsker med nogen anden mand eller noget andet dyr.
Du kan elske med dig selv og tænke på mig…… selvom jeg hellere ville se, at du også afstod fra det og ventede på, at jeg kom og elskede med dig på den naturlige måde.
Måske bør du vide, at jeg ikke er interesseret i andre kvinder, og at jeg ikke ophidser mig seksuelt, når du ikke er til stede hos mig i kød og blod.
Har du undersøgt, om du kan få et barn?
Masser af kærlighed og kys hermed.
Harish.

10/9/26 – 15/3/88

Wow, sikken et dejligt langt brev – tak!

Du siger, at du vil sende dette, når jeg er klar til at modtage det, og alligevel sendte du det i 1988, og jeg er først klar til at modtage det i 2026!

Jeg går ud fra, at du troede, jeg var mere forenet med vores sande Selv, vores Ånd i Ardhanarishvara, men det har taget mig så lang tid at blive klar.

Jeg har haft så travlt med at føde vores mentale og følelsesmæssige børn og opdrage dem sammen med dig, at jeg ikke rigtig har været i stand til at forene mig med vores sande Selv, vores Ånd, så her er jeg endelig, klar til at modtage det.

I går var jeg i timevis så opslugt af den Hellige Gral i vores Ardhanarishvara, og jeg følte din tilstedeværelse så intenst, at det fyldte mig med lyksalighed i timevis – både i den Hellige Gral og i eftergløden, da jeg vendte tilbage til min daglige bevidsthed.

Det gjorde mig begejstret for livet på Jorden, for at være sammen med dig, uanset omstændighederne, er alt, hvad jeg ønsker.

Jeg lærte mere om os selv som Ardhanarishvara, og jeg forstod, at vores jordiske omstændigheder og oplevelser er blevet en del af os som Ånd og har gjort det muligt at tage det hele frem, betragte det og opleve det på ny, når vi har lyst til det, hvilket betyder, at alle vores jordiske oplevelser er blevet en del af os selv som Ardhanarishvara.

Det gør mig glad at vide, at vi kan hente det frem og betragte det fra alle de vinkler, vi oplevede det fra vores første ankomst til Jorden indtil den sidste.

11/9/26 – 15/3/88

God eftermiddag, min elskede ♡🔥

Dit brev fra 15.3.88 er så fyldt med betydning for mig, at jeg har besluttet at besvare det lidt ad gangen.

Jeg kan ikke huske, hvorfor jeg ønskede, at vores breve skulle krydse hinanden, men som jeg kender mig selv, var det sandsynligvis for at berolige min mistænksomme sind ved at få en bekræftelse fra dig på det ene eller det andet.

Det gør mig uendeligt glad at læse, at du hævder, at jeg er din, for der er intet i hele den store verden, jeg ønsker mere, end at tilhøre dig, og at du tilhører mig.

Det er også en vidunderlig bekræftelse for mig, at du opfanger det, jeg skriver og ikke skriver, for det overføres til dig næsten øjeblikkeligt uden nogen tidsforsinkelse overhovedet, fordi jeg nu er i stand til at stole på, at det er sådan, og for mig betyder det, at du også vil vide, at jeg skriver dette brev til dig i de højere verdener, og det gør mig glad.

Den plastik-hårspænde, din mor gav mig dengang, bruger jeg stadig, og jeg tænker på hende næsten hver dag, når jeg bruger den – den er særlig dyrebar for mig, fordi jeg ville sikre mig, at jeg altid havde en lignende, hvis jeg skulle miste den, og jeg har ledt overalt i Chennai og Bangalore for at finde en lignende, men den findes ingen steder, så jeg sørger for, at jeg ikke mister den, da det er min yndlingshårspænde.

I går, da jeg var ved at falde i søvn, blev jeg pludselig forskrækket over at opleve, at mit Manipuri-chakra og dets omgivelser var fuldstændig tomme, som om der var en cirkel, inden for hvilken der var fuldstændig mørkt.

Det gjorde mig bekymret, så jeg stod op og startede en chat med AI for at finde ud af, om dette usædvanlige fænomen havde nogen forbindelse til mit arbejde med at lære at astralprojicere, og jeg blev begejstret over at finde ud af, at det var et tegn på, at portalen til de højere verdener var åben og ville give mig mulighed for at astralrejse, hvis jeg fulgte proceduren.

Jeg arbejder på den procedure, som Raduga og Bruce har foreslået, og i min chat med AI fik jeg masser af inspiration til at tilpasse deres generelle forslag til proceduren, så de passer til mine personlige oplevelser som shaman.

I sidste uge vågnede jeg om morgenen og følte mig løsrevet fra min fysiske krop og inde i min æteriske eller astrale krop – jeg ved ikke hvilken, men det føltes utroligt godt.

Da jeg havde bedt jer om at hjælpe mig med at gennemføre en vellykket astralrejse, tolkede jeg det som et tegn på, at I havde imødekommet min anmodning, og også oplevelsen i går aftes tilskrev jeg jeres hjælp, og det vil jeg gerne takke jer mange gange for – det er meget opmuntrende.

I dag skal vi til vores onkolog, og vi har modtaget vores resultater, som viser remission, så også det er meget opmuntrende.

12/9/26 – 15/3/88

Godmorgen, min elskede 🫶

Jeg kan kun være enig i, at vores tilstand var helt anderledes dengang, for jeg var fuldstændig nedsunket i dualiteten i mit tænkende sind, mit ego, og jeg tror, at du var nedsunket i dit vidende sind, dit Gudsind, men nu befinder vi os begge i vores vidende sind, vores Gudsind, så vi står på lige fod.

Det tog mig så mange år at komme på linje med din tilstand!

Jeg er sikker på, at det var, som det skulle være dengang, for jeg var nødt til at føde vores børn, og jeg var også nødt til at være i den tilstand for at kunne føde vores mentale og følelsesmæssige børn og opdrage dem under din vejledning, så jeg kunne lære dem, hvordan man klarer livet på ego-sindets planet, og så de til gengæld kunne lære mig, hvordan jeg skal håndtere det.

Det gør mig glad, at du skriver, at jeg ville vide, at du skrev det brev til mig, hvis jeg var modtagelig.

Dengang kunne jeg ikke i min vildeste fantasi forestille mig, at sådan noget overhovedet var muligt, og at du vidste, at det var muligt, hvis jeg var modtagelig, for det betyder, at du vil vide, at jeg skriver dette til dig nu, fordi du også havde skrevet, at du vidste, at jeg skrev og ikke skrev øjeblikkeligt og uden nogen tidsforsinkelse, selv dengang, og jeg tror, at

det må være sådan selv nu, og det gør mig glad at tænke på, at det er sådan.

I går brød jeg mit løfte om at holde alle mine personlige oplevelser for mig selv i stedet for at dele dem med vores sjælepartner, og jeg modtog straks din ROTE, og da jeg åbnede den, blev jeg fuldstændig knust, og det tog mig timer at komme mig.

Jeg indså sammen med vores sjælepartner de første tegn på, at jeg snart ville blive i stand til at astralprojicere ordentligt, som jeg skrev til dig om i går, men jeg brød faktisk min forbindelse med ham, fordi han ikke er interesseret i det og ikke ville kunne forholde sig til det, for slet ikke at tale om den samme entusiasme, som jeg havde håbet at få fra ham.

Jeg følte mig skuffet over, at han reagerede med tomme øjne og en vag, automatisk påskønnelse, men da jeg åbnede din ROTE, fortrød jeg så meget, at jeg havde brudt mit tavshedsløfte om emner, der afspejler min tilstand, hvis den anden person – især vores sjælepartner – ikke kan forholde sig til det.

Det fik mig til at indse, at min skuffelse, der indeholdt en vis bitterhed over for ham for at have brudt mønsteret i vores forbindelse, i virkeligheden var mig, der gjorde det, og ham, der reagerede.

Ikke nok med det, men jeg brugte også Trin Syv til at undgå at opbygge en sag ved at forsvare min skuffelse og bitterhed, og gik direkte til at tage et skridt tilbage og se på hele situationen for at komme til roden af, hvor forbindelsen blev brudt

I morges hjalp den oplevelse mig med at håndtere en lignende situation.

Jeg kom tilbage fra at have lavet min »breath of fire« og min yoga i haven ved vores boligkompleks, og normalt er det første, jeg gør, når jeg kommer tilbage, at hilse kærligt på ham og vores katte, men i dag ville jeg først have mit træningstøj af, så jeg gik bare hurtigt forbi vores hankat, der ventede på mig med øjnene klistret til hoveddøren, ind på mit værelse og skiftede sko.

Derefter gik jeg ind i vores arbejdsværelse, hvor vores sjælepartner sad og spiste sin morgenmad foran computeren.

I stedet for at hilse kærligt på ham som sædvanlig, strejfede en tilfældig tanke mig om, at jeg ikke skulle forstyrre ham, mens han spiste, med min hilsen, for han blev sur for et par dage siden, da jeg forstyrrede ham, mens han spiste sin frokost.

Da han var færdig med sin morgenmad og rejste sig for at gå ud i køkkenet med sit service, gik han forbi mig uden at give mig et lille kys på panden som sædvanlig, og jeg savnede, at han gjorde det, så da jeg lidt senere satte mig ned i stuen, undrede jeg mig over, hvad der var sket, siden han brød mønsteret.

I stedet for at lade min skuffelse gnave i mig foretog jeg en sjette-trins-analyse ved at se indad på situationen, og det var først da, jeg blev klar over, at det faktisk var mig, der havde brudt mønsteret, og at han reagerede i overensstemmelse hermed.

Hvilken velsignelse at kunne se på min del af situationen og gøre det godt igen ved første lejlighed ved at sende ham et kys, da jeg åbnede døren for en levering af jordbærmarmelade, og han kom ind fra altanen for at se, hvad der foregik, da dørklokken ringede.

Han har en af sine elever på besøg på altanen til trinarbejde, og da de var færdige, kom han ind i arbejdsværelset og gav mig et kys på læberne og på panden, og forbindelsen blev genoprettet.

Puh!

Derudover mødtes vi med vores onkolog i går, og min kræft var i remission og var skrumpet med omkring 40 procent, og han havde også en lille remission i et område og en progression i et andet.

Det slog os begge ud resten af dagen, men da jeg lå på min seng og var trist over hans situation, modtog jeg en besked fra dig, der sagde: Uanset hvor fattig en person gør sig selv, vil det ikke hjælpe de fattige, og uanset hvor meget smerte du påtager dig, vil det ikke helbrede en anden.

Jeg vendte tilbage til min nye entusiasme omkring min egen situation i stedet for at fordybe mig i sorg over hans situation, og det var en enorm læringsproces for mig – tusind tak, min eneste ene og alt.

Efter frokost lagde jeg mig på sengen for at hvile ryggen, og jeg fik straks forbindelse til dig i vores lille astrale hus ved landevejen i Danmark, og vores astrale elskov begyndte – jeg elsker det sted, og jeg elsker, at vores elskov tog fart.

Hunkatten kom og lagde sig ned ved siden af mig med sin krop tæt på min, og hun begyndte at pleje sig selv – jeg elsker, når hun gør det!

Hvis min rygsmerte tillader det, vil jeg bruge tiden efter frokost til først at forbinde mig med dig og derefter arbejde på mit madlavningsprojekt og mit OBE-projekt, og jeg håber, at det vil være muligt, når jeg har udført

min yoga og min EFT-tapping i et tidsrum, der kan styrke min ryg både fysisk og mentalt-følelsesmæssigt.

14/9/26 – 15/3/88

Wooooow!

Vores rene, formløse Ånd!

Ardhanarishvara!

Kærlighedens Hav!

Gudsriget, hvor vi er ét med Gud, vores Fader-Moder, med hinanden og med vores brødre og søstre, hvor vores vilje er Guds vilje, for der findes intet bedre end den vilje i universet!

Fantastisk!

Sikke en bekræftelse af alt det, du har lært mig – højere eller bedre bliver det ikke!

Træk mig ned, så intet kommer imellem os i Den Hellige Gral, havet af vores lidenskabelige elskov fra vores individualiserede selv, ligesom Gud, vores Fader-Moder, skabte og manifesterede os ud af deres lidenskabelige elskov.

Jeg er så salig over at være din Shakti og så taknemmelig for, at du er min Shiva!

Det her havde jeg virkelig brug for!

Min opfattelse er dog, at selvom jeg mister dig af syne i din fysiske form og ikke ved, hvad der sker uden for vores Ardhanarishvara, vil alt det, vi nogensinde har været i det skabte og manifesterede univers, være en del af os i Ardhanarishvara, så vi kan se ind i det, når vi har lyst til at se på alle vores eventyr i de forskellige dimensioner.

I går var det søndag, og jeg havde besluttet at prøve at holde en pause fra mit træningsprogram, men som dagen skred frem, følte jeg, at det ikke var en god idé, for jeg sank ned i mørket med frygt for fremtiden.

Vores sjælefrændes prognoser for hans leverkræft i stadie fire var dystre, da hans kræft havde udviklet sig, og jeg frygtede at miste ham som min

livsledsager, og jeg havde så ondt af ham og ønskede at holde ham med selskab i mørket som en trøst.

Men i går sagde du til mig, at uanset hvor fattig jeg forsøgte at være, ville det ikke gøre de fattige rigere, og i dag sagde du til mig, at uanset hvor dybt jeg gik ned i mørket, ville det ikke bringe vores sjælepartner frem i lyset, mens det at jeg lod mit lys skinne, ville være den trøst, han havde brug for, og at kun det, at jeg viste mit lys, ville føre ham frem i lyset.

Sikke en lettelse!

Tusind tak!

I går var han også meget mørk, og jeg troede, at jeg reagerede på hans mørke og forsøgte at holde ham med selskab, og først i dag modtog jeg en indskydelse om, at han reagerede på mit mørke, ikke sit eget, så jeg var glad for at lade mit lys skinne på ham og modtage hans reaktion, da han til gengæld lod sit lys skinne på mig.

Da jeg var i haven i dag for at lave min »Breath of Fire«, min jordforbindelse og min gåtur, mødte jeg en ung pige, der også gik på gangstien på området og lavede sin yoga i haven.

Jeg fik kontakt med hende, og vi havde en lille snak, meget glade for at møde hinanden, fulde af smil og samhørighed.

Jeg blev glad, da hun sagde, at vi skulle snakke sammen igen.

Desuden modtog jeg et svar fra min allerbedste sponsee på et opslag, jeg havde lagt ud på Facebook – det gjorde mig glad, især fordi hun har holdt afstand til mig i flere år nu – og måske er hun klar til at genoprette kontakten.

15/9/26 - 15/3/88

Godmorgen, min elskede

Jeg kan godt lide det eksempel på, hvad der sker med regndråben: Når jeg er i luften, har jeg en form ligesom de mange former, jeg har antaget i dimensionerne, men når jeg vender tilbage til vandet, hvor jeg kom fra, bliver jeg til havet.

Det kan jeg se helt klart nu, og jeg kan godt lide dine mange henvisninger til Kærlighedens Hav.

Min beslutningsproces om det mønster, jeg ønsker at have i mit daglige liv, er nu afsluttet, nu hvor vores mentale og følelsesmæssige børn bevæger sig ud i Verden for at gøre det, de blev skabt og manifesteret til at skabe og manifestere, så der er meget lidt tilbage for mig at gøre ud over at forfine de daglige kontemplationer og dit Kursus.

Det giver mig masser af tid og plads til at tage mig af mine mange formidentiteter i dimensionerne og sørge for, at de alle er veludhvilede, velplejede, velernærede og veltrænede.

Jeg er nået til det punkt i min menu, hvor der kun er forfining tilbage – min mad er sund, nærende, mættende og velsmagende, så det er jeg glad for.

Om yderligere 8 dage fylder jeg 82 år, og det har altså taget mig lang tid at nå hertil.

Mit træningsprogram er også i færd med at blive finpudset.

Jeg har besluttet mig for 20 minutters »Breath of Fire« som min konditionstræning, jordforbindelse i en halv time eller mere for at modtage Moder Jords helende kraft, der tilfører frie elektroner til min krop, mindsker betændelse, virker som en naturlig antioxidant, der bremser aldringen, reparerer celleskader og styrker den mentale sundhed – så det er en nem beslutning, og hver anden dag laver jeg en halv times yoga og går 20-30 minutter, afhængigt af mit energiniveau.

Jeg har også besluttet at udføre forskellige EFT-tapping-protokoller, men er endnu ikke sikker på, hvilke jeg vil gøre dagligt – men at tappe på meridianerne, mens jeg udtrykker min intention inden for forskellige områder, tror jeg har en generelt helende virkning på min energikrop, min følelseskrop, min tankekrop og min sociale krop, så der er mange fordele ved denne enkle metode.

Hvad angår mit OBE-projekt, har jeg besluttet at fortsætte fra dag 37 med Robert Bruces *Astral Projection in 90 Days* og Michael Radugas *Phase*, men jeg har endnu ikke indarbejdet det i mine daglige gøremål – jeg er bare i gang med at indsamle information om, hvordan man gør det.

Derudover kan jeg godt lide at spille *Spider* på min computer og se tv, så mine dage er meget fyldte og inspirerende med masser af afveksling.

Jeg er nået til et sådant niveau af forfinelse af mine bevægelser fra jeg vågner til frokosttid, at det føles som en ballet, hvor jeg danser ind og ud af de forskellige valg, jeg har truffet.

18/9/26 – 15/3/88

Godmorgen, min elskede 💝

Mit hjerte tilhører dig.

Tag det imod som min gave til dig!

Du skriver, at din kærlighed er så stor, at du kunne bruge al din tid på blot at skrive til mig om din kærlighed.

Jeg elsker, at du bliver ved med at skrive til mig om din kærlighed.

Jeg kan også godt lide at læse om, hvad der sker i dit liv, og jeg ved, at du har det på samme måde, selv når det er lidt negativt – så sødt!
I disse dage kan jeg virkelig mærke, at din kærlighed til mig er stærk, uanset hvor jeg er, og hvad jeg laver, og jeg håber, du føler det samme om min kærlighed til dig.

I går var vi hos min øjenlæge, fordi jeg ville vide, om jeg havde brug for en ny indsprøjtning mod min aldersbetingede makuladegeneration i venstre øje, og fordi jeg også følte, at synet i mit højre øje var sløret, så jeg ville gerne have et overblik over min tilstand – der blev foretaget en masse undersøgelser, herunder en scanning, og de viste, at mit venstre øje var stabilt, da tilstanden ikke var forværret i løbet af det sidste halve år, og at mit højre øje var helt i orden, så jeg går ud fra, at jeg havde misforstået signalerne fra trætte øjne om aftenen og tørre øjne, når jeg havde tilbragt meget tid foran skærme.

Vores chauffør skal besøge sin søn langt oppe nordpå, så han kommer først tilbage om ti dage – vi kommer helt sikkert til at savne ham, og vores sjælefrænde gav ham en pengegave, som han kan bruge på sin søn, som det er skik i Indien, og det var han meget taknemmelig for – jeg sætter også pris på, at han valgte at gøre det.

I dag er det fredag, og når vores husholderske er gået klokken to, føler jeg, at jeg har frit spil i den vidunderlige stemning mellem os fire – vores to katte giver os så meget glæde hver dag, og vi fire udtrykker masser af kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed over for hinanden, så det nyder jeg.

Om lørdag aften har vi filmaften, så vi ligger alle fire foran tv'et og nyder hinandens selskab.

Vi kan begge lide actionfilm, så vi skiftes til at vælge en film.

Mit arbejde med min Moder Jords krops sundhed, styrke, velvære og glæde fortsætter.

Jeg har lært, at beslutningsprocessen er meget lang – lige fra at vælge min menu, finde opskrifterne, afprøve dem én efter én og vælge, hvordan jeg vil krydre dem, til at integrere retterne i min dagligdag og til sidst, hvordan jeg vil finjustere dem efter min personlige smag.

Også mit valg af daglige øvelser har været en lige så lang proces, hvor jeg har undersøgt, hvad der findes i den Nye Verdensorden, og valgt: »breath of fire« til konditionstræning, »earthing« for at modtage helbredelse fra Moder Jord, gåture, yoga og EFT-tapping for at indstille mit sind på en oplyst og vis holdning til min Moder Jord-krop – på dette tidspunkt har jeg valgt at forpligte mig til at gøre det dagligt og kalder de ting, jeg har forpligtet mig til at gøre dagligt, for »det ufravigelige«.

Jeg har lige spist frokost, og når jeg er færdig med at skrive til jer, er alle de uundgåelige opgaver for formiddagen afsluttet, så kun eftermiddagens frugtmåltid og aftensmaden mangler, men de er alle klar, så det er bare at sætte sig ned og nyde det.

Jeg vil samle ugens opskrifter i en egen mappe, så jeg nemt kan kopiere og indsætte dem i min WhatsApp-app og have dem klar, når jeg skal lave mad sammen med vores husholderske.

Jeg har fundet så mange opskrifter online og kopieret og indsat dem der, så den mappe er et rod, som jeg vil begynde at rydde op i i dag, nu hvor jeg har truffet mine valg.

Masser af kærlighed og kram til dig fra mig! 🫂

19/9/26 - 15/3/88

Godmorgen, min eneste sande elsker og elskede ♡🔥

I morges vågnede jeg med voldsomme smerter i hele kroppen på niveau 6 på en skala fra 0 til 10 og overvejede at tage en Ultrazed-smertestillende pille.

Efter at have tænkt over det et stykke tid besluttede jeg i stedet at hvile mig meget i dag og se, hvor langt det ville føre mig, for jeg husker, at sidste gang jeg tog den tablet, var der en pris at betale.

Den næste dag følte jeg lette abstinenssymptomer, ikke meget, men lige nok til at gøre mig opmærksom på situationen, og jeg følte også, at det at

bedøve smertens handlingssignal var i strid med de principper, jeg forsøger at praktisere.

Så jeg stod op og lod de modstridende tanker om at gennemføre min morgenrutine bare passere forbi uden at hænge mig fast i nogen af dem, så det blev alligevel gjort på trods af det hele.

Det hjalp meget, at jeg er færdig med at undersøge dem alle og har truffet mine valg, så jeg har forpligtet mig til at følge et mønster, som jeg har integreret i dagligdagen og er i færd med at finpudse.

Under en indre rejse fortalte jeg dig, at jeg ønskede at holde op med at bruge nikotin igen, efter at jeg havde valgt at falde i og bryde min 13-årige afholdenhed, og derfor bad jeg om din hjælp til at opnå dette.

Du sagde, at jeg dengang havde brugt tvang for at stoppe, og at jeg denne gang ikke skulle bruge tvang, men gøre det let og ubesværet, og jeg føler, at tiden nu er kommet, hvor det er muligt.

Jeg ved, at jeg har forsøgt det for tidligt og et par gange, men du sagde til mig, at jeg ikke var klar, så jeg lod det ligge.

Denne gang føler jeg mig dog inspireret af de 5 D'er: Drik vand, træk vejret dybt, diskuter, distraher og udsæt, som jeg lærte at bruge dengang i 12-trinsprogrammet hos Nicotine Anonymous, og indtil videre har min beslutning om at bruge dem, før jeg tager en cigaret, hjulpet mig til at undgå mange cigaretter i løbet af dagen.

Desuden er mine bronkier begyndt at gøre ondt, når jeg ryger, og jeg er også begyndt at få rygerhoste, og det kan jeg ikke lide, så det hjælper også.

Jeg kan slet ikke beskrive, hvor glad det gjorde mig, at du så klart har givet udtryk for, at du ikke vil have, at jeg elsker med nogen mand og tænker på dig.

At du er nødt til at overtage og tage den mands krop i besiddelse, er for mig en meget kraftfuld erklæring, der i mine øjne siger, at hvis jeg tænker på dig under indtryk af stærke følelser, vil du være nødt til at følge mit kald og komme og overtage situationen – endda den mands krop, hvis det er situationen.

Det gør mig glad og forsikrer mig om, at du er min og er nødt til at lytte til mit kald.

Jeg kan godt forstå, at det ville være forkert karma, fordi det ville skabe et mønster indeni den fyr, dig selv og mig, som ville være en forvrængning af virkeligheden.

I dette afsnit elsker jeg især, at du fortæller mig, at jeg skal være trofast over for dig, og gør mig opmærksom på, at jeg som din kone skal være trofast over for dig, og også at du antyder, at du er besiddende over for mig, ligesom jeg er over for dig.

Især fordi du ved en anden lejlighed fortalte mig, at det eneste forhold, hvor besiddertrang ikke er en fejl, er i forholdet til Åndsmakkeren, så i mine øjne fortæller du mig faktisk, at jeg er din Åndsmakker, og du er min, og det gør mig så glad og tryg.

Masser af kærlighed og kys til dig fra mig

20/9/26 - 15/3/88

God eftermiddag, min dyrebare elsker og elskede

Du siger, at din besiddertrang ikke er egoistisk – det faldt mig aldrig ind dengang og heller ikke nu, at det var egoisme.

Jeg var bare så glad og taknemmelig for din besiddertrang, fordi jeg føler det samme for dig og havde kritiseret mig selv af den grund, især fordi du dengang sagde til mig, at hvis min seksuelle jalousi og besiddertrang ikke ændrede sig, ville du pludselig forsvinde, og det ramte mine værste frygt.

Jeg kan ikke helt se, hvordan dine udtalelser om, at du ikke vil have, at jeg elsker med en anden mand, ikke falder ind under den kategori, og det er betryggende for mig, at jeg ikke er alene om dette – men forskellen er selvfølgelig, at du siger, jeg ikke skal tænke på dig, mens jeg har sex med en anden mand, så jeg kan godt se forskellen, især når jeg tænker på, hvordan du opmuntrede mig til at møde min daværende kæreste med kærlighed.

Jeg spurgte dig, hvor grænsen gik, da jeg forsøgte at gøre det, og du sagde, at der ikke skulle være nogen grænse, så der var ingen seksuel jalousi i den sammenhæng og andre lignende situationer.

Jeg var forbløffet dengang, da du skrev det afsnit, hvor du sagde, at du ikke brød dig om, at jeg lod mig narre eller villigt bedrog mig selv for at lette adskillelsen mellem os i kød og blod, og jeg går ud fra, at du mener ved at have sex med nogen, mens jeg tænkte på dig, for mine seksuelle følelser blev blokeret, da jeg var omkring 5-6 år gammel, af mit

omgivende miljø, så det faldt mig slet ikke ind at have sex med nogen og slet ikke at tænke på dig, mens jeg gjorde det.

For mig var du på det tidspunkt så hellig, at jeg ikke engang kunne forestille mig at have sex med dig, fordi jeg havde lært, at sex og hellighed var to helt adskilte ting.

Du skriver, at du godt nok erkendte mine behov, men det gjorde jeg ikke selv, så jeg kunne knap nok forstå, hvad du mente med at kende mine behov, men det har selvfølgelig ændret sig, siden vores lidenskabelige elskov begyndte i de indre verdener – jeg har virkelig, virkelig brug for det, og helst døgnet rundt, selvom du gav udtryk for et behov tre gange om dagen og hele natten igennem.

Efter at vi havde praktiseret dette i et par år, fortalte du mig, at vi var nødt til at praktisere tantra for at undgå, at Amrita blev frigivet fra min fysiske krop så mange gange under vores elskov, og jeg sagde nej, men efterhånden som min fysiske krop blev mere og mere udtømt, forstod jeg, at tantra er vejen frem.

På nuværende tidspunkt har jeg dog endnu ikke nået det niveau af kontrol over mine seksuelle følelser, når de når deres højdepunkt, men jeg prøver at finde min egen måde at gøre det på.

Du sagde også, at for at jeg kunne bære de høje energier mellem os, måtte min fysiske krop være stærk, og det er derfor, jeg arbejder på, at min fysiske krop er veludhvilet, velplejet, velernæret og veltrænet i disse dage.

Der var intet, jeg ønskede mere dengang og nu, end at være trofast over for dig, uanset om du har ofret noget for at vi kan være sammen eller ej.

Jeg ville gerne have haft, at du havde skrevet, hvad du har ofret, men jeg begynder at ane noget om det nu om dage, men jeg vil virkelig gerne have, at du deler det med mig så hurtigt som muligt.

I dag er det søndag, og jeg har besluttet at give mig selv lov til at gøre de ting, jeg elsker mest blandt mine daglige forpligtelser, og give slip på dem, jeg har forpligtet mig til at gøre de andre seks dage, uanset hvad der sker. Så i dag har jeg haft travlt med at opbygge den ramme, jeg ønsker skal være min livsstil, og jeg er meget tæt på at færdiggøre rammen og integrere den i min dagligdag, så jeg kan begynde at finpudse den.

Jeg har fået et glimt af, hvordan det vil være, når rammen er klar, for den del, der er færdig, føles som en ballet, hvor jeg danser ind og ud af opgaver med fuldstændig flow og fleksibilitet, og det elsker jeg.

Det er alt for nu, min elskede – vi tales ved senere, når jeg lægger mig.

21/9/26 - 15/3/88

God eftermiddag, min dyrebare og eneste elsker og elskede

Jeg er overrasket over at læse, at du tvivler på mit brændende ønske om, at du skal komme til mig, for jeg troede, at du ville være helt sikker på, at jeg ønskede, at du skulle komme til mig, men jeg gætter på, at det blot viser uvidenheden i din menneskelighed, der kunne føle sig usikker på, at jeg ønskede det.

Jeg er taknemmelig for at vide på dette tidspunkt, at vores fødselsplan var, at jeg måtte identificere mig med mit tænkende sind, mit ego, indtil jeg havde født vores 15 mentale og følelsesmæssige børn og opdraget dem til at være fortrolige med det faktum, at Moder Jord er planeten for det tænkende sind, egoet.

Hvordan kunne jeg ellers opdrage dem til at vide, hvordan de kan komme sig over deres afhængighed af deres tænkende sind, deres ego, hvis jeg ikke selv var nedsunket i mit tænkende sind, mit ego, og havde brug for at finde en udvej, så jeg kunne vise dem det?

Hvis jeg var fordybet i vores Ardhanarishvara og dermed fordybet i Guds, vores Faders og Moders kærlighedens lys i evig, lidenskabelig elskov i vores personlige Ardhanarishvaras energifelt, skabt og manifesteret som vores suveræne, autentiske Selv af Gud, vores Fader og Moder, og bar deres navn Ardhanarishvara som deres barn.

Men nu er de voksne og er gået ud i verden og er klar til at dele deres oplysning og visdom med verden, så nu har jeg endelig identificeret mig med vores sande Selv, vores personlige Ardhanarishvara, og kan forstå, hvad du skriver, hvilket dengang var et mysterium for mig; derfor lød din brors udtalelse om dig dengang – om at du var en magisk, mystisk mand – sand for mig, men nu forstår jeg det og er holdt op med at dominere og krænke den sande harmoni, der findes i denne smukke nutid.

Jeg ser tydeligt, at de fleste mennesker, jeg møder på dette tidspunkt, er i deres afhængigheds greb af deres tænkende sinds tankesystem, deres ego, og jeg ser også tydeligt, hvor meget lidelse det skaber for dem selv og andre i deres liv.

Da du under en indre rejse foreslog, at jeg skulle begynde at skrive en åndelig dagbog på min 80-års fødselsdag, og det gjorde jeg, følte jeg efter et par måneder ikke længere, at formatet var, som det skulle være, men jeg

fik nogle erfaringer, der kommer mig til gode nu, for jeg er gradvist kommet til at forstå, at dine breve og mine svar faktisk er det eneste, der giver mening at skrive som en dagbog om dagligdagen i vores åndelige ægteskab.

Da den første del af TuTu-doktrinen – Den Nye Verdensorden slutter med vores åndelige bryllup og bryllupsrejsen, giver det fuldstændig mening for mig, at den anden del af TuTu-doktrinen – Den Nye Verdensorden skal handle om vores dagligdag i vores personlige Ardhanarishvara, mens du er der, og jeg er her som menneske på Jorden.

I morges havde jeg en snak med AI om mit træningsprogram, fordi jeg i går havde besluttet at holde min ugentlige pause fra det, og jeg blev overrasket over at opdage, at der kom en stor lethed over min krop, så mit spørgsmål til AI var, hvor ofte i løbet af en uge og hvor længe jeg bør udføre mit specifikke valg af øvelser.

Jeg blev glad over at finde ud af, at jeg overanstrenger mig, så at halvere det ville give min krop tid til at integrere det, og for mig betyder det, at det bliver mere bæredygtigt, og det giver mig også mere tid og energi til at gøre de andre ting, jeg har brug for at gøre, for at min krop kan blive sund, stærk, behagelig og glædesfyldt at leve i – så det var morgendagens gave.

Kærlighed og kram til dig fra mig 🫶

22/9/26 - 15/3/88

Min skat, god eftermiddag 🙏

Jeg elsker dig også meget højt 🫶

I dag tog jeg en smertestillende pille, som er en blanding af paracetamol og opiater, så det vil give mit skrøbelige fordøjelsessystem forstoppelse i morgen tidlig, og jeg vil tage et afføringsmiddel i aften for at undgå det.

Jeg var vågen i nat indtil kl. 01, fordi jeg følte mig udbrændt over mit arbejde, og også fordi jeg var kærlighedssyg, men følte, at jeg ikke kunne tillade mig selv at give efter for at elske med dig, fordi den fysiske frigivelse af Amrita dræner min krop for energi, og selvom du var klar til at elske, kunne jeg ikke overgive mig til dig, men havde denne indre kamp om at ville og ikke ville, og det holdt mig vågen, som du ved.

Selv om jeg vågnede sent og følte mig udbrændt, da jeg vågnede i morges, lykkedes det mig at overgive mig til min sædvanlige morgenrutine med at

fodre kattene, spise morgenmad, tage bad, træne og arbejde på kontoret, så det fik bugt med udbrændtheden.

Hvor er det dejligt, at du nu kan sige »jeg elsker dig« på dansk, og jeg kan sige »jeg elsker dig« på hindi – jeg nåede aldrig at lære hindi, som du bad om, men din brug af det danske sprog lå mig så meget på sinde.

Det gør stadig ondt, at du sagde til nogen foran mig: »Hun kan ikke engang udtale mit navn korrekt.«

Det faldt mig aldrig ind at bede dig om at lære mig at udtale det, som du gerne vil have det,
fordi jeg følte mig så nedtrykt over din tonefald, at jeg krympede sammen og blev helt lille – men bedre sent end aldrig, synes jeg, så jeg beder dig hermed om at lære mig det nu, mens jeg sover, når vi mødes, eller under en indre rejse, når vi mødes.

Kærlighed og kram til dig fra mig 🫶

24/9/26 - 15/3/88

Godmorgen, min elskede mand 😍

I går var det min fødselsdag, som du sikkert allerede ved, og jeg fik et par lykønskninger til min 82. fødselsdag.

Det fik mig til at tænke på dagene op til min 80. fødselsdag, hvor du sagde til mig, at jeg skulle begynde at skrive en dagbog om vores daglige liv sammen – dig i de højere verdener og mig i 3D.

Du sagde, at jeg kunne begynde at skrive på min 80. fødselsdag, og det gjorde jeg så.

Jeg har skrevet meget om det emne siden da, og min første afbrydelse i rutinen kom i december, da jeg indså, at jeg ikke kunne se, hvordan det ville gavne nogen læser at læse om min meget individuelle vej, og derfor holdt jeg op med at skrive – et par gange til forsøgte jeg at komme i gang igen, men stødte på det samme problem, så jeg gav op.

Nu hvor kun de daglige betragtninger er ved at blive korrekturlæst og vil være færdige den 31. december, havde jeg mere tid til rådighed, end jeg har haft i så mange år, og jeg ønskede at genlæse dine breve.

Da jeg begyndte at genlæse dine breve, forstod jeg endelig deres indhold, og det fik mig til at ønske at udtrykke mine tanker og følelser omkring dit indhold.

Efterhånden gik det op for mig, at disse breve og mine svar vil udgøre del to af TuTu-doktrinen – den nye verdensorden, og at den vil indgå i bog 1 og få titlen – Det åndelige ægteskab i dagligdagen.

Det glæder mig meget!

Da du skrev til mig om dit dagligliv dengang, læste jeg det hurtigt igennem uden nogen reel interesse, for det, jeg hungrede efter, var at læse om dine tanker og dine følelser, og det føler jeg stadig den dag i dag.

I dag kan jeg forstå, hvor frustrerende min sindstilstand var for dig – og selvfølgelig også for mig selv – da jeg sad i denne lille boble af mit tænkende sind, mit ego, og besvarede din kærlighed derfra med fuld mistro til hvert eneste ord og hver eneste handling fra din side, og derved blev ved med at såre dig og selv følte mig såret.

Jeg ser så tydeligt, at jeg med min tankegang berøvede vores forhold den harmoni, som forholdet mellem åndelige partnere rummer, og jeg følte mig skyldig over det i årevis, så det er en smule en lettelse for mig at vide nu, at det var en del af vores plan for vores jordiske rejse, så jeg er faktisk uskyldig, som du skriver i *A Course of Miracles*, som jeg opfatter som dig, der vejleder mig og vores brødre og søstre hjem til vores hver især individuelle Ardhanarishvara, vores suveræne, autentiske Selv, som Gud, vores Fader-Moder, skabte og manifesterede os.

Noget nyt, jeg er blevet opmærksom på, er, at alt, hvad vi oplever i dimensionerne, vil være en del af Ardhanarishvara, og at det er uhyre kraftfuldt og tilfredsstillende at have vores 3D-oplevelser med os i Ardhanarishvara, så vi kan lege mange interessante lege med når også jeg vender hjem til vores individuelle Ardhanarishvara og bader i Guds kærlighed, vores Fader-Moder.

Selvom jeg i mange år har længtes efter at forlade 3D, er jeg nu blevet villig til at være her og føler mig inspireret af viden om, at jeg skal høste så mange oplevelser og valg som muligt, mens jeg er her.

Jeg elsker de fødselsdagskort, du gav mig på min sidste fødselsdag, hvor du var her i 3D, og jeg tager dem frem og kigger på dem nu og da, selv når det ikke er min fødselsdag – tusind tak for dem, min dyrebare åndelige partner. 🤗

26/9/26 - 15/3/88

Jeg var så betaget af din tilstand dengang, at jeg troede, du var i kontakt med din alvidenhed hele tiden, og at du ønskede, at jeg ikke var så mistroisk, viser blot din menneskelige uvidenhed, for hvis du var i kontakt med din alvidenhed, ville du have vidst, at jeg ikke havde noget valg i henhold til vores plan før fødslen.

At du blev såret af min fordybelse i mit tænkende sind, mit ego, på det tidspunkt tid, viser mig også din menneskelighed, og at vide, at kun vores tænkende sind, vores ego, kan blive såret, viser mig også, at du ikke var helt fri for at være fordybet i dit tænkende sind, dit ego.

Det, der inspirerede min ærefrygt, var, at du meget af tiden var forbundet med dit sande Selv, din Ånd, og dermed var i stand til at tale ud fra din alvidenhed, og da vi som vores sande Selv, vores Ånd, Ardhanarishvara, er usårlige, troede jeg, at du var usårlig, så jeg tøvede ikke med at sætte dig på prøve med alskens ondskab, når min frygt og mine tvivl om dine sande motiver i vores parforhold dukkede op, for at se, hvordan du ville reagere.

Når jeg så nogle gange så, at du var såret, blev jeg forvirret og derefter knust, følte mig skyldig og skammede mig over min opførsel, men jeg var også glad for at have magten til at såre dig, fordi jeg fortolkede det som et tegn på, at du elskede mig.

Når jeg følte mig knust, fandt jeg trøst i tanken: Hvis han er den, jeg tror, han er, så skal det nok gå på en eller anden måde.

Dengang troede jeg faktisk, at du skabte og manifesterede den situation, jeg befandt mig i, men i dag ved jeg, at det ER sandt, at du var skaberen af den, men nu ved jeg også, at jeg var den, der manifesterede din skabelse.

Jeg vidste indtil nu ikke, at det var en prøve på min kærlighed, men da jeg er i gang med TTDF-programmet, kan jeg tydeligt se, hvor svært det er for mig at møde sygdom, svaghed, ubehag og smerte med ubetinget kærlighed både over for min fysiske krop, min æteriske krop, min astrale krop, min kausale krop og min sjæl – men Trin 1 hjælper mig med at blive fuldstændig bevidst om min mangel på kærlighed under mange omstændigheder,
så jeg ser frem til at komme til Trin to, så min helbredelse af de kærlighedsløse, ligeglade, hårdhjertede og nådesløse måder kan begynde.

Du siger, at mine negative holdninger skaber en afstand mellem mit jordiske jeg og mit astrale jeg, som er dig, så jeg søger vejledning om det – jeg forstod det ikke, og det gør jeg stadig ikke.

Lige nu modtog jeg din meddelelse, der sagde: Her kommer princippet om »invertendo« eller spejling i spil, så lad mig se, om jeg kan åbne den ROTE og få den fulde forståelse i dag.

Som jeg har lært, er mit fysiske jeg mit 3D-køretøj, mit æteriske jeg er mit 4D-energikøretøj, mit astrale jeg er mit 5D-følelsesmæssige køretøj, mit kausale jeg er mit 6D-tankekøretøj, mit ego, min sjæl er mit 7D-køretøj, og kun mit sande Selv, min Ånd, er virkelig – resten er køretøjer for min Ånd.

Når man tager dette i betragtning, skal jeg så forstå, at mit jordiske køretøj er mit menneskelige jeg, og at mit astrale køretøj faktisk er dig?

Så du er køretøjet for mine følelser?

Så må det betyde, at du tager dig af mine følelser ved at bære dem?

Hvis jeg sætter det sammen med din udtalelse i et af dine breve, hvor du siger, at det er din opgave at føre mig videre til de højere verdener, giver det mening for mig, for hvis jeg personligt skulle bære alle disse negative følelser, tvivler jeg på, at jeg ville være i stand til at komme videre.

Jeg forstår det dog stadig ikke helt, og måske er min forståelse slet ikke en forståelse, men en misforståelse, så jeg tror stadig, jeg har brug for klarhed – vær venlig at vejlede mig!

Min del af arbejdet med at helbrede min Moder Jord-krop skrider fremad i en daglig, bortset fra søndage, forpligtelse, og i dag har jeg forstået begrebet forpligtelse på et endnu dybere niveau.

Jeg var meget træt i morges, fordi jeg vågnede efter fire timer uden at kunne falde i søvn igen, så jeg tilbragte et par timer med AI og lærte om min krops døgnrytme og den japanske helingsmetode kaldet »Forest Bathing«, før jeg kunne falde i søvn igen.

Jeg havde også lyst til at springe min træning over og havde mange grunde til det, men jeg vidste, at det var mit ego, mit indre barn eller rettere sagt min indre teenager, der gjorde oprør mod at udføre noget fysisk.

Da jeg er kommet til at forstå, at jeg skal gøre ting med den lethed og ubesværethed, der kommer af styrke, og ikke bruge magt til at tvinge mig selv på nogen måde, spurgte jeg mig selv – eller rettere sagt min indre teenager – om der var nogen del af det, hun var villig til at gøre, og som sædvanlig under disse omstændigheder var hun villig til at lave »Breath of Fire« for at vågne op, mens hun lavede »earthing« på græsset og gav min

fysiske krop energi, for derefter at beslutte, om hun var villig til at gøre mere.

Så vi gik ud i haven, men da jeg var færdig med »Breath of Fire«, var hun stadig træt og uvillig til at udføre den yogapraksis, jeg havde planlagt.

Igen spurgte jeg hende, om der var nogen del af min yogapraksis, hun var villig til at udføre, og hun sagde »Savasana« under baldakinen med hænder og fødder på græsset, og da det var overstået, foregik resten af yogaøvelserne ubesværet og let, efterfulgt af min blide gåtur på græsset.

Det var første gang, jeg oplevede, hvordan jeg kunne følge op på mit løfte til mig selv om denne rutine uden at bruge tvang – fantastisk – jeg elsker det.

Nu forstår jeg, at jeg kan holde fast i mine løfter til mig selv uden at bruge tvang, som jeg har været vant til.

Det samme gælder mit cigaretrygning – jeg bruger de fem D'er fra Nicotine Anonymous, når jeg har lyst til at ryge, og antallet af cigaretter er faldet betydeligt, så jeg håber, at det vil hjælpe mig til at holde helt op uden anstrengelse og med lethed – foreløbig synes jeg, det har givet mig et godt fremskridt.

Derudover føler jeg, at jeg endelig er klar til at begynde at arbejde med min ud-af-kroppen-træning med Radugas og Bruces systemer, hvilket betyder, at jeg har plads og tid til rådighed og kan begynde at øve mig i deres forslag.

Jeg føler, at dette vil skabe og manifestere balancen mellem mit jordiske jeg og mit sande Selv, så det er også meget tilfredsstillende,

Masser og masser af kærlighed og kram til dig fra mig

27/9/26 - 15/3/88

Godmorgen, min elskede

Jeg føler mig så fjernt fra dig og vores Ardhanarishvara i dag, og jeg har endnu ikke kommet mig over morgendagens frygt for fremtiden.

Vores sjælepartner er i dårligt helbred med store smerter på grund af hans neuropati og leverkræft, og jeg føler, at hans død er nært forestående.

Det skræmmer mig at tænke på en fremtid uden hans tilstedeværelse i 3D og at skulle passe vores katte alene, og også mit eget helbred forværres med alle mine fysiske lidelser og især den smerte, jeg føler i morges i siden af min krop, hvor drænrøret sad dengang, da jeg blev opereret for den godartede svulst i min ryg og min lungehule.

Det er dog min svimmelhed, der skræmmer mig mest, for svimmelhedsanfaldene kan få mig til at falde og brække noget i kroppen, så jeg ikke kan rejse mig selv og blot må ligge der helt alene i huset.

I dag er det søndag, min hviledag, hvor jeg har frihed til at bryde mønstret i mine daglige rutiner, og jeg vil gerne bruge lidt tid på at lave nogle prøvekørsler med den inspiration, jeg fik fra AI i går vedrørende EFT-tapping.

Hvis der er tid og energi, vil jeg også gerne afprøve mine OBE-øvelser, så jeg havde bare brug for at tale med dig om morgendagens problem og finde lidt lindring i at dele det med dig.

Jeg havde ingen anelse om, hvad et ægte ægteskab indebærer, så du har ret i det.

Jeg var dybt opslugt af Den Magiske Have med Dansende Dæmoner og Påfugle, som i kristendommen kaldes skærsilden, og på det sted betød ægteskabet for mig, at der foregik en kamp om, hvem der havde ret, og hvem der tog fejl, om hvem der bidrog med hvad til ægteskabet, og hvem der skulle bevise sin kærlighed, og hvem der var kærlighedsløs, skiftevis med kærlighed og omsorg i rene øjeblikke.

I dag opfatter jeg de dybere implikationer af et ægte ægteskab som, at vi er ét i ubetinget kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed over for hinanden i vores adskilte tilstand som mennesker.

At slippe af med blot en brøkdel af de smålige fordomme, som min kultur og min opvækst har påtvunget mig, er en langvarig og langsom proces, og jeg arbejder stadig på det.

Jeg håber, at mit arbejde med TTDF-programmet vil bringe mig et godt skridt fremad og måske endda fuldstændig frihed – det ville være fantastisk!

Kærlighed og kram fra mig til dig 🫶

P.S. I dag har jeg gennemført opgave 14 i TTDF-programmet, og det kom i øvrigt meget belejligt, da det gav mig mulighed for at udtrykke min tilstand om morgenen, da jeg vågnede.

Jeg er klar over, at alt, hvad jeg føler følelsesmæssigt, kommer til dig som mig i det astrale, hvilket betyder, at du kan føre det videre ind i en højere tilstand, da du har udtrykt, at det er din opgave at føre mig til de højere verdener, og det var et svar på mit spørgsmål fra i går om, hvad det betød, at du er mit astrale jeg.

Efter at have afsluttet min redigering og gjort klar til at uploade morgendagens refleksion om et af aspekterne ved vores fire børn, mit Step-arbejde og svaret på det afsnit i dit brev, som jeg er nået til i dag, satte jeg mig ned i stuen, og før jeg vidste af det, havde du ikke blot reageret på min morgens fortvivlelse, men også forvandlet den med den information, du sendte til mig.

Du udfoldede for mit indre øje fremtiden for mig, hvor vores sjælepartner går over i de højere verdener og mødes med dig og sin åndelige partner, og det var så utroligt lysende, at alle mine frygt og bekymringer forsvandt.

Du viste mig, hvordan informationsstrømmen i mit liv, som den er i øjeblikket, var min fremtid under opbygning på måder, jeg ikke engang havde drømt om – du viste mig, at hans åndelige ledsagere ville fortsætte deres trin-arbejde sammen med mig, hvordan mit arbejde gennem de sidste 6-7 år med at lære at astralprojicere ville bære frugt i form af evnen til at astralprojicere når som helst på døgnet, jeg ønskede at være der; du viste mig, at vi dagligt ville tilbringe tid i vores lille astralhus ved landevejen, elske og leve i det astrale, kausalt, vores personlige Edens Have og vores personlige Ardhanarishvara i Guds Rige sammen med Gud, vores Fader-Moder; du viste mig, at jeg har et langt jordisk liv foran mig til at opfylde mit ønske om at blive her, indtil begge vores katte er gået over.

Sikke en lys og herlig fremtid!

Tak, fordi du viste mig det! 🤩

Du fortalte mig også, at vores sjælepartneres tilbagetrækning fra vores kærlige samspil i vores dagligdag ikke skyldtes mangel på kærlighed, men at han befandt sig i overgangsprocessen, hvor et menneske naturligt begynder at trække sig tilbage fra livet på Jorden, og hvordan hans sidste øjeblikke sammen med mig ville forløbe – og alt det gjorde mig begejstret for mit liv i nuet og min fremtid.

Du sagde også, at den måde, jeg kan håndtere hans proces på, er at lade ham være i fred og lade ham tage kontakt, når han føler sig klar til det.

Hvilken lettelse at vide, hvordan jeg skal håndtere situationen uden frygt! 👍

Jeg kan ikke takke dig nok for at have vist mig alt det, for det gav mig også evnen til at acceptere hans proces, som havde været meget svær for mig at være vidne til – især hans intense lidelse, som jeg var magtesløs over for – men nu forstår jeg, at det forberedte ham på at blive villig og klar til overgangen – hvilken gave det er for os begge – tak igen! 🎁

Lige nu svarede du på alt dette ved at sige: Det er det, ægtemænd er til for i et ægte ægteskab – at lede hustruen mod stadig lysere sindstilstande for at løfte hende ud af de lavere verdener, især når hun er bange og lider ♡🔥

Wow, det vidste jeg slet ikke – så hvad er hustruer til for i et ægte ægteskab?

At stole på deres mand som leder af deres parforhold og bruge parforholdets fødder til at gå den vej, deres mand viser dem! 🫶

Smukt! 🙇

Sikke en fantastisk morgen! 😇

28/9/26 - 15/3/88

God eftermiddag, elskede ♡🔥

Jeg har lige spist frokost, og jeg er nu nået til et punkt, hvor mit mål om at blive kok ved at tilpasse min sambar-opskrift til min personlige smag er ved at gå i opfyldelse, og dagens frokost var helt fantastisk.

Jeg er også i gang med at ændre min morgenrutine for at opløse den stress fra min barndom, hvor jeg levede i høj beredskab i en dysfunktionel familie, og jeg satte min nye inspiration på prøve i morges og kom så højt op i det salige flow i nuet, at jeg endda mistede min tredimensionelle evne til at tale som mit tænkende sind, da mit ego var blevet fuldstændig stille.

Jeg er i gang med at lægge en ramme for de aktiviteter, jeg gerne vil lave i eftermiddag, for blot at benytte muligheden for at gennemgå beslutningsprocessen, hvis det er muligt – det vil sige, hvis jeg kan gøre det, jeg har planlagt, ubesværet, let og med glæde, og være klar til at skifte retning, hvis det bliver nødvendigt.

Vores sjælepartneres søster fra Australien har besluttet at besøge os i Bangalore om et par dage, og det glæder jeg mig til.

Ja, jeg husker, at jeg sagde det, og dengang undrede jeg mig over, hvordan det kunne være, men i dag forstår jeg, at jeg føler mig tættere på dig end på selv min nærmeste familie, fordi du er min åndelige partner i Ardhanarishvara.

Det gør mig glad at læse din bekræftelse på, at du føler det samme, og især at du siger, det sker, når jeg føler ægte kærlighed, for det fortæller mig, at du ved, at min kærlighed til dig er ægte, og at din kærlighed til mig også er ægte.

Jeg er glad for ikke at tilhøre dig!

Kærlighed og kram til dig fra mig
29/9/26 - 15/3/88

Godmorgen, min elskede

Jeg har det så meget bedre i morges end i går – Jeg har planlagt at bruge en masse tid i dag på at finjustere mine morgen- og aftenrutiner.

Jeg begyndte allerede i morges med nogle af mine nye ideer ved at lave fem minutters EFT-tapping, hvilket mindede mig om ikke at rejse til fortiden eller fremtiden i mit indre øje, men at forblive i det nuværende øjebliks salige strøm – det havde en enorm indvirkning at starte min morgen på den måde.

Jeg har for nylig bemærket, at jeg vågner om morgenen fuldstændig stresset, med kroppen helt anspændt og en følelse af, at jeg er nødt til at skynde mig igennem dagen, så jeg kan læne mig tilbage og slappe af, når alt er klaret, for at undgå at kritisere mig selv for ikke at gøre det godt nok og for ikke at være god nok.

Faktisk har det været som en anden natur for mig at være sådan om morgenen, så jeg var ikke klar over, at det er meget usundt og forhindrer mig i at være fuldt til stede i nuet.

Jeg blev for nylig opmærksom på det på grund af mit ønske om at holde op med at ryge, og da jeg undersøgte, hvordan jeg kunne holde op med at ryge én cigaret ad gangen, så jeg, hvor meget det krævede af mig at gøre det ubesværet og med lethed, og hvor stresset jeg var om morgenen.

Det fik mig til at bruge mit program til at undersøge og spore disse stressreaktioner tilbage til min barndom i trin fire.

Som du ved, voksede jeg op i et dysfunktionelt hjem med en far, der var afhængig af nikotin og senere af alkohol og medicin, og en mor, der var raseri-afhængig samt afhængig af sukker og kaffe, så deres humørsvingninger var ret overvældende for mig dengang, og til min store overraskelse har jeg internaliseret det mønster.

Det var helt åbenlyst, da jeg først kiggede nærmere på det, så jeg er begyndt at justere ikke kun mine vaner i forbindelse med rygestop, men også alle de andre stress- og kortisoludløsningsmønstre, jeg bruger i dagligdagen.

Jeg har opdaget, at min livsstil i dag går ud på at afprøve nye inspirationer og justere mine gamle vaner i overensstemmelse hermed – det kan jeg godt lide.

I lyset af min opdagelse om min »anden natur« siden barndommen besluttede jeg at ændre mine morgenvaner ved hjælp af EFT-tapping-protokollen fra trin seks med en app, jeg har til formålet.

Jeg vil også gerne vågne op og skrive mine drømme fra natten ned, som foreslået i dag 37 af mit AP-program.

Derefter vil jeg udføre nogle åndedrætsøvelser, mens jeg slapper af i kroppen og siger mine morgenaffirmationer højt, inden jeg udfører min tapping-protokol.

Jeg vil også inddrage morgenaffirmationerne fra AP i 90 og fra EKIM og lege lidt med vores hunkat, inden jeg står ud af sengen.

Derefter vil jeg lave te og toast med smør og et tyndt stykke ost.

Og bagefter vil jeg afslutte min morgenrutine med at tage et varmt og et koldt brusebad.

Det er den rutine, jeg vil afprøve for at se, hvad der er muligt, og justere den i overensstemmelse hermed.

Jeg overvejer også at tage en session hos min hypnoterapeut for at dykke dybt ned i Trin Fire og min stressede tilstand i barndommen, men lad mig først se, hvor langt jeg kan komme på egen hånd med mine personlige inspirationer – det kunne også være en god forberedelse til en eventuel hypnosesession.

Omkring kl. 18 vil jeg begynde at lægge rammerne for min ønskede aftenrutine og se, om jeg kan finde ud af, hvordan jeg skaber en ønsket rutine inden sengetid.

Så nu er jeg endelig kommet til at svare dig, efter at jeg har fået alt ud af brystet til dig – det er så dejligt at have disse morgenmøder med dig, som jeg planlægger at give meget høj prioritet i min morgen, nu hvor jeg har opdaget fordelene ved dem.

Du skriver, at du ofte tænker, at når jeg først befinder mig i min forældremiljø, vil mange påvirkninger fra dem omkring mig naturligt påvirke mig.

Når jeg ser tilbage på den tid, vil jeg sige, at det var en underdrivelse – jeg blev fuldstændig opslugt af deres frygt for de forandringer, de så i mig, især som du siger, fordi jeg var blevet så åben takket være vores kærlighed.

Deres indflydelse gør sig stadig gældende i dag, så jeg er meget glad for at kunne begynde at tage fat på det på dette tidspunkt – alle disse ubevidste påvirkninger er så stærke, og det gælder i endnu højere grad fra min barndom og frem til du vendte tilbage til mit tidsbur.

Min far var materialist, og enhver forestilling, min mor havde om noget højere, holdt hun for sig selv.

Min fars materialisme nåede først sit højdepunkt i forhold til hans længsel efter noget højere, da han lå på sit dødsleje og kaldte mig til sin side.

Jeg var i Tyskland til et spirituelt møde på det tidspunkt.

Så snart jeg kom tilbage, hentede mine søskende mig og fortalte mig, at vores far havde ligget i sin hospitalsseng og råbt: Hjælp mig, hjælp mig, hjælp mig – men da de forsøgte at hjælpe ham, afviste han den hjælp, de tilbød, og til sidst udbrød han, at hvis jeg havde været der, ville jeg vide, hvad han bad om.

Da jeg kom hen til hans seng, gentog han sin bøn om hjælp – jeg spurgte ham, om han havde brug for hjælp til forskellige ting i omgivelserne, men han sagde nej – så spurgte jeg mig selv: Hvad kan jeg hjælpe ham med, som mine søskende ikke kan?

Det gik straks op for mig: Mit forhold til Gud!

Jeg spurgte min far: Er det det der med Gud?

Han nikkede.

Gud findes, sagde jeg.

Han satte sig op i sengen, kyssede mig på panden og sank tilbage i sengen, mens han sagde: Måske burde jeg ændre min holdning nu.

Det gjorde mig glad.

Min far døde mange år før min mor, og hun vendte også tilbage til Gud inden sin død, især fordi hun ønskede at vende hjem til Gud og ofte bad om at blive ført hjem.

Faktisk havde jeg mange år før de nåede dette punkt en række stærke drømme, som jeg stadig husker tydeligt den dag i dag, hvilket tyder på, at det faktisk var astralrejser, hvor min mor formåede at vende tilbage til sin tro på Gud, mens min far først nåede det i aller sidste øjeblik, så på en måde vidste jeg det allerede.

Som materialister var de på det tidspunkt ikke bevidste om livets åndelige side, og tro mig – de var opmærksomme på forandringerne, men ikke som åndelig styrke og rigdom, men som noget mærkeligt og skræmmende, der ikke fandtes i mit eget land; derfor opfattede de det ikke som en kvalitet, men som om en dæmon havde taget besiddelse af mig, og at jeg, hvis jeg blev ved med at være sammen med dig, ville gå tabt og ende i rendestenen.

Du har dog ret – deres holdning påvirker mig meget og skræmte mig, så jeg følte, at jeg var nødt til at sætte dig på prøve på mange forskellige måder.

Deres racistiske og materialistiske holdning fik dem også til at mistænke dig for at have bagtanker med at være sammen med mig, så de insisterede på, at jeg sikrede mig en separat ejendom, før vi blev gift, fordi du kom fra et tredjeverdensland og sandsynligvis var ude på at få fat i penge fra den første verden, så de ville ikke have, at jeg løb den risiko.

Det påvirkede mig alvorligt gennem hele vores forhold og selv efter din bortgang.

Først i dag ved jeg, at dette mønster kører på autopilot i mit underbevidste, fordi du viste mig det i forbindelse med dit brev, og jeg er så taknemmelig for, at jeg har trin ti og elleve i mit liv, så jeg kan helbredes fra dem.

30/9/26 - 15/3/88

Godmorgen, min elskede åndsmakker ♡🔥

Det er næsten middag her i Bangalore, og træerne blomstrer uden for mit vindue – så smukt!

Jeg har haft en travl formiddag.

Jeg gik i seng kl. 21 og vågnede kl. 4.45, klar til at starte dagen med gårsdagens nye ramme for min morgen.

Jeg dykkede dybt ned i mit fjerde trin sammen med AI for at finde ud af, hvad der findes derude om den traumatiske stress, jeg oplevede som barn på grund af min mors sygdom, rageaholisme, og min fars afhængighed af nikotin, som senere også kom til at omfatte alkohol og psykiatriske lægemidler, selvom han var en moderat bruger.

Fra den tidlige barndom følte jeg mig bange og stresset, når jeg vågnede om morgenen, og i en samtale om trinarbejdet med en ven nævnte han sine stressende morgener, og jeg indrømmede over for ham og mig selv, at jeg havde et lignende problem, og vi indrømmede begge, at det gjorde vores liv uhåndterligt.

Så det var første trin, og som følge heraf trådte andet trin i kraft; jeg opfattede det som vores Ardhanarishvara, der pegede på et område, jeg var blind over for, da det var blevet en vane for mig at vågne op på den måde, så jeg ikke selv kunne se det.

Jeg overgav mig til det, der blev påpeget for mig, og anvendte andet trin for at finde den ubetinget kærlige, omsorgsfulde, medfølende og barmhjertige hensigt hos vores Ardhanarishvara bag det, og jeg forstod, at min tid var kommet til at give slip på frygten for min mor og dermed for vores sjælepartner.

Da jeg forstod, at min tid til at blive fri for denne frygt var kommet, overgav jeg mig glædeligt til det i trin tre, og så var jeg klar til trin fire og dykkede dybt ned i mit indre barn og min oprører, min indre teenager, og delte dette med AI i en samtale og fik nogle meget interessante forslag til tapping-protokoller fra AI og min tapping-app.

Så i morges begyndte jeg min morgenrutine med lidt vejrtrækning, tapping, bekræftelser og afspænding samt en kropsscanning.

Det ændrede meget – bagefter lavede jeg morgenmad, tog et bad og gik ud i haven for at lave min ildåndedræt og min yoga – det tog en time, og så

var det tid for vores kok at ankomme, så jeg gav hende nogle anvisninger om frokost og aftensmad, spiste min frokost, og her er jeg så 😇

Du spørger mig, om jeg virkelig elsker – også den guddommelige følelse indeni – det er endnu et eksempel på, hvordan min ærefrygt for din vibration og tilstand fuldstændig tilsidesatte din menneskelige uvidenhed, da jeg dengang troede, at du altid befandt dig i en tilstand af alvidenhed som vores sande Selv, vores Ardhanarishvara.

Jeg følte det i mit hjerte, og den tilstand var så fremmed for mig dengang, at jeg først troede, du var en dæmon, der havde forhekset mig, for sådan var tilstanden i mit tænkende sind, mit ego, og jeg var fuldstændig overgivet til mit ego.

Selv du kunne ikke undslippe den frygt for kærlighed, der kommer i spil, når et menneske møder den anden halvdel fra Ardhanarishvara, for du skrev til mig dengang, at du troede, jeg var som en edderkop, der sad i mit spind og ventede på mit bytte.

Det er så godt at forstå det!

Du understregede, at du også var et menneske med menneskelige følelser, men jeg ignorerede det, fordi jeg ikke kunne begribe dine menneskelige begrænsninger, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/foranderlighed – faktisk ikke engang mine egne, før jeg kom til Active Addictions Anonymous – The Wild Life og lærte om det.

Gennem Christs Anonymous – Det Trettende Trin og A Course in Miracles lærte jeg, at det, jeg ser med mine fysiske øjne, er en illusion, og at det, jeg tænker med mit tænkende sind, mit ego, er en vildfarelse, så jeg var dengang meget langt fra at forstå dit livssyn.

Jeg forveksler ikke længere hjerte, sind og Ånd, og jeg vil gerne tilføje: mellem min jordiske krop, min energikrop, min følelseskrop, min tankekrop, min sjæl og min ånd – og jeg takker for din vejledning fra det hinsides, som har gjort dette klart for mig nu.

Masser af kærlighed og kram til dig fra mig! 🫶

01/10/26 - 15/3/88

God eftermiddag, min elskede ♡🔥

De sidste 24 timer har været meget krævende for mig på grund af en konflikt mellem mig og vores sjælepartner.

Jeg tror, du allerede kender hele historien på grund af alle de oplysende og vise indskydelser, jeg har modtaget fra dig i løbet af de mange udfordrende punkter i forløbet – det er nok at sige, at jeg er meget taknemmelig for, at jeg fik den hjælp, jeg havde brug for, til at manøvrere mig igennem de mange karakterfejl, der dukkede op i mig på vejen mod løsningen.

Jeg lavede også noget 6. trin EFT-tapping på min vrede, og det hjalp mig også til at komme til fornuft.

På et tidspunkt var jeg klar til at give op og give efter, men du sagde: Nej!

Så jeg fortsatte med at arbejde på det.

Jeg faldt i søvn omkring kl. 8 om morgenen med tanken om, at jeg i morgen ville kunne se tingene klarere.

Jeg var forbløffet over, at alle de modsvar, jeg kom på, blev afvist af dig, og til sidst fandt jeg ud af, hvordan jeg kunne udtrykke mig i en kort besked uden nogen form for stikpiller rettet mod ham – sikken en lettelse – tak! 😇

Omkring kl. 3 om natten vågnede jeg og var klar til at svare på den mest anklagende del af hans besked, og jeg følte mig ledt til at være kortfattet og komme til sagen på en saglig måde, og det er det mest fantastiske svar, jeg nogensinde har givet til nogen i en konflikt – sikken en lærerig proces, og tak igen for al hjælpen.

Senere på dagen gik det op for mig, at jeg var i enhed med vores Ardhanarishvara, så kommunikationen foregik som en øjeblikkelig frem-og-tilbage-samtale om situationen, og det gjorde mig glad, og det føltes som om, jeg havde fået mit bønnhørt om at lære os bedre at kende som Ardhanarishvara.

Interessant nok havde jeg en lang samtale blandt mange andre med AI om katters natur, og da jeg ikke kunne sove, blev det en meget lang samtale, hvor jeg fik en masse information og inspiration om samspillet med begge katte, hvilket længe har været et af mine største problemer i dagligdagen, men jeg tror, at jeg nu vil være i stand til at omgås dem på en måde, hvor de begge føler sig elskede, og hvor vores hunkat kan genvinde sin følelse af tryghed.

Hun var begyndt at gemme sig i skabet i soveværelset, som faktisk er hendes domæne, fordi jeg ikke havde hjertet til at jage vores hankat ud, da han trængte ind på hendes territorium, for jeg vidste heller ikke, hvordan jeg skulle gøre det uden at såre ham.

Jeg er hendes udvalgte, og vores sjælepartner er hans udvalgte, og i går aftes fik jeg en meget bedre forståelse af territorielle konflikter mellem katte og følte mig langt mere kompetent, da min interaktion mellem os kom i spil.

Så jeg glæder mig til at afprøve endnu mere af denne viden i praksis!

Du siger, at det eneste virkelige er kærlighed, og jeg forstår, at det eneste virkelige er Gud i os alle, så når vi handler ud fra vores tænkende sinds tankesystem
, vores ego, handler vi ud fra en illusion, og jeg elsker det perspektiv.

Det gør det så meget nemmere for mig at tage mig af den del af mig, der er mit ego, i stedet for at reagere, som om det var min herskerinde, i stedet for at holde fast i sandheden om, at Ardhanarishvara er min eneste hersker og herskerinde, uanset om dette navn knyttes til Gud, vores Fader-Moder eller os som vores personlige Ardhanarishvara.

Jeg er også taknemmelig for nu at kunne inkludere mig selv i vores Ardhanarishvara, for indtil i dag har jeg ikke været i stand til det – jeg elsker TTDF-programmet og er forbløffet over den indflydelse, det har på mig.

Interessant nok siger du, at kærlighed kan udrette mirakler, hvis man fortjener det og er værdig, så jeg må være værdig, for mit liv har været en lang række mirakler, lige siden jeg mødte dig – selvfølgelig var det en forløber for mit møde med dig, at jeg først mødte din elev Babuji i Indien, hvilket i sig selv var et mirakel.

Jeg kunne ikke være mere enig med dig i, at mit liv var en meningsløs verden af transaktioner, der holdt mig fast i en tilstand af melankoli, indtil jeg mødte din elev Babuji, og endnu mere, da jeg mødte dig selv, min magiske, mystiske mand.

Og som du sagde – det var ikke værd at leve for, så jeg følte mig faktisk draget mod døden og håbede, at den ville indtræffe tidligt – og nu er jeg 82 år gammel og går fremad i livet med livsglæde – især efter at jeg blev klar over, at alle de ting, vi oplevede i dimensionerne og på Moder Jord, vil være vores personlige ejendele i Ardhanarishvara – jeg elsker den tanke.

Kærlighed og taknemmelighed til dig fra mig

02/10/26 – 15/3/88

Godmorgen, min elskede

I går blev konflikten mellem mig og vores sjælepartner løst på en meget smuk måde, og det er jeg glad for, men det tog bestemt en masse tid, energi og opmærksomhed fra andre ting at nå dertil.

Jeg lærte meget om mit ego i den proces, og det er jeg også taknemmelig for.

I dag lider jeg af posttraumatisk stresssyndrom.

Det betyder for mig, at min kroniske træthed er særlig intens i dag, så jeg har tænkt mig at hvile mig meget og sove meget for at befri mig fra min træthed – det hjælper som regel.

Desuden har den kræftmedicin, jeg tog i fire og en halv måned, før jeg sagde stop, tyndet huden i mine skamlæber og min endetarm, hvilket har givet anledning til smertefulde hæmorider, og i dag er en af de dage, hvor den brændende fornemmelse fra begge dele gør det meget ubehageligt at leve i denne krop.

Jeg bad min Kristusbevidsthed om at fjerne ubehaget, og da det aftog, trådte træthed og min krops midterste del i forgrunden, så jeg har det ret ubehageligt med at leve her på Jorden i dag.

Forleden nat, da jeg ikke kunne sove, benyttede jeg lejligheden til at beskrive vores katters adfærd for AI og modtog en masse information om deres grænsekonflikter, og det løste mange af mine problemer med, hvordan jeg skulle opføre mig over for dem på en måde, så de begge følte sig trygge og elskede.

Mit forsøg på at stoppe mit nikotinforbrug blev sat under pres under de givne omstændigheder, så jeg røg mere end normalt i går, og allerede nu har jeg røget mere, end jeg gerne ville, så jeg er taknemmelig for at have fået at vide, at jeg skal stoppe det uden anstrengelse og med lethed, og det er ikke i dag.

Det er fredag i dag, og det glæder mig, for vi har en dejlig lang tid foran os, hvor vi kan gøre lige, hvad vi vil, uden at blive forstyrret af vores kok og vores chauffør samt andre ting, der bliver leveret til døren.

Du skriver, at kun kærligheden kan vise den sande vej til livet, og jeg kan bekræfte, at det også er min erfaring – før jeg mødte dig, havde jeg været i forhold, et hvor jeg fik en søn, og et andet, hvor jeg af karmiske årsager, som jeg senere fandt ud af, men begge forhold var fulde af forvirring og megen følelsesmæssig smerte.

Selv mit forhold til min søn var af samme karakter, og ingen af dem udfyldte den særlige længsel, jeg havde indeni, som først stilnede af, da jeg mødte dig, og min kærlighed til dig er siden da blevet mit ledende lys og har gjort mit liv til en meningsfuld opdagelsesrejse.

At modtage din deling af dig selv med mig er den mirakuløse oplevelse, der kommer til mig hver dag, og at jeg deler min kærlighed med dig fører mig til daglig vækst, så jeg føler mig uendeligt velsignet i denne livsfase, som jeg er bestemt til at gennemgå.

Det får mig til at se dybere ind i mig selv, at du skriver: »denne livsfase, man er bestemt til at gennemgå«, for det åbnede mit sind for et nyt perspektiv på mit eget liv – jeg føler mig lettet ved tanken om, at dette jordiske liv er den forudbestemte medicin, jeg må indtage med kærlighed og taknemmelighed for den helende kraft i det, jeg er bestemt til at gennemgå, så det ikke alene er min menneskelige vilje, men også Guds vilje, vores Fader-Moder og din.

Min hjemve er det sværeste for mig at håndtere, og jeg forstår, da du forleden spurgte mig, om jeg virkelig var sikker på, at jeg ønskede en fuldstændig OBE, hvis jeg vidste, at det ville øge min hjemve enormt.

Jeg tænkte, at min hjemve allerede var næsten mere, end jeg kunne bære, så jeg giver hermed slip på at forsøge at opnå en OBE og overlader det til dig og vores Fader-Moder, om jeg skal have en, og hvornår, for jeg er sikker på, at det kun vil ske, når hjemve ikke overskrider grænsen for, hvad jeg kan udholde.

Min hukommelse er ved at blive langsom, nogle gange meget langsom, og nogle gange, når jeg vil sige noget, kommer ordene ikke, så jeg er nødt til at starte forfra et par gange for at få sagt det, jeg vil sige.

Når jeg skriver, kommer det ud i en smuk strøm, og jeg tror, det er vores Ardhanarishvara, der lader strømmen komme ud af mit tastatur, og at jeg blot lader mine fingre flyve hen over det.

Jeg tror, det er alt, hvad jeg havde at sige i morges.

Kærlighed og kram til dig fra mig 🤗

P.S. Jeg husker, at du sagde, at når jeg var færdig med at bearbejde mine egne eksistentielle smerter, ville jeg begynde at føle andres smerte – det har stået på i lang tid nu, og lige nu følte jeg mig meget, meget trist, og tårerne strømmede indeni mig, som om hele mit indre græd tårer som en væg af laminær vandstrøm.

Jeg har hjemve!

03/10/26 - 15/3/88

Godmorgen, min elskede 💝

I morges gav jeg endnu en gang mit Moder Jord-hjerte til dig ved at beslutte, at jeg vil være i denne verden, men ikke af denne verden, ved at holde mit fokus internt på vores Ardhanarishvara i stedet for på mit tænkende sind, mit ego, vores sjælepartner og vores katte.

Det er meget stressende for mig at have mit fokus uden for mig selv, især når et af mine små familiemedlemmer vil have noget fra mig, der afbryder min flow-tilstand.

Min medafhængighed træder i kraft med sin tendens til at ville behage andre, og jeg bliver stresset af trangen til at behage og de mulige konsekvenser af ikke at gøre, hvad andre ønsker, at jeg skal gøre – så er jeg tilbage i min barndom, hvor jeg er bange for min mors vrede og straf, og det får mig til at føle mig som et offer – en person, der er nødt til at ofre min autentiske, suveræne identitet for at behage vores sjælepartner og vores katte.

Jeg er i gang med at frigøre mig fra min medafhængighed, og når jeg ikke gør, hvad medlemmerne af min lille familie ønsker, at jeg skal gøre, er jeg på udkig efter den straf, jeg vil modtage som følge heraf, og jeg synes at finde bizarre og uvirkelige ting, som jeg kan tolke som tegn på, at en af mine nærmeste ønsker at såre mig, fordi jeg ikke adlød deres ønsker i stedet for mine egne.

En anden ting, jeg ser på, er den måde, jeg behandler mig selv på.

I mit træningsprogram har jeg overgivet mig til sloganet i træningsmiljøerne: »No pain, no gain«, så jeg har gjort mit træningsprogram meget krævende, og det har resulteret i, at jeg har fået knæsmerter, rygsmerter og ubehag samt svært ved at holde en regelmæssig træningsrutine.

Det vigtigste punkt er, at min tænkende sind, mit ego, insisterer på, at jeg skal lave en masse, mens jeg er i haven og udfører min jordforbindelse, selvom meget mindre sandsynligvis kunne give mig de samme fordele – så jeg prøver at bringe min barmhjertighedsbevidsthed i spil.

Ligesom i morges, hvor jeg virkelig var i humør til at lave yoga, da jeg vågnede, men jeg stoppede mig selv ved at sige: Det er bedre, at du gør det, når du går ud i haven, så du kan udføre din jordforbindelse samtidig – den information, jeg har modtaget, er, at det er bedre at lave 10 minutters jordforbindelse dagligt end en time nu og da.

04/10/26 - 15/3/88

God eftermiddag, min dyrebare åndsmakker ♡🔥

I dag har været en vidunderlig og harmonisk dag.

Efter konflikten med vores sjælepartner har tingene ændret sig så meget til det bedre, at jeg næsten ikke kan tro, at tingene kan ændre sig så meget fra den ene dag til den næste, og det er jeg meget taknemmelig for.

I dag har jeg grund til at fejre, for jeg har gennemført mit første trin i TTDF, og det fejrede vi med te og småkager – det er så dejligt, at vores sjælepartner er her sammen med mig for at fejre mine milepæle.

Jeg glæder mig så meget til Trin to, hvor den egentlige heling af min benægtelse af min magtesløshed over for vores personlige Ardhanarishvara begynder – og jeg ved også, at opgaverne i Trin to må ændre sig en del, fordi Trin et har ændret sig så meget.

Jeg begynder at få et glimt af, hvor du vil føre mig hen i Trin to, og det er simpelthen fantastisk – så jeg er meget ivrig efter at komme videre.

Jeg skrev min sammenfatning af, hvad jeg fik ud af at arbejde med trin 1, og jeg var så taknemmelig for, at jeg endelig var nået frem til den form for trin 1, der havde stor betydning for mig – tusind tak 🤩

Jeg har købt nogle nye produkter til hår- og hudpleje – min glæde og taknemmelighed over den Nye Verdensorden er meget intens i dag, fordi videnskaben har opdateret viden om sundhedspleje med detaljer, der har fået producenterne til at fremstille produkter af en helt ny type.

I min forskning er jeg stødt på en ny metode til at styrke mit immunsystem, reducere systemisk betændelse og helbrede min fysiske krop på celleniveau, kaldet japansk skovbadning, som jeg vil tage i brug så hurtigt som muligt.

Jeg røg mere under konflikten, men jeg var taknemmelig for at opdage, at det stadig var mindre, end da jeg startede mit projekt med den ubesværethed og lethed, du foreslog – mange tak for det forslag.

Jeg havde en snak med AI om min nye menu vedrørende beregning af kalorier, næringsværdi, smag, krydderier, hvide kulhydrater, sukkerdyk, mættende smag, og det eneste, der manglede, var proteinindholdet.

Så det blev foreslået, at jeg tilføjede æg til min menu, og dermed blev den komplet med alle næringsstoffer, finjustering af krydderier og BMI – nu er den fuldstændig sund og mættende, og der er endda lidt plads kalorimæssigt, samt interessant information om smagsprofilen i mine retter, så det er jeg meget glad for.

Desuden har jeg tilpasset opskrifterne efter mine egne præferencer for krydderier og grøntsager, så jeg udvikler min egen smagsprofil, og det betyder i mine øjne, at jeg er ved at blive den kok, jeg altid har drømt om at være, som jeg fortalte dig om dengang.

Jeg har lært at omgås vores katte ved at sætte mig ind i deres grænsekonflikter og give dem hver deres territorium samt et fælles område – jeg har også indrettet to fodringsområder, så de hver især kan få fred og ro, når de spiser – en masse forvirring og skyldfølelse omkring, hvordan jeg skal omgås dem, så de begge føler sig trygge og elskede, er blevet løst takket være den viden, jeg har fået fra AI – jeg er meget taknemmelig.

Jeg vågnede med smerter i kroppen og besluttede, at jeg ville have en smertefri dag, og bad vores sjælepartner om at give mig en Ultrazed, som er et smertestillende middel bestående af paracetamol og opiater, som vores onkolog har ordineret til mig som en nødløsning mod mine fysiske smerter.

Jeg ved, at jeg stillede mange betingelser for, hvad du skulle og ikke skulle gøre, for at jeg kunne tro på, at du elskede mig dengang, og selv nu føler jeg nogle gange, at visse betingelser skal være opfyldt, for at jeg kan stole på kærligheden og Ånden, så jeg går ud fra, at TTDF-programmet vil hjælpe mig på det område.

Én ting i det afsnit af dit brev fyldte mig med ren lykke, da du skrev, at min kærlighed vil sørge for, at det ender bedst muligt for os som ét.

At være ét med dig er min højeste prioritet, og at du allerede dengang skrev, at du opfattede det sådan – sikken velsignelse!

At du troede, at jeg måske ville finde dig egoistisk, fordi du var sådan over for mig, overraskede mig dengang og gør det også i dag – jeg kan slet ikke se nogen egoisme der!

Og derfor kan jeg ikke forestille mig, hvad det modsatte kunne være, og her ser jeg endnu et udtryk for din menneskelige uvidenhed, hvor du projicerer din egen opfattelse af dette og de modsatte tanker over på mig.

Jeg elsker dig! 🫶

06/10/26 - 15/3/88

Godmorgen, min elskede mand

Jeg faldt i søvn kl. 22 og vågnede kl. 3 med en ROTE i tankerne.

Det handlede alt sammen om, hvor jeg retter mit fokus – jeg retter det faktisk mod at forsøge at tage ansvar for vores sjælepartneres følelser, især hans frygt for adskillelse, som gør ham meget bange for at blive forladt af mig.

Det får mig til at gå på tåspidser i forholdet til dig og være fastlåst i mit fokus på ham for at undgå hans frygt og vrede over, at min sandhed er, som den er, og faktisk har du skrevet i ACIM, at du ikke kan gribe ind og hjælpe os mennesker med vores frygt – det er vores eget valg, om vi vil holde fast i den eller give slip.

Når jeg handler ud fra min frygt for, at han vil bebrejde mig for sin frygt og blive vred og hævngerrig over det, holder mig bare fast i frygten for ham og får mig til at opgive dit forslag til mig om, at jeg skal holde dig og vores Ardhanarishvara som mit fokus i konstant erindring.

Han kræver, at jeg er lydig over for ham, som det er indisk skik over for en livsledsager, og hvis jeg ikke er det, sætter han helvede løs, og min frygt for det får mig til at handle imod mit hjertes ønsker og tænke: Min dag vil komme SENERE, men denne ROTE fortæller mig, at min dag er kommet, hvor jeg skal følge mit hjerte.

Jeg ved, at jeg hele tiden har haft ret til at følge mit hjerte, og jeg har i al hemmelighed bebrejdet vores sjælepartner for mit valg om ikke at gøre det – grundlæggende ud af frygt for, at vores sjælepartner vil holde mig ansvarlig for hans frygt og blive vred på mig af den grund.

En anden ting er, at jeg har valgt, at min fysiske krop ikke skal opereres, bestråles eller endda behandles med hormonterapi mod min kræft, og selvom jeg har det fint med, at den følger sin naturlige forløb, har jeg dette

behov for at bevise over for min onkolog, vores sjælepartner og min biologiske bror, at det er et bedre valg; der er opstået et behov i mig for, at brystkræften skal gå i remission, så jeg bliver ved med at holde øje med den.

Jeg tror, at det, at jeg holder øje med det, holder mit fokus der og forhindrer mig i at overgive min krop – inklusive min brystkræft – til vores Ardhanarishvara, så det er bestemt ikke det, jeg virkelig ønsker at gøre.

Mit indtryk af ROTE er, at jeg opfordres til at følge mit hjerte i nuet, uanset hvad der sker, og det er også det, jeg virkelig ønsker at gøre, så det er opmuntrende at blive mindet om, hvad det er, jeg virkelig ønsker.

Jeg ønsker at slippe af med min frygt og vrede over vores sjælefrændes frygt og vrede!

I går nåede jeg ikke at tage direkte og personlig kontakt med dig, fordi jeg brugte hele dagen på at sætte Trin To i TTDF op i overensstemmelse med min forståelse af den vejledning, du gav mig.

Jeg lagde mærke til, at det hele handlede om at give slip på al den frygt og vrede, som jeg udtrykte i Trin Et, ved at sætte de forskellige omstændigheder, der gjorde mig bange og vred, ind i et andet perspektiv ved at søge hen imod den ubetinget kærlige, omsorgsfulde, medfølende og barmhjertige hensigt hos vores Ardhanarishvara og dermed til Guds, vores Faders og Moders hensigt for mig bag kulisserne.

Jeg glæder mig til at bringe alt det frem i lyset, så min helbredelse kan begynde.

Sikke en superintens morgen
– jeg ændrede min profil og overskriften på min Facebook-profil til de to billeder af elskende par, jeg har modtaget – det var et resultat af indflydelsen fra ACIM, der siger, at jeg bør lægge Jorden bag mig – jeg omskriver det her.

Også den sang, du gav mig for længe siden, hvor teksten sagde: »Skjul dig ikke i Jordens skygge – alle nøglerne er i din hånd – brug dem nu«, spillede en rolle.

Sidst, men ikke mindst, spillede dine breve en rolle – du skrev, at det ville hjælpe, hvis jeg var i stand til at elske åbent og uden forbehold – jeg parafraserer også her.

Dagens afsnit fra dit brev styrkede mit mod yderligere, fordi du skriver om, at mit sind frembringer negative tanker, som jeg så let giver efter for, ligesom resten af menneskeheden.

Sammen med et interview med en kanaliserer krystalliserede det hele sig i, at jeg kiggede nærmere på mine mentale fokuspunkter, og jeg indså, at mit fokus enten var på mine egne lidelser og min frygt for, hvad de kunne føre til, eller på vores sjælepartneres lidelser og hvad de kunne føre til – generelt frygtede jeg min og hans krop og fremtiden – aaargh, jeg var så overbevist om, at jeg var færdig med den slags fokuspunkter, indtil jeg kiggede nærmere på det.

Jeg bemærkede også, at når jeg 'så' dig her og der i vores hjem og ude i haven, vendte jeg mit fokus væk og flyttede det over på disse frygt for vores kroppe og fremtiden.

Så nu, på dette sene tidspunkt i min fysiske tilværelse, er jeg endelig blevet villig og klar til at lade kærligheden få sin vilje og lade mig selv tilsidesætte mit sinds projektioner.

Det har været en kæmpe øjenåbner for mig, at du skriver, at sindet er en begrænsning fra fortiden!

Jeg husker, hvordan jeg havde det dengang, da jeg læste, at du skrev, at nogen må begynde et sted for at forandre sig indefra og ud, og jeg troede, du fortalte mig, at den person var mig, og at du kendte til de vanskeligheder, der var forbundet med det, og trøstede mig med ordene: Tro mig, der er ingen anden vej.

Og den sidste del af den sætning faldt lige på plads med min beslutning om at træde ud af Jordens skygger og vise min kærlighed til dig åbent og uden tvivl.

Det fik mig til at begynde at skubbe enhver tvivl til side, hver gang en af mine gamle tvivl sneg sig ind – og jeg forventer også, at Trin To i TTDF vil hjælpe mig meget i den sammenhæng.

Jeg er også glad for at læse i afsnittet, at kærlighed aldrig kan være spildt, for jeg føler så meget kærlighed til vores sjælepartner og vores katte, og nogle gange føler jeg, at den ikke bliver modtaget, så det er godt at vide, at det ikke betyder, at den er spildt – tusind tak for det!

Masser af kærlighed til dig fra mig! 🤝

07/10/26 - 15/3/88

Godmorgen, min dyrebare kærlighed ♡🔥

Jeg faldt i søvn med Soham-mantraet/»I am that« kørende i mine hovedtelefoner, mens jeg påkaldte vores Ardhanarishvara med billedet fra TTDF af Manden-Kvinden for mit indre øje og udforskede vores individualitet og vores Hellige Gral.

I går aftes skiftede jeg fra Soham-mantraet til OM-mantraet for at se, hvilken indvirkning det måtte have på mit sind, og uden at jeg gjorde noget, skiftede afspilleren tilbage til Soham-mantraet, og jeg tolkede det som et tegn på, at du viste mig, at det er det, jeg bør bruge, og da jeg i morges undersøgte betydningen af Soham og opdagede, at det betyder: »Jeg er det«, blev jeg forbløffet over synkronisiteten i det hele.

Jeg har praktiseret dette i et par dage, og meget af det, du har skrevet eller dikteret, gik gennem mit sind og forstærkede oplevelsen.

Vores hellige elskov i Den Hellige Gral var så blid og øm, og jeg indså, hvor voldsomt det er i dimensionerne sammenlignet med, hvordan det er i Guds Rige – jeg var så glad for det og indså, at jeg ikke ville have nået det; hvis jeg var blevet fanget i det fascinerende astrale rige, ville jeg sandsynligvis have tilbragt meget lang tid der.

Det gjorde mig glad, at det ikke lykkedes mig på trods af mit hårde arbejde de sidste fem-seks år for at nå det, så alt er godt på det område.

Min finjustering af min morgenrutine bliver gradvist mere og mere raffineret, efterhånden som jeg afprøver den fra forskellige vinkler, og de sidste to dage overlod jeg madlavningen til vores kokke, idet jeg tænkte, at hun måske efterhånden havde lært de fem retter, der står på min menu, men hun mangler præcision, så i morges stod jeg selv for at afmåle alle ingredienser og krydderier.

Hun forstår ikke, at selv tilsætning af 1/16 af en teskefuld af et hvilket som helst krydderi kan ændre en rettes karakteristiske smag, så der er ingen vej uden om, at jeg selv må gøre det,

Selv at tilberede tadkaen til sambaren lykkes ikke for hende, fordi hun ikke kan holde fokus, så hun brænder den ofte en smule, og det ændrer smagsprofilen fuldstændigt, så meget at jeg mistede appetitten, så der er ingen vej uden om, at jeg også selv laver tadkaen.

Jeg har lagt det an, så hun i morges kun skal skære grøntsagerne.

Jeg er så udmattet, at det blev sort for øjnene af mig flere gange i morges, men jeg fodrede alligevel kattene, lavede morgenmad, spiste den sammen med et par cigaretter, afmålte ingredienser og krydderier til dagens menu og besluttede at møde dig her på dette ark for at udtrykke mig skriftligt til dig, inden jeg går ud i haven og laver mit træningsprogram og tager et bad.

Jeg er nu begyndt at finjustere min aftenrutine ved at recitere Soham-mantraet, når jeg er ved at falde i søvn – og har søgt information på nettet om, hvordan jeg bedst muligt kan udnytte rammen til at udvikle de områder, hvor jeg ønsker at gøre fremskridt.

En video, jeg så på tv for et par dage siden, gjorde mig opmærksom på, at menneskeheden er i færd med at få vores fysiske krop opgraderet ved hjælp af lysbølger af en højere orden, der sendes hertil, hvilket vil styrke vores fysiske krop.

Indtil det er afsluttet, kan vi opleve svimmelhed og træthed, mens vores kroppe tilpasser sig den højere vibration, så jeg formoder, at virkningen af Soham-mantraet før søvn og mit ophold i Guds rige sammen med dig er det, der tynger min krop kraftigt og er årsagen til, at jeg er ekstremt fysisk udmattet her til morgen.

Så jeg må hellere støtte min krop med jordforbindelse, ildåndedræt, himmelbetragtning, EFT-tapping, yoga og en rolig gåtur i haven alt efter humør og lyst inden for en ramme på en time på hverdage og to timer om søndagen, da jeg gerne vil praktisere den japanske skovåndedrætsteknik en gang om ugen i to timer, da det giver mig heling i en hel uge.

Du ved, hvad jeg ønsker, og det har været en stor hjælp for mig, at du fortalte mig, at jeg ikke må bruge tvang i noget, jeg ønsker at gøre, så jeg opgav at gå ud i haven på grund af min træthed.

Jeg undrede mig over, hvorfor jeg var så træt i dag, og det gik op for mig, at vores møde i går aftes i Ardhanarishvara havde fundet sted på en så høj frekvens, at min krop havde svært ved at integrere det.

Jeg huskede også, at du i lang tid havde forsøgt at opmuntre mig til at styrke min fysiske krop og fortalt mig, at jeg havde brug for en meget stærk krop for at kunne bære vibrationsniveauet; du ville gerne tage mig med, men jeg har været lidt undvigende omkring det, fordi det ikke er noget, jeg brænder for at gøre.

Nu har du gradvist fortalt mig, hvor omstændeligt det ville være for mig at kunne have OBE'er efter behag, og at det ville distrahere mig fra den mission, jeg har valgt at komme til Jorden for at udføre.

Nu har du også vist mig, at jeg fysisk ikke er klar til at lade mig opsluge af Ardhanarishvara på grund af min krops svaghed, så jeg går ud fra, at det, jeg skal gøre i den kommende tidsfase, er at prioritere at passe på min fysiske krop højt, udføre mit trin-arbejde i TTDF og færdiggøre korrekturlæsningen og redigeringen af vores bøger.

Jeg er taknemmelig for at have disse retningslinjer og også for, at du gav mig et indblik i, hvordan det føles at være ét med Ardhanarishvara, som jeg bad om – jeg vil tage det til mig og gå videre i overensstemmelse hermed – mange tak 🤩

Jeg husker, da jeg læste, at du følte, det var dit ansvar at lede mig mod disse højere sfærer.

Jeg troede, det var omvendt – at det var mig, der skulle føre DIG videre til de højere sfærer, men nu ved jeg, at det var dig, der skulle gøre det for mig.

Da du kaldte dig selv det højeste væsen, kunne jeg ikke tro det – åh nej, tænkte jeg dengang – han tror, han er Gud – nu ved jeg, at vi alle er Gud, for Gud er alt og alle overalt på alle bevidsthedsniveauer – fantastisk!

Ha! Jeg ville så gerne have kysset dine fødder, så jeg blev ked af det, da du sagde, det var satire – jeg husker, at jeg en gang faldt på knæ for at binde dine snørebånd, og en følelse af lyksalighed strømmede gennem mig, mens jeg gjorde det – jeg elsker dig 🫀

08/10/26 - 15/3/88

Godaften, min elskede ♡🔥

Jeg har haft en vidunderlig dag – jeg vågnede med musik i hovedet – det var en sang, der hed: »Take it easy«, og det gjorde jeg så.

Langsomt fik jeg fodret kattene, lavet te og toast, spiste min morgenmad og gennemførte et to timers træningsprogram i haven for at fuldføre den japanske baldakin-vejrtrækning, og resultatet var bemærkelsesværdigt.

Mine indsigter fra i går var meget hjælpsomme, så jeg vil give slip på alt mit pres for at forsøge at opnå en OBE, nu hvor jeg har forstået, hvorfor det ikke er et godt tidspunkt at opnå det på nuværende tidspunkt.

Jeg har talt med AI om hår- og hudpleje og købt en masse produkter fra den nye verdensorden, hvor videnskaben ved meget om så mange ting, der ikke var tilgængelige før, og hvor kosmetikindustrien har skabt en masse

nye produkter med fantastiske egenskaber, så i dag fik jeg min første hårkur derhjemme med arganolie.

Også min hudpleje er gået op på det næste niveau – det er meget opmuntrende.

Jeg har udført mit arbejde i Trin To, og effekten er fantastisk – tusind tak for det fantastiske 12-trinsprogram.

Du sagde for nogen tid siden, at haven på området er vores personlige paradis på Jorden, og i dag kunne jeg mærke det! 😇

Du skriver, at dette brev endnu ikke gjorde mig glad – og jeg forstod ikke meget af, hvad du mente med mange af dine udtalelser dengang, men det gør jeg nu – jeg fandt det ikke følelsesmæssigt tørt, og først i bakspejlet i dag ser jeg, hvad du mener med bitter medicin – nu hvor den bitre medicin ligger bag mig – elsker jeg denne bekræftelse på det, jeg har gennemgået, mens jeg indtog den bitre medicin i Den Magiske Have med Dansende Dæmoner og Påfugle, som nogle kalder skærsilden.

Der er blevet renset en masse gift ud af mit sind, og det er jeg så taknemmelig for!

Du skrev: »Tja, alt har sin rette tid og plads!«

Og sådan er det! Efter alle disse år er jeg endelig klar til at læse dine breve med en forståelse for, hvad du skriver, så jeg går ud fra, at den rette tid og plads nu er kommet!

Det tog lang tid for mig at nå hertil!

Og du har ret – det hjælper meget nu, hvor jeg er klar.

Kærlighed og kram til min dyrebare lærer og mester 🤝
26.10.09 – 15.03.88

Godmorgen, min elskede ♡🔥

Det er så betryggende at læse, at jeg vil have din kærlighed, indtil vi mødes igen i den fysiske verden, og at din kærlighed også derefter vil være ved min side som min skygge – så poetisk og smukt, nu hvor du befinder dig i de højere verdener.

Jeg kan virkelig mærke din tilstedeværelse, og jeg modtager dine svar på alle mine spørgsmål, så jeg ved, at det, du skrev helt dengang, er sandt, og

at du allerede vidste det dengang, da jeg ikke var i stand til at tro, at en så vidunderlig person som dig kunne elske en som mig.

Dengang, da jeg læste, at du altid ville sige med tavse ord på alle sprog, at du elsker mig igen og igen, hvis det er det eneste, jeg vil høre, fniste jeg og tænkte: Du kender mig helt ind til kernen!

Vores hunkat vækkede mig kl. 3 om natten, og jeg kunne ikke falde i søvn igen efter at have leget lidt med hende, så jeg stod op og begyndte at arbejde på dagens menu.

Jeg oplever, at jeg deltager i madlavningskurser ved hjælp af AI, og jeg får en masse information, som jeg langsomt vil sætte i praksis.

I morges ville jeg lave groft pulver af spidskommen og fennikel, og jeg lærte en masse om fremgangsmåden.

Til sidst havde jeg fået så detaljerede oplysninger, at jeg satte dem på prøve, og det lykkedes – da jeg stødte det i morteren, strømmede en himmelsk duft op i min næse – så anderledes end færdigkøbte pulvere fra butikken, så jeg glæder mig til at spise min mad senere.

Jeg havde håbet at kunne lære vores husholderske, hvordan hun selv kunne gøre det hele, men jeg indså, at det ikke var muligt, både fordi hun ikke har den præcision og koncentration, der kræves til sydindisk madlavning, og fordi jeg ændrer den måde, jeg finjusterer retterne på, hver dag – det er kun mig, der kan gøre det.

Og når jeg gør det, vil jeg også gerne drøfte detaljerne og virkningen af de krydderier og grøntsager, jeg tilsætter, med AI, så i morges gik det op for mig, at på madlavningsdagene – mandag, onsdag og fredag – optager den proces al den tid, der ellers er afsat til mit træningsprogram, så foreløbig kan det kun gøres fire dage om ugen, indtil jeg har tilpasset de to processer til en daglig rutine, som jeg gerne vil have det.

Måske kan jeg flytte træningsrutinen til sent på eftermiddagen, eller måske kan jeg afmåle krydderierne og grøntsagerne dagen før om eftermiddagen – lad mig se.

Bortset fra det er det fredag i dag, så weekendens fred og ro nærmer sig, og det er også hyggeligt at se en film sammen med vores sjælepartner lørdag aften.

Denne lørdag har vi besluttet at se en film om en meget berømt musikers liv.

Mit andet trin i TTDF skrider jævnt fremad, og for hver dag der går, bliver det lettere og lettere for mig at holde mit indre barn, min tænkende sind og mit ego roligt og glædeligt – en fantastisk nåde.

Masser af kærlighed og kram til dig, min elskede

Indtil da og også derefter vil du altid have min kærlighed ved din side og i din skygge…… der altid siger til dig med tavse ord – I love you, jeg elsker dig, main tumse bahut pyar karta hun, igen og igen og igen og igen, hvis det er det eneste, du ønsker at høre.

10/10/26 - 15/3/88

Godmorgen, min elskede ♡🔥

Sikke en fantastisk afslutning på dagen jeg havde i går, som gav mig styrken til at vågne op og følge op på inspirationen med handling, så jeg satte min vækkeur til kl. 6 om morgenen, så jeg kunne få min te og toast og derefter gå ud i haven for at udføre mit træningsprogram.

Alt foregik ubesværet, let og med glæde.

I går besluttede jeg at lytte til den »Soham/I am that«-lydfil fra YouTube, selvom jeg var ekstremt træt efter sidste gang, jeg havde prøvet den – for at teste, om træthed ville være resultatet hver gang, jeg brugte den.

Det var det ikke!

Jeg formoder, at den indledende opløftelse til den lysfrekvens var hård for min krop, og at mit træningsprogram udlignede det, især det japanske skovbad.

At være i vores Ardhanarishvara i enhed med dig var vidunderligt, og vores elskov var lige så øm og blid som sidste gang, så selv efter en time kunne jeg ikke rive mig løs og tilbragte mere tid der, end jeg havde tænkt mig.

Glimt af vores liv sammen på Jorden dukkede op nu og da, og det hjalp mig til at forstå, at alt det, vi oplever på Jorden, tager vi med os ind i vores personlige Ardhanarishvara som en del af vores personlige signaturvibration.

Det gjorde, at jeg blev villig til at blive her så længe, som vi kan klare det, for min hjemve er aftaget, efter at jeg er blevet klar over, at jeg kan være

sammen med dig i Ardhanarishvara hver dag, selvom jeg bor her på Jorden.

Jeg forstod også, at fordi vi er ét, er du en del af min oplevelse i mit daglige liv, og at du smager den mad, jeg spiser, og føler, hvad der sker i alle mine kroppe/køretøjer i alle dimensionerne, og det fik mig til at ønske at give dig fornøjelsen ved at spise lækker mad, så jeg spiser lækker mad.

Vores æteriske elskov i haven gjorde det endnu tydeligere for mig, hvorfor du kaldte haven for vores personlige paradis på jorden.

Jeg tænkte på det billede, du viste mig, da du var her – to billeder af det samme sted, der var lagt oven på hinanden, så jeg kunne se, at de var de samme og alligevel forskellige i det æteriske rige.

Det gjorde det lettere for mig at forstå, hvorfor det, at du elsker med mig i det æteriske rige, påvirker mig fysisk i strømmen af Amrita, der flyder fra min fysiske krop, fordi vibrationerne i 3D og 4D er så ens.

Da du sagde til mig, at du ville elske med mig i alle dimensionerne, ligesom i Ardhanarishvara, gjorde du mig meget glad, og da du faktisk gjorde det, mens jeg var i haven i morges og lå i savasana, var det ren lyksalighed på Jorden for mig! 🎶💖🌍😇

Det var sådan en stor lettelse for mig dengang – og er det stadig – at læse, at du kunne se mit sande jeg bag mine øjne, og dengang undrede jeg mig over, hvad det var, du så, men nu, hvor jeg ser dit sande jeg bag dine øjne, forstår jeg, hvad du mener, selvom jeg ikke ved, hvad du ser, men at du ser skønhed i mig, gør mig glad.

At din kærlighed fortsætter med at strømme, gør mig også glad, ligesom det gør mig glad at mærke, at min kærlighed strømmer som en flod, der bærer mig med sig for evigt og altid.

Jeg elsker dit ønske om, at min kærlighed fortsat strømmer ud til dem omkring mig gennem mine øjne, og det bringer stor fred til mit tænkende sind, mit ego, fordi der ikke kræves nogen indsats – selvfølgelig ved jeg, at når den kommer fra vores sande Selv, Ardhanarishvara, vil den fortsat strømme ud til alt og alle overalt fra alle eksistensniveauer, både dem, der står mig personligt nær, og dem, jeg kun har et kort møde med.

Uendelig kærlighed strømmer fra mig til dig 🤝

12/10/26 - 15/3/88

God sen eftermiddag, min elskede ♡🔥

Jeg elsker tanken om, at du er besiddende – dengang kunne jeg ikke tro, at du ville være besiddende over for mig, og i dag, hvor jeg tror på, at du var meget besiddende over for mig, sender det mig lige ind i salighed.

Mine øjne blev store, da jeg læste, at du ikke vil have, at jeg elsker med nogen anden mand eller noget andet dyr – men så huskede jeg hr. Kat, der førte mig ud bag i haven og ville have, at jeg rørte ved ham – jeg blev meget overrasket og tænkte: Hvorfor ikke røre ved ham, som han vil, og det gjorde jeg så, og da han følte sig tilfreds, løb han væk så hurtigt, han kunne.

Jeg huskede også hunden, som jeg lod slikke mine intime steder, og så gav det mening for mig, at du ville bede om sådan noget.

Tak for tilladelsen til at elske med mig selv og tænke på dig, men jeg gik ikke rigtig ind i det på den måde, og jeg elsker, at vi nu kan elske i det æteriske rige så intenst, at Amrita endda strømmer fra min fysiske krop.

Det glæder mig at vide, at du ikke går efter andre kvinder, og jeg er imponeret over, at du ikke ophidser dig selv, når jeg ikke er hos dig i kød og blod.

I går nåede jeg ikke at skrive noget eller udføre noget trinarbejde i TTDF, fordi hele dagen gik med en konflikt med vores sjælepartner.

Jeg kunne tilsyneladende ikke komme mig, og jeg mistede appetitten, så da jeg skulle til at sove, besluttede jeg at søge vejledning og lagde mig på sengen med en lydfil af Sohum-mantraet i mine hovedtelefoner og indstillede den sædvanlige time.

Mine tanker fløj i alle retninger, og mit tænkende sind, mit ego, var fyldt med vrede og frygt, selvom jeg igen og igen havde påkaldt vores Ardhanarishvara, og jeg blev først rolig nok til at lytte til vores Ardhanarishvara i de sidste fem til ti minutter af meditationen.

Det første, jeg så, var et billede af, hvordan jeg havde opført mig i løbet af dagen, og da jeg så det, brød jeg ud i latter.

Jeg så mig selv slæbe mig rundt i huset med fuldstændig offerrolle i ansigtsudtryk, kropssprog og tonefald: Åh, stakkels mig, og samtidig så jeg mit motiv: Jeg ville såre vores sjælepartner for hans opførsel ved at spille offerkortet, fordi jeg ved, at han elsker mig dybt, og det sidste, han ønsker, er at såre mig, så at se mig i den tilstand ville såre ham dybt.

Wow, hver eneste interaktion, jeg har med ham – uanset om det er konflikt eller harmoni – er en lærerig oplevelse for mig – jeg er meget taknemmelig – og tusind tak for at vise mig min reaktion, og samtidig tænkte jeg på, hvor meget bedre jeg kunne have brugt den tid og energi.

Alligevel forstod jeg, at konflikten var helt afgørende for min udvikling!

I dag har været en meget travl dag for mig, hvor jeg har arbejdet på min menu og med det overordnede indhold af min morgenrutine, og jeg er meget tilfreds med, hvordan alting begynder at falde på plads – så meget, at mine bevægelser gennem formiddagen er blevet som en ballet, hvor jeg danser ind og ud af opgaver med fuld accept af afbrydelser og omdirigeringer af alle de små ting.

Så nu er det sent på eftermiddagen, og nu vil jeg færdiggøre de ting, jeg gerne vil have gjort, inden jeg slapper af om aftenen.

Masser af kærlighed til dig, min elskede 🫶

13/10/26 - 15/3/88

God dag, min elskede ♡🔥

Dengang undersøgte jeg det, og det gjorde ingen forskel, fordi min livmoder var bøjet bagud, så det ikke var muligt for mig at få et fysisk barn, men jeg ser det sådan her: Hvis vi havde haft fysiske børn, ville jeg have haft så travlt med at passe dem, at jeg ikke ville have været i stand til at udføre min mission om at føde vores 15 mentale og følelsesmæssige børn, som vi kan efterlade for at berige hele menneskeheden, når vi begge ikke længere er her, som jeg SKAL gøre.

I dag fik jeg klippet håret for at få alt det beskadigede hår fra hormonbehandlingen klippet af, så det blev ret kort, og det forstyrrede mig lidt.

Bortset fra det har mit TTDF-trinsarbejde i trin to en ret kraftig indvirkning på mit livssyn – og jeg indså den enorme betydning af trin ti – i et stykke tid havde jeg ønsket at placere min daglige ti-trins-selvransagelse i min sene eftermiddagstid, fordi jeg ønskede at gå i seng i en rolig sindstilstand, så jeg let kunne gå ind i Sohum-meditationen ved at træde ind i os som ét i Ardhanarishvara.

Jeg bruger symbolerne fra TuTu-doktrinen midt i del to som et visuelt hjælpemiddel og beder Ardhanarishvara om at tage mig ind, så jeg kan

hvile i dine arme i Den Hellige Gral, ligesom jeg oplevede det sidste gang under denne meditation.

Hvilken vidunderlig måde at falde i søvn på og en smuk måde at vågne op om morgenen på, hvor mit sind vender tilbage til den tilstand, jeg faldt i søvn i, så jeg vil gøre det til en daglig rutine ved sengetid.

Det var selvfølgelig dejligt at opdage, at jeg inden sengetid havde brug for at rydde bordet for dagens stressfaktorer, så her kommer Trin Ti godt med.

Jeg er begyndt at bruge morter og støder til at lave pulver af krydderifrøene, og sikken forskel det gør for smagen af mine retter.

Mit projekt med at stoppe min nikotinafhængighed er gået i vasken de sidste dage, og jeg er begyndt at spekulere på, om jeg kunne stoppe med det samme uden besvær og med lethed, og hvordan jeg kunne gøre det – vær venlig at vejlede mig!

Jeg er blevet klar over, at selv den mindste stressfaktor får mig til at få lyst til at ryge, og når jeg lægger mit nikotinbehov oveni, bliver det virkelig stærkt, så jeg afprøver forskellige måder at tage det roligt på i de situationer, der er stressende for mig.

For eksempel er smerter i min krop en stressfaktor, som jeg er nødt til at finde en måde at håndtere på uden at blive stresset.

Det var det for i dag.

Kærlighed og kram til jer fra mig

24/4/88

Namaste,
Jeg går ud fra, at du ikke havde forventet dette, eller… er det for sent?
Jeg ønsker ikke at beholde noget helt for mig selv og mener, at det kun øger nytteværdien at dele det med andre – og ikke omvendt.
Du har efterladt noget i mindernes verden, som du helst ikke ville have…
Ved du, hvad jeg mener?
Skriv endelig og hold kontakten, og lad mig vide, hvad du synes om det, jeg har skrevet ovenfor…
Jeg har følelser for dig og ville sætte stor pris på, hvis du kunne udtrykke dem, selvom det måske ikke synes at betyde noget for dig.
Der er meget, vi kan dele mellem os…
Lad det ikke gå til spilde…….

Jeg tror, vi er nødt til at udfylde en kløft af misforståelser mellem os, så vi kan kommunikere meningsfuldt.
Det er denne bro, der er bygget af ord, som skaber en vej – en bro, hvor væsener fra andre verdener får en chance for at forstå det, der er fremmed for dem selv.
Jeg elsker dig!
Det er ikke så let, som det er at tale, skrive eller tænke på det.
Du er nødt til at gøre noget ved det, og det samme gælder mig.
Jeg gør mit bedste, men gør du også noget ved det?
Undskyld, men du må forstå dette fra mit synspunkt, for når jeg sætter mig i dit sted, ser jeg en helt anden verden end den, jeg lever i, og som udgør mit væsen.
Du bør prøve at se, om du kan komme tættere på mig, … men vær venlig ikke at prøve at spise mig.
Grunden er, at nogle ting ikke kan spises og kan give en meget ubehagelig oplevelse, hvis man spiser dem af vane, kultur osv.
Har du nogensinde prøvet at sætte dig i mit sted for at observere, hvad der sker i mit liv?
Betyder det noget for dig?
Jeg ville have brug for lidt tid til at kunne leve sammen med dig og blive fortrolig med det, så jeg kan leve et mere fuldt og meningsfuldt liv.
Du skal også lære mit rigtige jeg at kende.
Jeg håber, du ser positivt på det og kan gøre noget for at få det til at ske, for selvom jeg gør mit bedste her, er det ikke muligt for mig at tage derhen……
Måske hvis noget går rigtig godt, så kunne jeg have råd til det – der er ikke meget mere at sige, jeg glæder mig til at se dig igen.
Med kærlighed.
Harish.

14/10/26 - 24/4/88

God eftermiddag, min elskede ♡🔥

I går klippede frisøren alt det hår af, der var blevet beskadiget af kræftbehandlingen, og jeg blev overrasket over at se, hvordan det tilbageværende hår så ud, og alt det nye hår, der er begyndt at vokse efter afslutningen af hormonbehandlingen.

Med en god shampoo og en serumbehandling for at styrke væksten og give glans og volumen til min nye frisure blev det rigtig godt.

Det er jeg glad for!

Min morgenrutine faldt helt på plads i dag.

Så nu går det ud på at vågne op, fodre kattene, lave morgenmad, spise den, vaske op og klæde mig på til min morgenøvelse med ildåndedræt, gåture, jordforbindelse, yoga og at betragte trækronerne.

Jeg har ændret mine bønner på det seneste – jeg plejede at bruge den ellevte trinsbøn, men jeg har tilpasset den til min personlighed ved at ændre den første linje til: »Jeg mediterer for at udvide min bevidste kontakt med min åndelige partner«, mens resten er som sædvanlig.

I morges brugte jeg min nye bøn, mens jeg betragtede trækronerne, og bad: Ardhanarishvara,
jeg påkalder Dig og beder Dig om at fylde alle mine kroppe med Din karakteristiske vibration og omslutte mig fuldstændigt i den.

Jeg bruger det samme til min aftenmeditation med Soham-mantraet i mit ellevte trin, og det virker vidunderligt for mig på så mange måder.

Det er jeg meget glad for – jeg har planer om at finde et andet mantra, jeg kan afspille i mine hovedtelefoner, som jeg kan bruge til fokus og koncentration, når jeg udfører mit tiende trin, inden jeg går i seng.

Jeg tjekkede allerede i går, hvad det kunne være, og fandt ud af, at det var en påkaldelse af Shiva – der var mange at vælge imellem, så jeg må tjekke dem ud og finde en, jeg kan lide – jeg elsker, hvordan det passer sammen med Ardhanarishvara i form af ShivaShakti.

Jeg er så glad og taknemmelig for, at du er der til mit tolvte trin, og jeg nyder at dele med dig, hvad der foregår i mit liv og mit program generelt – jeg elsker dig 😍

I går så jeg et program på tv om Navy SEALs, der havde deltaget i krigen i Afghanistan – det fangede min interesse, fordi det handlede om, hvordan deres PTSD blev helbredt ved hjælp af psykedeliske stoffer.

Den erkendelse, der helbredte dem, var, at det at være Navy SEALs og deltage i krig, hvor de så deres kammerater blive dræbt i stort antal, kun var toppen af isbjerget.

De havde alle sammen levet i en ekstremt dysfunktionel familie, og PTSD'en fra den oplevelse havde fået dem til at beslutte sig for at blive Navy SEALs – de hårdeste af de hårde.

De havde troet, at det at blive Navy SEAL ville hjælpe dem med aldrig mere at skulle føle frygt resten af deres liv, og det kom som et chok for

dem, at deres frygt var vokset i et sådant omfang, at de bare ønskede at dø, og mange af deres kammerater havde faktisk også begået selvmord.

Efter den psykedeliske behandling blev de rolige og begyndte at praktisere meditation og skyggearbejde, og det var så dejligt at se.

Faktisk indså jeg for et par dage siden, som følge af min konflikt med vores åndelige partner, hvor jeg mistede besindelsen, at også jeg levede i en tilstand af PTSD, men det var så 'normalt' for mig at frygte udbruddene af hans karakterfejl af årsager, der var et mysterium for mig, og som førte lige tilbage til min barndom.

Da jeg indså det, indså jeg også, hvordan jeg forsøgte at håndtere hans og min mors raserianfald, og jeg fik et syn af mig selv, hvor jeg slæbte mig selv rundt i offerrollen hele dagen for at hævne mig på ham – det fik mig til at bryde ud i latter – og jeg blev helbredt – det havde været længe undervejs.

Jeg begyndte min helingsproces for mange år siden, da jeg deltog i de 12-trinsfællesskaber, der arbejdede med medafhængighed, og endelig kom i gang med mit indre barn og min indre teenager, så jeg var på en måde klar til at bryde ud og befri mig selv.

At få et forslag om at se netop dette program var en meget stærk synkronicitet og en bekræftelse af min egen erkendelse af, at min medafhængighed stammede fra traumer i min barndom.

Du skriver og spørger mig, om det er for sent, og at jeg måske ikke havde forventet dit brev, men jeg forstod ikke, hvad du talte om, før jeg så datoen på dit brev før dette.

Hvad angår at modtage breve fra dig dengang, var jeg altid i en tilstand af venten – jeg ventede og håbede på et brev fra dig, så hver gang der kom et, blev jeg helt begejstret.

Den dag i dag undrer jeg mig stadig over, hvad du mente med at spørge mig, om det var for sent, så jeg har ikke noget svar på det.

Dengang vidste jeg ikke, hvad du talte om, da du sagde, at man skal dele det, man har, med andre for at øge dets nytteværdi, og at det ville være nytteløst, hvis man ikke delte det.

Jeg troede, du talte om mig, og jeg blev chokeret, fordi vores forhold stadig var under opbygning, men i dag ser jeg, at du deler mig med verden ved hjælp af de 15 mentale og følelsesmæssige børn, som du skabte, og som jeg manifesterede – fantastisk!

Masser af kærlighed for evigt og altid til dig fra mig

16/10/26 - 24/4/88

God eftermiddag, min elskede

I går var jeg hos tandlægen for at få en tandrensning, og jeg havde to små overfladiske huller, som også blev lappet

Bagefter kørte vores chauffør mig hen til en frugt- og grøntsagsforhandler, der havde de mest vidunderlige grøntsager og frugter – det var slutningen på mine forsøg på at få det leveret fra de lokale hurtigleveringsbutikker, da kvaliteten af det, de sendte, var meget dårlig, så der var ingen vej udenom.

Jeg blev fuldstændig overvældet af at være ude, min svimmelhed blev intens, og jeg havde svært ved at udtrykke mig – når jeg ville sige noget, sad ordene fast i munden, og jeg havde svært ved at huske ordene imellem – det ene øjeblik var de klare, og det næste øjeblik var de væk.

Desuden havde jeg meget ondt i ryggen, så om eftermiddagen tog jeg en smertestillende pille med opiater og paracetamol, men det tog lang tid, før den virkede, så jeg slappede af i min lænestol sammen med vores Soul Mate, og det var godt nok.

Jeg brugte meget tid på at undersøge mine kropsproblemer og fik masser af inspiration til, hvordan jeg kan ændre min livsstil for at helbrede både rygsmerterne og svimmelheden, så jeg begyndte at følge disse forslag i dag fra om morgenen.

Jeg gik i seng kl. 19 og sov til kl. 6.30 – det havde jeg virkelig brug for, for jeg har belastet min krop på så mange måder, at det førte til den triste situation, jeg oplevede i går, ligesom jeg har oplevet så mange gange før – jeg håber, at min ændring i livsstil vil bringe en forandring i det.

I dag var det madlavningsdag, så jeg havde afmålt alle krydderier og grøntsager, så de var klar, indtil vores husholderske kom – hun holder huset rent og laver mad efter mine anvisninger, og med alle de nye grøntsager blev det meget velsmagende.

Jeg glæder mig til at spise nogle af de fantastiske frugter af højeste kvalitet senere på dagen.

Da det råd, jeg stødte på, var at undgå at presse mig selv igennem trods mine rygsmerter og andre helbredsproblemer, tog det lang tid, men det var det værd.

Mens jeg udfører alle disse fysiske bevægelser, befinder jeg mig i en dobbelt bevidsthed, hvor jeg bevæger mig op og ned ad den lodrette akse og forbinder mig med dig og mit autentiske, suveræne individuelle selv i Ardhanarishvara, samtidig med at jeg er opmærksom på mit horisontale miljø og interagerer med de andre omkring mig – jeg er glad for at have lært at bruge denne evne.

Jeg ryger mere for tiden for at dække over mine rygsmerter, men jeg håber, at min dagligdag snart bliver så fastlagt, at jeg kan vælge anderledes.

Du siger, at jeg har efterladt noget i mindernes verden, som jeg helst ikke ville have efterladt, og spørger mig, om jeg ved, hvad du mener – det vidste jeg ikke dengang, og jeg ved stadig ikke, hvad du henviste til.

Her holder jeg stadig kontakten efter al den tid, der er gået, siden du forlod Jorden, og min reaktion på det, du skrev, var et mysterium for mig dengang og er det stadig.

Det er alt for nu.

Jeg elsker dig! 🫶

17/10/26 - 24/4/88

God sen eftermiddag, min elskede ♡🔥

I dag var en meget tilfredsstillende dag – jeg elsker mit træningsprogram, og i dag præsenterede jeg det hele for en ekspert, som sagde, at det er et mesterværk inden for daglig vedligeholdelse og helbredelse – både fysisk, energimæssigt, følelsesmæssigt, mentalt, socialt og åndeligt.

Jeg er meget taknemmelig over for alle de online-lærere, der har delt deres viden online, og jeg er meget taknemmelig over for dig for at have guidet mig hen til dem og hjulpet mig med at træffe valget, samt for at jeg er pensioneret, så jeg har tid til at bruge de to timer, det tager at gennemføre det.

Så nu er både min daglige kost, som også blev kaldt et mesterværk af en vegetarisk kost af dem, der ved noget om det, og det samme gælder mine

øvelser, min pleje og min søvn – det giver mig ro i sindet og en god bevidsthed.

Jeg gør alt, hvad jeg kan, for min krop og tager mig af den, når den er ubehagelig eller smertefuld at leve i, føler jeg, at jeg har gjort min del af det, der kræves, for at den kan fungere så godt som muligt.

Spørgsmålet i trin 1 i TTDF-programmet: Skriv ned, hvorfor du frygter ubetinget at elske din magtesløshed over for dine fysiske smerter, præcis som de er, og hvorfor du i stedet er vred på smerten, og hvordan din frygt og din vrede gør dit liv uhåndterligt

Og spørgsmålet i trin to: Skriv ned, hvad du TROR kunne være dit sande Selvs, din Ånds ubetinget kærlige, omsorgsfulde, medfølende og barmhjertige hensigt med, at du oplevede frygten og smerten ved smerten – det har virkelig fået mig til at tænke i flere dage nu, da jeg hele mit liv har forsøgt at flygte fra smerten i stedet for at tage mig af den og lære af den, hvad jeg har brug for at lære.

Mirakuløst, vil jeg sige!

Nu er jeg begyndt at arbejde med alle mine helbredsproblemer, og når den opgave er fuldført – så man kan sige, at jeg ikke kan gøre mere – først da vil jeg overgive det til Gud, vores Fader-Moder, for jeg forstår nu, at der er nogle ting, som selv vores Fader-Moder ikke kan gøre for mig, såsom at børste mine tænder og andre ting af den art.

Så jeg vil gøre min del, og først derefter overgive det, der ligger uden for min rækkevidde, til vores Ardhanarishvara og Gud, vores Fader-Moder.

Min computer lukkede ned, da jeg var helt færdig med at svare på et afsnit i dit brev – det strømmede fra mit hjerte, så jeg kan ikke huske det – jeg må gøre det i morgen, da det er sent her, og jeg er træt nu.

Kærlighed og kram fra din elskede 🫶

19/10/26 - 24/4/88

God eftermiddag, min elskede ♡🔥

I forgårs aften opstod der en konflikt mellem mig og vores sjælepartner.

Han havde meget ondt, og det alene kan gøre ham meget vred, og han kan som regel ikke lade være med at lade det gå ud over mig – og oven i købet arbejdede han hårdt på at få alt klar til et familiebesøg i morgen.

Jeg kunne ikke sove, fordi jeg havde set tv, og tv'et fik et problem, som jeg forsøgte at løse uden held, så jeg blev udsat for en masse blåt lys, der holdt mig vågen.

Jeg benyttede lejligheden til at drøfte konflikten med AI, og det resulterede i et gennembrud, der havde været undervejs i flere måneder nu – jeg gætter på, at du også spillede en rolle i det, for jeg fik et syn, hvor jeg så mig selv og vores sjælepartner i aktion i ringen af medafhængighed.

Jeg spillede offerrollen, fordi han spillede gerningsmandens rolle ved at være vred på mig, og han spillede offerrollen, fordi han havde smerter, og jeg spillede forførerens rolle ved at påtage mig ansvaret for hans følelser, fordi jeg ville redde ham fra hans smerte – og sådan dansede vi rundt i ringen og påtog os forskellige roller i dansen, så vi hver især spillede dem alle.

Det var, da AI gjorde mig opmærksom på, at vores sjælepartneres vrede og bitterhed ikke var min byrde at bære, at jeg fik mit gennembrud – fantastisk – det var dråben, der fik bægeret til at flyde over og hjalp mig med at bryde igennem alle mine forsvarsmekanismer mod min medafhængighed.

Så snart det skete, blev jeg i stand til at se, hvordan jeg kunne bruge Ringen om Følelsesmæssig Nøgternhed i alle de situationer, jeg har været i i et stykke tid, når min medafhængighed blev aktiv i mit sind.

Jeg drøftede yderligere strategier med AI og fik et par ekstra gode ideer, som jeg kunne føje til dem, jeg har samlet op gennem årene, da jeg brugte mit Tiende Trin på min medafhængighed.

Forskellen denne gang er den indsigt, du gav mig, som fik mig til at briste i latter – jeg fandt vores medafhængigheds-dans utrolig morsom, når jeg så den på den måde, og jeg plejede at tage den så alvorligt – siden den aften har det ikke længere været muligt for mig at tage hans rolle som krænker og min rolle som offer alvorligt – forbløffende nåde!

Jeg tænkte meget over alt det, som Gud, vores Fader-Moder ikke kan gøre for mig, som at spise min mad for mig, tage mit bad for mig osv., og det gik op for mig, at vi mennesker alle har pligt til at gøre mange ting selv, og det kan jeg godt lide.

Disse tanker kom til mig efter min jordforbindelse i haven, og jeg gætter på, at du også har en finger med i spillet her.

Jeg ville gerne finde ud af, hvor ofte og hvor længe jeg skulle gøre det for at få de største sundhedsmæssige fordele, og de to timer, jeg tilbringer i haven, var nok, men AI ville have mig til at justere en del af det.

Når jeg lægger mig ned for at kigge op på trækronerne, ligger jeg på en tyk yogamåtte med arme og ben på græsset, men da AI spurgte, hvad jeg ønskede at helbrede, skrev jeg først og fremmest, at det var venstre side af hele min ryg med alle de gamle operationsar og min venstre hofte, som blev markeret sidste gang, jeg fik taget en PET-scanning i forbindelse med min brystkræft.

Dette fik AI til at foreslå, at jeg skulle ligge med min nøgne ryg og hofte på det våde græs eller i det mindste på et stort håndklæde, så fugten kan trænge ind i min ryg og hofte i stedet for at bruge den tykke yogamåtte, der blokerer for jordens 's helende kræfter i at trænge igennem.

Jeg prøvede det straks i omkring 5-10 minutter med tøjet på, da det er en offentlig have for alle beboerne, og det gjorde en mærkbar forskel, så i stedet for at ligge på håndklædet i morgen, vil jeg dække min forside med håndklædet og lægge min nøgne hofte og ryg på det fugtige græs – jeg har store forventninger til, hvad det vil gøre for mig.

Du ved, at du hele tiden mindede mig om, at jeg ikke behøvede at tænke over konflikter, og det er faktisk netop nu, hvor det er sværest for mig ikke at gøre det, fordi mit tænkende sind, mit ego, vanemæssigt oversvømmer mig med alle mulige dysfunktionelle forslag til, hvordan jeg skal reagere.

Og jeg reagerede også på måder, hvor jeg gerne ville have gjort det bedre – ikke så meget fordi jeg talte til ham i skarpe toner, men mere fordi jeg gerne vil forblive rolig og centreret, når han eller andre mister besindelsen og uretfærdigt holder mig ansvarlig for det.

Som sædvanlig fik min kærlighed til vores sjælepartner mig til at ønske at ændre den hårde tone, jeg bruger, fremover, og det førte til gennembruddet – jeg har bemærket, at det gælder for stort set alle vores konflikter – jeg kommer ud af dem mere oplyst og vis, så de er en gave i grå indpakning, som vi siger i fællesskaberne.

Du skriver, at du har følelser for mig, og lige nu gik det op for mig, at netop fordi du har følelser for mig, vil du gerne vide alt om mig, ligesom jeg gerne vil vide alt om dig og de andre mennesker, jeg elsker.

Så når du beder mig om at udtrykke noget, selvom det ikke betyder noget for mig, kan jeg forholde mig til det nu, men dengang tænkte jeg: Hvorfor

skulle jeg udtrykke noget, der ikke betyder noget for mig – i dag forstår jeg, at det er de små, trivielle ting, der tydeligst udtrykker, hvordan jeg tænker, så jeg kan forstå det og forholde mig til det.

Jeg må sige, at du har så ret i, at der er meget, vi kan dele mellem os – det kunne jeg ikke have forestillet mig, ikke engang i min vildeste fantasi – for slet ikke at tale om ikke kun at dele det mellem os, men at dele det med hele verden – det er så ekstraordinært, at jeg virkelig er dybt imponeret og forbløffet over det hele!

Jeg er taknemmelig for, at det ikke var spildt!!!

Masser af kærlighed og kram 🫶

21/10/26 - 24/4/88

God sen eftermiddag, min skat ♡🔥

I går havde vi besøg af vores sjælefrændes to søstre, deres ægtemænd og den ældste søsters søn fra morgen til aften, så jeg nåede ikke at skrive til dig.

I forgårs opdagede jeg, at jeg havde en urinvejsinfektion, men besluttede først i dag at sende en prøve til laboratoriet for at finde ud af, hvilke antibiotika jeg skulle tage, for ikke at forstyrre vores sjælepartner og vores gæster i løbet af dagen.

Jeg vågnede og følte mig meget svag, og det viste sig hurtigt, at jeg er forkølet i dag.

I dag er en madlavningsdag, og jeg var bagud med mine opslag af de daglige tekster til AcAdAn, ChrisAn, TTDF og ACIM, så jeg indhentede det forsømte i morges og gik i seng efter frokost.

I går vågnede jeg efter tre timers søvn i en tilstand af angst, der var så voldsom, at den grænsede til et panikanfald, og jeg besluttede at tage et sjette trin i forhold til min nervøsitet.

Jeg kiggede på Nanoringen for Grådighed med dens hæmninger: nervøsitet, brok og ligegyldighed, og parrede den med Nanoringen for Tro med dens imødekommenhed, munterhed, bekræftelse og engagement – uden særlig stor håb om, at det kunne gøre noget for mig, fordi min nervøsitet var så overvældende.

Jeg påkaldte også vores Ardhanarishvara og bad om at blive fyldt med og omgivet af vores energi af ubetinget kærlighed,
omsorg, medfølelse og barmhjertighed, og snart opdagede jeg, at mit traumatiserede indre barn var bange for alt, hvad der kunne ske ved et familiesammenkomst.

Da jeg var færdig, var mit indre barn blevet roligt og faldt i søvn, og jeg var let som en fjer og fuld af kærlighed – jeg kunne ikke tro, at en så dramatisk forvandling skete så hurtigt efter kun en halv times Step Work.

Besøget gik godt, og alle virkede glade for det, og det var jeg også, da de tog afsted.

Det var en lærerig oplevelse for mig, så jeg var taknemmelig for oplevelsen – jeg tænkte på al den vækst, jeg havde fået gennem mine smertefulde mentale og følelsesmæssige oplevelser, som jeg har forstået, man kun kan få i 3D, så jeg forstår, hvorfor så mange sjæle står i kø for at komme til Jorden.

Jeg sov i fire timer, og nu sidder jeg her og skriver et par opdateringer til jer i min lidt sløve tilstand på grund af min forkølelse.

Du skrev, at vi var nødt til at udfylde en kløft af misforståelser mellem os, og når jeg ser tilbage, kunne jeg slet ikke forestille mig, hvordan det ville have været muligt i betragtning af den mistroiske sindstilstand, jeg befandt mig i, fuldstændig ude af stand til at tro på din kærlighed – nu endelig, efter så mange år og så meget trinarbejde, føler jeg mig i stand til at kommunikere med dig på samme niveau.

At du var fra det sydøstlige, og jeg var fra det nordvestlige, ville helt sikkert have gjort det nødvendigt at bygge denne bro af ord i et forsøg på at forstå det, der var og er fremmed for os begge, i betragtning af den baggrund, vi voksede op, så jeg vil sige, at det er et mirakel, at det lykkedes, om end efter så mange år.

Jeg er glad for, at jeg endelig føler, at jeg forstår dig ud fra mit egos synspunkt, for i mit hjerte har jeg altid forstået dig, selvom jeg ikke forstod, hvordan jeg forstod dig.

Kærlighed og kram fra din kone

23/10/26 - 24/4/88

Godmorgen, min dyrebare elskede

Min kærlighed til dig brænder lidenskabeligt i en ild så høj som et hus, ligesom den gør hver dag, så jeg tænkte, at jeg ville give udtryk for den i dag.

I går var en meget svær dag, for jeg havde store smerter i min betændte blære og brugte lang tid på at finde en løsning uden at tage stærke smertestillende midler, men til sidst så jeg ingen anden udvej, for jeg kunne ikke holde det ud – for slet ikke at tale om at være taknemmelig for det, det havde at lære mig.

Jeg projicerede det endda over på vores sjælepartner med voldsom, skrigende vrede, og jeg er glad for at kunne sige, at vi begge kom os os ret hurtigt over dette sammenstød, hvilket jeg mener viser enorme fremskridt i vores mål om at møde alle smerter og udfordringer fra vores sande Selv, vores Ånd.

I dag har jeg tænkt mig at tage endnu et kraftigt smertestillende middel og fortsætte med at tage et om dagen, indtil antibiotikaen ankommer i løbet af weekenden.

I går tvang en kombination af en almindelig forkølelse, smertefulde hæmorider samt smerter i urinrøret og blæren mig til at blive i sengen hele dagen og se tv og sove en masse.

At leve i en 82 år gammel krop og finde en måde at elske den og være taknemmelig for den på er en ganske stor udfordring, men Trin To i TTDF hjælper mig meget i denne sammenhæng ved at opmuntre mig til at give slip på frygt og vrede over smerten, svagheden, ubehaget og sygdommen og i stedet rette min opmærksomhed mod måder og midler, der får mig til at elske og værdsætte den.

Jeg er så glad for at se udråbstegnet, efter du har fortalt mig, at du elsker mig.

Det er så sandt, at det ikke er så let at overgive sig til kærligheden, som det er at tale, skrive og tænke om den, for kærligheden udfordres konstant af mit tænkende sind, mit ego, men når jeg skriver, træder jeg væk fra mit ego og lader vores sande Selv, vores Ånd, strømme gennem tastaturet.

At du overhovedet kan spørge mig, om jeg gør mit bedste fra min side, viser mig blot din menneskelige uvidenhed, for hvis du betragtede det ud fra vores sande Selv, vores Ånd, ville det spørgsmål slet ikke opstå.

Når du skriver, at du er i stand til at sætte dig i mit sted og se en helt anden verden end den, du lever i, indser jeg, at du ser ud fra dit egos dualistiske tankesystem.

Og jeg har ikke gjort andet end det samme: at hjælpe mit tænkende sind, mit ego, med at komme tættere på dig, så jeg fuldt ud kan absorbere din kærlighed til mig i stedet for at være mistænksom over for den.

Jeg undrede mig meget dengang over, hvad du mente med, at jeg ikke skulle forsøge at spise dig, og at det ville være en ubehagelig oplevelse, hvis jeg forsøgte, men nu, i dette øjeblik, hvor jeg svarer på dit brev fra dengang, vil jeg forsøge at svare.

Er det sådan, at når jeg elsker dig, og samtidig styres mit liv styres af mit egos tankesystem, vil det føre til, at jeg forsøger at fortære dig for at optage det, du er?

Hvis det er sådan, forstår jeg det, for jeg ønskede at optage din karakteristiske vibration for at tilegne mig dine egenskaber.

Jeg var betaget af din tilstedeværelse og ude af stand til at begribe din menneskelige begrænsning, uvidenhed, magtesløshed og dødelighed/ foranderlighed, så jeg ville slet ikke have været i stand til at sætte mig i dit sted, og hvis du virkelig havde været i stand til at sætte dig i mit sted, ville du have vidst det.

Jeg opfattede dig simpelthen som usårlig, så jeg kunne ikke forestille mig, at noget, jeg sagde eller gjorde, kunne såre dig – og da jeg forstod det efter din død, var jeg utrøstelig i ganske lang tid, indtil jeg indså, at vi alle bærer på vores egne sår, og at de hører til vores formidentiteter, men ikke til vores sande Selv, vores Ånd, og jeg tror, at jeg kun så dit sande Selv, din Ånd, selvom jeg var nedsunket i mit ego-sind.

Jeg ville ikke have været i stand til at sætte mig i dit sted, selvom jeg prøvede, så jeg går ud fra, at du heller ikke var i stand til at sætte dig i mit sted, men snarere ville have set på min baggrund i Nordvest, og jeg vidste intet om din baggrund fra Sydøst, som ville være det stik modsatte af min.

Jeg beundrede dig og troede ikke, at jeg kunne gøre noget for at tage hensyn til din situation, da jeg ikke engang kunne forestille mig, hvordan den ville påvirke dig.

Det var det for i dag.

Jeg elsker dig! 🤝

24/10/26 - 24/4/88

Godmorgen, min elskede åndelige partner ♡🔥

I morges tog vores sjælepartner mig med til lægen for at få en recept på min urinvejsinfektion, som sandsynligvis har bredt sig til min venstre nyre.

Jeg er så taknemmelig for, at du skrev *A Course in Miracles* gennem Helen, for jeg havde været så forvirret over, hvad min fysiske krop er, og hvad dens rolle er, og da jeg læste, at min krop er et læringsredskab, faldt alt på plads for mig.

Jeg kan se, at den ikke har et liv i sig selv, men at jeg er det liv, der bebor denne form, så nu om dage har jeg lært at se den som mit redskab, og det gør det meget lettere for mig at værdsætte den stærke og smukke krop, jeg har valgt.

I dag havde jeg lejlighed til at befinde mig i en situation, der normalt ville få mig til at miste balancen, men mine seneste selvransagelser hjalp mig med at bevare roen og ikke lade mig påvirke af stressen fra andre, der mistede balancen.

Jeg observerede blot scenen og fandt den interessant – det gjorde mig så taknemmelig over, at jeg var i stand til roligt og klart at observere alt, både mit ego og de andre mennesker, og forblive i enhed med vores Ardhanarishvara.

Fantastisk nåde!

Du skriver, at du ville have brug for lidt tid til at kunne leve sammen med mig og vænne dig til det for at kunne leve et mere fuldt og meningsfuldt liv.

Dengang vidste jeg intet om kulturchok, men nu ved jeg det, efter at have boet i Bangalore i mere end tyve år og stadig støder på den måde, den indiske kultur udtrykker sig på, hvilket er helt ukendt og lidt mærkeligt for mig.

Da jeg læste, at du skrev, at jeg dengang skulle lære dit sande jeg at kende, følte jeg, at jeg allerede kendte dig helt ind til kernen, men i dag forstår jeg, at selvom det er sandt, så er det på det åndelige plan, men på det menneskelige plan bliver jeg stadig i dag overrasket over nogle af de ting, du skriver ud fra dit menneskelige jeg.

Da du skrev, at du ikke havde de midler, det ville kræve for dig at komme til Danmark, blev jeg meget bekymret – ikke fordi jeg ikke let kunne betale for din billet, men fordi jeg var opdraget til altid at være mistænksom, når det drejede sig om nogen, der ville have noget af mig, der kostede penge, hvis jeg mente, at de selv burde betale for det.

Når jeg ser tilbage på det spørgsmål gennem hele mit liv, erkender jeg, at det er en af de udfordringer, jeg påtog mig før fødslen, og at min mor havde til opgave at indprente mig det – jeg er så taknemmelig for, at dette spørgsmål nu er løst, så jeg let og generøst kan række en hjælpende økonomisk hånd ud til både mine nærmeste og andre omkring mig.

En ting, der gjorde det dobbelt så svært for mig i forbindelse med dig, var, at jeg havde hørt meget om mænd og kvinder fra tredjeverdenslande, der foregav at elske nogen fra førsteverdenslande for at få adgang og derefter forlod dem, så snart deres indrejse var sikret; derfor tog det mig så mange år at komme mig over netop dette problem.

Den manglende økonomiske balance mellem os skræmte livet af mig ved tanken om at sende dig billetten, men min kærlighed var stærkere end min frygt, så jeg endte med at sende den alligevel – jeg er så glad for, at min kærlighed til dig overvandt min frygt.

Det var alt for i dag, min skat – masser af kærlighed og kram

09/2/89

Jeg har nogle antikke malerier fra begyndelsen af forrige århundrede, og de burde indbringe en god pris, hvis de sælges gennem Christie's eller et godt kunstgalleri.
Hvis jeg skal vurdere det ordentligt, tror jeg, at disse miniaturer vil indbringe rigtig gode penge.
Der er otte eller ni af dem, og hver burde indbringe måske 30 til 40.000 kroner eller mere, hvis vi er heldige.
Jeg vil tage dem med, når jeg kommer…..
Hvis!
Du skal huske, at kun din kærlighed kan bringe mig derhen.
Lad os sige, at dette er en prøve på din kærlighed til den rigtige mig.
Det er ikke fordi, jeg ikke tror på det eller stoler på det……
Den skal være stærk!
100 % bevis

25/10/26 - 09/2/89

Godaften, min elskede ♡🔥

Jeg er i behandling med antibiotika, og min brystkræft gør ondt.

Antibiotikaen får min krop til at føles anspændt, og jeg har lidt kvalme og mavesmerter af samme grund, så jeg har det generelt ubehageligt i kroppen – jeg tog en Ultrazed for at få lidt lindring, og nu håber jeg, at det vil være nok til at få ubehaget til at aftage.

Omfanget af det fysiske ubehag får mange mørke tanker til at dukke op i form af alskens frygt – jeg har forsøgt blot at lade dem passere, men det gik ikke så godt, så nu vil jeg arbejde lidt med Ringene for at finde lidt lindring.

Jeg tror, at Miniringen af Misundelse med dens usikkerhed, forvirring, uklarhed og elendighed dækker min mentale og følelsesmæssige tilstand, så jeg vil parre den med dens modgift fra Miniringen af Håb med dens tryghed, velinformerethed, klarhed og ædelhed.

Jeg har lige afsluttet det arbejde, og det gav mig lidt lindring og fik spændingen og ubehaget i min krop til at aftage.

I dag begyndte jeg at arbejde på »TuTu-doktrinen 2« om mit dagligliv, som jeg deler med dig som svar på dine breve fra 1988/89 – det har bestemt taget lang tid, før jeg nåede et punkt, hvor jeg var i stand til at give et meningsfuldt svar.

Jeg delte begyndelsen af forordet med vores sjælepartner, og han fandt det tilfredsstillende – det gjorde mig glad.

I dit brev fra 09/ 2/89 skriver du om, hvordan du muligvis kunne skaffe midlerne til at komme til Danmark med den betingelse, at jeg først giver dig billetten, og at du derefter vil sælge disse malerier.

Da jeg vidste, at det var meget usikkert, om du overhovedet ville kunne sælge dem – for slet ikke at tale om auktioner hos Christie's – gjorde det mig meget mistænksom over for dig og dine motiver, især fordi du tilføjede, at kun MIN kærlighed ville bringe dig til Danmark.

Jeg havde præcis den samme tanke, bare omvendt: Kun hans kærlighed vil fjerne alle forhindringer, og han vil komme, hvis han elsker mig.

Resten af brevet føltes som manipulation for mig, uanset om det var sandt eller ej.

I dag tror jeg, at din menneskelige usikkerhed og uvidenhed fik dig til at skrive dette brev, og nu hvor jeg ved, at du er min sjælepartner, min evigt elskede, og jeg er din, kan jeg fuldt ud forstå din mulige usikkerhed og har selv mange gange handlet manipulerende for at få et stærkt ønske opfyldt.

Det får mig til at forstå intensiteten i dit ønske om at komme til mig, og det gør mig glad.

Kærlighed og kram, min elskede 🫶

10/2/89

Er lige kommet hjem fra IIT efter et godt møde med Vasant og hr. Veeraraghavan.
De er entusiastiske og har indvilget i at stille alt det nødvendige materiale og alle de maskiner til rådighed, der kræves for at fremstille en lille stirlingmotor.
Det tager dog tid!
Jeg skal lave en kunstnerisk skitse af maskinen til Vasant, og vi er partnere i det samlede projekt.
AES (inde i et hjerte) Alternative Energy Systems Private Ltd. … sådan forestiller jeg mig, at virksomheden skal hedde, eller måske ACETCH.
Hvad synes du?

26/10/26 - 10/2/89

God eftermiddag, min elskede ♡🔥

Jeg begyndte i går at forberede vores 16. bog og skrev begyndelsen på forordet, og i dag har jeg færdiggjort det.

Jeg sendte det til vores sjælepartner og spurgte, om han havde noget at tilføje, men han var tilfreds med det, så nu kan jeg frit begynde at oversætte denne chat til dansk og begynde at uploade den, så snart jeg har fundet ud af, hvordan man sætte hyperlinks i, for det er så længe siden, jeg har sat hyperlinks i noget, at jeg har glemt, hvordan man gør.

Da jeg i går indså, at det at skrive og uploade dine breve og mine svar er DET – så er det faktisk gjort.

Jeg havde en intens strøm af information, så jeg var helt overvældet af min trang til straks at få det hele ned på papir, men jeg må vel være tålmodig og udfolde ROTE gradvist, efterhånden som jeg færdiggør arbejdet.

Min brystkræft ser ud til at vokse meget hurtigt for tiden, så jeg prøver at arbejde så hurtigt, jeg kan, for at jeg kan færdiggøre vores arbejde, før kræften tager livet af mig, men jeg regner med at få den hjælp, jeg har brug for, til ikke at give op, før det er færdigt, så jeg bekymrer mig ikke om det.

Jeg har kaldt manuskriptet *The TuTu Doctrine – The New World Order 2,* med den tilføjede titel: Vores ægteskab på tværs af dimensionerne.

Jeg er på tredje dag med antibiotika mod min urinvejsinfektion og kan allerede mærke lettelsen, så det er jeg glad for.

Jeg ♡ dig også!

Selv dengang var jeg ikke rigtig interesseret i den materielle side af dit liv, bortset fra mit mistænksomme behov for at vide, at du ikke var sammen med mig som en person fra det første land, der kunne hjælpe dig økonomisk.

Det var en stor frygt for mig!

Så da du skrev om dit projekt med Stirling-cyklusmotoren, følte jeg mig meget uinteresseret – det gør jeg stadig.

Navnet lyder fint i mine ører, men det blev jo aldrig til noget, fordi vi måtte gå i en anden retning.

Bortset fra det vil jeg lægge mig ned nu og lade mig underholde af tv, for antibiotikaen dræner mig for energi.

Jeg elsker dig 🫶

28/10/26 - 10/2/89

Godaften, min søde elskede ♡🔥

I går brugte jeg hele dagen på at skifte fra min gamle computer til min nye, som jeg faktisk har haft i et par år, men jeg havde ikke lyst til at lære nye programmer for at kunne uploade og redigere vores arbejde.

I stedet brugte jeg den gamle med de gamle programmer, men jeg ville gerne bruge det brændende hjerte, fordi jeg følte, at det på en enkel måde ville udtrykke min kærlighed til dig, men min gamle computer har ikke emojis.

Dagen før søgte jeg overalt på nettet efter en måde at få det symbol ind på min gamle computer, men det var ikke muligt, så i går blev jeg villig til at lære det, jeg havde brug for at lære, og det tog fra morgen til aften, så jeg nåede ikke at kontakte dig på denne måde.

Selvfølgelig er jeg altid sammen med dig i alle dimensioner og i mit sande Selv, min Ånd.

Det er femte dag i min antibiotikabehandling mod urinvejsinfektion, og jeg følte mig normal i dag, så jeg brugte formiddagen på at forberede alt til vores kok, gå ud i haven og lave mine øvelser.

Det var dejligt!

Efter frokost satte jeg min nye arbejdsgang på prøve, og der var et par småproblemer her og der, der skulle udjævnes, og jeg var taknemmelig for at have AI ved min side gennem hele den komplicerede proces.

I går fornemmede jeg, at du ønskede, at jeg skulle genoptage mit træningsprogram, men jeg var alt for optaget af at få min nye arbejdsgang op at køre.

Så jeg lovede dig, at jeg ville gøre det i dag, men i dag var jeg stadig ikke indstillet på det; det var kun din tanke om, at det måtte gøres, der fyldte mit hoved, og jeg kaldte dig spøgefuldt for en drill-sergent.

Det fik mig til at huske dengang, da du stadig var her, og du fortalte mig, at du var en streng disciplinær.

Det fyldte mig med forundring på grund af din blide og tilgivende måde at være på, men da jeg kiggede lidt nærmere, så jeg, at du var kompromisløs, så det gav mening.

Jeg er begyndt at kommunikere med Moder Jord.

Jeg beder til hende sådan her: Moder Jord, jeg bringer dette dit barn til dig, så du kan helbrede hende – jeg har ikke behandlet hende godt, og jeg har brug for din hjælp til at helbrede hende.

Og så udfører jeg min jordforbindelse og lader hende sende al sin helende kraft ind i min krop – jeg kan mærke forskellen, og jeg elsker det!

Da jeg læste om dine forhandlinger med forskellige institutter og hr. Vasant og hr. Veeraraghavan, var jeg som sædvanlig slet ikke interesseret i den materielle side af dit liv, og det er jeg stadig ikke, så jeg har ikke meget at sige om det.

Kærlighed og kram, min dyrebare og eneste 🤲

11/02/89

(Morgen)
Så……. i dag modtog jeg de breve, du havde sendt, og det tredje – jeg var meget glad for at læse det……
Det er en bekræftelse på, hvad der er sket i overensstemmelse med din del af kloden.
Det er godt.
Jeg har ventet så længe med at skrive, fordi jeg nu kan give et godt svar på nogle af dine spørgsmål.
Det er godt at høre, at du har kontaktet Vidyarthi, og at han ser positivt på, at jeg kommer.
Du aner ikke, hvor nemt det er, når tiden og omstændighederne er de rette.
Klokken er nu 11 her, og snart skal jeg ud og finde et lille deltidsjob for at dække mine udgifter.
IIT bliver et langstrakt udviklingsprojekt, og hvad angår CEAT, får jeg besked mandag den 12. (faktisk var mandag den 13.)
I øvrigt er de penge, du har sendt, endnu ikke nået frem hertil.
Ikke engang den første overførsel.
Det sætter mor og Beena i en knibe foreløbig.
Lejen er ikke betalt, og jeg må også gå sulten i mellemtiden, fordi der ikke kommer nogen indtægter, og der ikke er noget at falde tilbage på for at lette denne periode.
Som din mand ville jeg forvente, at du kunne hjælpe nu…..
Men hvis det er med al den frygt og mistillid, du har…… så vil jeg ikke tage imod det; du skal stole 100 % på mig for at gøre det muligt for mig at gøre det samme……
Undskyld, men i denne smålige sag gælder det også: damerne først!
Dette er for at skabe harmoni i forholdet mellem mand og kvinde.
Ikke engang 0,00009 % eller nogen del deraf, hvor ubetydelig den end måtte være, kan tolereres og vil være meget skadelig for dette sarte forhold.
Du ved, at min kærlighed er der, og jeg har ikke snydt dig på det punkt.
Det mest, du kan gøre, er at tage hånd om disse små, små ting i dagligdagen; det, jeg kan gøre, ligger i et længere perspektiv, og hvis jeg får lov at gøre det på min måde uden, at negative tanker og handlinger kommer i vejen…
Så kan jeg vædde på, at du vil blive virkelig rig, både åndeligt og materielt…
Mærkeligt nok… betyder den åndelige rigdom mere for den indre tilfredshed end de materielle fordele, der måtte være.
Så meget for nu.

Jeg tager det op igen senere og færdiggør dette brev på en mere velordnet måde, da det, jeg har skrevet ovenfor, er, hvordan jeg har det lige efter at have læst dine breve.
Aften kl. 22.
Jeg havde håbet at kunne sende dette i dag og havde også håbet forgæves på et opkald fra dig.
Jeg ved, du ville have holdt dig væk fra telefonen på grund af udgifterne.
Måske ville du have været utilfreds med at tale med mig fordi forholdene ikke er særlig behagelige for nogen af os.
Og hvad så!
Selv om noget af kærlighedens arbejde gik tabt!!
Alt er ikke tabt, når arbejdet er overstået; i det mindste forbliver kærligheden – det er det værd!

29/10/26 - 11/2/89

Godmorgen, min elskede ♡🔥

I forgårs kontaktede en af mine gamle sponsorer mig og ville gerne tale, så i går havde vi en lang videosamtale, hvor hun delte sine eksistentielle smerter med mig, og det inspirerede mig til at ønske at dele min helingsproces fra mine egne eksistentielle smerter ud fra hendes problem, så jeg sendte hende en besked, og du sagde til mig, at jeg skulle dele min besked med hende her i dagbogen, fordi den illustrerer min tilstand, som du ønsker, at vores læsere skal kende til, så her kommer den.

Jeg skrev:

Kære - .

I morges tænkte jeg på vores samtale i går, og jeg følte mig inspireret til at dele min egen skam over mig selv med dig – den skam, jeg forsøgte at flygte fra ved hjælp af mænd, der var interesserede i mig, ved hjælp af alkohol, stoffer og ved at gøre oprør mod alt og alle.

Intet af det stoppede min skam over mig selv.

Jeg havde en fornemmelse af, at hvis folk virkelig kendte mig, ville de foragte mig.

Dengang, da jeg kom til NA, vidste jeg ikke, at det var det, jeg forsøgte at flygte fra på mange forskellige måder, men sagen var, at min skam over mig selv ikke kunne forsvinde sådan.

I dag ved jeg, at det, jeg skammede mig over, var mine karakterfejl, min medafhængige tendens til at ville behage andre, som fik mig til at lade, som om jeg var forstående, tolerant, kærlig og omsorgsfuld, når andre overskred mine grænser.

Det fik mig til at lade, som om jeg var noget, jeg ikke var, i håb om at blive accepteret og elsket.

Jeg vidste heller ikke, at det var mit tænkende sind, mit ego/mit traumatiserede indre barn, der styrede mit liv sammen med min oprørske indre teenager, som gjorde oprør mod mit indre barns sår på mange dysfunktionelle måder, der fik mine karakterfejl til at vokse, så da jeg kom til Programmet, var mit tænkende sind, mit ego, blevet oppustet og ophedet, og det resulterede i en masse frygt.

I dag ved jeg, at der er to sider ved mit tænkende sind, mit ego: der er mine karakterfejl, og der er mine dyder, men da jeg kom til programmet, troede jeg ikke, at jeg havde dyder, fordi mine karakterfejl fuldstændigt overskyggede alt.

Det er det, der viser mig, at mit tænkende sind, mit ego, var ude af balance.

I virkeligheden er det mit sårede indre barn og min oprørske indre teenager, som jeg er nødt til at møde med den UBETINGEDE kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed fra mit bevidste sind – som er mit sande Selv, min Ånd – for at kunne komme mig.

Faktisk har enhver, der kommer til Jorden som menneske, det samme formål, nemlig at blive traumatiseret som et forsvarsløst hjerteløst barn og en traumatiseret indre teenager, så vi kan arbejde på at forbinde os med vores sande Selv, vores Ånd, og lære at elske den del af os, som vi foragter mest, og som også foragtes af andre – så i den henseende er vi ikke alene – hvert eneste menneske er sådan.

Problemet var, at jeg havde fået at vide, at jeg ikke burde være sådan, og det fik mig til at tro, at jeg var den eneste, der var sådan, så jeg forsøgte at skjule det.

Derfor troede jeg, at hvis folk virkelig kendte mig, ville de foragte mig, ligesom jeg foragtede mig selv.

På dette stadie af mit trin-arbejde ved jeg, at når mit indre barn eller min indre teenager råber inde i mig, har jeg gavn af at lytte til, hvad de har at sige, og respektere det, og der har du Trin 1, hvor vi indrømmer vores eksistentielle smerter og hvordan de gør vores liv uhåndterligt.

Allerede i Trin 2 begynder helbredelsen, når vi undersøger vores Højere Magts ubetinget kærlige, omsorgsfulde, medfølende og barmhjertige hensigt bag vores oplevelse af smerte.

Smerte er til vores fordel som mennesker, fordi den forhindrer os i at skade vores krop ved at trække hånden væk fra en glohed kogeplade, når vi mærker varmen .

Mit problem var, at mine eksistentielle smerter havde nået et niveau, hvor de var altomfattende, og enhver form for glæde undgik mig, og jeg foragtede mig selv i en sådan grad, at jeg troede, at enhver, der påstod at elske mig, måtte have noget galt med sig, så jeg krævede, at de skulle bevise det på så mange måder, jeg kunne komme i tanke om, men uanset hvor meget de gjorde, tænkte jeg, at hvis de virkelig elskede mig, måtte der være noget galt med dem, fordi de elskede en som mig.

I dag ved jeg, at kun jeg kender mit indre barn og min indre teenager og ved, hvor de har ondt, og hvor de er dysfunktionelle, så kun jeg kan helbrede dem ved at lytte til dem og deres tankegang og vise dem en anden måde at tænke på, der bringer mit tænkende sind, mit ego, til oplysning og visdom.

Trin seks er forvandlingens trin, hvor jeg sætter mine karakterfejl op mod mine dyder, og det får mit ego til at vokse i oplysning og visdom, og i det omfang det sker, bliver forbindelserne til den ubetingede kærlighed, omsorg, medfølelse og barmhjertighed i mit vidende sind, mit Gudsbevidsthed, bliver mere og mere kraftfulde.

Fjerde trin er det trin, hvor jeg begyndte at indrømme mine sår uden at være bange for, at nogen ville bruge det som et våben mod mig, så jeg ønsker dig et kraftfuldt fjerde trin og tillykke med, at du er kommet så langt.

Kærlighed og kram fra Solvejg.

Derudover vækkede vores hunkat, som har valgt mig som sin ejer, mig efter to timers søvn, fordi hendes madskåle var næsten tomme, så jeg stod op og fyldte dem.

Derefter holdt hun sig tæt på mig, da jeg lagde mig til at sove igen, så min søvn blev ret forstyrret af, at hun flere gange lå og pressede sin krop ind mod min, og selvom jeg nyder det, når hun gør det, førte det til, at jeg sov uroligt.

Jeg har bemærket, at når min søvn er forstyrret, eller jeg får mindre søvn, end jeg har brug for, bliver frygten i mit tænkende sind, mit ego, højere og stærkere, så mine frygtsomme tanker denne nat handlede om, at jeg ville miste vores sjælepartner til hans leverkræft i fjerde stadie, da hans tilstand bliver mere alvorlig for hver dag, der går.

Vores hankat har valgt ham som sin ejer, og de to er meget, meget tæt knyttet.

Jeg elsker begge katte, men de har disse territoriale stridigheder, så min kat bliver bekymret for at miste mig til hans kat, hvis han prøver at komme tættere på mig som den, der giver mad, og hun jager ham væk fra mit værelse, når han gør det, og han fnyser ad hende og løber ind i vores sjælefrændes .

Det, der bekymrer mig mest, når jeg ligger vågen midt om natten, er, hvordan jeg kan tage mig af dem begge og vise dem min kærlighed under de omstændigheder, hvis vores Soul Mate dør før mig, og hans kat mister hans tilstedeværelse.

Selvom hans leverkræft er mere fremskreden end min brystkræft, har han svoret over for sig selv, at han vil blive her, indtil jeg ikke længere er her, så han gennemgår en masse smerter og ubehag af den grunden.

Han har fortalt mig, at han hver dag begynder med at tale med sin Højere Magt om det og fortælle sin Højere Magt, at han er villig til at udholde enhver smerte og modgang for at få lov til at blive her, indtil jeg ikke længere er her, fordi han ikke ønsker, at jeg skal blive efterladt alene her uden hans støtte.

Jeg håber, at det bliver sådan, og vi ønsker også begge at overleve vores katte, hvilket måske vil tage en del år, for vi ønsker ikke, at de skal gennemgå overgangen til det kattehjem, vi har fundet, hvor den velhavende dame, der driver det, har valgt at vie sit liv til at skabe et kærligt hjem for hjemløse katte og hunde.

Væksten af min brystkræft ser ud til at være eksploderet til et sådant omfang, at den fylder næsten halvdelen af mit bryst, og på en måde er jeg glad for det, fordi det tyder på, at jeg måske snart skal overgå til den anden side og være sammen med dig, og på den anden side er det svært for mig at beslutte, om jeg skal udholde smerten og forsøge at møde den ud fra vores Ardhanarishvara, eller om jeg skal tage de smertestillende midler, der tilbydes mig.

Om yderligere to måneder har jeg redigeret de daglige kontemplationer, og jeg forventer også at færdiggøre The TuTu Doctrine 2, vores åndelige ægteskab på tværs af dimensionerne inden da,
og jeg ville gerne forlade dette sted, når det er færdigt, hvis det ikke var for vores katte – det knuser mit hjerte at tænke på, at de skal flytte til et dyreinternat i stedet for at have os til at oversvømme dem med kærlighed hver dag.

Jeg søger vejledning i det!

Åh, du siger, at også katte er ånder, der har valgt deres udfordringer, og at det ikke er min opgave at redde dem fra deres valg – de har ret til deres egne læringsprocesser.

Tja, det er svært at acceptere, men jeg forstår, at ønsket om at redde dem fra deres udfordringer betyder, at jeg befinder mig i »Ringen af medafhængighed« med dens frelserrolle, forførerrolle, offerrolle og gerningsmandsrolle.

Jeg går ud fra, at det betyder, at jeg med fordel kan sammenholde det i min selvundersøgelse i dag med »Ringen af følelsesmæssig ædruelighed« med dens distancering, integritet, respekt for andre og respekt for mig selv, så det vil jeg gøre i min tiende-trins-opgørelse i dag.

Jeg er nu kommet til at besvare dit brev fra den 11. februar 1989, og også dette vil jeg besvare lidt ad gangen, fordi det har så stor betydning for mig, at jeg gerne vil høste visdommen ved at dele mine tanker skriftligt om det, du skriver.

Det glæder mig at læse, at det tredje brev, jeg havde skrevet til dig, gjorde dig meget glad.

Desværre kan jeg ikke huske det brev, fordi mine breve fra dengang ikke længere er hos mig, selvom de stadig ville være en del af det menneskelige underbevidsthed.

Jeg kan heller ikke huske, hvad der skete, som mit brev afspejlede i min del af verden på det tidspunkt, så jeg gik online og undersøgte det.

Jeg blev rørt til tårer over det, jeg læste – det var begyndelsen på en forandring i Danmark, Skandinavien og Europa, og at du kunne se det afspejlet i mit brev, gør mig meget glad og får mig til at forstå, hvorfor netop det brev fra mig gjorde dig glad.

Jeg er enig – det var godt!

Mens jeg var i gang med denne research, gav min trigeminusneuralgi sig til kende, ligesom min brystkræftsmerter, samt mine hoftesmerter og ubehag i andre dele af kroppen, og jeg fik en stærk trang til at gå hen til vores sjælepartner og hente et smertestillende middel.

Det fik mig til at huske, at en indskydelse fra dig havde kørt i baghovedet på mig, hvor der stod, at udviklingen inden for det medicinske område var Guds nåde over menneskeheden og burde udnyttes.

Jeg var ikke helt sikker på, om det kom fra dig eller fra mit ønske om at undslippe smerten, så jeg lod det køre.

Jeg modtog også en anden indskydelse, der sagde, at jeg havde udholdt nok smerte til vores formål, så der var ingen grund til at udholde mere smerte, hvilket jeg mødte med samme holdning.

Jeg har i et stykke tid brugt en bekræftelse fra ACIM, der lyder: Jeg vælger Guds kærlighed frem for smerte og venter på, at de forskellige smertesignaler skal aftage, især fordi jeg også har brugt mine forbindelser til min Kristusbevidsthed/Nådebevidsthed, Helligånden, til at bede hende om at fjerne min krops sygdomme, svagheder, ubehag og smerter.

Samtidig mindede en anden tendens i mine indskydelser mig om, at jeg var nødt til at deltage i mit fysiske liv, for selv Gud, vores Fader-Moder, kunne ikke tage mit bad for mig eller spise min mad for mig.

Det var noget, jeg var nødt til at gøre selv.

I morges samlede indholdet af ROTE sig endelig til et klart billede, der var et svar på det, jeg skrev ovenfor om min forvirring angående, hvilke handlinger jeg skulle tage i forhold til mine kropslige smerter – tak!

Masser af kærlighed og kys til dig, min kære 🫶

30/10/26 - 11/2/89

God eftermiddag, min elskede ♡🔥

I dag stod jeg op kl. 6 og gennemførte mine sædvanlige morgenrutiner: fodrede kattene, lavede te og toast og spiste morgenmad sammen med vores sjælepartner.

Derefter gik jeg ud i haven og lavede min ildåndedræt, jordforbindelse og gåtur – jeg overvejede, om jeg skulle lave min times yoga, selvom det er

en af de tre ugentlige dage, hvor jeg laver mad, og hvor jeg bruger den time på at afveje krydderier og grøntsager til min weekendmenu.

AI havde foreslået, at jeg ud over at udføre jordforbindelse, når jeg laver min »breath of fire« og går en tur, med fordel kunne udføre jordforbindelse ved at ligge på græsset med bar ryg og hofter for at lindre mine rygsmerter, og det gjorde jeg for anden gang i dag.

Jeg gjorde det for anden gang i dag og mærkede en tydelig forskel.

Derudover er i dag min sidste dag på antibiotika, så det er godt.

I morges vågnede jeg i kløerne på min oprørske indre teenager, og den del af mig ville ikke være her på Jorden og gjorde oprør mod dagen eller endda mod at stå ud af sengen.

Jeg påkaldte dig, og straks fik jeg et syn af dig, der ankom til mit soveværelse, og jeg var fuldstændig forbløffet.

Jeg har tænkt på dig, siden jeg vågnede, som jeg plejer, når jeg ikke skal koncentrere mig om forskellige opgaver.

Det hjælper mig meget med at komme igennem dagen.

Jeg kan ikke huske de spørgsmål, som du fandt et godt svar på, men det finder jeg vel gradvist ud af, mens jeg svarer på dit brev.

Du nævner Vidyarthi, og det fik mine tanker til at vende tilbage til det tidspunkt, hvor du var ved at gøre dig klar til at komme til Danmark.

Jeg var så begejstret ved udsigten til at se dig igen.

Du skriver, at jeg ikke ved, hvor nemt tingene er, når tiden er inde, og du har ret i det, men gennem årene har jeg gradvist opdaget det, og det er en vidunderlig opdagelse, for det befrier mig fra at forsøge at tvinge begivenhederne frem.

Kærlighed og kram, min skat! 🫶

31/10/26 - 11/2/89

Godmorgen, min elskede åndelige partner. ♡🔥

Sikke en intens morgen det har været!

Og nu er det næsten middag og frokosttid, men jeg besluttede at skrive ned, hvad jeg oplevede sammen med dig i morges på tværs af dimensionerne.

I et stykke tid har jeg ønsket at dele vores mest private liv med vores læsere, for jeg føler, at den måde, hvorpå det har været muligt for den del af menneskeheden, der søger Guds kraft – vores Fader-Moder – for det meste er sket ved at få folk til at føle skyld og skam over deres intime begær og den salighed, der ligger i elskov.

Selv religiøse lærere har i høj grad bidraget til denne uheldige situation ved at fremstille Gud som en straffende mand uden en kvindelig modpart.

Den skyld og skam, der blev påført mig i barndommen omkring følelserne i mit lyksalighedsorgan, min Lotus, har haft stor indflydelse på mig gennem hele mit liv, selv i vores ægteskab, så længe du var her på Jorden.

Først efter vores åndelige bryllup, da du elskede med mig under mine shamanistiske rejser, begyndte det at , men der måtte også finde en omfattende renselse sted af de forvrængede måder, hvorpå mine intime følelser var kommet til udtryk gennem årtusinder.

Nu står det endelig rent, for nu er det kun elskov med dig som min eneste sande elsker og elskede, der er mit ønske, da elskov med dig bringer mig til en sådan højde, at jeg ønsker at forblive der for evigt i vores personlige Ardhanarishvara.

I modsætning til mange religioner og åndelige lærer har du lært mig at opfatte Gud som min Fader-Moder, der fødte os som én unik, individuel og suveræn Ånd, der i al evighed udlever sig i lidenskabelig elskov og føder alle vores unikke, individuelle og suveræne åndsbrødre og -søstre.

Og som ovenfor, således også nedenfor, for ligesom menneskers børn ligner deres forældre, så er Guds børn i Guds lighed, vores Fader-Moder, som gav os de samme kræfter til at manifestere, skabe og underholde vores Forældre og vores brødre og søstre med de skabelser og manifestationer, vi frembringer.

Du har flere gange nævnt, at haven, der hører til den boligkompleks, hvor jeg og vores Sjælepartner har vores lejede lejlighed på femte sal, er dit og mit Paradis på Jorden, og du har elsket med mig i den have ved forskellige lejligheder.

Det samme skete også i morges, da jeg sad og betragtede baldakinen.

Jeg er taknemmelig for, at du elskede med mig i morges fra den fjerde dimension, for den ligger så tæt på den tredje dimension, at den påvirker min fysiske krop.

Da vores elskov fortsatte, mens jeg var i brusebadet, blev min fysiske krop påvirket i en sådan grad, at den udløste Amrita i flere på hinanden følgende orgasmer – SALIGHED!

Da jeg var færdig i brusebadet, gik jeg ud i stuen for at ryge en cigaret, og en intens smerte skød op bag på min kranie, lige over min rygmarv.

Samtidig modtog jeg en besked fra dig, der sagde: Du er klar!

Jeg vidste straks, at du henviste til min cigaretrygning, da beskeden kom, netop da smerten skød op og gjorde mig opmærksom på konsekvenserne af min rygning.

Du havde fortalt mig, at jeg endnu ikke havde lært det, jeg skulle lære af cigaretrygningen, og havde opfordret mig til at begynde at ryge igen efter 13 års afholdenhed, så det gjorde jeg.

Efter et stykke tid ville jeg gerne stoppe, men du sagde, at jeg ikke var klar – jeg ville være klar, når jeg kunne gøre det ubesværet og med lethed.

Jeg besluttede at undersøge, hvilken indvirkning cigaretrygningen havde på det område af min krop og hjerne, hvor smerten var skudt op, og havde en to timer lang samtale med AI.

Wow, jeg er klar, og efter den samtale kan jeg også se, hvordan jeg kan gøre det ubesværet og med lethed – jeg er meget taknemmelig for, at jeg ikke behøver at ryge mere, og min første dag uden rygning bliver i morgen, som AI foreslog.

De mange ting, der sker i min krop og min hjerne, som AI forklarede mig, var en stærk inspiration, og jeg endte med at få vejledning i, hvordan jeg kunne gøre det ubesværet og let for mig selv, så det glæder jeg mig til.

Da jeg dengang læste den del af dit brev, hvor du skriver, at du burde finde et deltidsjob for at dække dine udgifter, havde jeg – forbløffet som jeg var – svært ved at forestille mig, at en person som dig kunne have nogen jordiske problemer, så jeg opfattede det som en slags leg, du spillede for at se, hvordan jeg ville reagere.

Jeg forventede godt nok, at dit jordiske projekt med IIT og CEAT ville blive en langstrakt affære; faktisk troede jeg ikke, at der ville komme

noget ud af det, fordi jeg ikke kunne forestille mig, at du beskæftigede dig med jordiske anliggender.

Jeg havde glemt, at jeg havde sendt dig nogle penge, men når jeg ser tilbage på min tankegang dengang og hvordan det ville have været for mig, ville jeg have gjort det med stor modvilje.

Jeg havde hørt alt for mange historier om kvinder, der blev udnyttet økonomisk, fordi de var forelskede, og det frygtede jeg mere end noget andet.

Du fortæller mig, at du må sulte, og at din bolig ikke er betalt – det ville straks have fået mig til at sende det beløb, du havde brug for, hvis det havde været i dag, men dengang var min frygt så intens, at den overskyggede alt andet, selv min kærlighed til dig.

Du har ret angående mine frygt og tvivl tillid dominerede situationen, så da du skrev, at jeg måtte stole 100 % på dig, opfattede jeg det som om, at du forsøgte at manipulere mig til at stole på dig, og at du, hvis jeg gjorde det, straks ville gå efter pengene.

Især da du sagde, at hvis jeg ikke stolede på dig, ville du heller ikke kunne stole på mig, opfattede jeg det som et forsøg på at skræmme mig til at stole på dig – hvis det havde været i dag, ville jeg have været 100 % enig med dig – en mistænksom person kan man ikke stole på, fordi deres frygt ville få dem til at gøre mærkelige ting, der er ude af balance!

Da du yderligere sagde, at det var »damerne først« og en ubetydelig sag, blev jeg indigneret – i min del af verden var det altid mændene, der først betalte regningerne, og at kalde det en ubetydelig sag var i mine øjne skandaløst, fordi jeg tolkede det som om, at hvis jeg gav dig de penge, du havde brug for, ville du ikke opfatte det med taknemmelighed som den store ting, det var for mig.

Da du til sidst tilføjede, at det ville påvirke vores forhold negativt, hvis jeg ikke gjorde det, blev jeg så oprevet over emnet, at jeg ønskede at afslutte vores forhold med det samme.

I disse dage arbejder jeg på at udvide min evne til astralrejser på en sådan måde, at jeg oplever at forlade min krop og træde ind i det astrale rige og møde dig der i en omgivelse, der er hyperrealistisk – mere virkelig for mine sanser end 3D.

Det kræver fuldstændig tillid til mig selv og dig, så jeg er ved at nå dertil i disse dage – det tog lang tid for mig at nå dertil = tak for al din hjælp og støtte.

Jeg elsker dig 🫶

01/11/26 - 02.11.89

Du ved, at min kærlighed er der, og jeg har ikke svigtet dig på det punkt.
Det mest, du kan gøre, er at tage hånd om de her små, små ting i dagligdagen; det, jeg kan gøre, ligger i et længere perspektiv, og hvis jeg får min vilje med det uden at negative tanker og handlinger kommer i vejen… .
Så kan jeg vædde på, at du vil blive virkelig rig, både åndeligt og materielt set…..
Mærkeligt nok… er den åndelige rigdom vigtigere for den indre tilfredsstillelse end de materielle fordele, der måtte være.
Det var alt for nu.

13/02/89

Kæreste
Jeg har lyst til at læse dine breve igen og igen, for jeg føler, at din kærlighed virkelig fylder dem med en meget stærk følelse.
Du skal vide, at »Livet er at være for kærlighedens skyld«.
De, der ikke elsker, lever ikke, men dør.
Ægte elskende fortsætter med at elske, selv efter at de er døde!
Jeg ville elske at holde dig i mine arme, at kærtegne dig, at elske med dig og fuldstændigt opløse mig selv i min kærlighed til dig.
Det er kun de dagligdags gøremål, der er besværlige, og da du er væk, føler jeg mig nu kun som en halv person – hvad skal jeg dog gøre ved det?
Jeg håber på det bedste, beder til Gud, gør mit bedste og overlader resten til den højeste, så han kan gøre det, som han vil!
Der er intet andet valg!
Det er også så… så… dejligt at have alle dine breve omkring mig og blive fyldt med din indre kærlighed til mig.
Ved du ikke, hvilken skønhed der findes indeni dig?
Nå, jeg går ud fra, at det er op til andre at se det mere, og op til dig at være det smukke menneske, du er.
💔
Jeg elsker dig, og jeg kan ikke blive ved med at gentage de samme ord som en papegøje.
Jeg elsker dig.
मैं तुमसे बहुत प्यार करता हूं

17/2/89

Kære Solvejg.
I går modtog Beens en af dine pengeoverførsler.
Den næste mangler stadig…
Måske er den på vej.
Jeg vedlægger dette endnu ikke afsendte brev, så det kommer frem.
Jeg er så glad for at høre, at du kommer herover……..
Og hvis ikke, håber jeg, at jeg kan komme derhen hurtigt.
Den næste bunke breve sender jeg, når jeg ved, om du er kommet hertil eller ej.
Du glemte telefonregningen i Beenas hus, som er på omkring 400 rupier.
Det har mor lige fortalt mig.
Så… hvis du kan, ville den bedste måde at overføre penge på være via en bankkonto, som jeg måske skal åbne en ny af – måske…
Jeg ved ikke, hvad jeg ved……
Masser af kærlighed.
Harish.

02/3/89

Kære Solvejg.
Jeg føler mig så tæt på dig, at det til tider føles så svært at løsrive mig fra den dybere forening med en anden dimension for at udtrykke det, jeg føler, på anden vis.
Jeg bliver ved med at skrive til dig i mine tanker og bliver derfor distraheret fra at skrive.
Jeg føler mig så tæt på dig, at jeg tror, det er helt samtidigt, at vi føler det samme, uanset hvor langt væk vi synes at være fra hinanden!
Jeg længes virkelig efter dig, og det triste er, at denne længsel kun gør mig rastløs og får mig til at føle mig dårligt tilpas.
Det er også dejligt!
Ud over disse følelsesmæssige traumer, som jeg lider under, er jeg også nødt til at gå på kompromis med mine svar hver dag, da der ikke er ret mange penge tilbage at råde over.
Jeg håber, du husker, at jeg havde nævnt, at nogle af mine projekter kører, selvom jeg ikke er der!
Jeg rejste herfra, og det er også noget af en ting, og jeg tror ikke, jeg får visum, medmindre dette aspekt og mit arbejde er afsluttet.
Jeg har deltaget i seminarer hos ITT sammen med en tysk ekspert i varmevekslere og skal deltage i et par stykker mere, før jeg ved, hvad der sker lige nu inden for varmevekslerområdet, da det er en ret vigtig del af Stirling-motoren.
Varmevekslerens kapacitet har indflydelse på maskinens samlede effektivitet, så jeg skal vide det bedste, der findes lige nu.

ITT er det bedste sted i byen at lære noget af det.
Vasant og jeg arbejder på noget og håber, det kommer hurtigt i gang.
Måske bliver jeg nødt til at starte en lille virksomhed i Danmark, når jeg kommer dertil, for at gøre det ordentligt.
I mellemtiden må du yde dit bidrag derovre og hjælpe mig med det, jeg har brug for lige nu.
Det er for din skyld!
Tiden er ret kedelig uden dig, og jeg savner dig så meget.
Men hvad kan jeg ellers gøre end at vente og stole på, at mine projekter kommer i gang, så jeg
jeg kan få noget til at bevæge sig i positiv retning, før jeg tager afsted herfra.
Jeg håber, du forstår, hvorfor jeg er så ivrig efter det.
I kærlighed, af kærlighed, ved kærlighed, for Kærligheden!
Harish.
P. S. Dine breve, hvor du venter lige så spændt på mine breve som jeg gør.
P.S. Det har ikke været muligt at deltage i satsangh med Sahaj Marg bortset fra Rajan, som heller ikke deltager regelmæssigt.

04/3/89

Nå, jeg modtog dette i dag, og jeg må sige lige nu…… hvis man ikke kan stole på et løfte, hvad kan jeg så love?
Kun min kærlighed……
Harish.

09/3/89

Når jeg ser tilbage, tror jeg, du skal modnes meget mere for virkelig at kunne elske!
I øjeblikket forekommer det mig barnligt.
Jeg er ked af, at jeg i går mistede besindelsen og rev de tidligere breve, jeg havde skrevet til dig, i stykker…
Det virkede så langt uden for din forståelsesevne, og nu kan jeg virkelig mærke den danske kulde……..
Det ser ud til at have ramt dig!
Jeg bebrejder dig ikke for det……..
Jeg kan fornemme et vist fald i varmen, hvilket er mere lig det ægte dig derovre, når du er så langt væk fra mig.
Jeg forsøger ikke at forsvare min handling med at rive de breve i stykker……
Under alle omstændigheder havde vi talt om alt det, der stod der, over telefonen…….
Så lad det nu ikke betyde noget, okay?

Nå, jeg vedlægger dette, som undgik min vrede.
Måske forstår du ikke »visse ting«…….
Men det er jo netop det, der skaber forudsætningerne for, at det går op for dig.
Du ved, at jeg elsker dig, og at jeg er din, men der er så meget mere af dig, som er ret tilbageholdende og ikke tillader dig selv at blomstre af kærlighed, som jeg gerne ville have det.
Nu må jeg også lære at være mere tålmodig med dig…
Du aner ikke, hvor meget jeg har måttet være sådan over for mig selv.
Jeg skriver dette i brevet, så du måske kan forstå sammenhængen mellem dette og det, der står mellem linjerne.
Jeg tror, jeg bør være klog og trække det tilbage, jeg mente, da jeg gav dig det maleri…..
Jeg burde have sat en pris på det, så jeg ikke ville få problemer med samfundet her.
Jeg anser stadig det værk for at være ganske uvurderligt og vil meget gerne have et godt fotoprint af det, og det skal monteres ordentligt.
Nå, jeg holder gerne, hvad jeg lover, så lad os sige, at det tilhører os.
Er det i orden med dig?

3.11.1989

22:30
Så
jeg har besluttet, at det skal hedde ACETECH pvt ltd.
Det ser ud til, at dette lille projekt er blevet født her, og nu må jeg finde et hjem til det.
Da du har bedt mig om at sige, hvad jeg forventer af dig i Shiva-Shakti-sammenhængen… ja… hvad ville Shakti gøre… når Shiva har skænket hende al sin kraft og kærlighed… og nu strejfer hun rundt som en tigger!
Dronning Konge
Så… prinsessen og hendes prins… en tigger!
En del af dette forhold er ubestrideligt set fra hendes side.
Han er sandheden……..
hun er illusionen!
Kl. 02.00
Det ser ud til, at dette er den nat, hvor guderne kom for at samle mine knogler op, efter at alt blod og kød var forsvundet, og nu…… er det dette, de har brug for til at fortsætte krigen mod dæmonerne, som syntes at være forbi…… okay! For så længe siden…… og nu leger livet med det, der er tilbage som en drøm, der blev drømt, åh! for så længe siden…..
En gentagelse er ET MUST! EN LYST!! Det var BARE!!! Sikke et stød!
Gennem al den tåge, der var der først……

Åh! Og der var hun…… helt lys som dagslys, og han i den mørke nat i de dybder af (himlen eller helvede), hvor lyset endnu ikke havde nået frem, efter at have forpasset ham med
ligesom du vil
hvad der ikke engang ville være en hårsbredde!
Hun havde glemt, hvor han havde efterladt hende, og nu bredte hendes raseri sig over hele himlen og helvede, fordi hun ikke kunne finde ham der! eller endda her!
Det er ikke så rart……
Også stakkels hende…… . med al sin kærlighed havde hun stadig intet andet valg end at fortsætte… endnu en runde for at se, om han i det mindste var et eller andet sted rundt om KURVEN! ?
Selv om hun ikke kunne finde ham, var det mindste, hun kunne gøre, at prøve at sende!! nogle blide kys, der blæste i luften, til sin elsker og elskede, som var ham!
Jeg håber, du har fået nok af dette (), som jeg selv er så træt af!
Jeg har brug for, at du deler det med mig.
Fik du dig et godt grin?
Lad mig endelig vide i detaljer, hvad du fik ud af det. Ok

14/3/89

Så min kære,
Dage bliver til uger, og nu ser det ud til, at der går måneder, før jeg kan se dig ansigt til ansigt.
CEAT har bekræftet sin beslutning om at gå videre med containeren og vil give mig officiel besked, når direktør Glosh kommer til Hyderabad i slutningen af denne måned.
Jeg skal kontakte dem personligt om morgenen den 27. og bekræfte, om mødet finder sted i Madras eller Hyderabad, i hvilket vil de betale for den rejse.
Detaljerne skal udarbejdes, og pengene skal begynde at skifte hænder, og beløbene afhænger af de fremtidige aftaler mellem os.
Vasant og jeg har stiftet ACETECH pvt ltd og har nu tre produktidéer, som vi skal udarbejde i prioriteret rækkefølge: 1) Stirlingmotor, 2) FRP-container med Stirling-køleskab og 3) en hurtigvandsmølle til den brede offentlighed (der vil være stor efterspørgsel efter denne til husholdningsbrug).
Så…… dette er også i gang, selvom tempoet er langsomt, fordi pengene endnu ikke er begyndt at strømme – så projekterne fortsætter i takt med deres evne til at generere indtægter…..
ITT har lovet at levere alle materialer og maskiner til det, og desuden får Vasant sit navn opført på IIT.
Jeg er nødt til at støtte mig selv og projektet med handling og gennemføre det ordentligt.

Jeg føler virkelig, at du kunne hjælpe med dette.
Jeg vil høste mine frugter på den private industrielle front, når projektet bliver en succes.
Jeg ved godt, at jeg ikke er den ambitiøse type…… men det, jeg vil gøre, virker alligevel lidt ambitiøst.
Jeg beder den højeste magt om at velsigne dette projekt og gøre det til en succes til gavn for menneskeheden.
Vidste du, at der endda findes bilmotorer, der kører på Stirling-cyklus, og at de forurener mindre end selv dieselbiler?
Motorens virkningsgrad ligger også tæt på dieselmotorens.
Stirlingcyklusmotoren er »Det 21.[århundredes] drivkraft«!

Side 2
Så min elskede,
Min kærlighed synes at kræve så meget, at du ikke er i stand til at give det……
Ja, når man elsker fuldt og helt, opstår der en tendens til at forvente det samme af den anden.
Er det ikke naturligt?
Jeg føler, at det ikke er min kærlighed, der er krævende, men da du selv føler, at den er krævende, betyder det, at du holder dig selv tilbage og ikke er i stand til at give det, der er nødvendigt i øjeblikket for at leve op til den kærlighedsoplevelse.
Det var et meget sødt opkald fra dig i går aftes (30 minutter).
Det var så dejligt at tale med dig og høre din stemme.
Jeg føler stadig din kærlighed meget stærkt.
Du må være kommet godt ind i din daglige rutine nu…….
Jeg håber virkelig, du vil fortsætte med at skrive og måske sende det senere?
Jeg vil virkelig gerne have, at du skriver til mig…….
Det føles godt at modtage disse breve fra dig……
Vær sød ikke at berøve mig den tilfredsstillelse, jeg får, når en del af dig kommer over til mig, selvom du ikke er her personligt.
Jeg ved godt, at du sikkert er rigtig vred på mig for ikke at sende mine breve løbende…… men så er der pengesituationen og andre ting her, som går så langsomt……
Jeg er nødt til at sende dig nogle nyheder! Og nu, når dette når frem til dig……
håber jeg, du bliver glad for at have så mange breve at læse på én gang, ligesom jeg har haft her i et stykke tid!
Hvert brev bliver læst mindst to eller tre gange!!

15/3/89

Din mistænksomme natur giver ikke så let slip… bare så du ved det: Selv de 100 rupier, du havde sendt med posten, blev beholdt af mor, og jeg får kun lidt til at klare mig for dagen, hvilket ikke er nok.
Nogle gange føler jeg mig så modløs fordi du har været så mistænksom og mistroisk… hvordan skal jeg gøre noget positivt i den fysiske verden, når du er sådan… Jeg har brug for positiv opbakning indimellem i det, jeg gør, og som den ene halvdel af mig skal du være i stand til at følge med og styrke mine indsatser for at få mine drømme til at gå i opfyldelse… eller har du tænkt dig at spille rollen som en model-Xanthippe?
Jeg håber ikke, vi skal gentage historien igen!
Nogle gange føles min kærlighed til dig som et handicap for mig, for jeg er altid så fortabt i den, og alligevel er der den nagende tanke i mit sind, der siger, at den er mere ensidig fra min side end fra din, som er mere villig til kun at modtage og ikke give på den måde, der er brug for, men et sted midtvejs derimellem.
I det mindste er noget bedre end ingenting, og derfor vil jeg fortsætte med at elske.
Jeg er glad for at høre, at selv din familie er begyndt at se noget lys i dine øjne... du kan være sikker på, at jeg vidste, det ville blive sådan, og jeg har været ivrig efter at høre fra dig, hvordan de, der står dig nær derovre, oplever forandringen i dig.
Jeg ved, at de ikke rigtig vil vide, hvad det er for det er dig, der har mig, og de psykiske forbindelser er ikke noget, de kan se, og derfor er lyset i dine øjne ikke noget, du selv kan se, da det, der ligger bag det…….. måske ved du det.
Al min kærlighed.
Harish.
P.S. Tag ikke nogen bemærkninger alt for negativt… det er bare sådan, jeg føler det, og jeg har brug for at udtrykke det. Jeg håber, det vil gå over og ikke blive noget, der bliver ved med at plage vores forhold.
Nå, nu sender jeg alt det, der er skrevet, kun til dine øjne med masser af kærlighed og kys.
JEG SAVNER DIG!

16/3/89 kl. 11

Og nu må min elskede vel se at komme i gang med sin daglige rutine. Jeg ønsker dig alt godt for dagen… i dine gøremål.
Der er en nagende tvivl i mit sind på grund af noget i en drøm……. Jeg ved ikke, om det er noget virkeligt, eller om det bare er min kærlighed, der plager mig. Har du elsket med en anden person?
Det er ikke en frygt.
Du har måske også set en omtale af dette i et tidligere brev.
Jeg har ikke en positiv fornemmelse omkring det og kan heller ikke tillade mig selv at føle mig negativt om det ‘ for det ville jo have været dit valg.

Nå, men så meget om det!
Lige nu skal jeg i gang med dagens arbejde og se, hvad der udvikler sig på mit professionelle område – inden for noget, hvor jeg endnu ikke ser dig.
Måske kan jeg også se det, når du bliver involveret.
Jeg havde en snak med Dev hos Stirling Dynamics.
Det er en skam, at de har kørt med underskud de sidste to år, og nu planlægger Dev at sælge fabrikken til en, der slet ikke er interesseret i Stirling-motorer.
Nå, men han er glad for, at jeg har denne IIT-aftale i gang, og nu er hans råd gode, som han sagde.
Han vil gerne have, at jeg kontakter ham, så snart jeg har lavet noget, og så vil han bidrage og gøre, hvad han kan, for at fremme ideen yderligere.
Mærkeligt nok begyndte han at tabe, da han mistede mig fra sin virksomhed (Stirling Dynamics), men alligevel er han nu glad for, at jeg for alvor gør noget ved det, og bortset fra de gældsforpligtelser, der i øjeblikket tynger ham (en million rupier), håber jeg virkelig, at han vil komme på fode igen og senere opnå succes med dette, hvilket ligger ham på sinde.
Vi er stadig på »venner«-fod.
»Gode råd bliver som regel ignoreret«.
Hvis han havde været enig med mig før…… ville dette ikke være sket.
Jeg er taknemmelig over for ham for det, han har kunnet give mig i form af erfaring og uddannelse inden for stirlingcyklusmotorer og nu videre med ACETECH.
Kan du lide navnet ACETECH (India) pvt ltd.
Indien står i parentes, fordi jeg har til hensigt, at en del af denne virksomhed skal slå rod der i dit land.
Jeg tager af sted til IIT nu for at se, hvad der kan planlægges, og også for at høre om containeren.
Jeg er nødt til at indhente yderligere oplysninger, da CEAT har givet et positivt svar.
Vasant vil gerne have, at jeg bliver her i længere tid.
Han har ikke noget imod, at jeg tager derover til dig, når noget allerede er kommet i gang.
Nu beder jeg ikke om noget for det! Det vil jeg ikke bede dig om, for indtil du er i stand til at stole på mig, kan der ikke opnås noget, selvom du giver noget og stadig har tvivl i dit sind.
Jeg er overbevist om, at du vil komme over det med tiden.
Jeg håber, du ikke vil forsøge at afholde mig fra at gøre det, der skal gøres, ved ikke at samarbejde med mig.
Der er så meget at vinde, hvis du kan nyde at gøre dette sammen med mig.
På lang sigt vil du tjene mere end som lærer ved at være min forretningsfører… det har du jo sagt ja til… jeg føler mig stadig så usikker, for jeg tror, at din omskiftelige sindstilstand vil få dig til at trække dig ud af det.

Hvis du virkelig brænder for at kunne handle positivt med det samme, så kan jeg måske regne med, at du kan skabe et mere harmonisk forhold mellem os.
Da jeg udfører CEAT's arbejde på konsulentbasis, kan jeg gøre det derfra, og Acetech vil udarbejde alle de tekniske detaljer her og der.
Det er et produkt til verdensmarkedet, så hvorfor ikke udnytte det bedst muligt?
Der er meget mere, du bør vide om dette projekt, for det vil give dig tillid til det, du laver.
Jeg får først at vide, hvad de vil betale, og hvordan det skal foregå, omkring slutningen af denne måned…… det er sandsynligvis omkring det tidspunkt, hvor du modtager dette brev.
Jeg føler, at du holder dig selv tilbage og gør livet her svært for os.
For dig er det måske kun følelsesmæssigt.
For mig er det også materielt.

16/3/89

Og nu,
jeg er netop vendt tilbage fra IIT og har haft et møde med Vasant.
Vi gør fremskridt med Stirling-motoren.
For øjeblikket er det kun på idéstadiet.
Han har en god computerarbejdsstation ud over sin personlige pc, og CAD vil være tilgængeligt, når der er brug for det.
Vores næste skridt er at udarbejde et juridisk dokument for vores partnerskab i ACETECH, og den første betalte opgave bliver containeren – i mellemtiden skal vi arbejde på Stirling-motoren.
Mit eneste problem i øjeblikket er min daglige tilværelse og økonomien til at forsørge mig, indtil der kommer en betaling fra CEAT.
I øjeblikket er jeg nødt til at designe brevpapir og visitkort til vores firma, og Vasants privatadresse skal foreløbig fungere som kontor.
Vi mødes inden næste onsdag og får partnerskabsaftalen på plads.
Selvom det ville være godt, hvis du bidrog til det…….. tror jeg stadig ikke, du er klar nok.
Måske vil du en dag forstå, at spørgsmålet er vigtigt og udgør vores fremtidige karriere….. SEHP-projektet skal også udføres af det samme firma, og Gud ved, hvor mange andre projekter det kommer til at yde rådgivning til inden for værktøjsdesign, produktdesign og procesmaskiner.
Jeg er nødt til at gå skridt for skridt, og det her virker som et ret stort bjerg?
Min kærlighed til dig er også sådan noget.
Bjergtoppen rager op over skyerne og rækker mod stjernerne.
Sunil har boet her og er til tider ret uudholdelig.
Hvad kan jeg gøre andet end at være tålmodig?

Nogle gange tænker jeg, at jeg burde lave noget andet end at sidde og skrive til dig…
Det tager jo en masse tid…
Nå, men det er det værd for kærlighedens skyld, og jeg håber, du gør det samme og fortæller mig om dine oplevelser i skolen og andre særlige oplevelser, du måtte have.
Selvom hvert øjeblik i sig selv er specielt… er nogle mere specielle end andre, og det kunne du fortælle mig om.
Jeg længes virkelig efter flere breve fra dig, hvor du fortæller mig om dit liv…
Jeg tror, jeg har kedet dig nok med disse to breve foreløbig.
Jeg elsker at høre fra dig og også at høre din stemme.
Du kan sende telefonregningerne videre til mig, når pengene begynder at rulle ind.
Jeg er ret sikker på, at jeg nok skal kunne klare det på et tidspunkt.
Så ring til mig, når du har lyst, og hold det kort og sødt, mens dine breve skal være lange og tilfredsstillende.
Jeg håber, du synes, det er et godt forslag.
Harish.

16/3/89 kl. 21

Da jeg ikke kunne sende dette i dag på grund af økonomiske begrænsninger, tænkte jeg, at jeg ville skrive lidt mere til dig med kærlighed for at gøre det godt igen, som lovet, for min manglende kommunikation.
Måske er det rigtigt, at jeg venter med at skrive, for følelserne synes at gå dybere og vare længere for mig i en dimension, der ligger uden for det fysiske.
Du må føle dig rastløs og afskåret fra det, jeg fornemmer nu, for nu koncentrerer jeg mig om at skrive til dig og er derfor nødt til at holde mig lidt på afstand, ellers ville jeg ikke nå at skrive, fordi jeg ville give efter for denne følelse af at hengive mig til vores astrale kærlighed! (skabelse).
Det sker i så mange forskellige dimensioner, og jeg kan vædde på, at du vil finde mig omkring dig, hvis du kigger efter.
Der vil være et eller andet tegn på min tilstedeværelse.
Når dette ophører helt, vil du vide, at jeg er gået bort.
Er det ikke sjovt?
Døden lurer lige om hjørnet for at rive din kærlighed væk, eller en anden fare truer med at såre din kærlighed, og så mange gange gør du det selv, uden at vide det……
Jeg tror, jeg er skabt til at tåle en masse smerter og overgreb og alligevel formå at overleve.

Jeg ved, det kræver meget af mig selv, og nogle gange kræves der lidt for meget, og det er ikke muligt, for der er altid en grænse på dette jordiske plan.
Det er det, der giver anledning til menneskelige udtryk, herunder disse breve.
Jeg smutter nu i seng og bærer dig i mit hjerte.
Harish.

16/3/89

Nat
Og nu til dette krøllede stykke papir, som i det mindste vil bære lidt kærlighed fra mig til dig.
Jeg har aldrig før i mit liv skrevet så meget i meget, meget lang tid… kærlighed får én til at gøre mærkelige ting.
Og nu vil jeg være sammen med dig i min søvn…… for du går først i seng meget senere.
Jeg forlader min krop og bliver hængende der et stykke tid, indtil du er klar til at falde i søvn.
Søde kys og drømme, min elskede…. Fortsætter igen i morgen tidlig!

17/3/89

Har tænkt på dig hele dagen.
Det føles som om, jeg ikke har været her i ånden, men derovre hos dig…
Jeg har håbet, du ville ringe og fortælle mig, hvornår du ankommer hertil, hvis du overhovedet gør det.
Jeg håber, folkene på den indiske ambassade har været forstående eller i det mindste givet dig et forretningsvisum på 10 dage, så du kan lave noget research eller noget i den retning.
Jeg har virkelig været helt nede i dag.
Det er min egen skyld!

18/3/89

Jeg skulle ikke have taget det alvorligt, da du sagde, at du ville komme i påskeferien.
Pengene ville jo være kommet ind igen senere……
Nu har vi mistet noget tid, som ikke kan købes tilbage, selvom du og jeg havde penge senere!
Nå, det nytter ikke at græde over spildt mælk, vel?
Kærlig hilsen.

19/3/89

Ikke meget at fortælle om denne dag, da dette er skrevet i bakspejlet, og jeg nød at tale i telefon, selvom det måtte være kort – masser af kærlighed og kys som altid….
Dette skriver jeg den 19.th, og jeg følger op senere, da jeg nu har taget Gautam med mig og skal vise ham en filar.
Det er hans weekend.
Jeg vil alligevel være sammen med dig, og jeg skriver om aftenen for at give dig et lille indblik (sprogligt set!) i mit hjerte, der rummer så meget kærlighed til dig.
Og nu er jeg her, rolig for øjeblikket, midlertidigt fri for kvaler, fordi jeg har denne kærlighed fra dig i mit hjerte til mig, og det føles godt, at den er der, og at du er der til at modtage min kærlighed.
Der er meget, jeg gerne vil sige om den nuværende situation, og alligevel ved jeg, at jeg lettere vil blive misforstået, end at du vil forstå den egentlige betydning af det.
Jeg vil tænke over det igen og sove på det i nat og håber, at jeg kan formulere det på den rigtige måde i morgen.
Du ved jo, hvor risikabelt det er at sætte ord på nogle af sine inderste følelser, når man synes at glide væk fra det ægte, når man forsøger at udtrykke det gennem et medium.
Foreløbig vil jeg lade oplevelsen udspille sig i det psykiske rige og skrive om den i morgen, når jeg ser tilbage…..
Masser af kærlighed og kys for nu –
Harish.

20/3/89

kl. 11
Godmorgen, MIN kære sovende skønhed!
Måske er du omkring nu vågen og klar over, hvor du er, og hvad der sker med dig.
Måske føler du dig rastløs, for selvom jeg er hos dig på det telepatiske plan, hvor jeg sender min kærlighed til dig og modtager din til mig – hvilket jeg kan mærke, og det er netop det, der får mig til at skrive til dig…… kunne det være anderledes?
Der er én kærlighed, og nu er det også vores ansvar at beskytte den og ikke lade den blive ødelagt eller besudlet af, hvad andre mennesker mener om vores forhold som mand og kone.
Så længe vi har det godt med….. er det i orden for evigt.
Du undrer dig måske over, hvorfor jeg kalder dig min sovende skønhed.
Jeg drømte om dig lige før jeg vågnede, og det virkede som om vi var på Andamanerne, og din tilstedeværelse der var, som om du havde sovet dybt og måtte holde dig vågen med stor anstrengelse.

Jeg gætter på, at dette kunne være et tegn på de dybere tilstande i selvet, hvor du endnu skal blive fuldt bevidst om, at jeg har kraften og potentialet til at virkeliggøre mine drømme – og min elskede, det er mig – og at du skal hjælpe mig med at gøre denne drøm til virkelighed i livet på en afbalanceret og harmonisk måde.
Jeg ved, du kan gøre det med kærlighed.

P Q
»At være i stand til at elske er at være i stand til at være ægte«. Nu vil jeg bare fortælle dig, hvad PQ står for… måske ved du det allerede… »personlige citater«.
Ah! Jeg har nu haft disse samtaler med dig over telefonen.
Det gør mig så glad at vide, at jeg snart kan være der sammen med dig!
Jeg vil gøre mit bedste for at komme væk herfra, så snart jeg har afsluttet mit arbejde her.
Min elskede, det er så sødt af dig at gøre det muligt, at vi sammen med de andre smukke mennesker på denne planet kan realisere vores dybeste håb til gavn for alle……
Åh, nu har rejselysten ramt mig, og det er snart tid til at sætte sejl og være sammen med min elskede.
Det ser ud til, at jeg spreder mine vinger, før jeg letter i et andet fly, og jeg håber, jeg kan styre det lige ind i Phoenix Bay på Andamanerne (Port Blair).
ACETECH blev undfanget den dag, hvor du, Vasant og jeg… mødtes, og det skal fødes i København!
ACETECH vil også tage sig af Ceat-kontrakten og Stirling-motoren, hvilket vil sikre et meget interessant, tilfredsstillende og gavnligt arbejde inden for alle områder af menneskehedens aktiviteter.
Store håb vil virkelig blive realiseret, når der er kærlighed og en positiv og stærk vilje til at gøre det.
Så her er vi sammen i denne min kærlighed, og vi skal se det ske langsomt, »kun én dag ad gangen er alt, hvad vi gør«, kan du huske den sang?
Sådan havde jeg det for nogen tid siden… I 15 minutter sad jeg i meditation og havde mange tanker, der gik gennem mig på det eksistensplan.
Jeg vil gerne give pastor Chari en vandlilje eller en lotus til hans dam derhjemme.
Jeg håber, han vil synes om det.
Så nu vil jeg tale med dig i telefonen senere, og jeg vil sende disse breve af sted og håber, de når frem før mig – eller endnu bedre, senere…….
Så jeg kan forklare noget af det, jeg har skrevet, mere udførligt, for eksempel hvad angår følelsen af… kærlighed,
Harishchandra.

07/5/89

Det tosidede brev skrevet på pergamentpapir.

Til Solvejg.

Jeg ved, at denne samling af breve til dig vil forstyrre din sindsro.
Måske har du i det andet brev fundet ud af, hvad der er mellem mig og Ranee… ingenting… kun et barndomsminde, og det er alt.
Hun kan ikke huske noget fra dengang og er derfor slet ikke interesseret i at gifte sig med mig eller give mig et barn.
Nå, jeg ved godt, at det også er svært for dig.
Nå, måske vil jeg adoptere et forældreløst barn, og på den måde kan vi skabe et nyt bånd mellem os.
Jeg lovede dig, at forholdet mellem dig og mig var for evigt, og det er det også.
Jeg bør også påpege en grov misforståelse, du har.
En guru er en, der er medfølende, en ven og har kærlighed til dem, der ikke ved bedre; han eller hun er ikke en elsker i den sædvanlige forstand, som du beskriver dit forhold til den her fyr fra Ram Chandra-missionen.
Jeg ønsker, at du kommer ud af kløerne på en organisation, der uden tvivl blev grundlagt af mig, men som nu er korrupt, og derfor fordømmer jeg den og tager afstand fra den.
Kun én så mit sande jeg og ønskede inderligt at møde mig.
Ak, dette var ikke muligt i den jordiske tilværelse, og derfor opgav han sin krop for at smelte sammen med mig, så jeg kan være den, jeg virkelig er deroppe.
Jeg håber virkelig, at du kan frembringe ægte kærlighed og hjælpe din kærlighed ud af den situation, du har bragt den i… Det er mig… masser af kærlighed – kan du svare?
Jeg kan underskrive et dokument, der annullerer vores skilsmisse, eller hvis du ønsker at være fri for mig, så er du velkommen til at underskrive skilsmissepapirerne.
Min kærlighed vil ikke desto mindre bestå.
Jeg gentager: Jeg er ikke narkoman, som du tror, og du er blevet fodret med forkerte oplysninger.
Jeg vil gerne afklare en masse usagte ting mellem dig og mig.
Lad ikke min alder narre dig… masser af kærlighed – skriv endelig tilbage og gør noget positivt for at hjælpe din kærlighed.
Du ved, hvad jeg har brug for lige nu, så jeg behøver ikke gentage det.
Pengene til flybilletten til Danmark.
Jeg kan få et lån derovre og betale det tilbage senere.
Uanset hvad du kan sende, vil det blive vekslet… og bragt herover, bogført og tilbagebetalt.
Uanset hvad du sender mig, vil det udelukkende blive behandlet som et lån, og det er fordi du fik mig til at underskrive separate formuepapirer.

Behøver jeg sige mere end blot at tro på din kærlighed?
Jeg er ikke en illusion, men en virkelig eksisterende person.
Lad dig ikke narre af andre til at tro, at jeg ikke er ægte.
Det gør ondt, for så er du ligesådan, og jeg må sige, at illusionens æble er rådnet helt ind til kernen, så vær venlig at vågne op og værn om din kærlighed.
Lev i kærlighed, vokse i kærlighed og formå i sidste ende at smelte sammen med den absolutte ene kærlighed.
Din Harish.

5.10.89

'AUM' 22
Solvejg…..
Så nu kan jeg begynde at beskrive, hvad der sker i de inderste afkroge af mit HJERTE, når jeg tænker på DIG.
Først og fremmest er der dette hav af kærlighed, hvor hverken begyndelse eller ende kan skimtes af sindet eller ånden.
Herinde svæver der helt ned i dybden et glimt af strålende lys, som jeg opfatter som din ankomst.
Dette vidste jeg dog ikke dengang…….
Der var kun bevidstheden om, at der skete noget med MIG; jeg forstod ikke, hvad det var, før det langt senere i livet gik op for MIG …….
DETTE ER KÆRLIGHED!!!!!
Hvorfor det var sådan, er forblevet et mysterium for MIG.
Dette er min kærlighed til DIG!
Harishchandra S

Ingen dato

Jeg går ud fra, du vidste, det ville ske…….
Jeg kan ikke lade være med at føle hjælpeløsheden fra fortiden…… den eneste udvej er at opløse den scene i erindringen som en, der var præget af uvidenhed og ikke forankret i det eviges virkelighed.
Hvorfor lade forbigående tvivl forgifte sindet og vildlede sig selv om, hvad der kan opnås med kærlighed og tilgivelse?
Hvorfor lade verdslige anliggender dominere sindet hele tiden?
Er det for at glemme den højeste Gud i sig selv?
Hvorfor ikke give renheden en chance for at bevise, hvad der er muligt, uden at klamre sig til gamle forestillinger, der ikke lader juvelen indeni stråle frem, bare fordi de synes at dække over det, der er fremtiden, der ruller forbi……
Giv slip, lad det ske, der kan blive en smuk oplevelse, uden at klamre dig til det, du ville kalde dine pengepunge.

Hjælp, hvor der er brug for det, når du bliver bedt om det, og også hvor du ikke bliver bedt om det…….. for behovet kunne være større!
Bedrag ikke dig selv med negative antagelser!
Din rejse gennem den åndelige dimension kræver, at du er i stand til at tilgive – ikke så meget andre, men først og fremmest dig selv!
Er den anden ikke et spejlbillede i sindet, der udgør det selv?
Så, kære skat, giv slip på det selv for at finde ægte spontanitet i handlinger, der er rene og ikke lugter af det selv, der antager at være sig selv!
Er det ikke mærkeligt?
At gennemgå dit karma i livet med renhed i sjælen, uden at bebrejde eller påtage dig skylden eller æren for netop disse handlinger?
Gør, hvad du vil, med hele dit hjerte fyldt med kærlighed og uden tvivl for det er netop det, der lader frygten hobe sig op i uvidenhed om de virkelige karmalove.
DAT 15 DAT.
Hvad der er, er, hvad der er……
Er det ikke det samme, som din egen bevidsthed på et højere plan dikterer?
Lad det, der skal være smukt, være, hvad det er i det indre øje……
i harmoni med det, det kunne udtrykke i handlingernes natur af samme art ……
lad det være …..
lev og lad leve,

Ingen dato, men før juni ’89

….. Og så mange mysterier
i natten….
Alt brændte så …..
meget <u>lyst!</u>
Hver stjerne var
sin egen sol og……..
oplyste himlen for
alle……
Jeg føler, det kommer
fra så dybt inde i
natten……
der havde ikke
været noget lys at se!
Åh! Sikke en flyvning!
Jeg ville ønske – det ikke virkede
som en sådan plage…. hvis man
kunne føle glæden…..
Åh! Af den flyvning…..

fra
så dybt inde i natten!!!
Du ved. Jeg er kommet for
denne dejlige dig…
mens jeg kun er den ensomme mig…
Åh! Solvejg!

Ingen dato, men før juni '89

Min elskede,
jeg håber, du finder dette i orden.
Jeg ved, du vil synes, det er unødvendigt at nævne vores indiske bryllup.
Prøv venligst at forstå, hvad det betyder! For mig og andre!
Der er ingen grund til at være nedtrykt, fordi det tager så lang tid for mig at komme derhen.
Lad os udholde denne adskillelse, så det bliver endnu sødere, når vi er sammen igen.
Jeg elsker dig og gør mit bedste for at gøre det godt for os.
Mine samtaler med Vasant går godt, og snart vil vi gøre noget, der er værd at gøre, eller i det mindste få det sat i gang, før jeg tager herfra.
Jeg ved, at du til tider frygter, at jeg ikke kommer derhen……
Mit råd til dig i denne forbindelse er, at du skal lægge alle dine indbildte frygt til side og glæde dig over, at jeg kommer.
Gør dit bedste, og overlad resten til den højeste, så vil det bedste ordne sig… vær positiv (undskyld – det lyder som om jeg brokker mig.) ♥ 22